

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 5 AU 30 JANVIER 2026

LUNDI 5

- Carottes rapées
- Sauté de porc aux pruneaux
- Petits pois
- Emmental
- Galette des rois "maison"

MARDI 6

- Croziflette
- Salade
- Petit suisse
- Salade de fruit

MERCREDI 7

- Taboulé
- Sauté de bœuf au paprika
- Haricots verts
- Chèvre
- Fruit

JEUDI 8

- Salade verte comté maïs
- Filet de poisson frais sauce petits légumes
- Riz
- Glace

VENDREDI 9

- Salade de betteraves
- Brochette de dinde au citron
- Pâtes
- Saint-Nectaire
- Fruit

LUNDI 12

- Salade de thon maïs
- Escalope de dinde
- Poêlée de légumes

MARDI 13

- Potage
- Sauté de porc aux pruneaux
- Panais rôti et blé
- Fromage
- Fruit

MERCREDI 14

- Salade hivernale
- Pâtes bolognaise
- Comté
- Pommes au four

JEUDI 15

- Salade coleslaw
- Lasagne de saumon
- Petit suisse
- ½ fruit

VENDREDI 16

- Quiche au fromage
- Tartine reblochon
- Salade verte
- Fruit

LUNDI 19

- Saucisson sec
- Blanquette de dinde à l'ancienne
- Carottes et pommes de terre vapeur
- Yaourt

MARDI 20

- Pamplemousse
- Cordon bleu "maison"
- Haricots verts
- Fruit

MERCREDI 21

- Salade de choux pommes et raisons
- Chipolatas
- Petits pois
- Crème dessert

JEUDI 22

- Hachis parmentier
- Mâche
- Camembert
- Fruit

VENDREDI 23

- Carottes violettes et mimolettes
- Omelette
- Salade verte
- Gâteau biscuit chocolat

LUNDI 26

- Céleri rémoulade
- Rôti de porc
- Coquillettes
- Verre de lait
- Compote de fruit

MARDI 27

- Potage non mixé
- Éminé de dinde au lait de coco
- Lentilles
- Fromage blanc aux fruits

MERCREDI 28

- Salade de maïs
- Steak de pois chiches et carottes
- Sauce tomate
- Haricot blancs
- Yaourt

JEUDI 29

- Œufs mimosa
- Tajine de dinde au citron confit
- Poêlée de carottes et pommes de terre
- Crème dessert

VENDREDI 30

- Crevettes
- Rôti de bœuf
- Frites
- Fruit



Repas végétarien

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine-sur-Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi EGalim dont 37% de produits issus de l'agriculture biologique. Les repas ainsi que les desserts sont fait "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison. Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.