

Vous aidez un proche ? Et vous, qui vous soutient ?



**Des solutions
pour tous les aidants
près de chez vous**

**En Loire-Atlantique, pour vous informer et vous orienter
un site internet, une ligne téléphonique dédiée, des réunions d'informations**



aidants44.fr



02 51 80 30 19

**Ma tante est en
perte d'autonomie
Je veille sur elle.**

Mais comment adapter
ma vie professionnelle
à mon rôle d'aidant ?

**Ma fille a un handicap.
Nous sommes là
pour elle.**

Mais où trouver des aides
financières pour faire face ?

**Mon père est malade.
Je m'en occupe.**

Mais qui peut m'aider
pour les démarches
administratives ?

**Mon mari souffre
de troubles du
comportement.**

Je suis à ses côtés.

Mais je ne sais pas toujours
comment réagir ?



**Avec aidants44.fr
retrouvez près de
chez vous :**

- agenda des activités
- solutions de répit
- maintien à domicile
- conférences
- formations
- groupes de parole
- sorties...

Avec le soutien :



Union Départementale des Associations
Familiales de Loire-Atlantique
2 impasse de l'Espérance - Saint-Herblain
44956 Nantes cedex 9
02 51 80 30 19 - aidants44@udaf44.asso.fr