

p8

Visite de la caserne des pompiers

par les jeunes élus
du conseil municipal
des enfants

p12

Un jardin à partager

Un jardin partagé a pris
vie au cœur du jardin
des Lakas.

p17

Forum des associations

fête ses 30 ans.
Découvrez tout le
programme.

— LA RENTRÉE, C'EST LE MOMENT D'OSER!

MUSIQUE
SPORT
FORMATION
SORTIE
DÉCOUVERTE
JARDINAGE
ANGLAIS
...

L'Écho Plainais

N°186



Sept. / Oct. 2026

Le magazine de la Ville de la Plaine-sur-Mer

La Plaine sur mer



Édito

Danièle VINCENT

Maire de La Plaine-sur-Mer

Cette saison estivale a été particulièrement marquée par des températures caniculaires et l'incendie dévastateur du 10 juillet. Afin de garantir le bien-être de nos enfants, la commune a décidé de mettre à disposition la salle des fêtes climatisée pour l'Accueil de Loisirs. Cela a permis aux plus jeunes de profiter d'activités adaptées sans souffrir des chaleurs excessives. Nous avons également invité les personnes les plus vulnérables, identifiées dans notre fichier répertoire, à se joindre à nous ; certains ont répondu à cette invitation, et nous en sommes ravis.

L'incendie qui a ravagé 83 hectares a engendré une immense angoisse et un sentiment de désastre au sein de notre communauté, transformant notre paysage en une zone de désolation. Un camping est resté inactif cette saison, une maison a été entièrement détruite, et une famille doit désormais être relogée. Le moulin de La Guerche, emblématique de notre patrimoine, a été anéanti. Nous partageons tous le désespoir des sinistrés et leur apportons notre soutien.

Face à cette tragédie, un effort collectif a été déployé pour maîtriser le sinistre, réguler la circulation et accueillir les plainais ainsi que les vacanciers

évacués. Je tiens à exprimer ma profonde gratitude aux pompiers, aux forces de l'ordre (municipales et nationales), aux agriculteurs et entreprises de travaux publics, aux services de l'État, aux commerçants, aux agents municipaux, aux chasseurs, à la SNSM, aux élus des communes voisines et à tous mes collègues élus et aux citoyens qui ont œuvré de concert avec efficacité. Merci infiniment à chacun d'entre vous.

Nous avons également pris des mesures pour rappeler aux propriétaires de terrains négligés qu'ils sont tenus de procéder au nettoyage de leurs espaces.

Malgré ces épreuves, les animations prévues ont permis à notre commune de garder un esprit festif : concerts pour petits et grands, spectacles, expositions et animations variées ont été organisés. Grâce à ces initiatives, notre commune a pu vivre un été, et nous nous tournons désormais vers la rentrée et le retour au travail.

Je souhaite à chacun d'entre vous, petits et grands, une bonne reprise. Ensemble, continuons à faire vivre notre belle commune.

Bien cordialement

Madame VINCENT Danièle, maire.



RETOUR EN IMAGES

4 juillet



Rhinos One Team

28 Juin



Voir la Vidéo



RETOUR EN
IMAGES



Voir la Vidéo



Voir la Vidéo





La Prée/ La Tara



Soirée du
14 juillet

Voir la Vidéo



"La Fleur et le Chardon" 16 /07



"Le Clown Chocolat" 16 /07



Voir la Vidéo



Vendredi 5 Juin

Visite de la caserne des pompiers

PAR LES JEUNES ÉLUS DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS



Le vendredi 5 juin, nos jeunes élus du CME ont eu le plaisir de découvrir le centre de secours de Préfaillies / La Plaine-sur-Mer lors d'une visite immersive en invitant leurs camarades des classes de CM1 et CM2 à y participer.





Cette rencontre enrichissante s'est conclue par un exercice avec le maniement d'une lance à incendie.



Accueillis par le lieutenant **Nicolas VERGER**, ils ont pu explorer les véhicules, les équipements et comprendre le fonctionnement de la caserne.



Un grand merci au lieutenant VERGER et à l'ensemble des sapeurs-pompiers pour leur accueil, leur disponibilité et leur engagement au service de la population.

UNE NAISSANCE, UN ARBRE, UN LIVRE

RÉPONSE AVANT LE 1^{ER} NOVEMBRE 2026

À l'attention des parents d'un enfant né en 2025

Au cours de l'année 2025, vous avez accueilli un enfant au sein de votre foyer. La commune de La Plaine-sur-Mer s'en réjouit avec vous. Pour souhaiter la bienvenue à ce nouveau petit plainais, nous avons le plaisir de vous convier à une cérémonie au cours de laquelle nous vous inviterons à planter un arbre, et où nous offrirons un livre à votre enfant, dans le cadre du Mois des Tout-petits.

Ce projet vient à la fois tisser un lien ancré sur le sol de naissance de chaque nouveau-né et renaturer un espace public. La médiathèque se joint à cette action, dans le cadre de la politique culturelle de notre territoire.



Nous vous invitons à vous rendre **le samedi 21 novembre 2026, dès 10h00**, à l'**Ormelette**, puis à la **Médiathèque à 11h00**, où un vin d'honneur clôturera la matinée

Nous vous remercions de nous rendre réponse, quelle qu'elle soit, s'il vous plaît, **avant le 1^{er} novembre 2026 dernier délai** à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie ou à l'adresse mail suivante : **contact-mairie@laplainesurmer.fr**

Nom, Prénom de l'enfant :
Mail :
Tél :

Nous serons présents (parents d'un enfant né en 2025) :

- Plantation de l'arbre à 10h00 ☐ OUI ☐ NON
- À la remise du livre à la médiathèque à 11h00 ☐ OUI ☐ NON
- Au vin d'honneur à 11h15 ☐ OUI ☐ NON

Nombre de participants : __ adulte(s) __ enfant(s)
merci de préciser les âges : _____

- Accepte que les photos soient diffusées dans la presse et les supports de communication de la ville ☐ OUI ☐ NON
- Ne pouvant être présents, nous viendrons chercher l'album offert à la médiathèque (jusqu'en décembre) ☐ OUI ☐ NON

Vendredi
10 juillet 2026

Pour ne pas oublier...

Le vendredi 10 juillet 2026 restera marqué dans de nombreux esprits. En effet, à 13h30, un violent incendie s'est déclaré dans le secteur du Haut de La plaine / La croix Cholet et s'est très vite propagé aux alentours pour venir détruire près de 83 hectares sur notre commune.

Très rapidement les pompiers et les forces de sécurité ont été engagés sur place avec d'importants moyens de lutte contre les incendies (200 pompiers, 62 gendarmes, 73 engins, 2 hélicoptères bombardiers d'eau...). Le PC sécurité installé à la Piraudière a permis de coordonner les opérations au plus près du sinistre.

il aura fallu plus de 10h avant de pouvoir considérer le feu comme maîtrisé vers 22h30. Une étroite surveillance du secteur touché a été nécessaire le lendemain et dans les jours qui ont suivi afin d'éviter tout nouveau départ de feu.

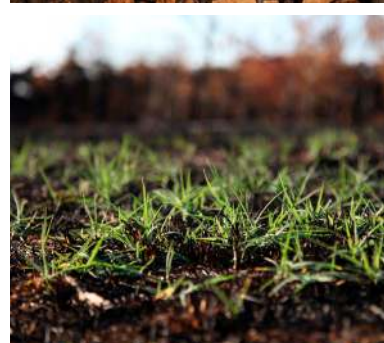
Près de 220 personnes ont dû être évacuées et nous avons pu compter sur une solidarité exceptionnelle des habitants pour le relogement des personnes évacuées, celles-ci ont été accueillies à la salle des fêtes avant d'être dirigées chez des habitants pour y passer la nuit.

Une importante mobilisation s'est organisée autour de cette catastrophe avec l'appui des agriculteurs, des entreprises de travaux publics, des commerçants, des élus et du personnel municipal, de la SNSM ou encore des chasseurs.

Les plainais ont fait preuve d'une extrême réactivité et d'un sens de la solidarité qu'il faut souligner.

Même si aucune victime n'est heureusement à déplorer, l'incendie a généré de nombreux et d'importants dégâts matériels et le temps est désormais à la reconstruction.

© X. Monesau





Cagnotte
Participative
Moulin de la
Guerche



83
Hectares brûlés

200
Pompiers

2
Hélicoptères
bombardiers d'eau

62
Gendarmes

73
Engins
bombardiers d'eau

Merci
également aux
**Agriculteurs,
Entreprises de TP
Commerçants,
Élus,
Personnel
municipal,
SNSM,
Chasseurs,
...**

AYONS LES BONS RÉFLEXES

PRÉVENTION

POUR PRÉVENIR LES DÉPARTS DE FEUX



Organiser les **barbecues**
loin de la végétation



Jeter ses mégots dans un cendrier
(et **non au sol ou par la fenêtre de sa voiture**)



Réaliser ses **travaux loin de la végétation**
et prévoir un extincteur à portée de main



Stocker les matériaux et produits
inflammables (**bois, bouteilles de gaz**)
**dans un abri fermé, éloigné
de l'habitation**





ATELIERS PARTICIPATIFS

Des ateliers participatifs ont ensuite été proposés autour de l'évolution des pauses-café et de la participation des seniors aux actions de la démarche VADA. Riches en échanges, ils ont permis de recueillir de nombreuses idées pour renforcer le lien social et favoriser le bien vieillir sur la commune.



VADA

PREMIÈRE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DE LA DÉMARCHE "VILLE AMIE DES ÂÎNÉS"



LE 22 JUIN 2026, LA COMMUNE A ORGANISÉ LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DE LA DÉMARCHE VILLE AMIE DES ÂÎNÉS (VADA), RÉUNISSANT 46 PARTICIPANTS.

Cette rencontre a permis de faire le point sur les actions menées depuis l'adhésion de la commune au réseau en janvier 2025 et de présenter les **8 thématiques** de la démarche VADA. Les participants ont également découvert les nouveautés de l'opération **Noël des Âînés 2026**, avec le **choix entre un colis de Noël ou un après-midi cabaret-revue** suivi d'un goûter.

Cette première assemblée plénière confirme l'engagement de la commune et de ses habitants à construire ensemble une ville toujours plus attentive aux besoins de ses aînés.



GRATUIT

DÉPISTAGE PODOLOGIQUE GRATUIT

Dans le cadre de ses actions de prévention, le CCAS, en partenariat avec Mutualia, organise un dépistage podologique gratuit, ouvert à tous, quel que soit l'âge, le mercredi 18 novembre 2026, à la salle du Marronnier, à côté du CCAS.

Réalisé par une podologue de l'Union Française pour la Santé du Pied, ce dépistage, sur rendez-vous (créneaux de 15 minutes), permet d'évaluer l'état de santé des pieds, de repérer d'éventuels troubles (appuis, posture, marche...) et de bénéficier de conseils personnalisés pour préserver sa santé et sa mobilité.

Les enfants, accompagnés d'un parent, sont également les bienvenus.



**RÉALISÉ PAR
UNE PODOLOGUE
DE L'UNION
FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ DU PIED**



Renseignements et inscriptions auprès du CCAS
02 40 21 18 72 ou ccas@laplainesurmer.fr

Un jardin partagé pour cultiver bien plus que des légumes



DEPUIS LE MOIS DE JANVIER, UN JARDIN PARTAGÉ A PRIS VIE AU CŒUR DU JARDIN DES LAKAS. CE PROJET, PORTÉ PAR L'ASSOCIATION S.E.L DE JADE, S'ÉPANOUIT SUR UN TERRAIN ACHETÉ PAR LA COMMUNE PUIS MIS À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS SOUHAITANT DÉVELOPPER DES INITIATIVES COLLECTIVES.

Très vite, les bénévoles du S.E.L. de Jade se sont emparés du lieu. En lien avec les services techniques de la commune, ils ont aménagé le terrain et organisé son fonctionnement. Aujourd'hui, cet espace est géré de manière autonome par ses membres : chacun vient, selon ses disponibilités, entretenir les plantations, arroser, désherber ou participer aux différents travaux. Le projet repose avant tout sur un esprit de solidarité et de partage. Les plants, les semis, le matériel ou encore la cabane proviennent en grande partie de dons.



CONTACT

seldejade@gmail.com

Les personnes souhaitant contribuer à cette initiative peuvent d'ailleurs offrir du matériel ou des végétaux à l'association. En retour, les bénévoles n'hésitent pas à partager une partie de leurs récoltes avec celles et ceux qui les ont aidés.



Une dizaine de jardiniers participent aujourd'hui à l'aventure

Parmi eux, des passionnés de potager côtoient des débutants venus apprendre les bases du jardinage. Les plus expérimentés transmettent leurs conseils, chacun apporte ses idées, ses semis ou ses légumes favoris, et les récoltes sont ensuite partagées entre les participants. Une belle façon de créer du lien tout en découvrant les plaisirs du jardinage.



POUR L'ARROSAGE, LE GROUPE UTILISE LE PUIT SITUÉ À CÔTÉ DU JARDIN

Malgré cette ressource précieuse, les fortes chaleurs et la sécheresse exceptionnelle de ces dernières semaines compliquent le travail des jardiniers, qui redoublent d'efforts pour préserver leurs cultures.





JARDIN DES LAKAS



UN NOM RESTE À TROUVER ?

Situé dans le cadre verdoyant du jardin des Lakas, ce jardin partagé n'a pas encore trouvé son nom, mais il a déjà trouvé son identité : celle d'un lieu convivial où l'entraide, la transmission des savoirs et le plaisir de cultiver ensemble sont au cœur du projet.





VOUS ACCOMPAGNER ? C'EST NOTRE MISSION !

→ C'est quoi ?

- Un service public de proximité,
- Une réponse à vos questions sur l'emploi, la formation, le logement, le transport, la santé, ...
- Un accompagnement personnalisé.

→ C'est pour qui ?

• 16 - 25 ans

→ Autres événements

- Atelier santé
- Atelier CV et lettre de motivation
- Atelier budget / logement
- Atelier code de la route
- ...

→ Où nous trouver ?

- Saint-Brévin-les-Pins
- Pornic
- Sainte-Pazanne
- Saint-Philbert-de-Grand-Lieu
- Machecoul
- Legé

**Découvrez l'intégralité
de nos ateliers sur nos
réseaux sociaux !**

www.mlpayretz.com 02.40.02.38.45



**Plus d'infos
sur internet**



LES ESSENTIELS

Kit été de prévention disponible !

Profite de l'été pour préparer la rentrée !
Prends RDV avec un conseiller sur le site internet pour répondre à tes questions :



Logement

Besoin de conseils ? Le conseiller peut t'informer pour se loger pour étudier ou travailler.



Santé et bien-être

Seul(e), anxieux(se) ou tu as besoin de parler ?

"FIL SANTÉ JEUNES" C'EST UNE ÉCOUTE GRATUITE, ANONYME ET SANS JUGEMENT :

0800 235 236

www.filsantejeunes.com (chat)



La reprise des ateliers

• 25 août à 14h00

Information collective :

«code de la route» à Legé

• 27 août à 14h00

Information collective :

«code de la route» à Machecoul



AMPHITHÉÂTRE THOMAS NARCEJAC : LA NOUVELLE SAISON EST LANCÉE !



Pornic agglo Pays de Retz a concocté un programme riche et varié pour cette saison culturelle 2026-2027 à l'Amphithéâtre Thomas Narcejac de Pornic. Concert, magie, humour, danse sont au rendez-vous cette année. L'occasion pour toute la famille de cultiver sa curiosité en découvrant de nombreux talents artistiques ! Une saison pleine de découvertes et d'émotions, également complétée par le programme des associations locales.



Consultez le programme complet et réservez vos places en ligne sur **pornicagglo.fr**

RENDEZ-VOUS À LA RENTRÉE POUR LES ATELIERS REMISE EN SELLE



Pornic agglo Pays de Retz propose, en partenariat avec Le Poulp', des ateliers de remise en selle pour les personnes souhaitant reprendre confiance à vélo.

Les objectifs :

- Retrouver l'équilibre, confiance en soi, vaincre la peur de la chute ;
- Conforter son aptitude physique à la pratique du vélo ;
- Prendre en main le vélo à assistance électrique qui est plus lourd et plus rapide ;
- Se familiariser avec les règles du partage de la voirie et les nouveaux aménagements cyclables (chaucidou, zone à 30km/h avec double sens cyclable) ;



Prochain cycle d'ateliers (un par semaine) :

- Du 11 septembre au 6 novembre (Complexe sportif de la Viauderie - Saint-Michel-Chef-Chef)
- Du 23 septembre au 18 novembre (Décathlon Village - rue Jean Monnet à Pornic)



Renseignements et inscriptions auprès du Guichet Mobilités de votre Agglo au **02 72 92 40 61**
Plus d'informations : <https://www.pornicagglo.fr/ve-lo-des-ateliers-de-remise-en-selle-pour-les-seniors/>

DES FORMATIONS POUR FAIRE DU BABY-SITTING



Afin de permettre aux jeunes de se former à la garde d'enfants, l'Info Jeunes de Pornic agglo Pays de Retz propose une formation de deux jours au baby-sitting. Gratuite, elle est ouverte aux jeunes de 15 ans et plus. Au programme : apprendre à mieux connaître l'enfant, se former à la pratique d'activités, la prévention des risques, les droits et devoirs des baby-sitters...



Inscription sur **pij@pornicagglo.fr**
Renseignements au **06 75 67 56 76**
ou **06 40 81 22 80**.

Destination **Pornic**



ET SI VOUS REDÉCOUVRIEZ VOTRE TERRITOIRE ? INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER DES HABITANTS !

Parce que les habitants sont les premiers ambassadeurs de Destination Pornic, l'office de tourisme a créé une newsletter spécialement pensée pour vous !

Chaque mois, recevez directement dans votre boîte mail une sélection d'idées de sorties, de nouveautés et de bons plans pour (re)découvrir votre territoire autrement. Nouvelle randonnée, visite insolite, activité en famille, ouverture d'un établissement, concert, atelier, spectacle... ne manquez plus les rendez-vous qui font vivre nos 15 communes.

Cette newsletter vous emmène également à la découverte des pépites du pays de Retz, de la Loire-Atlantique et de la région, pour vous inspirer de nouvelles escapades tout au long de l'année.

"À très bientôt dans votre boîte mail... et sur les chemins de Destination Pornic !



Newsletter
← **Inscription**

Curieux ? Flashez le QR code ci-dessus pour vous inscrire gratuitement et recevoir les prochaines éditions.

19 septembre



JOURNÉE DU PATRIMOINE

Les journées européennes du patrimoine sont l'occasion de découvrir ou redécouvrir les richesses historiques, culturelles et naturelles de nos territoires. À La Plaine-sur-Mer, plusieurs animations vous permettront d'explorer le patrimoine local sous différentes facettes.



LES RANDONNÉES

8h30 : départ d'une randonnée de 9 km avec découverte des calvaires et de la pêche.

10h00 : départ d'une seconde randonnée, plus accessible de 4 km.

LES EXPOSITIONS

• "Les 120 ans du Petit Train"

de 10h à 13h et de 14h à 16h

• salle du Marronnier

• Exposition de très grandes toiles

de 10h à 13h et de 14h à 16h

• Place du Marronnier (en cas de pluie : salle des fêtes)

• Pêche

ouverture à partir de 10h, avec présentation de son histoire et de son fonctionnement, ainsi que la projection d'un film sur La Plaine d'antan.

• Exposition de voitures, motos et anciens engins

• Parking stabilisé à côté du pôle santé

• Exposition sur les pêcheries

tout au long du mois de septembre aux horaires d'ouverture.

• Médiathèque,

ANIMATIONS

• Animation familiale : montage d'une cabane d'observation

• Parking stabilisé à côté du pôle santé

Cabane qui sera ensuite installée dans la zone du Marais.

• Défilé de motos

14h avec arrêt à la pêche.



VOIRIE

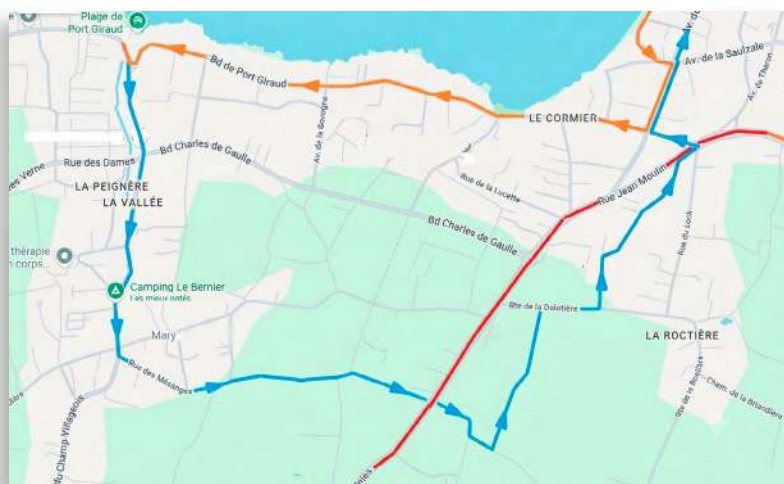
MODIFICATION DU SENS DE CIRCULATION BOULEVARD DE PORT GIRAUD ET FIN DU CONTRE-SENS CYCLABLE BOULEVARD DE L'OCEAN

En 2023, la municipalité avait lancé une expérimentation visant à favoriser la circulation des cyclistes sur les boulevards de Port Giraud et de l'Océan. Cela avait, entre autres, conduit à mettre en place un contre-sens cyclable boulevard de l'Océan et un sens unique de circulation automobile de Port Giraud en allant vers la rue de la Govogne.

En tirant le bilan de cette phase expérimentale et après des échanges avec de nombreux riverains et usagers, il a été constaté que ce contre-sens cyclable n'est pas optimal et ne répond pas aux attentes de sécurité des usagers. En effet, aussi bien les cyclistes que les conducteurs se sont trouvés confrontés à des situations dangereuses, notamment au moment du croisement entre un vélo et un véhicule motorisé. Après une analyse précise de la situation et la recherche d'alternatives, la commune a fait le choix de mettre un terme à cette expérimentation. Depuis le mois de juillet, les vélos circulent désormais dans le même sens que les automobiles sur les boulevards de l'Océan et de Port Giraud et le boulevard de Port Giraud revient en sens unique dans le sens Cormier - Port Giraud comme le montre le plan joint.

CHANGEMENT DE SENS DE CIRCULATION

DEPUIS LE VENDREDI 24 JUILLET, LES VÉLOS CIRCULENT DANS LE MÊME SENS QUE LES VOITURES SUR LES BOULEVARDS DE L'OCEAN ET DE PORT GIRAUD. LE BOULEVARD DE PORT GIRAUD REVIENT EN SENS UNIQUE DANS LE SENS CORMIER - PORT GIRAUD.



Orange : Itinéraire sens Tharon-Port-Giraud

Bleu : Itinéraire sens Port-Giraud -Tharon

Rouge : RD.96

Pour les trajets cyclistes, dans le sens Port Giraud - Le Cormier, un itinéraire sera jalonné prochainement afin d'assurer la liaison retour comme figuré au plan ci-dessus.

5 septembre

C'est la rentrée !



LE FORUM DES ASSOCIATIONS FÊTE SES 30 ANS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE DE 09H30 À 15H30



Depuis 30 ans, le Forum des associations est le rendez-vous de la rentrée à La Plaine-sur-Mer. Cette édition anniversaire sera l'occasion de célébrer trois décennies d'engagement associatif, de rencontres et de partage.

Sports, culture, loisirs, solidarité... Les associations plainaises vous donnent rendez-vous pour vous faire découvrir la richesse de leurs activités, présenter leurs projets et échanger avec vous dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez à la recherche d'une nouvelle passion, d'une activité pour vos enfants ou d'un engagement bénévole, venez rencontrer celles et ceux qui font vivre la commune tout au long de l'année et trouvez l'association qui vous accompagnera pour cette nouvelle saison !

Rendez-vous au pôle associatif de l'Ormelette et, en cas de mauvais temps, à l'Espace Sports et Loisirs dans la salle des sports. Le samedi 5 septembre de 9h30 à 15h30.

• PROGRAMME DES ANIMATIONS

ASSOCIATION AIR & FITNESS

Découvrez le Fitsprings, une innovation en Pilates et fitness, unique en France et en Europe. Cette discipline accompagne le mouvement entre résistance et assistance, procurant une sensation de légèreté. Démonstrations de Fitsprings, de yoga aérien et présentation des ateliers.

ASSOCIATION CERCLE DE BRIDGE LE CORMIER

Démonstration du jeu de la carte, accessible à tous les publics.

ASSOCIATION CLUB SLOT SUD BRETAGNE

Démonstrations sur circuits miniatures de voitures.

ASSOCIATION VOVINAM VIET VO DAO

Démonstrations de Vovinam Viet Vo Dao et de Tam Thé Dao, initiation au Khí Công vietnamien et exercices de renforcement musculaire.

ASSOCIATION ACADEMIE D'AÏKIDO

Présentation de la pratique de l'aïkido, accessible dès l'âge de 6 ans.

ASSOCIATION GO FIT

Démonstration de Zumba.

ASSOCIATION JOALLAND ÉQUITATION

Balades à poney gratuites.

ASSOCIATION FESTI'CHAR

Exposition du char.

Horaires des démonstrations : Les démonstrations auront lieu en milieu de matinée et en début d'après-midi. Les horaires précis seront affichés et communiqués sur place le jour du Forum des Associations. Nous vous invitons à les consulter dès votre arrivée afin de ne manquer aucune animation.





MULTISPORT SENIORS

L'association Pornic Multisport propose, tout au long de l'année scolaire 2026-2027, une séance multisport spécialement adaptée aux seniors. Chaque jeudi, de 10 h à 11 h, les participants entretiennent leur forme dans une ambiance conviviale en travaillant l'équilibre, la mémoire, la coordination et la souplesse à travers des activités variées : tir à l'arc, jeux de raquettes et de ballons, marche nordique, parcours d'équilibre... Une façon agréable de rester actif tout en partageant un moment de convivialité. **Les séances se déroulent dans la grande salle de sports de l'Espace Sports et Loisirs.**

Tarif : 180 € par an. Renseignements et inscriptions auprès des éducatrices sportives diplômées Claire (06 71 60 24 24) ou Lise (06 74 58 25 94), ou par courriel à pornicmultisport@gmail.com.



ÉCOLES MULTISPORTS À LA PLAINE-SUR-MER

FAITES DÉCOUVRIR LE SPORT À VOS ENFANTS ! TOUTE L'ANNÉE, LES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS SPORTIFS DU DÉPARTEMENT PROPOSENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES SOUS FORME DE COURS HEBDOMADAIRES OU DE STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027

Loire
Atlantique



STAGES SPORTIFS

Des stages sportifs sont également proposés à chaque période de vacances scolaires. **OUVERTS À TOUS LES ENFANTS, MÊME NON INSCRITS À L'ÉCOLE MULTISPORTS**, ils sont accessibles sur inscription 3 à 4 semaines avant chaque période de vacances.

PLUSIEURS OFFRES SONT PROPOSÉES

L'école multisports permet de découvrir plusieurs disciplines et d'acquérir des bases sportives fondamentales (respect des règles, fair-play, esprit d'équipe, goût de l'effort) et par la suite de s'orienter vers une discipline sportive en club

ACTIVITÉS PRÉVUES (24 places par créneau) :



sept. - oct. : **JEUX PRÉ-SPORTIFS**
nov. - déc. : **BIATHLON-ATHLÉTISME**
janv. - fév. : **GYMNASTIQUE**
mars - avril : **TENNIS**
Mai - juin : **BASKET-BALL**

JOURS ET HORAIRES

Début des séances : jeudi 17 septembre 2026

CE1/CE2 : jeudi de 16h45 à 18h

CM1/CM2 : jeudi de 18h à 19h15

TARIF

Tarif : en fonction du quotient familial, de 0€ à 97€ (paiement directement en ligne)

INSCRIPTION

sur le site de l'Animation sportive départementale sur <https://asd.loire-atlantique.fr/#/>

LIEU

Les séances se déroulent à la Salle de sport Espace Sports & Loisirs

LES GALOPADES DES FOULÉES DU PONT



20 sept.

Le Réveil Plainais

BATTERIE-FANFARE MAJORETTES

Vous pouvez rejoindre nos rangs, même si vous ne savez pas jouer d'un instrument ! Nous sommes une Batterie-Fanfare, nous participons à des défilés tels que des carnivals, corsos fleuris, etc, tout en étant accompagnés de nos majorettes ! Notre spécificité ? Nous jouons nos morceaux en effectuant des chorégraphies dans les rues .

PARTIE MUSIQUE

Pour la partie musique, nous vous apprendrons le solfège grâce à Jennifer. Nos musiciens bénévoles partageront avec vous leur temps et la connaissance de leurs instruments.

Nous recherchons également des musiciens qui pratiquent un/des instrument(s) d'harmonie fanfare, tels que trompette d'harmonie, trombone, saxophone ... afin de faire évoluer notre répertoire musical.

MAJORETTES

Nos majorettes recrutent des jeunes filles à partir de 6 ans, pour l'apprentissage et le maniement du bâton, ainsi que des danseuses qui évoluent avec des pompons et effectuent les chorégraphies/parades avec les musiciens.

Les tenues de défilé et les instruments de musique/bâtons et pompons de majorettes sont prêtés par l'association.

Les répétitions de musique se déroulent tous les vendredis à 20h30 (jusqu'à 22h) dans le bâtiment jaune du pôle associatif de l'Ormelette ou pour nos répétitions parades, à la salle de sport. Pour les majorettes, entraînement le vendredi soir (différents horaires selon les groupes).

Les cours de solfège sont donnés tous les jeudis dans la salle de l'Ormelette, à partir de 18h (2 groupes, 45 min de cours, 60€ l'année).

Si vous hésitez, venez nous rencontrer lors des répétitions, nous pourrions répondre à vos questions. Nous serons présents au Forum des Associations de La Plaine sur Mer le 5 septembre prochain. Pour tout contact : lereveilplainais44@orange.fr



3 Mercredi 11 novembre :
défilé pour les cérémonies officielles de La Plaine et Préfailles

Samedi 14 novembre : Sainte-Cécile, patronne des musiciens. 15h défilé dans les rues de La Plaine sur Mer, puis discours et vin d'honneur dans la salle des fêtes. Ouvert à tous.

Samedi 5 décembre : super loto de Noël, 20h à l'Espace sports et loisirs, organisé par notre association.



Une belle occasion pour les enfants et les adolescents de développer leur créativité, leur expression et leur confiance en eux tout en s'amusant sur scène. Renseignements et inscriptions auprès de Véronique Foucher au 06 30 35 55 98 ou à vero.foucher@gmail.com.

Les Comédiens en Herbe

COURS DE THÉÂTRE

L'association Les Comédiens en Herbe propose des cours de théâtre, mime, improvisation et autres pratiques scéniques à partir de 6 ans.

Les séances sont adaptées à chaque tranche d'âge et se déroulent à l'Espace Sports et Loisirs :

- **6 à 8 ans :** mercredi, de 14h00 à 15h15
- **9 à 11 ans :** mardi, de 17h30 à 19h00
- **11 à 13 ans :** mercredi, de 15h15 à 16h15
- **13 à 15 ans :** mercredi, de 16h45 à 18h15
- **Lycéens :** vendredi, de 18h15 à 20h00



AGENDA SEPTEMBRE

C'est Nouveau!

SAMEDI 5 ET 19 SEPTEMBRE À 11H ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS, PROPOSÉ PAR DJANGO

Django vous propose un atelier en petit groupe pour échanger, partager et pratiquer l'anglais en toute convivialité. Au menu, mise en situation, vocabulaire...

Ouvert à tous, même débutant, à partir

de 15 ans - Rendez-vous tous les 15 jours

- Durée 45mn / ☎ Gratuit sur inscription - 02 51 74 81 92



MERCREDI 16 SEPTEMBRE DE 15H30 À 17H30 APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

VEZ JEUER À LA MÉDIATHÈQUE ! Envie de partager un moment ludique en famille ou entre amis ? La médiathèque vous ouvre ses portes pour un après-midi jeux de société ! Découvrez notre large sélection de jeux, et défiez-vous dans une ambiance conviviale. Que vous soyez débutant ou expert, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Tout public - Durée 2h / ☎ Gratuit



SAMEDI 26 SEPTEMBRE À 11H LITTÉVOX, LA RENTRÉE ÉCHAPPÉE PAR VOIX SAUVAGES

UNE LECTURE MUSICALE DE LA RENTRÉE LITTÉRAIRE

La Hulotte, lectrice à voix haute et Colin Shade, musicien multi-instrumentiste, vous invitent à une lecture musicale autour de la rentrée littéraire. Pourquoi échappée ? Parce qu'ils ont pris le parti d'une sélection d'extraits autour des romans des maisons d'édition indépendantes. Ils renouvellent la sélection chaque année et proposent des compositions musicales inédites pour chaque édition. Une lecture musicale dans une atmosphère unique avec de multiples instruments live, un décor et une ambiance lumineuse !

Public ado-adulte - Durée 1h

☎ Gratuit sur inscription : 02 51 74 81 92



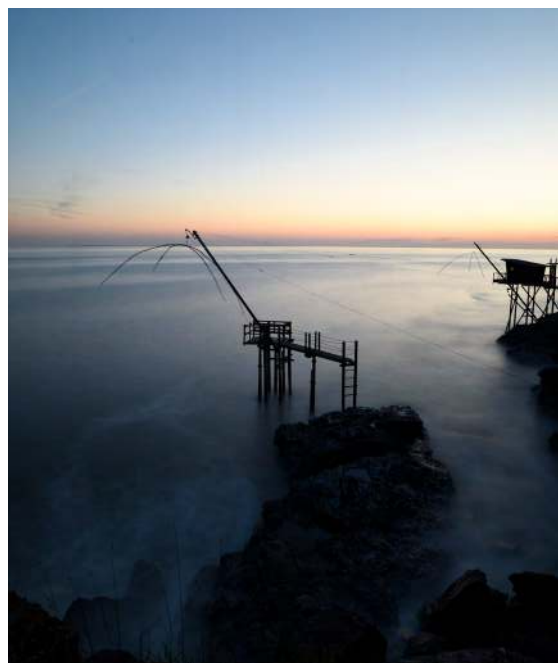
DU 24 JUILLET AU 23 SEPTEMBRE EXPOSITION « LES PÊCHERIES, REFLETS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

UNE RÉALISATION DE STÉPHANE BRÉGEON, RESPONSABLE DU SÉMAPHORE DE LA POINTE SAINT-GILDAS.

Découvrez les cabanes perchées emblématiques de la côte de Jade à travers une vingtaine de photos et 4 panneaux d'information eux-mêmes illustrés de clichés.

Au programme : histoire, techniques de pêche au carrelet (filets, abris, passerelles), cadre légal, espèces pêchées et transmission de cette tradition locale.

Tout public - Visible aux horaires d'ouverture de la médiathèque
☎ Gratuit



SAMEDI 19 SEPTEMBRE À 10H30 CONFÉRENCE : LES PÊCHERIES

ANIMÉE PAR MICHEL BACONNAIS, HISTORIEN
Ces frêles cabanes perchées au-dessus de l'Océan jalonnent notre littoral et façonnent son identité patrimoniale. Charmants témoins du temps qui passe et de l'évolution de la société, elles passionnent et émerveillent les promeneurs. Découvrez leur histoire.

Public adulte - Durée 1h

☎ Gratuit sur inscription : 02 51 74 81 92



AGENDA OCTOBRE

C'est Nouveau!

SAMEDI 3, 17 ET 31 OCTOBRE À 11H

ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS, PROPOSÉ PAR DJANGO

Django vous propose un atelier en petit groupe pour échanger, partager et pratiquer l'anglais en toute convivialité. Au menu, mise en situation, vocabulaire...

Ouvert à tous, même débutant, à partir de 15 ans - Rendez-vous tous les 15 jours

- Durée 45mn / **Gratuit sur inscription** - 02 51 74 81 92



MARDI 20 OCTOBRE À 18H

SOIRÉE JEU LOUP-GAROU

ANIMÉE PAR LE CARROUSEL DU JEU

La Médiathèque et Le Carrousel du Jeu vous invitent à une soirée pleine de mystères, de rires... et de créatures tapies dans l'ombre. Rendez-vous pour deux parties successives, pensées pour que chacun puisse profiter de l'ambiance du village de Thiercelieux.

● **1^{ère} partie – Spéciale familles** : Une session accessible, conviviale et idéale pour jouer avec les enfants, découvrir le jeu ou simplement partager un bon moment ensemble.
18h / Durée 1h30

● **2^{ème} partie – Réservée aux plus de 18 ans** : Une version plus immersive, plus intense, parfaite pour les amateurs de frissons, de stratégies et de retournements de situation. Que vous soyez villageois, loup-garou, voyante ou simple curieux, venez vivre une soirée ludique et pleine de surprises. Le village n'attend plus que vous...

Public adulte et enfant à partir de 8 ans
20h / Durée 2h

Gratuit sur inscription date limite le 6 octobre : 02 51 74 81 92

SAMEDI 24 OCTOBRE À 16H

ATELIERS D'ÉCRITURE

PROPOSÉS PAR LOLA ROSENFELD

Vous aimez écrire, mais vous manquez parfois d'inspiration ou d'un cadre pour vous lancer ? Lola vous propose un atelier d'écriture individuel et bienveillant, où chacun pourra explorer sa créativité à travers des exercices courts et variés, puis partager ses textes avec le groupe. Des petits jeux d'écriture en lien avec le thème du jour, des exercices ludiques permettront de stimuler l'imagination. Le temps d'écriture individuel sera accompagné de conseils personnalisés pour aider chacun à avancer, à affiner son style ou à dépasser ses blocages.

Public : De 9 à 13 ans – Durée : 1h15

Gratuit sur inscription : 02 51 74 81 92



MERCREDI 28 OCTOBRE À 11H

CETTE NUIT UNE CHOUETTE M'A DIT...

UN CONTE PAR

MORGANE LE CUFF

Cette nuit une chouette m'a dit... est un spectacle bilingue français / gallo, où vous rencontrerez une araignée à plumes, un loup affamé et l'élégante reine des grenouilles. Navigant entre la harpe, le conte, le chant, les percussions et le corps en mouvement, Morgane nous amène dans son univers chaleureux et poétique.

Public à partir de 4 ans – Durée 50mn

Gratuit sur inscription :
02 51 74 81 92



COUP DE COEUR

LITTLE JAFFNA

DE LAWRENCE VALIN



Le quartier de « Little Jaffna » à Paris est le cœur d'une communauté tamoule vibrante, où Michael, un jeune policier, est chargé d'infiltrer un groupe criminel connu pour extorsion et blanchiment d'argent au profit des rebelles séparatistes au Sri Lanka. Mais à mesure qu'il s'enfonce au cœur de l'organisation, sa loyauté sera mise à l'épreuve, dans une poursuite implacable contre l'un des gangs les plus cachés et puissants de Paris.

DVD adulte

PRÉSAGES

DE MAXIME RAMBOURG ET BEN RENAUT

Dans Présages, vous faites équipe et vous devez vous débarrasser de vos cartes jusqu'à n'en avoir plus qu'une seule en main. Toutes vos cartes interagissent avec celles jouées par les autres membres de votre équipe mais également avec celles de vos adversaires. Jouez-les au moment opportun ! Présages est un jeu de défausse fort en émotions et en rebondissements, qui se joue en équipes, quel que soit la configuration. **Jeu à partir de 10 ans**



AFRICANA : UNE HISTOIRE DU CONTINENT AFRICAIN

DE KIM CHAKANETSA

Une histoire de l'Afrique, proposant un tour d'horizon des différents pays et de leurs drapeaux, de la cuisine locale, des paysages, entre autres. Des portraits de personnalités contemporaines complètent l'ouvrage, dont l'artiste Lupita Nyong'o, le rappeur Wizkid et le footballeur Mohamed Salah.

Doc jeunesse



RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, **nés en Septembre et Octobre 2010**, sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.



INFOS MAIRIE: ETAT CIVIL

Mairie de La Plaine-sur-Mer
Place du Fort Gentil
44770 La Plaine-sur-Mer
02.40.21.50.14
contact-mairie@laplaine-surmer.fr

HORAIRES:

Accueil :
du lundi au vendredi
09h00/12h00 -
13h30/16h30

Urbanisme:

Sur rendez-vous :
mardi et mercredi
14h00/15h30
Accueil téléphonique :
mardi et mercredi
14h00/16h00.

MARIAGES

Tous nos vœux de bonheur à

Hélène SARRAZIN & Benoît BOURCIER, le 27 juin 2026

Sandy TRÉON & Julien FEUTRY, le 11 juillet 2026

Melba BONILLA MURILLO & Thomas ASTIER, le 11 juillet 2026

Janine & Daniel PACAUD, noces d'or le 18 juillet 2026

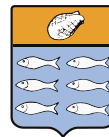
DÉCÈS

Nos sincères condoléances aux familles et aux proches de

Jacques QUINTIN, 76 ans, décédé le 29.06.2026 à La Plaine-sur-Mer

Daniel LE DIOURON, 74 ans, décédé le 15.07.2026 à Saint-Nazaire

Lionnel BLARD, 83 ans, décédé le 24 juillet 2026 à Saint-Nazaire



La Plaine sur mer



SORTIR

PARMI LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS RATER...

samedi sept.
05/09

FORUM DES ASSOCIATIONS

Venez à la rencontre de toutes les associations qui font la vie de la commune lors du Forum des Associations. De nombreuses animations seront à découvrir tout au long de la journée.

© **Gratuit - Au pôle associatif de l'Ormelette.** - De 9h30 à 15h30.

des Pays de la Loire. Lots pour tous, suivis d'une remise des prix avec cocktail.

25 €. À la **Salle des Sports.** 14 h.
Réservation avant le 12 septembre sur le site de la FFB - Comité des Pays de la Loire - Festival. Renseignements : 06 84 97 96 36 ou 06 62 70 49 10.



dimanche sept.

19/09

JOURNÉE DÉCOUVERTE AMÉA'ZEN

Organisée par Améa'Zen. Une journée dédiée au bien-être pour découvrir différentes pratiques à travers des ateliers de 45 minutes : réflexologie, cohérence cardiaque, danse intuitive, Kundalini... Venez rencontrer les praticiennes, échanger avec elles et expérimenter des approches favorisant le bien-être dans une ambiance chaleureuse et conviviale
Participation libre. À Améa'Zen, Maison des Lakas, 15 rue Joseph-Rousse. de 9h à 18h. Programme et inscriptions via la newsletter sur amea-zen.com.

AUTRES RENDEZ-VOUS

- **16 septembre, de 14h à 17h** : Soins, message et contact de l'invisible - Isabelle Bely.
- **17 septembre, de 10h à 12h** : Cercle de femmes - Émilie Piveteau.
- **1^{er} octobre, de 19h30 à 21h** : Atelier Journal d'expression de soi - Alexia Riolland et Agnès Bouvier.
- **15 octobre, de 19h à 21h** : Cercle de femmes - Émilie Piveteau.
- **21 octobre, de 14h à 17h** : Soins, message et contact de l'invisible - Isabelle Bely.
- **22 octobre, de 19h30 à 21h** : Atelier Apprivoiser le stress - Agnès Bouvier.
- **31 octobre, de 14h à 17h** : Constellations familiales - Natacha Clanchin.

dimanche sept.

13/09

TOURNOI DE BRIDGE DU PAYS DE RETZ

Organisé par le Cercle de Bridge Le Cormier. Tournoi homologué par la Fédération Française de Bridge, inscrit au Challenge BL 2026-2027 du Comité

dimanche sept.

19/09

JOURNÉE DU PATRIMOINE

Venez à la découverte du patrimoine plainais, du char, des calvaires, de véhicules anciens, de photos et d'objets de la Plaine d'autrefois

Gratuit: dès 9h00, salle du Marronnier et Parking stabilisé, salle des fêtes voir page 16

samedi sept.
26/09

TROC DE PLANTES



Organisé par l'association Graines d'Embruns, ce rendez-vous convivial est l'occasion d'échanger plantes, boutures, graines, plants et autres trésors du jardin. Que vous soyez jardinier débutant ou confirmé, venez partager vos conseils, astuces et expériences dans une ambiance chaleureuse. Un moment idéal pour faire de belles découvertes, rencontrer d'autres passionnés et repartir avec de nouvelles variétés à cultiver.

🕒 **Gratuit - de 14 h à 17 h 30, au Potager d'Hector, La Noé - route de la Gobtrie.**
Renseignements au 06 67 43 09 29.



dimanche oct.
11/10

VIDE-GRENIERS

Le club de Vovinam Viet Vo Dao & Tam The Dao de La Plaine-sur-Mer vous donne rendez-vous pour son grand vide-greniers ! Venez chiner, dénicher de bonnes affaires ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale. Une journée qui permet également de soutenir le club et ses licenciés tout en participant à la vie locale.

🕒 **Gratuit. À la Salle des Sports, à partir de 8 h. Renseignements auprès de Bruno Vitet au 06 29 53 00 50 ou par mail à vovinamvvdvbv@gmail.com.**

samedi oct.
17/10

CONCOURS DE PALET LAITON EN DOUBLETTE

L'APEL de l'école Notre-Dame vous donne rendez-vous pour son concours de palets laitons sur planche en plomb en doublette. De nombreux lots seront à gagner et un repas jambon-mogettes sera proposé sur place. Participation limitée à 50 équipes.

14 € par équipe. À la Salle des Sports, de 18 h à minuit. Inscriptions et réservations du repas à partir du 7 septembre via HelloAsso (QR Code). Renseignements : apelnotredame44770@gmail.com. Réservé aux participants de 16 ans et plus, accompagnés d'un majeur.



samedi et dimanche oct.
24 et 25/10

LA PLAINE GONFLÉE

La Plaine-sur-Mer prend des airs de terrain de jeu géant avec La Plaine Gonflée ! Petits et grands pourront profiter d'un espace entièrement consacré au divertissement, avec des structures gonflables et des animations pour se dépenser, relever des défis et surtout passer un bon moment en famille ou entre amis. Une parenthèse ludique et pleine d'énergie à partager sans modération !

Espace Sports et Loisirs

voir vidéo
édition 2025



samedi Novembre

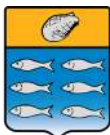
07/11

SOIRÉE AUVERGNATE



Le Comité de jumelage vous invite à partager un repas auvergnat convivial. Au menu : apéritif, aligot-saucisse, fromage et dessert.

25 €, À l'Espace Sports et Loisirs, 19h45. Inscription obligatoire avant le 25 octobre au 06 79 69 95 34 ou au 06 71 21 65 57.



La Plaine sur mer

FORUM DES ASSOCIATIONS 30 ANS!

SAMEDI 5 SEPTEMBRE
9H30 - 15H30

**AU PÔLE ASSOCIATIF
DE L'ORMELETTE**

2 RUE JEAN MOULIN, 44770 LA PLAINE-SUR-MER

**ORGANISÉ PAR
LA MAIRIE DE LA PLAINE-SUR-MER**



www.laplainesurmer.fr



Ville de La Plaine-sur-Mer