



De La Plaine Sur Mer

25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
Menu Végétarien concombre féta sauté de porc pruneaux haricots verts clafoutis	taboulé émincé de bœuf poêlée champetre fromage fruit	salade grecque poisson frais poêlée de courgette yaourt	melon roti de bœuf frites fromage compote	
01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
radis beurre cuisse de poulet carottes persil ail fromage cake fruits confits	croisillon fromage chipolatas petits pois fruit	carottes rapée poisson meunière citron riz fromage pomme cuite	salade, ebly, tomates et concombre pizza végété salade verte œuf au lait Menu Végétarien	tomates 3 couleurs sauté de poulet provençale gratin dauphinois glace
08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
paté de campagne filet de dinde riz et légumes du soleil * fromage fruit	salade tomate mozzarella steack végété ratatouille fraise au sucre Menu Végétarien	salade composée pate bolognaise emmental rapé creme dessert chocolat maison	macédoine de légumes poisson frais riz yaourt	melon/ pastèque roti de porc haricots blancs fromage compote
15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
salade composée poulet roti petits pois fromage tarte aux fruits	salade estivale rougail saucisse riz fruit	salade, avocat mayonnaise falafels de pois chiches ratatouille yaourt Menu Végétarien	tomates vinaigrette jambon demi grill pate bolognaise yaourt	saucisson sec émincé de porc à l'indienne haricots verts haricots creme anglaise

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

La majorité des repas sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

légumes du soleil * courgette, aubergine, poivron multicolores

poêlée champetre : haricots verts, poivrons, brocolis oignons

