



ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda

Le magazine de votre commune

*La Plaine
sur mer*

N°170

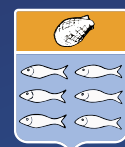
Janvier-Février 2024

CONCERT DU NOUVEL AN
7 JANVIER À 16H00
à la salle des Fêtes

CÉRÉMONIE DES VŒUX
12 JANVIER À 19H00
à la salle des Fêtes

**MEILLEURS
VŒUX**

2024



La Plaine sur mer

p. **3**

VIE LOCALE
RECENSEMENT

Cette année, La Plaine-sur-Mer réalise le recensement de sa population du 18 janvier au 17 février.

p. **6-7**

VIE MUNICIPALE
LOI APER

Proposition de zones d'accélération des énergies renouvelables.

p. **11**

MEILLEURS VŒUX !
**CÉRÉMONIE DES VŒUX
À LA POPULATION
LE 12 JANVIER À 19H.**

Le Conseil Municipal vous présente ses vœux pour 2024.



Séverine MARCHAND,
Maire de la Plaine-sur-Mer

VOËUX DU MAIRE

Au nom du conseil municipal de La Plaine-sur-Mer, je vous présente mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour cette nouvelle année, saupoudrée d'un élan de fraternité.

En effet, l'année 2023 a été marquée par des agressions aux symboles de la République, par des violences urbaines d'une jeunesse révoltée et d'une évolution de la fracture sociale. Les nuances des idées paraissent absentes au profit de positions plus radicales. Alors comment agir au milieu de ce tourbillon de turpitudes ? Comment faire face aux dérèglements climatiques, aux difficultés d'accès aux soins, d'accès au logement pour tous... au sein de cette dissension sociétale ? Les élus de votre municipalité prennent leur responsabilité et travaillent dans ce sens mais le sentiment d'un besoin de tolérance, d'apaisement et d'unité semble nécessaire pour réussir.

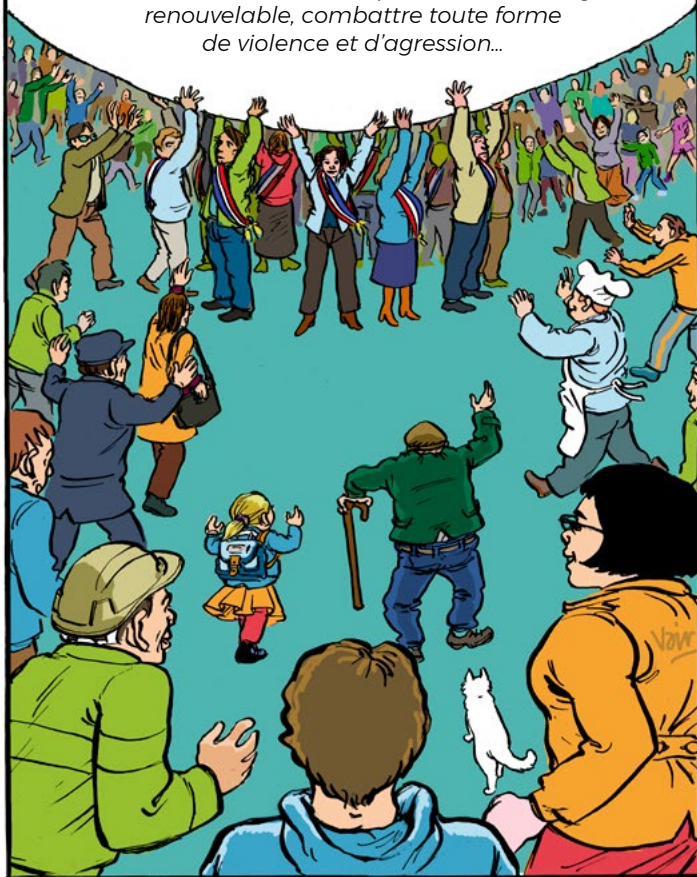
Ainsi, «**Ensemble, relevons les défis de demain**».

Au nom du Conseil municipal, je vous renouvelle mes meilleurs vœux pour la nouvelle année, à vous et à vos familles. Je vous souhaite de surmonter toutes les difficultés, de vivre une année pleine de sérénité, de paix, de petits plaisirs et de grandes joies et que votre bonheur soit durable. Et par dessus tout, je vous souhaite une excellente santé.

Séverine MARCHAND

EN 2024, ENSEMBLE RELEVONS LES DÉFIS DE DEMAIN !

Garantir un logement pour tous, éviter la désertification médicale, préserver les terres agricoles et naturelles, renforcer l'accès au soin pour tous, éviter l'étalement urbain, lutter contre l'érosion et la submersion marine, s'adapter aux changements climatiques, parer aux risques d'inondations, préserver la biodiversité et les espèces menacées, encourager la mobilité décarbonée, accélérer la production d'énergie renouvelable, combattre toute forme de violence et d'agression...



À VENIR

RECENSEMENT DE LA POPULATION DU 18 JANVIER AU 17 FÉVRIER

Cette année, La Plaine-sur-Mer réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 18 janvier.

➔ COMMENT ÇA SE PASSE ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Suite au passage de l'agent recenseur, vous aurez le choix de répondre soit en complétant le formulaire papier qui vous aura été remis ou en ligne (c'est plus rapide pour vous, plus économique pour la commune et plus responsable pour l'environnement).

Vous n'avez reçu aucun document d'ici le 22 janvier ? Contactez l'accueil de la mairie au 02 40 21 50 14 ou contact-mairie@laplainesurmer.fr.



Carte officielle des recenseurs

➔ À SAVOIR

LES 11 AGENTS RECENSEURS SERONT MUNIS D'UNE CARTE OFFICIELLE QU'ILS DEVRONT IMPÉRATIVEMENT VOUS PRÉSENTER.



➔ POURQUOI ÊTES-VOUS RECENSÉS ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et les logements...

Les résultats du recensement sont essentiels. Ils permettent de :

- > 1 Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
- > 2 Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
- > 3 Identifier les besoins en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

Par exemple, grâce au dernier recensement, nous avons pu constater que la population de notre commune était vieillissante et que nous avons besoin de l'accompagner dans le domaine de la santé. Ainsi le projet du pôle santé est en adéquation avec les besoins de nos administrés.

Pour toute information concernant le recensement dans notre commune, veuillez contacter la mairie au 02 40 21 50 14 ou contact-mairie@laplainesurmer.fr.

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site [le-recensement-et-moi](https://www.laplainesurmer.fr/le-recensement-et-moi)

AMÉNAGEMENT TEST BOULEVARDS DE L'OCEAN ET DE PORT-GIRAUD

Depuis le printemps 2023, un contre-sens cyclable est en place sur les boulevards de l'Océan et de Port-Giraud. Sur cet axe de la Véloodyssée-Vélocéan, on enregistre aux beaux jours jusqu'à 900 vélos par jour.

L'aménagement expérimental a été installé afin de répondre aux objectifs suivants :

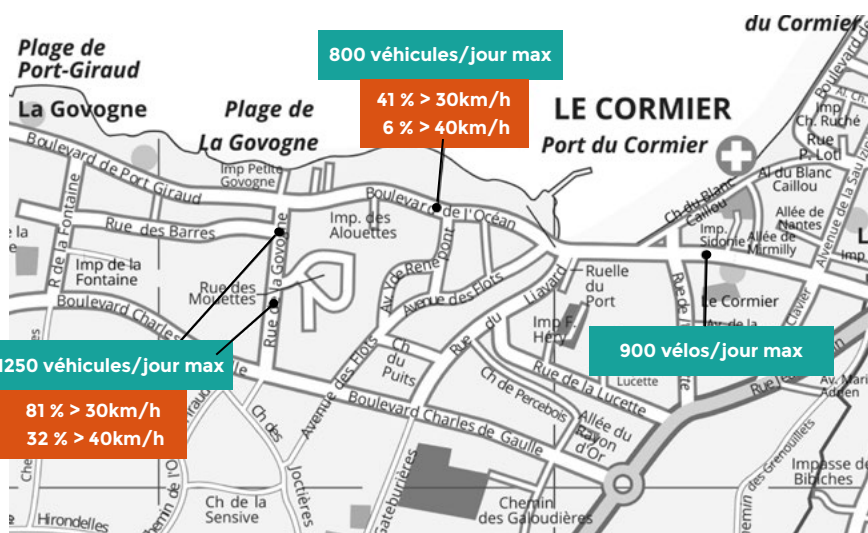
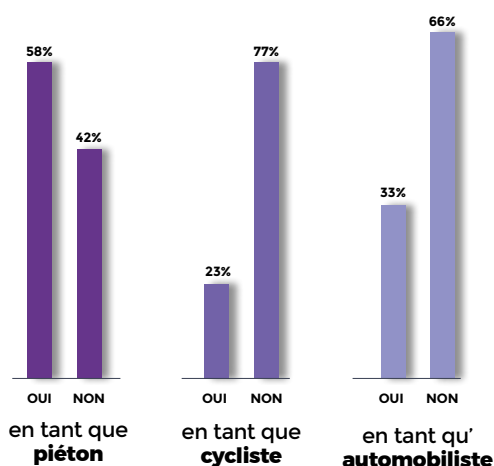
- Rendre le trottoir aux piétons,
- Faciliter la sortie des riverains côté trottoir,
- Apaiser la vitesse des véhicules.

Pour vérifier l'atteinte de ces objectifs, une évaluation a été menée après la saison estivale 2023, sur la base des éléments suivants :

- Enquête en ligne destinée à recueillir l'avis du public, et remarques déposées en mairie, soit près de 150 observations,
- Analyse du Département et du CEREMA (centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement), après visites sur place,
- Observations de terrain, notamment lors des patrouilles de police municipale,
- Comptages et relevés de vitesse



VOUS SENTEZ-VOUS EN SÉCURITÉ POUR CIRCULER SUR CET AXE ?



➔ RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

Dans les points positifs, les répondants mettent en avant le trottoir rendu aux piétons, l'abaissement du trafic sur les boulevards, et l'apaisement de la vitesse ; ces données sont confirmées par les relevés du compteur. Les difficultés des riverains pour sortir en voiture de chez eux ne sont plus évoquées.

Dans les points négatifs, on retrouve principalement un sentiment d'insécurité lors des croisements entre la voiture et le vélo en contre-sens cyclable, lié à un espace contraint et des véhicules stationnés côté mer ; des altercations entre usagers ou des comportements inappropriés sont rapportés. Le Département émet un avis favorable sur le fonctionnement de l'aménagement. Le CEREMA également, en rappelant qu'un double sens cyclable étroit n'aggrave pas les problèmes de visibilité et de vitesse : au contraire, il oblige à ralentir, voire à s'arrêter, et à manœuvrer avec précaution.

Les riverains de l'avenue de la Govogne et du boulevard Charles de Gaulle constatent quant à eux un report de trafic lié au tête-bêche.

POURSUITE DU TEST ET AJUSTEMENTS

Au regard du bilan, il paraît opportun de poursuivre le dispositif test pour 2024, avec le maintien du tête-bêche, et les ajustements suivants :

- Ajout de pictogrammes pour rappeler davantage la place du vélo,
- Ajout de macarons 30 km/h sur tout l'axe,
- Ajout de panneaux signalétiques supplémentaires,
- Création d'une piste cyclable dans le virage de Port-Giraud, pour sécuriser le contre-sens cyclable,
- Extension de la zone 30 km/h à l'avenue de la Govogne,
- Mesure de vitesses Boulevard Charles de Gaulle, création d'un passage piéton et aménagement d'un accotement pour le cheminement piéton.

Les zones de stationnement ne seront pas impactées par ces ajustements.



DES TRAVAUX SUR LE RÉSEAU D'EAU POTABLE BOULEVARD DES NATIONS UNIES

Des travaux de remplacement des conduites en fonte sur le réseau d'eau potable ont été entrepris en fin d'année 2023 sur le Boulevard des Nations Unies. Le réseau existant datant de 1971 et des fuites ayant été constatées en 2020 et 2022 dues à des fissures et de la corrosion, un renouvellement des conduites était nécessaire.

À l'occasion de ces travaux, a été mis en œuvre le déplacement du poteau incendie se trouvant au niveau du calvaire. Il est désormais positionné de l'autre côté de la route afin de faciliter l'accès pour les pompiers. Ces travaux ont été menés par la SARC et portés par Atlantic' Eau et le Département de Loire-Atlantique.

8 MOIS DE TRAVAUX SUR LES RÉSEAUX D'ASSAINISSEMENT COLLECTIF / Secteur Port Giraud

Pornic agglo Pays de Retz entreprend à La Plaine-sur-Mer (secteur de Port Giraud) des travaux de réhabilitation des réseaux d'assainissement collectif. Ceux-ci devraient durer huit mois, à compter du 13 novembre 2023.

OBJECTIFS DES TRAVAUX

Les travaux sont conduits par le service assainissement de Pornic agglo Pays de Retz et réalisés par le groupement d'entreprises LTPE / ATP / AREHA (travaux de réseaux), et Hydroservices de l'Ouest (contrôles et essais).

Ils consistent en la réhabilitation des collecteurs principaux et des branchements et visent à améliorer l'exploitation des réseaux, ainsi qu'à limiter les débordements d'eaux parasites vers le milieu naturel.

QUELS IMPACTS POUR LES RIVERAINS ?

- Des routes seront barrées (en fonction de l'avancement des travaux) avec mise en place de déviations (de mi-novembre à fin juin). L'accès des riverains sera maintenu mais pourra être ponctuellement perturbé.
- La ligne de transport scolaire sera déviée et les points d'arrêt déportés (l'Agglomération informera les familles concernées).
- Des points de collecte temporaires seront mis en place pour les ordures ménagères.



CALENDRIER

des travaux à retrouver sur le site internet

www.laplainesurmer.fr

PORNIC agglo
PAYS DE RETZ

Faire maintenant
Faire durablement

LA QUALITÉ DE L'EAU, UNE PRÉOCCUPATION MAJEURE LIÉE À L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

La qualité des eaux littorales est un enjeu majeur de notre territoire au regard des usages qu'elle permet : conchyliculture, pêche à pied de loisir, baignade, sports nautiques... D'autant que la prise de conscience écologique des citoyens est désormais réelle. L'eau, ressource précieuse, doit être disponible en quantité suffisante sur le territoire mais c'est surtout sa qualité qui inquiète aujourd'hui, tant pour l'être humain que pour les milieux naturels. Cette question environnementale est intrinsèquement liée à celle des usages et de la densité de population.

L'autre grand défi des années à venir, c'est le maintien et le développement de réseaux d'eau performants afin de maintenir une qualité de l'eau toujours optimum, d'où la révision de l'assainissement collectif sur certains secteurs communaux.

EN CHIFFRES

1,4

KM DE RÉSEAUX RÉHABILITÉS

(réseaux actuellement en Amiante-Ciment)

1,27

MILLIONS D'EUROS

Exactement
1 270 083.55 € HT :
coût des travaux

119

BRANCHEMENTS D'EAUX USÉES CHANGÉS

LOI APER : PROPOSITION DE ZONES D'ACCELERATION DES ENERGIES RENOUVELABLES

L'article 15 de la loi n° 2023-175 du 10 mars 2023 relative à l'accélération de la production d'énergies renouvelables prévoit que les communes définissent prioritairement des Zones d'Accélération pour le développement de la production d'énergies renouvelables (ZAE nR).

Ces ZAE nR doivent permettre d'identifier les secteurs susceptibles d'accueillir des équipements de production d'énergie renouvelable (photovoltaïque, méthanisation, éolien, géothermie, etc.).

Elles ne garantissent pas leur autorisation, ceux-ci devant, dans tous les cas, respecter les dispositions réglementaires applicables et en tout état de cause l'instruction des projets reste faite au cas par cas.

Le dossier permettant la compréhension du choix de la localisation des zones par type d'Energie Renouvelable (carte et notice explicative) a été mis à la disposition du public en Mairie, du 23/11/2023 au 09/12/2023, ainsi que sur le site internet de la Commune. Un registre été à cette occasion mis à la disposition du public afin de recueillir ses observations du public

Une réunion d'information à l'attention des habitants du territoire de Pornic agglo Pays de Retz, a également été organisée par la Communauté d'agglomération le 5 décembre dernier à Chaumes en Retz.

Une cinquantaine de personnes ont assisté à cette réunion publique.

DEUX TYPES DE PRODUCTION D'ÉNERGIES RENOUVELABLES ONT ÉTÉ PROPOSÉS :

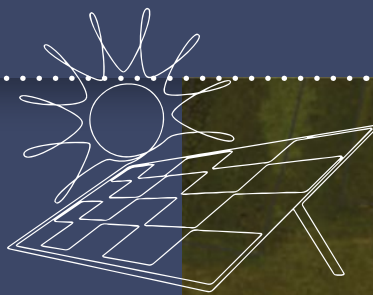
- LE PREMIER CONCERNE LE PHOTOVOLTAÏQUE SUR LE BÂTI, QUI S'APPLIQUE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE COMMUNAL.
- LE SECOND CONCERNE LE PHOTOVOLTAÏQUE SUR TERRAIN DÉGRADÉ, À SAVOIR LES SITES DE LA FRÉNELLES (1) ET DES FRANCHETTES (2).

➤ PHOTOVOLTAÏQUE ET TERRAINS EN FRICHES

La loi APER ouvre la faculté de définir par décret, certains sites, en friche ou dégradés, pouvant bénéficier après examen d'une dérogation à la loi Littoral, afin de favoriser leur reconversion par l'implantation d'ouvrages nécessaires à la production d'énergie solaire photovoltaïque.

Le projet ne devra pas porter atteinte à l'environnement et à la salubrité ou à la sécurité publiques. Le maître d'ouvrage devra également justifier que son projet est préférable à un projet de renaturation du site, pour des motifs d'intérêt général.

Le Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires, sur le décret dressant la liste des friches susceptibles de recevoir du photovoltaïque dans les communes littorales, a mené la municipalité à proposer des terrains susceptibles d'accueillir des ouvrages de production d'énergie solaire photovoltaïque. L'un d'eux a été retenu par les services de l'Etat ; celui Chemin de la Frénelle.



SITE 2 > CHEMIN





POUR INFO

Retrouvez plus
d'informations sur
le site de la mairie
www.laplainesurmer.fr

DES FRANCHETTES



SITE 1 > CHEMIN DE LA FRÉNELLE



DES RENCONTRES ET ACTIVITÉS POUR LES PLUS DE 65 ANS ?

Mercredi 21 juin dernier, la Commission Vie sociale a proposé un temps d'échange auprès des plus de 65 ans pour l'amélioration de la qualité de vie au quotidien. Ainsi, après une synthèse des idées émises par les 67 personnes participantes, le CCAS et la Commission Vie Sociale vont proposer, dans les semaines à venir, plusieurs rencontres ou activités.

Dès le mois de janvier 2024, nous pourrons vous informer de la mise en place :

- de **sorties culturelles** (cinéma, théâtre, visites...) en fonction des programmes publiés. Un co-voiturage sera organisé ;
- de la mise en place de **marches adaptées** à la capacité de chacun(e) et à la météo ;
- d'un « **café citoyen** » qui s'organise, les lundis matins, tous les quinze jours, de 10h à 12h au Pôle associatif de l'Ormelette. Vous pourrez y retrouver vos pairs, autour d'un café ou d'une tisane, discuter ensemble, échanger des idées, des magazines... ;
- d'un **portage à domicile du magazine municipal**,

l'Echo Plainais, entre voisins, pour les personnes isolées ;

Nous vous tiendrons également informés des animations et actualités communales et émanant de Pornic Agglo Pays de Retz.

La liste ci-dessus n'étant pas exhaustive, chaque personne de plus de 65 ans peut émettre des souhaits (dans la limite du réalisable bien sûr !)

Pour tout renseignement et inscription, contacter le CCAS au 02.40.21.18.72 ou par mail à ccas@laplainesurmer.fr.



LE CCAS CONTINUE SES MISSIONS

Le CCAS poursuit sa mission de prévention et de développement social. « Nous assurons un accompagnement au quotidien des personnes fragiles ou fragilisées » rappelle la première adjointe Danièle VINCENT. Le CCAS de la Plaine-sur-Mer participe aux actions menées par « Le Groupe Vie Sociale » (réseau de bénévoles et de professionnels du Pays de Retz) pour mieux accompagner l'usager.

Le CCAS vous accueille du lundi au vendredi, de 10h30 à 12h30 et sur rendez-vous de 13h30 à 16h. Fermé le mercredi. 1, esplanade du Marronnier - 44770 La Plaine-sur-Mer
Contact : 02 40 21 18 72 ou ccas@laplainesurmer.fr

→ NOUVELLE AGENT AU CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Plaine-sur-Mer accueille un nouvel agent, Jessica NERON, qui succède à Karine HALGAND, cette dernière s'étant mise en disponibilité après plus de vingt ans au service et à l'écoute des plainais. Jessica NERON arrive de la région toulousaine mais est originaire du Pays de Retz. « Je connais bien la région, c'était un choix familial de revenir dans le secteur » explique t-elle. Un changement de région mais aussi d'activité puisque Jessica a travaillé plus de vingt ans pour le secteur privé. Depuis son arrivée en octobre 2023, elle a déjà pu organiser les rendez-vous de tests auditifs en partenariat avec MUTUALIA, coordonner la logistique de préparation des 507 colis de Noël distribués aux plainais de plus de 75 ans, suivre le projet « Ville Amie des Aînés », une politique en faveur des personnes âgées, mais aussi accueillir les usagers dès son arrivée, le tout aux côtés de Danièle VINCENT.



Nous souhaitons à Karine HALGAND de la réussite dans son nouveau projet professionnel et la bienvenue à Jessica NERON !

RETOUR EN PHOTOS SUR LES NOUVELLES ANIMATIONS 2023

FÉVRIER

RENCONTRES ÉCONOMIQUES

Les premières Rencontres économiques, en février, ont permis de faire se rencontrer les acteurs économiques de la commune. En septembre, formule renouvelée avec les premières Rencontres associatives.



JUILLET

CONCERT DU LITTORAL

Déambulation de sonneurs, moules-frites et concert en soirée ont animés le Concert du littoral en plein cœur de l'été.



SEPTEMBRE

JOURNÉE EUROPÉENNES DU PATRIMOINE EN PAYS DE RETZ

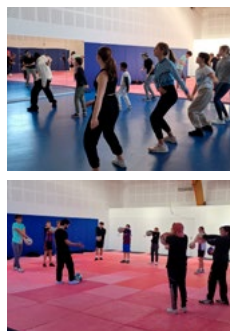
A l'occasion des Journées européennes du Patrimoine en Pays de Retz, un beau projet culturel a vu le jour autour des calvaires communaux. Photo du vernissage de l'exposition.



OCTOBRE

JOURNÉE STREET

Beatbox, hip-hop, football freestyle, slam... pendant les vacances de la Toussaint, la Journée street a eu un beau succès auprès des adolescents.



NOVEMBRE

OPÉRATION "UNE NAISSANCE, UN ARBRE, UN LIVRE"

Fin novembre, la première édition de l'Opération "Une naissance, un arbre, un livre" a mis à l'honneur les 25 petits plainais nés en 2022. Les agents des espaces verts ont, pour l'occasion, repensé l'aménagement du square des Jonquilles et des Primevères dans lequel ont été planté les 25 arbres.





LE FESTIVAL ERRANCES REVIENT EN 2024 AVEC UNE PROGRAMMATION AUTOUR DU JAPON !

Du 16 février au 14 avril, le festival Errances est de retour dans le Pays de Retz ! Errances invite tous les acteurs culturels du territoire, à se réunir, sur un même thème, pour offrir, à la fin de l'hiver, un programme riche et varié de stages, créations partagées, spectacles, lectures, expositions, films... Il s'appuie en particulier sur les écoles de musiques, les bibliothèques et médiathèques. Il mobilise aussi de nombreux partenaires, associations, services culturels... qui se retrouvent dans les objectifs principaux du projet : l'ouverture à toutes les cultures et le travail en réseau.

Programmation complète à venir et à retrouver dans le prochain Echo plainais.

EXPOSITION SENPAÏ

Du 9 au 28 février

Exposition composée de 9 panneaux à destination d'un public adolescent et adulte curieux de découvrir la culture manga et son interaction avec la société japonaise. Tout en clarifiant certaines notions et courants, le but de cette exposition est de valoriser la diversité du manga et de stimuler l'appétit de lecture du visiteur.

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la Médiathèque.



CHORALE "BALADE JAPONAISE"

Samedi 24 février à 16h

Restitution du stage de chant. Une cinquantaine de chanteur-euses amateur-ices, sous la direction de la cheffe de chœur Lucile Pichereau et avec l'appui de Solène Pichereau (Sedeto), collaborent plusieurs semaines pour proposer une chorale éphémère où se mêlent l'univers de Miyazaki, un chant traditionnel japonais et un morceau plus actuel. La chorale se produit dans plusieurs lieux partenaires du festival, dont la Médiathèque de La Plaine-sur-Mer.

Durée 15-20mn / Gratuit, sur inscription.

SPORTS

BOXING TEAM 44

• Les 24 et 25 novembre, au Mans, le tournoi international féminin a rassemblé plus de 100 boxeuses européennes. La plus jeune combattante amateur adulte, Cloe LACHELIER, s'est illustrée lors de ses combats face à une allemande, par arrêt de l'arbitre au 2^{ème} round et a remporté, le lendemain, son combat face à une belge en 3 rounds. Des débuts prometteurs et encourageants pour les championnats de France en février ! Sara LEHOUS n'a pas démerité puisqu'elle a résisté pendant 3 rounds à son adversaire (championne de France en titre de la catégorie) et a gagné son 2^{ème} combat contre une boxeuse de Plérin.



BADMINTON

• 20 jeunes ont participé à ce stage collectif qui avait pour objectif de faire se rencontrer entre joueurs et entraîneur. Les joueurs ont pu se perfectionner au travers de séances de consistance dans le jeu, de séances tactiques, de préparation aux matchs, mais aussi de préparation physique et notamment l'apprentissage de l'échauffement. Prochains rendez-vous : le club réceptionne une étape du championnat départemental jeunes les 20 et 21 janvier 2024 au Complexe de la Viauderie à St Michel Chef chef.



LOISIRS

CARROM CLUB DE RETZ

• Fin octobre dernier, le Carrrom Club de Retz a eu le plaisir d'accueillir un tournoi réunissant 25 joueurs des quatre coins de France. Un tournoi marqué sportivement par la qualité de jeu des participants. L'association met toute son énergie à la promotion du carrom à La Plaine sur Mer grâce aux bénévoles et sponsors. A la suite du tournoi, l'association a accueilli de nouveaux licenciés venus à l'initiation proposée. **Pour plus d'informations : www.carrromclub44.fr et sur la page Facebook du Club carrrom club de retz.**



MUSIQUE

ABACADA

• L'école de musique ABACADA aura le plaisir de vous accueillir pour son concert-audition de mi-année le dimanche 28 janvier à 15h à l'amphithéâtre de Pornic. Un chapeau passera parmi les spectateurs au profit de l'association.

Pour tout contact : ecole.abacada@gmail.com

➔ NOUVEAUX SUR LA COMMUNE !

ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

SYLVIE MILLET

CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER PROPRIÉTÉS.PRIVÉES.COM

Installée sur la commune depuis deux ans, Sylvie MILLET vous propose ses services de conseillère en immobilier. Elle intervient sur rendez-vous, à domicile pour toutes vos demandes d'estimation et de transactions. Indépendante dans l'immobilier depuis 15 ans, elle exerce depuis 11 ans pour le même réseau, Propriétés privées, adhérent à la FNAIM. Aujourd'hui, elle est en charge des biens sur La Plaine-sur-Mer, Préfaillies et Saint Michel-Chef-Chef.



« J'exerce avec passion le métier de conseillère en immobilier dans le but de satisfaire mes vendeurs et acquéreurs, et de leur donner entière satisfaction. La réactivité étant importante dans l'immobilier, j'essaye d'être très disponible. Il est donc possible de me contacter à toute heure (ou presque !), même le dimanche si besoin » nous précise-t-elle. Vous avez besoin d'un avis sur la valeur de votre bien ou d'être conseillé pour un projet d'achat ou de vente ? N'hésitez pas à la contacter.

06 46 43 49 75 / s.millet@proprietes-privées.com. Retrouvez également « Les P'tites maisons de Sylvie » sur Facebook.

NOUVEAU !

➔ TEA TIME !

Django vous propose un atelier en petit groupe pour échanger, partager et pratiquer l'anglais en toute convivialité. Ouvert à tous, même débutant, à partir de 15 ans. Rendez-vous à 17h tous les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois à la Médiathèque Joseph Rousse. **Mardi 2 et 16 janvier 17h / Mardi 6 et 20 février 17h**
Durée : 45mn / Gratuit / Sur inscription auprès de la Médiathèque au 02 51 74 81 92.

UNE BULLE D'HARMONIE vient d'ouvrir dans le centre de La Plaine-sur-Mer. Au premier étage du 12 rue Joseph Rousse, vous pouvez retrouver Camille, Emilie et Alexia qui prendront soin de vous et de votre corps. Chacune dans leur espace de travail, elles exercent leur spécialité de détente et de bien-être pour soulager les maux du corps.



de gauche à droite, Camille, Alexia, Emilie

Alexia est réflexologue, sa pratique repose sur la stimulation des points réflexes du corps, permettant d'harmoniser les énergies et de soulager divers maux. Avec une attention personnalisée, elle vous invite à découvrir les bienfaits de la réflexologie, une méthode naturelle pour retrouver l'équilibre et la détente. Offrez-vous un moment de relaxation profonde et découvrez les nombreux avantages que la réflexologie peut apporter à votre santé et votre qualité de vie.

Alexia consulte à domicile et le mardi chez Bulle d'harmonie - sur RDV au 06 52 95 46 80.

Camille est thérapeute manuelle et professeur de gym douce. Elle met son expertise et sa passion pour le corps humain en mouvement au service de ceux qui souhaitent se libérer rapidement de leurs douleurs et vivre en équilibre. Camille est formée notamment à la pratique de rééquilibrage neuro-endocrinien ONE et à la thérapie manuelle informationnelle Poyet.

Elle reçoit sur RDV au 06 80 00 50 32.

Emilie est masseuse bien-être, elle s'occupe de votre « accompagnoussiment » avec Corps en accord 44. Elle propose différents modelages, avec pour spécialité le massage aux coquillages chauds qui promet une relaxation grâce à la chaleur et la douceur des coquillages. Emilie propose également des massages Amma-assis qui peuvent être mis en place au sein de votre entreprise pour redonner l'énergie et du bien-être dans vos équipes.

Elle est présente le lundi, mercredi, vendredi et samedi matin au salon et sur RDV au 07 66 81 09 44, les autres jours en déplacement.

➔ CONCERT DU NOUVEL AN

Le groupe Chanson d'Occasion a été plébiscité lors du Concert du Nouvel An en 2023 !

•Rendez-vous le dimanche 7 janvier 2024 pour fêter ensemble la nouvelle année avec l'Amanite chante la Môme. À 16h, à la salle des Fêtes. Sans inscription.

Plus d'infos dans l'Agenda en page 11.



➔ ENFANCE / SCOLARITÉ : GRANDE JOURNÉE PORTES OUVERTES SAMEDI 27 JANVIER !

Samedi 27 janvier, les jeunes parents auront le plaisir de profiter sur une même matinée des Portes ouvertes des **DEUX ÉCOLES PLAINAISES** ! Mais pas seulement puisque la Municipalité vous propose de visiter également **LE RESTAURANT SCOLAIRE** qui ouvrira exceptionnellement ses portes de 10h à 12h. L'occasion de découvrir les locaux où déjeunera votre petit, mais aussi les actions et projets menés par l'établissement et la municipalité : pourcentage de BIO dans les assiettes, repas végétariens, compostage des déchets alimentaires, sensibilisation au gaspillage alimentaire...

Le service de **L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE** vous ouvrira également ses portes de 10h à 12h afin de vous présenter les locaux ainsi que le projet pédagogique et ses activités. Véritables lieux d'apprentissage de la vie en collectivité, d'accompagnement dans le développement de l'autonomie des enfants, leur sociabilisation, l'apprentissage de l'hygiène et du bien manger. Les équipes se feront un plaisir de vous accueillir !



INFOS PRATIQUES



➔ RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, **nés en janvier et février 2008** sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

➔ PERMANENCES MAIRIE SAMEDI MATIN

Les samedis 13 et 27 janvier et les samedis 10 et 24 février, de 10h à 12h.

➔ ETAT CIVIL

Mariages

Tous nos vœux de bonheur à

- Agathe VINCENT et François PINSON, le 20 octobre 2023

Décès

Nos sincères condoléances aux familles et aux proches de

- Jacques DAVIAUD, 83 ans, le 2 octobre 2023 à Saint-Nazaire
- Joseph BACHUR, 90 ans, le 5 octobre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Michelle DURAND née CHÉDAUTAL, 86 ans, le 8 octobre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Gabriel LERAY, 81 ans, le 12 octobre 2023 à Pornic

- Marius FERY, 86 ans, le 24 octobre 2023 à Pornic
- Gaël JOALLAND, 39 ans, le 31 octobre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Max BOURCIER, 78 ans, le 11 novembre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Colette CLAVIER née GUILLOU, 88 ans, le 13 novembre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Alain VALLÉE, 73 ans, le 15 novembre 2023 à Saint-Nazaire
- Paulette CARRÉ née LIZÉ, 93 ans, le 18 novembre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Odette MILHAU née LECOURTAIZE, 94 ans, le 18 novembre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Odette HUMEAU née BABIN, 92 ans, le 19 novembre 2023 à La Plaine-sur-Mer
- Marcel PICOT, 68 ans, le 20 novembre 2023 à Saint-Nazaire
- René CHAUVET, 91 ans, le 24 novembre 2023 à Bourgneuf-en-Retz

POUR
INFO

Vous souhaitez recevoir l'Echo Plainais par mail ? Envoyez-nous votre adresse mail à communication@laplainesurmer.fr

AGENDA JANVIER / FÉVRIER

MARDI 2 JANVIER

TEA TIME ! ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS AVEC DJANGO

A 17h, à la Médiathèque, venez pratiquer l'anglais en groupe !

Gratuit, sur inscription au 02 51 74 81 92.



DIMANCHE 7 JANVIER

CONCERT DU NOUVEL AN

À 16h, à la salle des Fêtes.

Rendez-vous le dimanche 7 janvier 2024 pour fêter ensemble la nouvelle année avec l'Amanite chante la Môme. Dans une ambiance festive et conviviale le duo vous propose les éternelles chansons françaises du « Tout Paris » de 1875 à 1968 pour une balade ensoleillée le long des quais de Seine ou d'ailleurs...

Un verre vous sera offert à la suite du concert.

Gratuit. Sans réservation.

Plus d'infos au 02 40 21 98 31.



MERCREDI 10 JANVIER

L'ATELIER DES P'TITES MAINS

15h30. Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon... pour les enfants de 6 à 10 ans, animé par Lucette et Agnès.

Durée : 1h15 / Gratuit sur réservation au 02 51 74 81 92



DU 9 AU 28 FÉVRIER

EXPOSITION SENPAÏ

SENPAÏ expo



à la Médiathèque Joseph Rousseau
Dans le cadre du Festival Errances.

BONNE ANNÉE À TOUS !

VENDREDI 12 JANVIER

CÉRÉMONIE DES VŒUX

À 19h, à la salle des Fêtes. Le Conseil Municipal vous présente ses vœux pour l'année 2024. Verre de l'amitié offert à suivre.

MARDI 16 JANVIER

TEA TIME ! ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS AVEC DJANGO

A 17h, à la Médiathèque, venez pratiquer l'anglais en groupe !

Gratuit, sur inscription au 02 51 74 81 92.



DIMANCHE 21 JANVIER

COURSE NATURE

« LA PLAINE MER »

Organisée par l'association sportive de Montoir de Bretagne Team 3D, en partenariat avec l'Amicale du personnel communal de La Plaine-sur-Mer.

Deuxième édition de cette course nature ! Trois circuits au programme : Le Grand Plainais (26km) départ 9h ; Le Plainais (13km) départ 9h15 ; Le petit plainais (8km) départ 10h de la plage de Port Giraud. Village départ au niveau du terrain des Cirques, derrière l'Espace sports et loisirs (attention sauf pour le 8km). Restauration sur place par l'Amicale du personnel communal. Inscriptions et infos sur [klikego.com](https://www.klikego.com) et sur la page Facebook Team 3D Montoir-de-Bretagne.



AVIS AUX PARENTS !

SAMEDI 27 JANVIER

→ PORTES OUVERTES ÉCOLE RENÉ CERCLÉ

De 9h à 12h. Visite des classes et présentation des projets par les enseignantes. L'association des parents d'élèves.

→ PORTES OUVERTES ÉCOLE MATERNELLE NOTRE DAME

De 9h à 12h. L'équipe éducative sera présente pour faire découvrir et visiter les locaux de l'école maternelle, vous rencontrer et répondre à vos questions. Nous privilégions l'inscription sur un créneau de visite afin d'être bien disponibles aux familles présentes. Les associations de parents de l'école seront également présentes. Renseignements et réservation de créneau de rendez-vous au 02 40 21 03 69 ou à ec.plaine.notre-dame@ec44.fr



→ PORTES OUVERTES RESTAURANT SCOLAIRE

De 10h à 12h. L'occasion de découvrir les locaux où déjeuner votre enfant.

→ PORTES OUVERTES L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

De 10h à 12h, l'équipe vous accueillera afin de vous présenter les locaux, ainsi que le projet pédagogique et les activités proposées.

MARDI 6 ET MARDI 20 FÉVRIER

TEA TIME ! ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS AVEC DJANGO

A 17h, à la Médiathèque, venez pratiquer l'anglais en groupe !

Gratuit, sur inscription au 02 51 74 81 92.



MERCREDI 14 FÉVRIER

L'ATELIER DES P'TITES MAINS

15h30 (spécial origami)

Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon... pour les enfants de 6 à 10 ans, animé par Lucette et Agnès

Durée : 1h15 / Gratuit sur réservation au 02 51 74 81 92



SAMEDI 24 FÉVRIER

CHORALE

« BALADE JAPONAISE »

Concert restitution de la chorale éphémère mise en place dans le cadre du festival Errances.

Durée 15-20mn / Gratuit, sur inscription.



MERCREDI 28 FÉVRIER

INITIATION AU BRIDGE POUR LES ENFANTS

Organisée par le Cercle de Bridge le Cormier De 10h à 12h, au pôle associatif de l'Ormelette (bâtiment 5), les membres du Cercle de bridge plainais proposent une initiation aux enfants. Une version dérivée du Bridge, le mini-bridge permet d'une manière simplifiée et adaptée aux enfants de découvrir de manière ludique un jeu qui les ouvrira sur une approche collaborative avec un partenaire pour rechercher des solutions.

Pour les enfants de 9 à 12 ans et les adolescents de 13 à 15 ans. 2€ par participant. Sur inscription auprès du club à bridge.cormier@orange.fr ou au 06 07 22 22 00.



MERCREDI 28 FÉVRIER

DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE POUR LES ENFANTS

Les aquarellistes de l'association l'Atelier des Goélands accueilleront les enfants de 6 ans à 14 ans sur deux séances de 10h à 12h ou de 15h à 17h. Matériel fourni par l'association. Une participation de 3 € sera demandée par séance, à régler sur place. Pour l'inscription, les enfants devront être accompagnés d'un adulte (pour prise de coordonnées). Prévoir des vêtements adaptés ou tablier.

Plus d'infos : contact@atelierdesgoelands.fr ou 06 30 34 47 60 (par SMS de préférence)

À VENIR... AU MOIS DE MARS

REPRÉSENTATIONS DE THÉÂTRE « LES BELLES SŒURS » DE ERIC ASSOUS

Par l'association La Plaine sur scène Représentations les vendredi 8, 15 et 22 mars / samedis 2, 9, 16 et 23 mars / dimanche 3 mars (à 15h) et mercredi 13 mars.

Début des représentations à 20h30.

Salle des fêtes, Espace Sports et loisirs. Adulte : 8€ / réduit : 4€. Tout public.

Réservations au 06 28 06 20 93 ou sur www.laplainesurscene.fr



PORTES OUVERTES DES SERVICES À L'ENFANCE

SAMEDI 27 JANVIER

DE 9H À 12H

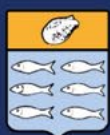
**ÉCOLE
RENÉ CERCLÉ**
Entrée libre

**ÉCOLE
NOTRE DAME**
Maternelle
Inscription
sur créneau

MAIS AUSSI !

**LE RESTAURANT
SCOLAIRE
L'ACCUEIL
PÉRISCOLAIRE**

DE 10H À 12H



La Plaine sur mer

**PORNIC
agglo**
PAYS DE RETZ

