



La Plaine sur mer

# RESTAURANT SCOLAIRE

## MENU DU 5 AU 30 JANVIER 2026

### LUNDI 5

- Carottes rapées
- Sauté de porc aux pruneaux
- Petits pois
- Emmental
- Galette des rois "maison"

### MARDI 6

- Croziflette
- Salade
- Petit suisse
- Salade de fruit

### MERCREDI 7

- Taboulé
- Sauté de bœuf au paprika
- Haricots verts
- Chèvre
- Fruit

### JEUDI 8

- Salade verte comté maïs
- Filet de poisson frais sauce petits légumes
- Riz
- Glace

### VENDREDI 9

- Salade de betteraves
- Brochette de dinde au citron
- Pâtes
- Saint-Nectaire
- Fruit

### LUNDI 12

- Salade de thon maïs
- Escalope de dinde
- Poêlée de légumes

### MARDI 13

- Potage
- Sauté de porc aux pruneaux
- Panais rôti et blé
- Fromage
- Fruit

### MERCREDI 14

- Salade hivernale
- Pâtes bolognaise
- Comté
- Pommes au four

### JEUDI 15

- Salade coleslaw
- Lasagne de saumon
- Petit suisse
- ½ fruit

### VENDREDI 16

- Quiche au fromage
- Tartine reblochon
- Salade verte
- Fruit

### LUNDI 19

- Saucisson sec
- Blanquette de dinde à l'ancienne
- Carottes et pommes de terre vapeur
- Yaourt

### MARDI 20

- Pamplemousse
- Cordon bleu "maison"
- Haricots verts
- Fruit

### MERCREDI 21

- Salade de choux pommes et raisins
- Chipolatas
- Petits pois
- Crème dessert

### JEUDI 22

- Hachis parmentier
- Mâche
- Camembert
- Fruit

### VENDREDI 23

- Carottes violettes et mimolettes
- Omelette
- Salade verte
- Gâteau biscuit chocolat

### LUNDI 26

- Céleri rémoulade
- Rôti de porc
- Coquillettes
- Verre de lait
- Compote de fruit

### MARDI 27

- Potage non mixé
- Éminé de dinde au lait de coco
- Lentilles
- Fromage blanc aux fruits

### MERCREDI 28

- Salade de maïs
- Steak de pois chiches et carottes
- Sauce tomate
- Haricot blancs
- Yaourt

### JEUDI 29

- Œufs mimosa
- Tajine de dinde au citron confit
- Poêlée de carottes et pommes de terre
- Crème dessert

### VENDREDI 30

- Crevettes
- Rôti de bœuf
- Frites
- Fruit