

p2,3,4

**Retour
en images**
sur les festivités
de l'été

p6

**Améliorer
l'accessibilité**
Une démarche
originale et
constructive

p7

**Journée
du patrimoine**
Retrouvez tout le
programme

SAM. 6 SEPT

de 9h30 à 15h30

FORUM DES ASSOCIATIONS

*L'Écho
Plainais*

N°180

Sept. / Oct. 2025



Édito

Marie-Andrée RIBOULET

Adjointe déléguée à la culture,
aux loisirs et à la communication.

La saison estivale a été riche en événements et en animations pour tous les âges !

Elle a débuté avec le Plain'apéro, organisé par l'ACALP et la municipalité autour de mets plainais. La soirée, animée par le Réveil Plainais et deux concerts, a été le premier moment fort de l'été.

Notre traditionnelle fête nationale a également connu un grand succès. La fanfare «Le Réveil Plainais» a guidé les chars de la Prée à Tara, sous les applaudissements du public. Le feu d'artifice, d'une excellente qualité, et la soirée DJ ont ravi le public.

Le marché estival a connu un démarrage timide avant de voir plusieurs marchands rejoindre ses rangs, créant ainsi une atmosphère dynamique et conviviale.

Les deux concerts du littoral, The Fortune Tellers (Rolling Stones) et Rey Baliardo et Gypsies Freinds, couplés avec la soirée moules-frites de l'APLP et du Lion's Club, ont été des événements marquants, avec plus de 400 personnes pour le 1er, malgré un temps incertain et 1000 personnes pour le second.

Les 5 concerts aux Lakas le mercredi ont également rencontré un grand écho auprès du public nombreux, en moyenne 350 personnes.

Les plus jeunes ont été gâtés avec les «Jeudis des petits loups», une initiative qui a, comme chaque année, enchanté les quelques 300 spectateurs en moyenne par spectacle.

Les aînés n'ont pas été oubliés, la commission «Vie sociale» leur a proposé plusieurs sorties et activités :

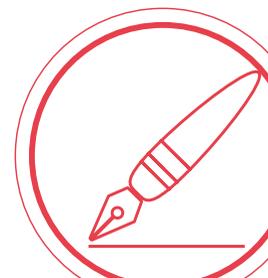
pique-niques et soirée moule-frite lors d'un concert, croisière «Marine et Loire», spectacle équestrescène à Saint-Viaud, pause-café...

Les associations ont également animé l'été. Les soirées moules-frites ont permis de faire découvrir nos excellentes moules plainaises. Lotos, tournois de tennis, stages sportifs, lectures kamashibaï à la plage, contes et récits légendaires etc ont également été fort appréciés.

Maintenant que l'été touche à sa fin, la commune se prépare pour la rentrée et plusieurs événements sont déjà programmés. Voici quelques-uns des temps forts à venir :

- **Le 6 septembre**, le forum des associations se veut un lien entre les plainais et le tissu associatif.
- **Le 20 septembre**, la journée du patrimoine nous transportera au siècle dernier à la découverte de notre patrimoine (voir page 7)
- Les festivités de fin d'année suivront, spectacle de Noël et début des illuminations **le 5 décembre**. Nous reviendrons plus précisément sur ces temps forts lors du prochain Écho Plainais.
- Les associations proposent également de nombreuses activités en cette fin d'année. Il est important de les soutenir.

Je souhaite aux jeunes plainais une bonne rentrée scolaire !





"Plain'Apéro"



chars







Lena'Sties

Les Animations Estivales

Toujours très attendues, elles ont créé une atmosphère conviviale et festive. Des Lakas jusqu'aux plages, il y en a eu pour tous les goûts. Cet été, la Plaine à fait le plein.



Pol Mira

Les mercredi aux Lakas



Minerva



The Fortune Tellers



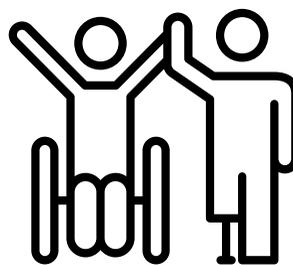
Homogroovikus

Accessibilité

Un état des lieux en conditions réelles pour mieux anticiper les aménagements

AU MOIS DE MAI DERNIER, LES ÉLUS DE LA COMMISSION BÂTIMENT, ACCOMPAGNÉS DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (PMR), ONT MENÉ UNE ACTION CONCRÈTE EN FAVEUR DE L'ACCESSIBILITÉ. À L'OCCASION DE LA JOURNÉE CITOYENNE, UNE MARCHÉ EXPLORATOIRE A ÉTÉ ORGANISÉE DANS LE CENTRE-BOURG AFIN DE RECENSER LES AMÉNAGEMENTS NÉCESSAIRES POUR FACILITER LES DÉPLACEMENTS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

Le départ s'est effectué depuis l'EHPAD, pour ensuite traverser le cœur du bourg : passage devant la médiathèque, la rue des Ajoncs (à la demande d'une administrée concernée par le handicap), l'îlot de la Poste, les commerces, la salle des sports, avant de revenir au point de départ.



L'objectif de cette initiative était clair : se mettre en situation pour identifier les obstacles rencontrés au quotidien par les personnes à mobilité réduite, et ainsi proposer des solutions adaptées. Cette démarche vise à orienter les choix budgétaires en faveur d'un territoire plus inclusif.

Bien évidemment les aménagements du pôle santé seront adaptés à l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Ce travail de terrain marque une étape importante dans l'engagement de la commune pour une accessibilité universelle et montre la volonté de co-construire les aménagements avec les personnes concernées.



 EHPAD

Mise en situation pour détecter les obstacles rencontrés au quotidien par les personnes à mobilité réduite.



 Place du Marronnier



ACCÈS PMR



Une rampe accès PMR a été mise en place le 23 juillet dernier **salle des fêtes**.

Journées du patrimoine

20 et 21 Septembre

LE PATRIMOINE PLAINAIS À L'HONNEUR

À l'occasion des 42^{ème} Journées Européennes du Patrimoine, la Ville de La Plaine-sur-Mer propose de faire revivre son patrimoine historique et culturel

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

LES RANDONNEES

« À la découverte des calvaires plainais », encadrées par l'association « La Plaine-Préfailles, ça marche ».

Départs : Place du Marronnier

9h00 : parcours 10 km

10h00 : parcours 4km.

LES EXPOSITIONS (Dès 10h00)

● Exposition de véhicules anciens

(tracteurs, voitures, deux roues..).

Sur le parking de la Poste,

● Exposition du char2025.

Rue de la Croix Mouraud,

● **Exposition de photos et cartes postales anciennes** de La Plaine-sur-Mer, des **costumes de l'association Festichar**. Ce sera l'occasion de vous initier à la confection des papillotes
Salle du Marronnier,

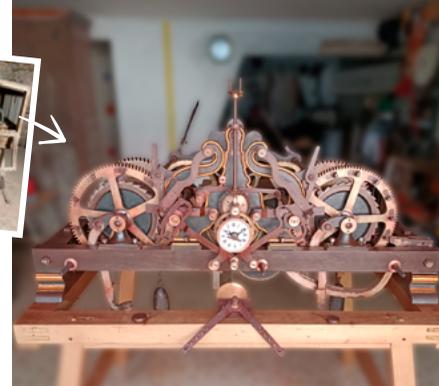


DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

ANIMATION De 14h30 à 17h30,

le Club de lecture proposera une animation à la Pêcheurie communale de la Govogne.

Programme susceptible d'être complété



à ne pas manquer

● Exposition de l'ancienne horloge horizontale à mouvement triangulaire de l'église de la Plaine-sur-Mer, restaurée par les membres de la commission patrimoine bâti (salle du Marronnier).

● Vous pourrez également découvrir le patrimoine plainais en triporteur avec Plaine Évasion.



Pour info



Nouvelles Toilettes publiques  Chemin de la Fosse

Le saviez-vous

Notre commune dispose de **14 toilettes publiques, dont 7 semi-automatiques**. La dernière a été installée en juin, Chemin de la Fosse. Historiquement les toilettes publiques positionnées le long de la bande côtière étaient fermées pendant la basse saison.

Toilettes publiques



CET HIVER, UN EFFORT PARTICULIER SERA CONSACRÉ À AUGMENTER L'OUVERTURE D'UNE TOILETTE PUBLIQUE SUR DEUX LE LONG DU CHEMIN CÔTIER.

Les raisons de cette décision :

- ☑ Apporter une solution à une demande citoyenne
- ☑ Améliorer le confort et l'hygiène
- ☑ Encourager la fréquentation de cet espace public et réduire les nuisances sanitaires.
- ☑ Rendre les toilettes publiques accessibles à tous (personnes âgées, enfants, personnes à mobilité réduite).
- ☑ Avoir un impact économique local. En effet, sur notre bande côtière nous avons un certain nombre de commerces bars, restaurants et autres. Ouvrir ce service apportera plus de fréquentation sur cet espace public et sera sûrement un plus pour nos commerçants.

VISITE DE VÉRONIQUE LOUWAGIE (MINISTRE DÉLÉGUÉE)

Retour sur la visite ministérielle du 25 juillet dernier



© S. Chireau

Port de la Gravette

LE 25 JUILLET 2025, VISITE À LA PLAINE SUR MER DE MADAME VÉRONIQUE LOUWAGIE, MINISTRE DÉLÉGUÉE CHARGÉE DU COMMERCE, DE L'ARTISANAT, DES PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES, ET DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE.

Comme il se doit, Danièle Vincent, maire de la commune, a accueilli et accompagné Madame la ministre tout au long de cette visite qui portait sur la saisonnalité des activités commerciales et artisanales de Pornic agglo Pays de Retz. A cette occasion, elle a rencontré les mytilculteurs sur le port de la Gravette et sur la zone conchylicole. Puis les échanges se sont poursuivis, dans la salle du Conseil municipal, avec la présidente de l'association des restaurants et bars de Pornic, la directrice de la Thalassothérapie de Pornic, Mathieu Guibert, chef étoilé d'Anne de Bretagne, et les représentants de l'association des artisans et commerçants de la Plaine sur Mer. Les professionnels ont pu exprimer leurs attentes face à une ministre qui a fait preuve de compréhension et qui a apporté des éléments de réponses très concrets.



Mairie

Zone conchylicole

Prévention

LES TERRAINS EN FRICHE

Un terrain en friche est une parcelle de terre laissée à l'abandon, sans culture ni entretien régulier. La végétation y pousse librement, souvent de manière dense : hautes herbes, ronces, broussailles, voire jeunes arbres.

Afin de prévenir les risques d'incendie, dans toutes les communes, le maire peut faire usage de son pouvoir de police spéciale issu de l'article L. 2213-25 relatif aux problèmes des friches sur des terrains non bâtis ou une partie de terrains non bâtis situés à l'intérieur d'une zone d'habitation ou à une distance maximum de 50 mètres des habitations

Un terrain non entretenu peut également engendrer la présence de nombreux nuisibles (serpents, rats, fouines...)

L'article L. 2213-25 du Code Général des Collectivités Territoriales (CGCT), impose aux propriétaires d'entretenir les friches pour protéger l'environnement, sa terre et sa végétation.

Certaines procédures peuvent prendre énormément de temps lorsque les propriétaires de terrains sont introuvables et ne répondent pas aux différents courriers de mise en demeure d'entretenir leurs terrains (parfois 3 et 4 ans). Dans ce cas la mairie procède aux travaux à la charge du propriétaire.

à savoir

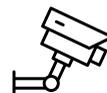
34 À la La Plaine-sur-Mer depuis janvier 2025, 34 dossiers friches ont été ouverts, 69 courriers envoyés aux propriétaires et 20 dossiers clos suite aux travaux réalisés par les mis en cause.



2025-2026

« Le système de vidéoprotection qui sera installé à La Plaine-sur-Mer à partir de 2026 sera au plus proche des besoins et attentes de la population. Nous travaillons collectivement entre élus, services de gendarmerie, l'État et les techniciens. Nous souhaitons un système évolutif qui s'adapte dans le temps et dans l'espace pour répondre aux évolutions de notre commune » précise Madame le maire.

Sécurité



LANCEMENT DU PROJET DE VIDEOPROTECTION

// À LA PLAINE-SUR-MER

Dans notre édition précédente, nous rappelions l'engagement de la municipalité à agir en faveur de la sécurité des personnes et des biens. La réduction de la vitesse en milieu urbain et la vidéoprotection étaient mises en avant comme deux mesures majeures pour mettre en œuvre notre action dans ce domaine. Une nouvelle étape concrète en matière de sécurité publique vient d'être franchie cet été, avec le lancement du projet de vidéoprotection. Après la phase de consultation de plusieurs opérateurs, la commune a choisi de travailler avec le bureau d'étude SOLARISQ.

Le rôle de l'entreprise est de nous accompagner dans toutes les phases du projet, en allant de la définition des besoins, à la proposition de solutions techniques et financières adaptées à La Plaine-sur-Mer jusqu'à l'installation des caméras sur le territoire communal. Un calendrier serré a été fixé à l'entreprise car la commune souhaite que ses premières caméras puissent être posées courant 2026. Une nouvelle inscription au budget 2025 est déjà engagée pour financer les premières étapes du projet.

Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif et gratuit de 6 séances pour vivre une retraite sereine et active !

Lieu : Salle des Goélands - Rue de la libération
44770 La Plaine sur Mer
1^{re} Séance : Mardi 23 septembre 2025
Heure : de 14h à 16h

Inscription : 02 40 21 18 72
ccaselaplainesurmer.fr

Carsat Retraite et Santé au travail
Pays de la Loire

La Plaine sur Mer

POUR BIEN VIEILLIR Ensemble, les services de retraite s'engagent

NOSILVER

Atelier "BIENVENUE À LA RETRAITE":



POUR UNE RETRAITE ACTIVE, SEREINE ET BIEN ACCOMPAGNÉE !

La commune de La Plaine-sur-Mer a le plaisir d'accueillir l'atelier Bienvenue à la retraite, un moment d'échange convivial pensé spécialement pour les jeunes retraités (ou futurs retraités) de notre territoire. Le but est de permettre à chacun de partager conseils et bons plans pour vivre pleinement cette nouvelle étape de la vie. L'atelier propose également un point complet sur les aides administratives et financières disponibles, afin que chacun puisse bénéficier de ses droits et s'organiser sereinement.

Cet atelier se veut participatif, bienveillant et stimulant. Dans un climat de confiance, les participants seront accompagnés pour préparer une retraite active, en pleine forme et connectée aux ressources locales. Un beau projet collectif pour tisser du lien, s'informer et débiter sa retraite du bon pied !

Les 23 et 30 septembre, 7 et 14 octobre, 4 novembre et 2 décembre 2025, de 14h00 à 16h00 Salle des Goélands (Avenue de la Libération, à la Plaine-sur-Mer).

Inscription et renseignements auprès du CCAS
02 40 21 18 72 ou ccas@laplainesurmer.fr

Atelier SENIORS AU VOLANT, CIRCULER SEREINEMENT ET EN SÉCURITÉ jeudi 2 oct.

UN PROGRAMME RICHE ET CONCRET

Afin de préserver l'autonomie et la mobilité des seniors, mais aussi parce que le Code de la route et la circulation évoluent, Pornic agglo Pays de Retz renouvelle ses actions de prévention du 30 septembre au 8 octobre prochain.

Plusieurs ateliers thématiques autour de la sécurité routière seront organisés dans six communes du territoire. Au programme : Code de la route, dépistage visuel et auditif, mais aussi des informations diverses sur les nouveaux modes de partage de la route. Ouverts aux personnes de 60 ans et plus, ces ateliers sont l'occasion pour les participants de venir tester leurs connaissances et aptitudes physiques. La journée se poursuivra autour d'un repas où chacun apporte un plat à partager puis d'un après-midi convivial.

Animation en partenariat avec l'auto-école de Saint-Michel-Chef-Chef et la Gendarmerie nationale.

09h30/12h00 à l'Espace Sports et Loisirs.

Gratuit. Sur inscription avant le 25 septembre 2025 au C.C.A.S.
02.40.21.18.72 ou ccas@laplainesurmer.fr

POUR LES SENIORS, CAP SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE
ANIMATIONS GRATUITES DU 30/09 AU 08/10

Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD)
06 31 20 92 30 - cispd@pornicagglo.fr
www.pornicagglo.fr

PORNIC agglo
PAYS DE RETZ

inscription volontaire **REGISTRE** **DES PERSONNES VULNÉRABLES** POUR MIEUX VOUS PROTÉGER EN CAS DE CRISE



Le registre des personnes vulnérables permet au CCAS de recenser, sur la base du volontariat, les personnes fragiles, isolées, âgées et/ou en situation de handicap pouvant rencontrer des difficultés lors de situations exceptionnelles (canicule, grand froid, pandémie, coupure prolongée...). Cette inscription

volontaire permet à la commune de vous contacter rapidement en cas de besoin, pour s'assurer de votre état de santé et organiser une assistance si nécessaire.

Une démarche volontaire, confidentielle et sécurisée.

- Aucune inscription ne peut être faite sans l'accord de la personne concernée.
- L'inscription est facultative et gratuite.
- Les informations recueillies sont strictement confidentielles et utilisées uniquement en cas d'alerte ou d'urgence, dans le cadre d'un dispositif légal encadré par l'article L.116-3 du Code de l'action sociale et des familles.

VOUS ÊTES CONCERNÉ(E) ? VOUS CONNAISSEZ QUELQU'UN ? COMMENT FAIRE ?

Complétez le formulaire d'inscription (ou faites-le compléter par un proche ou un professionnel de confiance). Le formulaire est disponible en mairie, au C.C.A.S ou sur www.laplainesurmer.fr ou sur simple demande au 02.40.21.18.72.

Transmettez-le à la mairie ou au CCAS

Prévention

PRÉVENTION DES CAMBRIOLAGES ET ARNAQUES

UNE RENCONTRE POUR
MIEUX SE PROTÉGER



Les C.C.A.S. de La Plaine-sur-Mer et de Préfailles s'unissent dans le cadre de leur partenariat avec les mutuelles, notamment MBA Mutuelle, pour proposer une action de prévention ouverte à tous. Animée par la gendarmerie nationale de Nantes une rencontre axée autour de 3 thèmes est organisée :

- Les gestes simples pour se protéger chez soi et lors de ses déplacements (vols à l'arraché, au distributeur, de téléphone portable, etc.)
- Le démarchage à domicile : comment repérer et éviter les arnaques
- L'usurpation d'identité et les faux représentants (faux gendarmes, faux agents EDF...)

Judi 25 septembre 2025 de 15h00 à 16h30 à l'Espace Sports et Loisirs de La Plaine-sur-Mer

i Entrée gratuite. Ouvert à tous.

VILLE AMIES DES AÎNÉS // sortir EN SEPTEMBRE



JEUDI 4 SEPT. - 15H00 - **MINI-GOLF À SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF /**
Départ du parking de la Poste pour le covoiturage à 14h00 / 5,00€

LUN. 8 SEPT. - 10H00/12H00 - **PAUSE-CAFÉ**
au Pôle de l'Ormelette

JEU. 11 SEPT. - 14H30/16H30 - **RÉUNION D'INFORMATION SUR
LE PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL « CRÉATION D'UN LIVRE DE
CUISINE ».** à la Salle des Loisirs de La Plaine-sur-Mer.

LUN. 15 SEPT. - 14H00/15H15 - **PIQUE-NIQUE + VISITE DE LA
SAVONNERIE DE MARCEL À VILLENEUVE-EN-RETZ.**
Départ 11h00 du parking de la Poste. 4,00€.

LUN. 22 SEPT. - 10H00/12H00 - **PAUSE-CAFÉ**
au Pôle de l'Ormelette

JEU. 25 SEPT. - 15H00/16H00 - **"CAMBRIOLAGE ET ARNAQUES"**
A l'Espace Sports et Loisirs. (Voir article ci-dessus).

LUN 29 SEPT. - 15H00 - **GOÛTER RÉCRÉATIF À LA GUINGUETTE**
(Boulevard de la Prée, La Plaine-sur-Mer). Rendez-vous sur place.
Possibilité de transport sur demande.

ANIMATIONS CULTURELLES
60 ANS ET PLUS...
ORGANISÉES PAR LA MAIRIE DE LA PLAINE-SUR-MER

LA PLAINE-SUR-MER
Ville Amie des Aînés

PAUSE-CAFÉ
LUNDI 8 ET 22 SEPTEMBRE
AU PÔLE DE L'ORMELETTE
DE 10H À 12H

SORTIES
THÉÂTRE
CONCERTS
PIQUE-NIQUE
VISITES
CINÉMA
BALADES

SEPTEMBRE 2025

i Le programme des animations d'octobre sera disponible fin septembre dans les lieux de distribution habituels (mairie, C.C.A.S, commerces, médiathèque, lors de la Pause-Café...).

Partage, culture et détente pour nos séniors



Moments de partages !

ENTRE JUIN ET JUILLET, LES SÉNIORS DE LA COMMUNE ONT PROFITÉ DE PLUSIEURS SORTIES ET RENDEZ-VOUS CONVIVIAUX, PLACÉS SOUS LE SIGNE DE LA BONNE HUMEUR ET DE LA DÉCOUVERTE. UN BEL ÉTÉ POUR NOS AÎNÉS, RYTHMÉ PAR DES MOMENTS DE PARTAGE, DE CULTURE ET DE DÉTENTE. VIVEMENT LES PROCHAINES SORTIES !



Croisière sur l'estuaire de la Loire

42 participants ont embarqué avec Marine et Loire pour une croisière sur l'estuaire de la Loire, de Saint-Nazaire à Nantes. Une escapade placée sous le signe de la découverte, entre patrimoine fluvial et paysages grandioses. Tous sont repartis avec des souvenirs plein la tête !



Cap sur la mer
avec une balade le long de la côte de Jade à bord de l'Évasion 3. Une sortie vivifiante, bercée par les embruns et la beauté du littoral, qui a ravi les amateurs de grand air.

Pique-nique et concours de boules

Une vingtaine de participants a partagé un moment simple et chaleureux autour d'un pique-nique suivi d'un concours de boules. Soleil, rires et camaraderie étaient au rendez-vous dans le cadre agréable et verdoyant du Jardin des Lakas.



Retour au jardin des Lakas

cette fois pour un pique-nique musical. Les seniors ont pu profiter du concert du chanteur « Gaume », dans une ambiance détendue et festive.



Une journée à Guérande



Les seniors ont passé une belle journée rythmée par la culture et la nature. La matinée a débuté par une visite guidée passionnante à la découverte des secrets de la collégiale Saint-Aubin. L'après-midi, direction les marais salants avec l'équipe de Terre de Sel pour une immersion autour du thème « De la saline à l'assiette ». Un moment aussi instructif que savoureux.



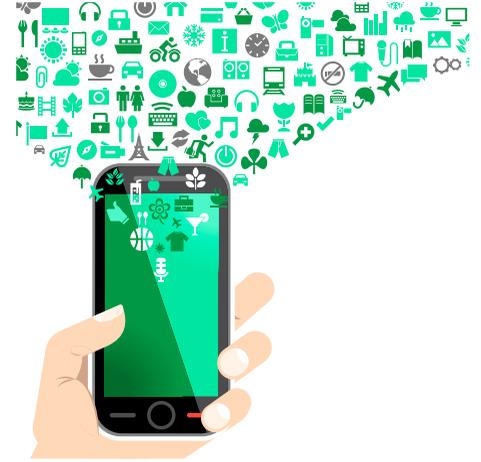
LE NUMÉRIQUE, ALLIÉ OU ENNEMI DE L'ENVIRONNEMENT ?

TÉLÉPHONES, ORDINATEURS, INTERNET, CLOUD, VISIOCONFÉRENCES... LE NUMÉRIQUE FAIT DÉSORMAIS PARTIE INTÉGRANTE DE NOTRE QUOTIDIEN. MAIS SAVIEZ-VOUS QUE DERRIÈRE NOS CLICS SE CACHE UNE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE BIEN RÉELLE ?

Une pollution invisible :

Contrairement à une voiture ou à une usine, le numérique ne produit pas de fumée visible, mais son impact est bien là :

- La fabrication des appareils (smartphones, tablettes, ordinateurs) mobilise des ressources rares et consomme beaucoup d'énergie.
- L'usage quotidien (streaming, e-mails, stockage en ligne...) repose sur des centres de données très énergivores.
- Le renouvellement rapide des appareils génère une quantité croissante de déchets électroniques, souvent difficiles à recycler.



Le saviez-vous ?

120 milliards  
En 2023, on estimait à **120 milliards** le nombre d'e-mails envoyés chaque jour dans le monde.

4%

Le numérique représente **environ 4 %** des émissions mondiales de gaz à effet de serre, autant que le trafic aérien.



1H

Un e-mail avec pièce jointe émet autant de CO2 qu'une ampoule allumée pendant une heure.



20%

Moins de **20 %** des téléphones sont correctement recyclés en France



CHALLENGE !

LA RÈGLE DES **4R** APPLIQUÉE AU NUMÉRIQUE



Refuser

Résister à l'achat d'un nouvel appareil si ce n'est pas nécessaire. Dire non aux sollicitations pour changer de téléphone tous les deux ans.



Réduire

Diminuer sa consommation numérique : moins de vidéos en haute définition, désabonnement des newsletters inutiles, tri régulier des fichiers et mails.



Réutiliser

Donner une seconde vie à ses équipements : réparer, donner ou vendre. Acheter en reconditionné est aussi un excellent réflexe.



Recycler

Déposer ses appareils hors d'usage dans des points de collecte adaptés (en déchèterie ou en magasin) pour que les matériaux soient valorisés.

en plus des "4R"

Des gestes simples au quotidien

En plus des 4R, chacun peut adopter de petits gestes :

- ▶ ALLONGER LA DURÉE DE VIE DE SES APPAREILS.
- ▶ UTILISER LE WI-FI PLUTÔT QUE LA 4G.
- ▶ NETTOYER SA BOÎTE MAIL RÉGULIÈREMENT.
- ▶ ÉTEINDRE LES APPAREILS INUTILISÉS.



L'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT



Employeur, vous êtes à la recherche de logements pour vos apprentis, stagiaires, travailleurs saisonniers ? Locataire, vous avez entre 16 et 30 ans et vous cherchez un logement sur le territoire Pornic agglo Pays de Retz ou Sud Estuaire, dans le cadre d'un emploi, d'une formation ?

Le dispositif d'Hébergement Temporaire chez l'Habitant met en relation des propriétaires, proposant une chambre ou un studio sur leur propriété, avec des jeunes de 16 à 30 ans effectuant un stage, une formation, un emploi sur les communes de ces deux territoires. Parfois non véhiculés, les jeunes locataires peuvent ainsi bénéficier d'un logement proche de leur lieu de travail à un prix plafonné. A l'initiative de la communauté d'agglomération Pornic agglo Pays de Retz et désormais mutualisé avec la communauté de communes Sud Estuaire, ce dispositif est piloté par l'association Adelis, qui gère également les Résidences Habitat Jeunes Atlantique de Pornic, Sainte-Pazanne, Saint-Brévin-Les-Pins et Saint-Viaud.



APPELEZ le 06 37 57 00 25

www.pornicagglo.fr



Propriétaires, vous disposez d'une chambre ou d'un studio à louer ? Ce dispositif, gratuit pour les propriétaires comme pour les locataires, vous permet un complément de revenus avec avantage fiscal tout en favorisant l'emploi local et l'insertion professionnelle des jeunes. Avant la mise en relation locataire / propriétaire, Adelis récolte les justificatifs de ressources, de situation professionnelle, d'identité du locataire et un entretien téléphonique ou physique est réalisé. Les disponibilités et souhaits des propriétaires sont également pris en compte pour une relation optimale entre locataires et propriétaires. Une aventure humaine riche en rencontres intergénérationnelles !



Contact :

• **Muriel Bouhaddi (Conseillère HTJeunes.fr)**

Informations :



• **www.mademande-habitatjeunes.fr**



À couper le souffle



© C. Cassano

ON EN PINCE POUR LA PÊCHE À PIED !

Goûtez au bonheur simple de la pêche à pied lorsque la mer se retire et que l'estran brille au soleil ! Ce plaisir iodé, vous fera passer d'agréables moments entre amis, partager de belles traditions familiales... et de délicieux repas. Pour tous les passionnés de pêche, la Plaine-sur-Mer est l'endroit privilégié pour exercer cette activité mais chut il faut le dire à personne !



Elle se pratique idéalement lors des

grandes marées dans les zones rocheuses et/ou sableuses. Huîtres, moules, palourdes, bigorneaux, berniques, crevettes roses ou grises... **Le secret ? Partir 1h30 avant la marée basse pour avoir tout le temps nécessaire d'explorer les rochers, les bassins et les petites criques qui se dévoilent.**

Mais il est nécessaire de bien s'équiper pour une pêche confortable et sécurisée :

vêtements et accessoires adaptés à la météo, eau, collations... Et avant de partir pêcher, il est important de se renseigner sur les horaires de marées, les conditions météo, les interdictions éventuelles, sur les coquillages et crustacés que l'on peut ramasser et surtout connaître et respecter leur taille et la quantité autorisée : on ne prend que ce dont on a besoin et on laisse les petits grandir ! Pour cela munissez-vous d'outils réglementaires comme le panier, la griffe 3 dents... et le pied à coulisse (en vente dans les offices de tourisme).

La pêche doit donc être responsable pour prendre soin de l'environnement.

Vous n'êtes pas spécialiste de la pêche à pied et vous aimeriez vous initier ? L'office de tourisme propose plusieurs sorties découverte accompagnées d'un guide ou d'un habitant passionné. N'hésitez pas à consulter le calendrier



Information OT La Plaine-sur-Mer

02 40 21 52 52 et sur www.pornic.com



Initiation à la Pêche
à pied avec Andréa

Boxing Team 44



Cloé Lachelier ramène l'or à la maison !

Félicitations à la jeune plainaise qui s'est imposée face à la championne de Croatie et vice-championne d'Europe lors de la finale des cadettes -60kg à Braga (Portugal). Elle a fait l'unanimité des 3 juges, pour son 14ème combat chez les amateurs en boxe anglaise.

Cloé Lachelier
et Gerald Leroux



Braga (portugal)

Vovinam viet vo dao



© Pfenner

Le vovinam viet vo dao fait vibrer la Plaine-sur-Mer

En juin dernier, nous avons eu l'honneur d'accueillir Maître SEN, figure emblématique du Vovinam. Sa venue fut marquée par une démonstration spectaculaire, organisée en étroite collaboration avec la Mairie de La Plaine-sur-Mer. Un grand merci à la municipalité pour son soutien précieux qui a permis la tenue de cet événement mémorable. À la suite de cet événement, nous annonçons la réussite de Bruno VITET, qui a brillamment obtenu sa nouvelle ceinture de Maître supérieur de niveau international, un titre prestigieux qui lui a été remis par Maître Sen et validé par le président du conseil des Maîtres du Vietnam.

VIDE-GRENIER organisé par le Vovinam Viet Vo Dao le dimanche 5 décembre de 8h00 à 17h00 à l'Espace Sports et Loisirs.

Inscription et renseignement
pascalgrecki@gmail.com ou 06.98.90.41.24

PLAGE DU CORMIER ACCES HANDICAPÉS

En haut de la plage, près des places PMR, **la sonnette est régulièrement actionnée.** Elle permet, de bénéficier de l'aide des maitres-nageurs sauveteurs pour descendre sur le sable.

La plage est également dotée d'un **fauteuil de baignade, dit tiralo.** Ce service est sous utilisé, souvent méconnu.

Le mois de juillet a été calme pour nos sauveteurs. Ils sont intervenus sur des petits bobos, des petites coupures etc.



© M.A. Prouillet

Retour sur le tournoi du TROPP

LE CLUB DE TENNIS DE LA PLAINE - PRÉFAILLES, LE TROPP, A VIBRÉ AU RYTHME DES ÉCHANGES PENDANT TOUTE LA DURÉE DE SON TOURNOI ANNUEL, AU MOIS DE JUILLET.

Sous la houlette du juge-arbitre Bruno Berthelin et avec le soutien actif du président du club Roger Provost, cette édition 2025 a rassemblé plus de 200 participants, venus de 35 communes de toute la France, sur les trois courts extérieurs de la commune.

C'est désormais la saison 2025/2026 qui se prépare. Le TROPP sera, présent au Forum des associations de la Plaine sur Mer le 6 septembre prochain pour prendre les inscriptions des jeunes et des moins jeunes. L'école de tennis reprendra dans la foulée, à l'Espace Sports et Loisirs de la Plaine sur Mer, sous la direction de Jean-Michel.

Les équipes seniors et vétérans sont engagées dans plusieurs championnats : automne, hiver et printemps. Nous espérons de beaux succès pour ces équipes, à l'instar de l'équipe 2 des championnats d'hiver qui a fini première et invaincue de sa poule en 2024-2025 et qui remonte en 2^{ème} division pour la prochaine saison.



Résultats du tournoi

Chez les femmes, ce sont deux joueuses classées 15/1 qui se sont affrontés. Lola Naze l'a emporté sur Camille Lebreton, dans un match très serré : 6/4 7/6.

La finale homme a opposé deux joueurs classés 3/6. C'est finalement Mathieu Meunier, ancien 1/6 qui a pris le dessus sur Calvin Pierre, sur le score de 6/3 6/3.

i Renseignements : Roger Provost / 06 11 58 73 69 ou www.tropp.fr / École de tennis à partir de 6 ans

Loire
Atlantique

STAGES SPORTIFS

De très nombreux stages sportifs sont organisés durant les vacances scolaires. Les inscriptions aux stages ouvrent 3 à 4 semaines avant le début des vacances scolaires. Ces stages sont accessibles à tous les enfants/adolescents, même ceux qui ne sont pas adhérents aux écoles multisports.



ÉCOLES MULTISPORTS

FAITES DÉCOUVRIR LE SPORT À VOS ENFANTS. TOUTE L'ANNÉE, LES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS SPORTIFS DU DÉPARTEMENT PROPOSENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES SOUS FORME DE COURS HEBDOMADAIRES OU DE STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

PLUSIEURS OFFRES SONT PROPOSÉES

L'école multisports permet de découvrir plusieurs disciplines et permet d'acquérir des bases sportives fondamentales (respect des règles, fair-play, esprit d'équipe, goût de l'effort) et par la suite de s'orienter vers une discipline sportive en club.

Activités prévues (24 places par créneau) :

- sept. - oct. : **RUGBY / TOUCH RUGBY** (pas de plaquages)
- nov. - déc. : **BADMINTON**
- janv. - fév. : **ESCRIME**
- mars - avril : **KIN BALL**
- Mai - juin : **ATHLÉTISME**

€ Tarifs
En fonction du quotient familial (de 0 à 84€).

i Inscription
sur <https://asd.loire-atlantique.fr/#/>

Début des séances jeudi 18 septembre de 16h00 à 18h00 pour les CE1/CE2 et de 18h00 à 19h15 pour les CM1/CM2.

C'est la rentrée !

FORUM DES ASSOCIATIONS



SAMEDI 6 SEPTEMBRE DE 09H30 À 15H30



Le Forum des associations est le rendez-vous incontournable pour découvrir toute la richesse et la diversité du tissu associatif local.

Sports, culture, loisirs, solidarité... Les associations viendront vous présenter leurs activités, leurs projets et leurs engagements. Venez échanger avec les bénévoles, vous informer et pourquoi pas, trouver l'association qui fera votre bonheur pour cette nouvelle saison !



Rendez-vous au pôle associatif de l'Ormelette et, en cas de mauvais temps, à l'Espace Sport et Loisirs dans la salle des sports. Le samedi 6 septembre de 9h30 à 15h30.

● PROGRAMME HORAIRE ANIMATIONS

10H00 - 10H30 / Comité EPGV 44 - Sport santé
Démonstration : Séquences de marche avec BungyPump & Renforcement musculaire / **EN EXTÉRIEUR**

10H30 - 11H00 / Aïkido
Démonstration sur tatamis, compréhension des techniques et du lien relationnel / **EN EXTÉRIEUR**

11H00 - 11H30 / Air & Fitness
Découverte du FitSprings, activité dynamique alliant fitness ou pilates sur portique / **EN EXTÉRIEUR**

11H30 - 12H00 / Viet Vo Dao Tam The Dao
Présentation de cet art martial vietnamien par des pratiquants expérimentés. / **EN EXTÉRIEUR**

12H00 - 12H30 / Dansenlien
Présentation de la base des mouvements et musiques proposées en Biodanza / **EN EXTÉRIEUR**

● ANIMATIONS EN CONTINUE TOUTE LA JOURNÉE

TOUTE LA JOURNÉE / Festi'char
Exposition du char et démonstration de fabrication de papillotes / **EN EXTÉRIEUR**

TOUTE LA JOURNÉE / Club Slot Sud Bretagne
Présentation de modèle réduits de circuits routiers sur piste autour d'un circuit électrique / **BÂTIMENT 4 VERT**

TOUTE LA JOURNÉE / Joalland équitation
Proposition de balade Poney sur le site (pour l'organisation contacter François PINSON au 06 47 41 07 86) / **EN EXTÉRIEUR**

● ANIMATIONS ENFANTS

Cette année, découvrez en nouveauté un **atelier maquillage** et la présence d'un **sculpteur de ballons** pour le plaisir des enfants !

Horaires donnés à titre indicatif - programme susceptible d'être modifié.

APPEL AUX DONS POUR LES DÉCORATIONS DE NOËL



Dans le cadre de la préparation des décorations de Noël, nous faisons appel à votre générosité pour collecter du matériel de décoration. Votre aide contribuera à créer une ambiance festive et chaleureuse pour cet événement.

NOUS RECHERCHONS

- Laine (pelotes, fils, tissus)
- Peinture (acrylique, gouache pots entamés ou neufs)
- Guirlandes lumineuses ou décoratives
- Matériel de décoration divers (bougies, rubans, fleurs artificielles, etc.)

OÙ DÉPOSER VOS DONS ?

- Lors du Forum des Associations au Pôle associatif de l'Ormelette
- En mairie, aux heures d'ouverture - Place du Fort Gentil

Des contenants seront mis à disposition à ces deux points de collecte. Un grand merci par avance pour votre soutien et votre participation !



Rendez-vous

RÉUNION D'INFORMATION
SUR LA CRÉATION D'UN
LIVRE DE RECETTES

Jeudi 11 septembre
à 14H30
salle des Loisirs



Pour le déjeuner, le servir
en accompagnement
d'une viande rouge ou
de volaille.

Astuce Comment éviter que les courgettes rendent de l'eau en gratin ?

Coupez-les en rondelles ou quartiers, mettez-les dans une passoire et **ajoutez un peu de sel**. 15 à 20 minutes plus tard, égouttez-les bien, avant de les utiliser.



Fromage du terroir

Gratin de courgette au Curé Nantais

Un petit gratin facile à faire parfait en cette rentrée et qui met en valeur un fromage Nantais qui rappellera à certains quelques souvenirs de vacances ! Un vrai régal ! On vous donne la recette et la technique pour réussir ce plat.

La recette pas à pas...

- 1 Préchauffer le four à 180 °.
- 2 Râpez les courgettes sur la grosse grille.
- 3 Dans un peu d'huile, faites revenir l'oignon pelé et émincé jusqu'à ce qu'il devienne translucide.
- 4 Ajoutez les courgettes et laissez-les cuire à feu vif 5 minutes sans couvrir pour qu'elles perdent leur eau.
- 5 Versez le contenu de la poêle dans un plat à gratin préalablement beurré.
- 6 Mélangez les œufs, la crème fraîche, le lait et une pincée du sel.
- 7 Versez sur les courgettes. Déposez dessus des fines tranches de curé nantais et enfournez 20 à 30 minutes à 180°.

INGREDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 4 courgettes
- 2 gros oignons
- 2 œufs
- 20 cl de crème fraîche épaisse
- 20 cl de lait
- 200 g de fromage curé nantais
- Huile
- Beurre
- Sel et poivre



« Conseils pour la cuisson »

Préchauffer le four à 180 °C (th. 6)
Mettre à cuire pendant 20 à 30 minutes
en surveillant la cuisson



Le saviez-vous

Le Curé Nantais : un fromage qui fait la fierté du Pays de Retz

A la fin du 19ème siècle, en 1880 que commence l'histoire du Curé Nantais sur les bords de Loire. C'est le fruit de la rencontre entre un agriculteur du pays, Pierre Hivert et un curé qui donna naissance à un fromage, à croûte lavée, de forme carrée aux angles adoucis et frottés avec de l'eau salée d'abord appelé «Régal des Gourmets», puis «Curé Nantais». La fromagerie resta à St Julien-de-Concelles pendant 4 générations ; et de concours en médailles, le Curé Nantais devint un des fleurons de la gastronomie nantaise. Aujourd'hui, l'atelier s'est modernisé mais les gestes restent les mêmes : le Curé nantais est fabriqué exclusivement avec du lait frais de la traite du matin, «lait cru oblige», dans les traditionnelles cuves en cuivre. Après l'étape de moulage, il est ensuite affiné en cave fraîche et humide sur des planches d'épicéa, ce qui lui donne sa belle croûte orangée, sa pâte souple et fondante dégageant des arômes délicats et fruités. Le curé nantais est un fromage au lait cru de vache à pâte molle. Ce fromage a un goût assez fort avec une saveur qui rappelle celle du lard fumé. Il se déguste aussi bien chaud que froid, en entrée, en plat principal ou en fin de repas. En vous souhaitant à toutes et tous une bonne dégustation et une bonne rentrée !



RETOUR EN IMAGES...

10 ANS DE LA MÉDIATHÈQUE



Boîte de scène



Atelier marionnettes



Petites formes confidencées



Jeu de la musique



Rencontre BD



Pour info

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA MÉDIATHÈQUE MARDI 16 SEPTEMBRE 2025.

Une journée spéciale est organisée par la Bibliothèque Départementale de Loire-Atlantique pour échanger sur le thème des « Bibliothèques en mouvement ». Nous fermerons donc exceptionnellement au public le mardi 16 septembre.

Nouvelles têtes à la médiathèque BIENVENUE AUX BÉNÉVOLES !

Vous avez peut-être eu l'occasion de les rencontrer cet été, nous aurons le plaisir d'accueillir de nouveaux bénévoles au sein de l'équipe de la médiathèque à partir du mois de septembre.



NOUVEAU SERVICE !

PRÊT DES JEUX DE SOCIÉTÉ !

Non, vous ne rêvez pas ! Oui, vous avez bien lu !

À partir de septembre, il est possible d'emprunter les jeux de société de la médiathèque.

En voici les principales règles :

- Prêt réservé aux abonnés de la médiathèque
 - Prêt possible pour 1 jeu par foyer sur 1 carte adulte
 - Prêt pour 4 semaines renouvelable 1 fois
 - Un engagement à signer pour emprunter
- L'intégralité de nos jeux paraissent sur notre catalogue en ligne, vous pourrez donc les réserver



AGENDA Septembre et Octobre

MARDI 23 SEPTEMBRE DE 18H À 21H SOIRÉE JEUX

Une soirée pas comme les autres ! Pour la première fois, vous pourrez non seulement jouer seul, en famille ou entre amis et faire des rencontres en vous amusant, mais aussi emprunter votre jeu préféré grâce au tout nouveau service de prêt des jeux de société de la médiathèque. En bonus, pour faire votre choix, vous pourrez visiter la réserve de la médiathèque, merveilleuse cachette renfermant plus de 500 jeux !

En partenariat avec l'association Jade or Jouer et les bénévoles de la médiathèque

🆓 **Gratuit - Tout Public - Durée : 3h**

SAMEDI 4 OCTOBRE 11H LITTÉVOX PAR L'ASSOCIATION VOIX SAUVAGES



Julie, La Hulotte, vous présentera les livres de la rentrée littéraire sous la forme d'un spectacle rythmé et vivant, dans le but de vous faire entrer dans des textes dont vous entendrez moins parler. Ces livres des lisières, publiés avec passion et engagement, méritent une mise en lumière radieuse

grâce à une lecture musicale avec Colin Shade.

Gratuit - Public adulte - Durée : 1h

SAMEDI 25 OCTOBRE 16H THÉÂTRE D'IMPROVISATION PAR L'ASSOCIATION DIABOLOS NANTES

Quelles histoires se cachent derrière les lignes et les images des livres de la médiathèque ?

Des histoires uniques seront créées en direct à partir des propositions du public : un mot

échappé d'un titre, une phrase piochée au fil des pages, une illustration... tout sera prétexte à vous emmener dans de nouvelles histoires extraordinaires. Un spectacle pour toutes et toutes, au cours duquel vous croiserez le chemin de Jules d'Herbauges, écrivain oublié du XIX^{ème} siècle.

🆓 **Gratuit - Public familial - Durée : 1h**



JUSQU'AU 30 OCTOBRE RAPPEL PRIX NATURE NOMADE

Vous avez jusqu'au 30 octobre pour voter parmi les 6 livres du Prix Nature Nomade. Celui-ci s'inscrit dans le cadre du festival "Nature Nomade" de Nantes (du 7 au 9/11 2025) invitant le public à découvrir le voyage à travers des œuvres littéraires. La médiathèque y participe pour la 2^{ème} année.



COUP DE COEUR



ANIMATION Vacances de la Toussaint

MERCREDI 22 OCTOBRE 10H30 SPECTACLE « SPÉCIALES »

PAR ANNA IGLOKA



Trois poules se disputent pour être la favorite du prince. Bien embarrassé pour faire son choix, il leur lance un défi : celle qui pondra le plus bel œuf deviendra princesse ! Un conte funky à plumes pour les filles

et les garçons librement inspiré de l'œuvre de Helme Heine - Le Plus Bel œuf du Monde, pour évoquer en toute simplicité la notion d'égalité

©2023 - Helme Heine, licence concédée par Helme Heine Art. Tous droits réservés

🆓 **Gratuit - À partir de 3 ans - Durée : 35 min spectacle + 30 min atelier**



COIN ! QUI OSERA ? de Sylvain Raballand et Xavier Moinereau

Élaborez des combinaisons astucieuses afin de défausser vos cartes rapidement. Quand vous pensez avoir le moins de points dans vos mains par rapport à vos adversaires, dites « Coin ! ». Osez-vous prendre des risques pour faire perdre des points à vos adversaires et remporter la partie ? **Jeu de cartes** (de 8 à 107 ans)

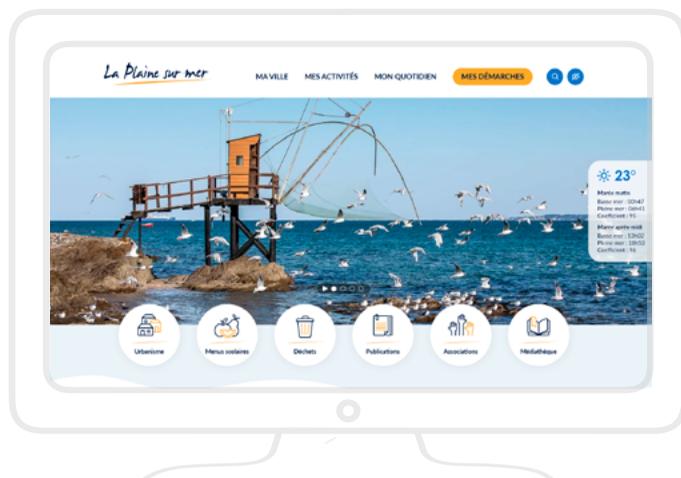


TOUR DU DRAGON de Carlo A. Rossi et Christine Faust

L'effroyable dragon a enfermé la princesse dans sa tour. Aussitôt le prince et ses compagnons viennent à son secours. Avec une bonne mémoire et beaucoup d'adresse, vous pourrez sauver ensemble la princesse avant que le dragon ne fasse tout s'effondrer. Haba frappe fort avec sa dernière création. Un jeu de coopération mélangeant jeu de mémoire et jeu d'adresse dans une grosse boîte avec plein de trucs dedans. **Jeu coopératif** (de 5 à 10 ans)

LE SITE INTERNE DE LA VILLE DE LA PLAINE-SUR-MER FAIT PEAU NEUVE.

Pour le découvrir rendez-vous sur www.laplainesurmer.fr



INFO PRATIQUE

RECENSEMENT CITOYEN

Les jeunes garçons et jeunes filles fêtant leur 16^{ème} anniversaire et domiciliés sur la commune, sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.



INFOS MAIRIE:

Mairie de La Plaine-sur-Mer
Place du Fort Gentil
44770 La Plaine-sur-Mer
02.40.21.50.14
contact-mairie@laplainesurmer.fr

HORAIRES:

Accueil :
du lundi au vendredi
09h00/12h00 -
13h30/16h30

Urbanisme:

Sur rendez-vous :
mardi et mercredi
13h30/15h00
Accueil téléphonique :
mardi et mercredi
14h00/16h00.

ETAT CIVIL

NAISSANCES

Bienvenue à

Marius CHAMPENOIS NICOLLE,
né le 13 juin à Saint-Nazaire

Ambre CAILLAU, née le 22 juin
à Saint-Nazaire

MARIAGES

Tous nos vœux de bonheur à

**Fabrice PELLOQUIN
et Thi Yen NGO**, le 28 mai
2025 à La Plaine-sur-Mer

**Grégory ELINEAU
et Karine OBLIGIT**, le 31 mai
2025 à La Plaine-sur-Mer

**Alexandre LISANT
et Aurore DELAHAIE**, le 14 juin
2025 à La Plaine-sur-Mer

**Jean-Baptiste CLÉRO
et Florine GOURAUD**, le 05
juillet 2025 à La Plaine-sur-Mer

**Romain FUENTES
et Christelle HERVÉ**, le 12 juillet
2025 à La Plaine-sur-Mer

DÉCÈS

Nos sincères condoléances aux
familles et aux proches de

Jeanne MERCERON née
CHOPIN, 89 ans, Le 26 mai
2025 à la Plaine-sur-Mer

Françoise DELALANDE née
CALVEZ, 84 ans, le 27 mai 2025
à Pornic

Danielle GODEFROY née LAM-
BERT, 81 ans, le 12 juin 2025 à La
Plaine-sur-Mer

Gilles MARTIN, 64 ans, le 12 juin
2025 à La Plaine-sur-Mer

Germaine LEROUX née BICHON,
100 ans, le 14 juin 2025 à La
Plaine-sur-Mer

Andrée KERLING née DORVAL,
93 ans, le 20 juin 2025 à La
Plaine-sur-Mer

Henriette MARIOT née ATHELÉ,
84 ans, le 22 juin 2025 à La
Plaine-sur-Mer

Xavier JACQUES-PHILIPPE, 56
ans, le 30 juin 2025 à La Plaine-
sur-Mer

Marie HOUY, 79 ans, le 30 juin
2025 à La Plaine-sur-Mer

Sabrina VISONNEAU, 48 ans, le
14, Juillet 2025 à La Plaine-sur-
Mer

Michel PRIOU, 76 ans, le 23 juil-
let 2025 à Saint-Nazaire

Louissette CALTÉ née GUIOT,
105 ans, le 26 juillet 2025 à La
Plaine-sur-Mer.



L'ÉCHO PLAINAIS LIVRÉ SUR VOTRE BOÎTE MAIL !



Vous souhaitez recevoir
l'Écho Plainais par email ?

Envoyez un mail à
communication@laplainesurmer.fr



samedi sept.
06/09

FORUM DES ASSOCIATIONS

Venez à la rencontre de toutes les associations qui font la vie de la commune lors du Forum des Associations. De nombreuses animations seront à découvrir tout au long de la journée.

📍 **Gratuit - Au pôle associatif de l'Ormelette. - De 9h30 à 15h30.**

samedi sept.
20/09

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Venez à la découverte du patrimoine plainais, du char, des calvaires, de véhicules anciens, de photos et d'objets de la Plaine d'autrefois.

📍 **Gratuit: dès 9h00, salle du Marronnier et Parking de la Poste. Voir page 7**

Dimanche sept.
21/09

PORTES OUVERTES JOALLAND ÉQUITATION

Venez découvrir ou redécouvrir l'équitation dans un lieu calme avec des infrastructures adaptées à la pratique toute l'année, encadrée par des moniteurs diplômés d'État et avec des chevaux et poneys choisis pour leur mental et leur gentillesse.

À l'occasion de cette journée, présentation des différentes disciplines équestres par nos cavaliers licenciés, promenade à poney à partir de 2 ans. Inscriptions et visite du club.

📍 **Gratuit. Au centre équestre Joalland Équitation. Chemin des Perdrix 44770 La Plaine-sur-Mer**

(face au camping de la Renaudière).
Contacts : 06 47 41 07 86
ou contact@joallandequitation.fr

samedi sept.
27/09

TROC PLANTES

Organisé par l'association Graine d'em-brun. Cet après-midi dédié au jardin et aux plantes offre à chacun la possibilité d'échanger vivaces, graines, plantes d'intérieures, boutures, plants de légumes ... étiquetés de préférence.

Que vous soyez novice en jardinage ou passionné de botanique, c'est une occasion formidable de partager et d'échanger avec d'autres passionnés. Venez participer à ce rendez-vous enrichissant, même si vous ne possédez que des plantes communes dans votre jardin. L'essentiel est de partager et de cultiver ensemble cette passion pour la nature.
📍 **Gratuit. Au Potager d'Hector, La Noé - Route de la Gobtrie, 44770 La Plaine-sur-Mer. En cas de pluie un repli est possible sous serre.**



jeudi oct.
09/10

COLLECTE DE SANG

Organisé par l'ADSB de Pornic. De 16h00 à 19h30 à l'Espace Sports et Loisirs

Renseignements :
dondesangpornic@gmail.com ou
Prenez rendez-vous pour donner son sang sur :
dondesang.efs.sante.fr



samedi oct.
18/10

SOIRÉE AUVERGNATE

Organisée par le Comité de jumelage de La Plaine-sur-Mer. Repas dansant avec orchestre : apéritif, aligot/saucisse, fromage, dessert.

25€. À l'Espace Sports et Loisirs. 19h30. Réservation obligatoire : 06 76 01 85 09 ou 06 79 69 95 34.



dimanche oct.
26/10

6ÈME PUCES DES COUTURIÈRES ET LOISIRS CRÉATIFS.

Organisées par l'association « Créateurs de Retz ». L'automne est là. Vous avez déjà repris votre activité favorite. Venez vendre ou chiner, à tout petit prix, quantité d'articles pour la pratique de la couture, des loisirs créatifs et artistiques... Entre vos mains, ils trouveront une seconde vie, pour votre bonheur et celui de votre entourage

📍 **Gratuit. À l'Espace Sports et Loisirs. 09h30/17h30.**

Renseignements : 06 50 24 81 68 ou lescreateursderetz@gmail.com





www.laplainesurmer.fr
[#laplainesurmer](https://www.instagram.com/laplainesurmer)



*L'Écho
Plainais*

© V. Lancheray