



De La Plaine Sur Mer

22/06/2027		23/06/2027		24/06/2027		25/06/2027		26/06/2027	
Salade de tomates et maïs		Melon		Croisillon au fromage		Sardines à l'huile		Salade maïs mimolette et croutons	
Filet de poisson meunière et citron		Omelette	Menu Végétarien	Rôti de porc au thym		Sauté de poulet à l'indienne		Chipolatas	
Ebly		Salade		Courgettes poellées		Haricots verts		Frites	
yaourt mangue passion		Fromage		Fruit		Yaourt aux fruits		Fruit	
		Tarte grillée aux pommes							
29/06/2027		30/06/2027		01/07/2027		02/07/2027		03/07/2027	
Radis		Salade de pépinettes et thon mayonnaise		Concombres à la crème		brochette melon tomates cerises		Salade composée	
Filet de dinde rôti		Grignottes de poulet		Filet de poisson beurre citronné		sandwich jambon beurre		Boulette de pois chiches sauce tomate	
Petits pois		Pommes noisettes		Riz		chips		Semoule couscous	Menu Végétarien
Camembert		Chèvre		St Nectaire		fromage		Yaourt aux fruits	
Donut		Fruit		Fruit		fruits et glace			

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

La majorité des repas sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

légumes du soleil * courgette, aubergine, poivron multicolors

poellée champêtre : haricots verts, poivrons, brocolis oignons

