

# ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda

Le magazine de votre commune

*La Plaine  
sur mer*

N°166

Mai-Juin 2023

P.2-3

## TERRES NOURRICIÈRES

Découvrez 3 espaces publics en « libre-cueillette » créés par votre commune et accessibles à tous.

POMMIER  
MALUS DOMESTICA  
Idared



p. 4

**VIE MUNICIPALE**

### CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Les jeunes élus découvrent la mairie.

p. 7

**ANIMATION SPORT**

### COUPE RÉGIONALE DE VOILE LÉGÈRE

La Plaine-sur-Mer recevra sur la plage du Cormier, les épreuves de glisse les samedi 10 et dimanche 11 juin.

p. 9

**ASSOCIATION**

### LES AILES DU PRINTEMPS

Aidez-nous à recenser les nids d'hirondelles !



## TERRES NOURRICIÈRES

DES ESPACES PUBLICS  
À VOCATION NOURRICIÈRE

Entrepris deux ans après l'arrivée de la COVID, le projet des « Terres nourricières » est désormais en action. A l'image du pêcheur qui part ramasser ses coquillages à pied sur l'estran, des espaces publics de La Plaine-sur-Mer ont été aménagés par la commune pour en faire des lieux de ressource nourricière.

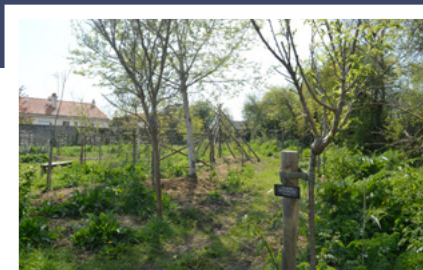
L'objectif premier est d'implanter au plus près des plainais, des plantations dédiées à la consommation de tous mais aussi d'encourager la population locale à se les approprier. Ainsi sur la commune, 3 espaces en « libre-cueillette » sont désormais disponibles.

1<sup>ER</sup> ESPACEFORÊT COMESTIBLE, À CÔTÉ DU  
PARKING DES CAMPING-CARS

C'est fin 2021 que le projet a commencé à se concrétiser. Une première surface de 1794m<sup>2</sup> a été aménagée par les agents des services techniques de façon à accueillir une biodiversité de qualité. Des arbres, arbustes et plantes ont été minutieusement sélectionnés pour offrir un panel varié d'espèces.

Le projet a été inspiré par le livre de Damien Dekarz intitulé « La forêt comestible : pour des récoltes abondantes en toute saison ». Dans cet ouvrage, l'auteur nous livre les clés pour créer un lieu d'abondance préservant la biodiversité. L'agencement de cet espace a été pensé de manière à ce qu'il soit autosuffisant et que l'intervention de l'homme soit faible. L'entretien y est minimisé pour favoriser les pollinisateurs sauvages et laisser un maximum l'espace dans son état naturel. Dans une logique de cercle vertueux, les services techniques déversent leurs tontes aux pieds des arbres et arbustes pour pailler et faire concurrence aux herbes indésirables.

Pour rendre l'espace plus agréable et accueillant, des bancs et structures en bois de châtaigner ont été créés par les agents des services techniques. De par leur composition naturelle, leur insertion dans le paysage ne fait pas barrière aux espèces mais, au contraire, leur offre un support qu'elles peuvent s'approprier.



Des arbres, arbustes et plantes ont été minutieusement sélectionnés





100m² sont dédiés exclusivement aux plantes aromatiques

## 2<sup>ÈME</sup> ESPACE

### ESPACE COMESTIBLE AROMATIQUE, SQUARE DU CHEMIN DES LAKAS

A proximité du jardin des Lakas, à l'intersection du chemin des Lakas et de la rue Pasteur, un autre espace d'une surface de 100m² est dédié exclusivement aux plantes aromatiques. Les agents du pôle Espaces publics ont ici réutilisé d'anciens pieds de bouchots pour créer plusieurs îlots et ont préparé la terre pour les plantations. C'est lors de la première édition de la Matinée citoyenne réalisée en 2022, grâce à la mobilisation de citoyens, que les plantations ont eu lieu. Au total, c'est une quinzaine de variétés d'aromatiques qui sont désormais libres à la consommation. Elles ont été choisies pour leur nature vivace qui leur permet de produire plusieurs années de suite et de façon pérenne, mais aussi pour leur utilité en cuisine.

## 3<sup>ÈME</sup> ESPACE

### BACS-JARDINIÈRES, JARDIN DES LAKAS

En 2023, un troisième espace a vu le jour au Jardin des Lakas. Ce chantier participatif a aussi été proposé lors de la seconde édition de la Matinée citoyenne. Adultes comme enfants ont réfléchi ensemble à l'association des plants mais aussi leur implantation dans les différents bacs-jardinières prévus à cet effet. Un moment qui a été très apprécié par les participants. Ils espèrent que cet espace soit également utilisé et entretenu par d'autres habitants.

## 1 PETIT COUP DE POUCE

Ce projet a été conçu pour être durable et le moins contraignant possible. Les habitants sont ouvertement invités à récolter les fruits et/ou feuilles des plantes, arbres et arbustes plantés et à entretenir ces espaces.

**Pour cela quelques gestes simples suffisent comme :**

- ➔ Enlever les mauvaises herbes pour réduire la concurrence avec l'espèce plantée,
- ➔ Viner la terre pour casser la croûte et permettre à l'eau de descendre aux racines
- ➔ Arroser lorsque cela est nécessaire.



Bacs-jardinières du jardin des Lakas



Matinée citoyenne 2023 - 2<sup>ème</sup> édition

**LA COMMUNE ESPÈRE QUE CES ESPACES SOIENT SOURCE DE BIEN-ÊTRE, MAIS AUSSI DES LIEUX DE CONVIVIALITÉ OÙ LES PLAINAIS NE DISPOSANT PAS DE JARDIN OU DE POTAGER PUISSENT SE PROCURER DES HERBES AROMATIQUES, DES FRUITS AU PLUS PRÈS DE CHEZ EUX. CE BIEN COMMUN EST UNE RESSOURCE PRÉCIEUSE QU'IL EST ESSENTIEL DE PRÉSERVER.**



# LES JEUNES ÉLUS DÉCOUVRENT LA MAIRIE

➔ Comme chaque année les élus du Conseil Municipal des Enfants (CME) ont visité officiellement le mardi 14 mars une partie des services communaux.

Divisés en deux groupes, ils ont été guidés par Maryse MOINEREAU et Patrick COLLET pour le premier groupe et par Sylvie ORIEUX et Marie-Andrée RIBOULLET pour le second groupe, quatre conseillers municipaux en charge du CME.

**Les jeunes conseillers ont découvert entre autres :**

- Le service Urbanisme présenté par monsieur BENARD, adjoint à l'urbanisme
- Le service Communication / Événementiel présenté par madame COUPÉ, responsable du service
- Le service Finances présenté par monsieur DUGABELLE, adjoint aux finances
- Le service Accueil / État-Civil présenté par madame MOINEREAU, conseillère municipale
- Le service Centre Communal d'Action Sociale présenté par madame MOINEREAU, conseillère municipale
- Le service de Direction Générale des Services présenté par madame RICHARD, directrice générale des services
- Le service de Police Municipale présenté par le Brigadier-Chef Principal

➔ Madame le Maire a reçu également les jeunes édiles dans son bureau pour leur expliquer le rôle et le fonctionnement de la municipalité. Elle les a informés des différentes missions du conseil municipal, des adjoints et du maire.

Certains ont été surpris de l'ampleur des dossiers à traiter par le maire et ont compris que la plupart des décisions sont prises par le conseil municipal.

L'objectif de la visite était d'avoir une vision globale de la mairie, d'apprendre les fonctions de chaque service, le lien entre municipalité et collectivité par la rencontre avec des élus et des agents.

D'ailleurs, les jeunes élus très curieux ont posé beaucoup de questions. Cette démarche permet à ces jeunes citoyens d'avoir une meilleure connaissance de nos institutions et de comprendre comment « vit » une commune.

Prochainement le CME aura le privilège de découvrir à connaître le fonctionnement d'une gendarmerie et comment la sécurité est assurée sur le territoire par une visite le mercredi 24 mai de 14h à 18h au sein des locaux de la brigade de gendarmerie de Pornic.



## ➔ ACTIONS À VENIR DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

➔ Participation à la cérémonie du 8 mai

➔ Visite de la gendarmerie de Pornic

➔ Organisation en collaboration avec la résidence Côte de Jade d'olympiades (jeux de société, ou en extérieur en binôme : un résident avec un jeune élu).

➔ Organisation d'une promenade « ramassage de déchets » sur trois sites différents : Jardin des Lakas, Le

bourg, Chemin des douaniers « secteur de la Tara ». Elle sera accessible aux élèves des CM1 et CM2 de nos deux écoles. Les modalités seront communiquées par le CME au sein de leur classe respective.

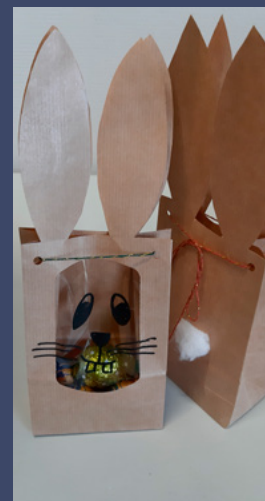
➔ Le projet « la rue aux enfants » sera réalisé lors du Plain'Apéro prévu le samedi 01 juillet. Il s'agit de laisser libre court à l'imaginaire de nos chers bambins en les laissant dessiner au sol à l'aide de craies de trottoir.

## CHASSE AUX ŒUFS

# LES CLOCHES ONT SONNÉ AU JARDIN DES LAKAS

La première chasse aux œufs de La Plaine-sur-Mer s'est tenue sous un soleil radieux le dimanche 9 avril 2023 au Jardin des Lakas. Ainsi, une soixantaine d'enfants de moins de 6 ans ont participé à une chasse aux œufs organisée par la commune. Un moment de partage en famille et entre amis qui a été bien apprécié par les petits plainais qui ont récolté des œufs et cloches factices réalisés à partir de matériaux de récupération. Chacun a reçu ensuite un sachet «lapin» garni de chocolats. Pour garantir une équité, tous ont reçu le même sachet. Au vu du ressenti des familles présentes, c'est une opération à renouveler sans conteste.

Cette chasse aux œufs n'aurait jamais eu lieu sans la mobilisation de bénévoles durant les ateliers écocitoyens organisés par la commission vie sociale. Une dizaine de citoyens a ainsi œuvré et mis en exergue leurs talents cachés tous les samedis matin du 4 mars au 1<sup>er</sup> avril 2023 pour créer et donner vie aux œufs et cloches factices mais aussi aux éléments de décorations destinés à embellir le bourg pour la fête de Pâques. Un travail extraordinaire qui au fur et à mesure des ateliers a laissé place à la création d'un lien social de plus en plus solide, toujours dans la bonne humeur et la bienveillance.



## VISITE

### UNE VISITE AU LEGENDIA PARC POUR 7 JEUNES PLAINAIS

Une sortie à « LEGENDIA PARC », parc animalier, à Frossay, pendant les vacances de printemps, le lundi 24 avril 2023 a été organisée par l'association le Lions Club Pornic Côte de Jade et Lumière, en partenariat avec les CCAS de La Plaine-sur-Mer et Pornic.

Le Lions Club a eu le plaisir d'inviter 15 enfants (dont 7 petits plainais) à cette journée inoubliable. Ce fut l'occasion pour les enfants de découvrir ou de redécouvrir le parc animalier sous un autre jour.



## ERRATUM

### ACCÈS AUX SOINS SANTÉ POUR TOUS

DANS LE PRÉCÉDENT ECHO PLAINAIS, UNE ERREUR S'EST GLISSÉE SUR LES COORDONNÉES, DATES ET HORAIRES DES PERMANENCES DE LA MCRN.

**RETROUVEZ CI-CONTRE LE TABLEAU CORRIGÉ.**

LE CCAS EST ÉGALEMENT À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS RENSEIGNER.

## PERMANENCES SUR RDV

Dans les locaux du CCAS  
1 Esplanade du Marronnier 44770 La Plaine-sur-Mer



### SUR RDV DANS L'APRÈS-MIDI

9 et 23 mai  
6 et 20 juin  
4 juillet  
12 et 26 septembre

10 et 24 octobre  
7 et 21 novembre  
5 et 19 décembre  
**Contact**  
**Morgane CELLIER**  
**06 49 70 22 37**



### SUR RDV ENTRE 14H À 16H30

4 mai  
1<sup>er</sup> et 15 juin  
7 et 21 septembre  
5 et 19 octobre

2 et 16 novembre  
7 et 21 décembre  
**Contact**  
**Vanessa LE BORGNE**  
**06 87 15 13 87**



### SUR RDV ENTRE 9H À 12H30

22 mai  
26 juin

**Contact**  
**Edwige LOBBESTAELE**  
**07 84 12 70 39**  
**02 40 89 22 91**



# FÊTE DU VÉLO

## 3ÈME ÉDITION

LE DIMANCHE 14 MAI DE 9H À 14H

RDV SUR LE TERRAIN STABILISÉ, Boulevard des Nations Unies

Depuis 3 ans, La Plaine-sur-Mer et plus largement les communes de Pornic Agglo Pays de Retz proposent un événement dédié exclusivement au vélo : la Fête du Vélo.

L'année 2023 n'y fera pas exception puisque cette dernière se tiendra le dimanche 14 mai sur le terrain stabilisé. Ainsi de 9h à 14h, vous retrouverez un village d'animations avec divers stands autour du vélo. L'occasion de se mettre ou se remettre en selle mais surtout d'en apprendre plus sur le vélo et ses différentes pratiques...

Vous pourrez vous essayer à divers moyens de transport dérivé du vélo avec la venue de nos différents exposants.

### PLACE À LA VÉLORUTION (RÉVOLUTION DU VÉLO) !

**Yakavélo**, vous proposera de vous essayer à l'indispensable vélo électrique tandis que **Plaine Évasion** vous initiera à la balade en triporteur.

**Préf'Ride** apportera un peu d'humour avec leurs vélos rigolos.

### LE VÉLO CE N'EST PAS QU'UNE AFFAIRE SOLO

La **Rosalie** est un moyen ludique de se balader à plusieurs. D'apparence simple d'utilisation, la coordination est essentielle pour la conduire. Un petit challenge, ça vous tente ?

Connaissez-vous le **Woodybus** ? Ce mini-bus entièrement fait de bois et équipé de pédales est une alternative au véhicule scolaire à moteur. Cette nouveauté signée Humbird, marquera un arrêt à La Plaine-sur-Mer. Une chance inédite de l'essayer.

### VOYAGER AUTREMENT

Deux voyageurs à vélo, nous feront l'honneur de leur présence. **Alexandra Husta et Valentin Chapalain** ont tous deux exclusivement voyagé à vélo. Ils se feront un plaisir de partager leurs expériences et anecdotes de voyage. Ils vous présenteront notamment leurs équipements mais aussi leurs livres évoquant leurs récits de voyage, que vous pourrez acheter sur place.

### CHALLENGE « MAI À VÉLO »

Cette manifestation est organisée en parallèle du challenge national « **Mai à vélo** » qui consiste à faire un maximum de trajets du quotidien à vélo. Pour relever le défi et enregistrer ses trajets, il vous faut simplement télécharger l'**application Géovélo** (QR Code ci-joint), créer un compte et rejoindre la communauté « Pornic agglo Pays de Retz ». Ensuite, il n'y a plus qu'à pédaler.



QR Code  
application Géovélo

### PAS UN MAIS DEUX PARCOURS CETTE ANNÉE

Grande nouveauté cette année, en parallèle du village d'animations, ce n'est pas une boucle qui vous sera proposée mais bien deux !

Une **boucle communale de 10km** pour découvrir les zones cyclables de la commune et une **boucle intercommunale de 24km entre Saint-Michel-Chef-Chef, La Plaine-sur-Mer et Préfailles** pour sillonner la côte de Jade. Cette seconde boucle sera accessible depuis chacune des trois communes.

Pour rendre la boucle intercommunale plus ludique, un petit jeu d'énigmes vous est proposé. Les réponses à ces énigmes seront à retrouver sur l'ensemble du parcours. Pour y participer, il vous suffit de récupérer le questionnaire sur l'un des trois villages. Une petite surprise sera accordée aux participants rapportant leur questionnaire complété. Êtes-vous prêt à relever le défi ?

Les informations détaillées des parcours vous seront communiquées sur le stand prévu à cet effet sur chacun des trois sites.

**La Ferme des Roseaux** se joint également à la fête en vous ouvrant ses portes gratuitement. Vous pourrez ainsi marquer un arrêt sur votre parcours et visiter entre 10h30 et 12h30 leur ferme dédiée à la culture de la Spiruline.

## COUPE RÉGIONALE DE VOILE LÉGÈRE



Pour la première fois le territoire de Pornic Agglo Pays de Retz accueillera les samedi 10 et dimanche 11 juin 2023 la coupe régionale de voile légère organisée par la Ligue de Voile des Pays de la Loire. Cet événement permet notamment de démocratiser le milieu de la voile au grand public et cela avec une approche ludique. Mais, c'est avant tout un événement sportif majeur puisqu'il s'agit de la dernière épreuve de sélection avant le championnat de France. Au programme de cette manifestation, des épreuves compétitives et un village d'animations seront répartis sur l'ensemble du territoire.

**La Plaine-sur-Mer et Saint-Michel-Chef-Chef recevront les épreuves de glisse telles que le windsurf, windfoil, kitefoil, wingfoil. Une compétition qui promet d'être haute en couleurs puisqu'elle se fera tant sur l'eau que dans les airs (en fonction de la discipline). Elle se déroulera en plusieurs manches et confrontera environ 60 participants.**



### QUELLES SONT CES DISCIPLINES ?

Le **windsurf** est constitué d'une simple planche accompagnée d'un gréement articulé à la planche par la base du mât. Il se pratique sur des plans d'eau très lisses et ventés pour le freestyle et la vitesse.

Le **windfoil** est un sport nautique de surface qui est un dérivé du windsurf. Sport tendance de ces dernières années, il offre des sensations inédites, grâce à son équipement combinant la planche à voile et l'hydrofoil. Cette installation (une petite aile positionnée au-dessous de la planche initiale) permet entre autres de grosses accélérations donnant lieu à des possibles décollages.

Le **kitefoil**, quant à lui, dispose d'un champ de pratique plus large. Avec le foil, il donne l'impression de voler au-dessus de l'eau et permet d'atteindre des vitesses supérieures à 40 nœuds. À la différence de son homologue le kitesurf, il est possible de l'utiliser même lorsque le vent est faible.

Enfin, le **wingfoil** est le nouveau sport nautique à la mode. Lancé en 2019, il combine à la fois la pratique du windsurf et du kitesurf. Composé d'une planche avec foil, ainsi que d'une aile gonflable, ce sport génère de nouvelles sensations avec une liberté de mouvement sans précédent.

**Une chose est sûre, pour admirer ce spectacle, il faudra être présent sur la Côte de Jade samedi 10 et dimanche 11 juin. Ne ratez pas cet événement inédit !**

## PLAIN'APÉRO

**AFIN D'OUVRIER LES FESTIVITÉS ESTIVALES, NOUS RETROUVERONS LE SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET L'INCONTOURNABLE « PLAIN'APÉRO ».**

Et cette année, nous aurons une petite nouveauté ! Effectivement, cette manifestation organisée en collaboration entre la mairie et l'association des commerçants et Artisans de La Plaine-sur-Mer (ACALP) se déroulera place du Marronnier. Vous pourrez y savourer le verre de l'amitié qui vous sera offert par la municipalité. Vous y retrouverez également les jeunes élus du conseil municipal des enfants qui réaliseront leur projet nommé « la rue aux enfants ». Un périmètre leur sera dédié où ils pourront exprimer librement leur talent d'artiste en dessinant sur la chaussée à l'aide de craies de trottoir. Tous les enfants présents ce jour-là seront bien évidemment les bienvenus pour les accompagner et participer. Pour ambiancer cette soirée, nous accueillerons un groupe de musiciens en déambulation ainsi que Les Férégas pour un concert de deux heures. Nous comptons sur vous et vous attendons nombreux à venir prendre du bon temps et passer un moment convivial et musical avec nous.



### PROGRAMME

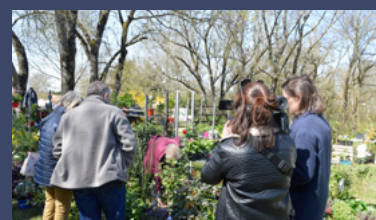
*Voici le programme de cette soirée fêtant le début de l'été*

- 18h00 / 19h00 :
  - Fanfare en déambulation
  - Projet « la rue aux enfants » par le conseil municipal des enfants
- 18h30 / 19h30 :
  - Verre de l'amitié offert par la municipalité
- 19h30 :
  - Restauration sur place par les commerçants
- 20h00 / 22h00 :
  - Concert : Les Férégas

## COUP DE PROJECTEUR SUR PLANTES EN FÊTE

Samedi 8 avril s'est déroulée notre traditionnelle fête des plantes. Cette 22<sup>ème</sup> édition fut un véritable succès puisque non seulement le temps était de la partie mais le public était également au rendez-vous. Environ 2500 personnes ont défilé tout au long de la journée pour effectuer ses achats de graines, plants, produits utiles au jardinage ou tout simplement s'aérer. 38 exposants ont répondu présents dont les associations Hirondelle et l'atelier des Goélands qui vous ont partagé leur amour de la nature à leur façon. Le Réveil Plainais a reglé vos papilles en vous proposant de quoi vous restaurer sur la durée de l'événement.

**Enfin, des intervenants exceptionnels ont également fait leur apparition. En effet, deux journalistes de la chaîne de TF1 étaient présentes sur place pour prendre connaissance de notre manifestation. Elles ont investi les lieux en filmant et interviewant des professionnels mais aussi quelques visiteurs. Ce reportage d'une durée de 1,43 min. a été diffusé le soir-même sur le JT de 20h. Une aubaine pour la commune !**





## "IMAGINA"

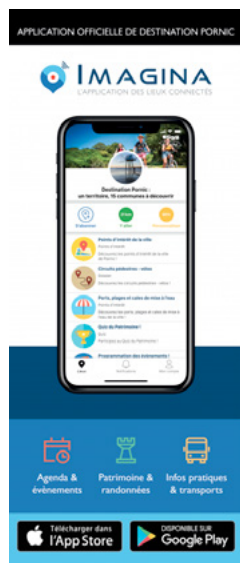
**"DESTINATION PORNIC" DANS VOTRE POCHE !**

Imagina, l'application mobile pour smartphone, est reliée à un système de balises positionnées sur des lieux d'intérêts. Elle vous guide en fonction de votre géolocalisation et de vos déplacements sur le territoire.

Vous y trouvez toutes les informations pour découvrir de manière optimisée "Destination Pornic" : plan interactif, lieux de visites, patrimoine naturel et historique, circuits de randonnées, agendas des événements, météo, stationnement...

En téléchargeant l'application Imagina, vous recevrez des notifications contextualisées (grâce au Bluetooth).

N'attendez donc plus et téléchargez l'application gratuite.



## EXPOSITION

**DÉBUT DE LA SAISON DES EXPOSITIONS POUR LA SALLE CULTURELLE DU MARRONNIER**

La salle culturelle du Marronnier reprend du service ! Aménagée de manière à accueillir diverses expositions, la salle culturelle du Marronnier située à côté de l'entrée du CCAS, va réouvrir pour une nouvelle saison.

La première exposition de l'année sera signée L'atelier des Goélands. Ainsi du jeudi 18 au samedi 20 mai, de 10h à 12h30 et de 15h à 18h, une soixantaine d'aquarelles réalisées par les artistes amateurs débutants et confirmés de l'association seront visibles. Ces œuvres faites à la peinture à l'eau (aquarelle) relèvent d'une technicité plus difficile que la peinture à l'huile. L'association se fera un plaisir de vous accueillir et d'échanger avec vous quant à leurs motivations, expériences, pratiques etc



Vous êtes artiste professionnel ou amateur, habitant ou collectif du territoire, et vous recherchez un lieu d'exposition sur la commune ? La salle culturelle du Marronnier est équipée et vous offrira un espace idéal pour mettre en avant vos œuvres et rencontrer votre public. N'hésitez pas à vous rapprocher du service événementiel, il vous renseignera quant aux conditions et modalités à effectuer pour candidater.

**Plus d'infos : Service Événementiel à [evenementiel@laplainesurmer.fr](mailto:evenementiel@laplainesurmer.fr) / 02 40 21 98 31**

## COUPE DE FRANCE

**➔ UN BEAU PALMARÈS POUR LE VOVINAM VIET VO DAO**

Le club plainais de Vovinam Viet Vo Dao a fièrement été représenté samedi 25 et dimanche 26 mars lors de la Coupe de France qui s'est déroulée à Pont-Péan (35). Au total, 11 jeunes âgés de 8 à 14 ans ont fait le déplacement pour participer aux compétitions en technique à mains nues et en combat. Sur les quelques 200 compétiteurs rassemblés sur le weekend, les jeunes plainais ont su tirer leur épingle du jeu en s'offrant un très beau palmarès.

**RÉSULTATS**

*Dans les différentes catégories (pupilles, minimes, cadets, benjamins) de leur sexe et de leur poids, voici leur classement :*

**4 CHAMPIONS DE FRANCE EN COMBAT**

Sacha Olivéra, Etienne Loubersac, Alice Chauvin, Gaby Boussard

**3 VICE-CHAMPIONS DE FRANCE EN COMBAT**

May Ly Reyez, Tyron Grave-Pinard, Victoire Vérité

**2 ONT ÉTÉ CLASSÉS 3ÈME EN COMBAT**

Maino Alain, Madi Tonguin

**1 VICE-CHAMPION DE FRANCE EN TECHNIQUE À MAINS NUES**

Maino Alain

**2 ONT ÉTÉ CLASSÉS 3ÈME EN TECHNIQUE À MAINS NUES**

Sacha Olivéra, Alice Chauvin

**6 ONT ÉTÉ CLASSÉS 4ÈME EN TECHNIQUE À MAINS NUES**

Etienne Loubersac, May Ly Reyez, Tyron Grave-Pinard, Victoire Vérité, Ugo Pennanguer, Océlia Ladeuille



Félicitations à l'ensemble des adhérents du club du Vovinam Viet Vo Dao de La Plaine-sur-Mer qui ont su se surpasser durant cette compétition. Nous leurs souhaitons de progresser et d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés.



## ASSOCIATION HIRONDELLES

### → LES AILES DU PRINTEMPS

#### → QUE SERAIT LE PRINTEMPS SANS LES HIRONDELLES ?

Symbole de la fidélité puisqu'elles reviennent chaque année au même endroit pour nicher, elles annoncent dans l'esprit de chacun le retour des beaux jours. Pourtant leur effectif diminue de façon catastrophique. En effet, en 30 ans, l'Hirondelle rustique a perdu 42% de sa population et l'Hirondelle de fenêtre 39% (source : MNHN de Paris).

#### → CETTE ÉVOLUTION SE VÉRIFIE-T-ELLE LOCALEMENT ? QUELLES MESURES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE POUR LES PROTÉGER À L'ÉCHELLE DE NOTRE TERRITOIRE ?

L'association ACROLA, en partenariat avec BRETAGNE VIVANTE et l'association HIRONDELLE qui oeuvrent pour l'étude et la conservation des populations d'oiseaux à travers plusieurs programmes s'unissent pour l'acquisition de connaissances à l'échelle locale et continuent ce printemps le projet de science participative pour le recensement des nids de ces deux espèces emblématiques.

L'objectif de ce recensement est de préciser les tendances de présence et de répartition des hirondelles en Loire Atlantique grâce à l'implication du plus large public.

#### → AIDEZ-NOUS À RECENSER LES NIDS D'HIRONDELLES !

Pour participer, c'est simple : si vous voyez un nid d'hirondelles, connectez-vous sur [www.obsclic-acrola.fr](http://www.obsclic-acrola.fr) et laissez-vous guider...

ObsClic-Acrola, c'est participer en quelques clics à l'acquisition de connaissances sur ces espèces afin d'améliorer les programmes de protection et de conservation et ainsi, appréhender au mieux leur devenir.

#### → COMMENT COHABITER ?

- Favoriser l'installation ou instaurer des mesures compensatoires après la perturbation d'un nid : installation de nichoir adapté à l'espèce
- Limiter les désagréments des fientes d'hirondelles dans vos habitations : installation de planchette en bois sous les nids permettant d'éviter les salissures

#### POUR INFO

Vous pouvez retrouver ces éléments sur le site Vivaria.fr : <https://www.vivara.fr/catalogsearch/result/?q=nid+hirondelle>

## Les Ailes du Printemps



Participez au comptage des nids d'hirondelles

Je vois un nid  
Je clique  
Je participe

[www.obsclic-acrola.fr](http://www.obsclic-acrola.fr)

## TRANSPORT SOLIDAIRE

### LES RET'Z CHAUFFEURS

#### CONNAISSEZ-VOUS L'ASSOCIATION LES RETZ'CHAUFFEURS ?

L'association propose un service de transport solidaire permettant aux personnes dans le besoin et n'ayant pas les moyens de le faire de se déplacer sur l'ensemble du territoire de Pornic Agglo Pays de Retz à des tarifs attractifs. Ce service ne se substitue nullement aux autres moyens accessibles (taxi, VSL, transport public, famille ou ami) et est effectué par des chauffeurs bénévoles indemnisés par l'utilisateur à hauteur de 0.30€/km + frais de stationnement, péages. Pour en bénéficier, il est nécessaire d'adhérer préalablement à l'association avec un montant de 5€, et de répondre aux critères d'éligibilité. Vous pouvez y avoir recours pour vous rendre à vos rendez-vous médicaux non pris en charge par l'assurance maladie, démarches administratives, recherche d'emploi, courses de proximité, etc.

Pour avoir un complément d'information, vous pouvez joindre le référent des chauffeurs de La Plaine-sur-Mer – Préfaïlles au numéro suivant : 07 83 51 03 15



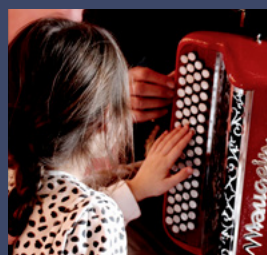
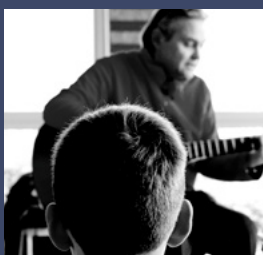
**LES RETZ'CHAUFFEURS**  
Déplacements accompagnés solidaires

## MUSIQUE

### AVIS AUX AMATEURS DE MUSIQUE

D'ores et déjà l'association Abacada se prépare à accueillir de nouveaux adhérents à la rentrée prochaine. De septembre à juin, elle propose pour tous des cours pour apprendre à jouer de divers instruments de musique (batterie, piano, violoncelle, guitare acoustique, guitare basse, clarinette, saxophone). Cet apprentissage ne requiert aucune culture musicale préalable et peut se faire dès tout petit avec de l'éveil musical pour les enfants âgés de 5 à 7 ans. Que vous soyez débutant ou expérimenté et que vous ayez envie d'approcher ou de reprendre la pratique d'un instrument de musique, l'école de musique ABACADA vous invite à sa permanence le mardi 27 juin 2023, de 17h à 19h dans les locaux du Pôle associatif de l'Ormelette. Vous pourrez ainsi échanger et vous inscrire pour l'an prochain.

Pour toute information ou tout contact préalable : [ecole.abacada@gmail.com](mailto:ecole.abacada@gmail.com)





## → INFOS PRATIQUES

### RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, **nés en mai et juin 2007** sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

### PERMANENCES MAIRIE SAMEDI MATIN

Les samedis 6 et 20 mai de 10h à 12h

Les samedis 3 et 17 juin de 10h à 12h

### DÉCLARATION FISCALE POUR LES DOSSIERS D'URBANISME DÉPOSÉS À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 2022

Les bénéficiaires des autorisations d'urbanisme doivent effectuer une déclaration auprès des services fiscaux, dans les 90 jours suivant l'achèvement des travaux. Cette démarche est à effectuer par vos soins sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr), via le service « Biens immobiliers ». Cette déclaration est à faire pour les demandes d'autorisation d'urbanisme déposées en mairie à compter du 1er septembre 2022.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

#### CHRONIQUE TOPONYMIQUE PROPOSÉE PAR DENIS DUGABELLE

*Les lieux ont une histoire... et une géographie. Certains noms de lieux racontent une spécificité qui se perd parfois au fil du temps, et comme mieux connaître un territoire c'est aussi mieux l'habiter, retrouvez ici une petite curiosité à propos de votre commune !*

#### DU CHEMIN DU MÉNIGOU AU CHEMIN DES PRÈS COMMUNS

Le chemin du Ménigou est parallèle au boulevard de la Tara et rejoint à l'ouest le chemin des Près Communs. Résolument d'origine bretonne, le ménigou renvoie à un chemin de cailloux. Les prés communs désignaient autrefois des prés appartenant à la paroisse puis à la commune, mis à disposition des habitants pour faire paître leurs bêtes.

## → NOUVELLES SUR LA COMMUNE !

### ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

## PLAINE ÉVASION

Véronique BAPTISTE a découvert il y a quelques années lors de reportages puis de rencontres, l'activité de balade en triporteur. Cette activité a toujours raisonné en elle. Arrivée dans la région en 2020, elle s'est rendu compte lors de ses balades à vélo que beaucoup de personnes avaient du mal à se déplacer. L'idée est née de leur proposer un moyen de transport ludique et au grand air pour leur faire découvrir autrement et sur une plus longue distance la Côte de Jade. Ce n'est qu'en 2022 qu'elle décide de se lancer dans ce projet un peu fou de balade en triporteur. Depuis fin avril, elle vous propose plusieurs circuits sur la Côte de Jade entre 1h et 2h15 adaptés aux petits comme aux grands.

**Contact : Plaine Evasion / 06 66 77 15 91 / [plaine-evasion@outlook.fr](mailto:plaine-evasion@outlook.fr) // Facebook : Plaine Evasion // Instagram : plainevasion**



Véronique BAPTISTE

## L'ATELIER DE LA MUSSE

Anne-Sophie JANMOT est céramiste depuis 2005. Elle ouvre son atelier, qui est dédié à la transmission de son savoir-faire, à tous les publics. Elle propose notamment des stages intergénérationnels durant les vacances mais également des cours à l'année pour les adultes et les enfants. Lors de ces différents ateliers, elle s'adapte et soumet des techniques correspondant aux idées et envies des participants telles que la plaque, le pot pincé ou encore le colombin. L'initiation au tour est également proposée par groupe de 2. Les cours sont dispensés en petits groupes de 4 personnes maximum sur inscription afin de favoriser le temps d'échange et d'apprentissage.

**Contact : L'Atelier de la MuSse / 21 rue Pasteur, 44770 La Plaine-sur-Mer / 06 63 27 34 88 // [anesufi@hotmail.fr](mailto:anesufi@hotmail.fr) // Facebook : L'Atelier de la MuSse**



Anne-Sophie JANMOT

## → ETAT CIVIL

### Naissances

Tous nos vœux de bonheur aux parents de

- **Céleste CHARLES-CORNU**,  
le 15 janvier 2023 à Saint-Nazaire,
- **Antonin LECOMTE**,  
le 25 mars 2023 à Saint-Nazaire..

### Décès

Nos sincères condoléances  
aux familles et aux proches de

- **Christine RAYÉ née RENEPONT, 76 ans**,  
le 16 janvier 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Bernard GALIFOT, 81 ans**,  
le 21 janvier 2023 à Saint-Nazaire,
- **Lucienne BOUCHEZ née LE-LEFF, 98 ans**,  
le 22 janvier 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Andrée CHAUSSÉE née CARROS, 92 ans**,  
le 25 janvier 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Thérèse LAVERZE née COGREL, 84 ans**, le 29  
janvier 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Sylvette HUTIN née GILET, 95 ans**,  
le 1er février 2023 à Pornic,
- **Paul GOMIS, 51 ans**,  
le 5 février 2023 à Saint-Nazaire,

- **Sylvie LE FUR née LETOURNEAU**,  
59 ans, le 6 février 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Annick PACAUD née MORANTIN, 88 ans**,  
le 10 février 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Joël OTT, 62 ans**,  
le 13 février 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Patrick BENOIT, 68 ans**,  
le 13 février 2023 à La Plaine-sur-Mer
- **Marie CASTELLIER née BUTAULT, 97 ans**,  
le 14 février 2023 à Pornic,
- **Eliane CHAMBOISSIER, 73 ans**,  
le 27 février 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Jacqueline BILLARD née GAIDOT, 89 ans**,  
le 28 février 2023 à Saint-Nazaire,
- **Odette GOUY, 102 ans**,  
le 5 mars 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Roger FORGE, 91 ans**,  
le 11 mars 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Alliette ROUSSET née COLAS, 93 ans**,  
le 16 mars 2023 à La Plaine-sur-Mer,
- **Philippe RIVALLAND, 72 ans**,  
le 29 mars 2023 à Saint-Nazaire.

### Mariages

Tous nos vœux de bonheur à

- **Fabrice DABEK et Catherine DUSSART**,  
mariés le 7 janvier 2023

## ASTUCE

## INFORMATIQUE

### UNE ASTUCE PROPOSÉE PAR VOTRE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

#### COMMENT ENVOYER UNE PIÈCE JOINTE PAR MESSAGE OU PAR MAIL ?

Envie d'envoyer sa plus belle photo de vacances au pied de la pêcherie de la Govogne par Whatsapp à sa meilleure amie ? ou une carte animée par mail à maman pour la fête des mères ?

Cherchez l'icône en forme de trombone et appuyez ou cliquez dessus. Si vous utilisez une application (téléphone, tablette), elle vous demandera quel type de pièce jointe vous voulez envoyer (photo, vidéo, musique, fichier). Par mail sur votre ordinateur, il vous suffira de chercher le bon fichier dans vos dossiers et de cliquer sur ouvrir pour attacher sa copie à votre message !

**Vous éprouvez des difficultés à utiliser votre boîte mail? Participez à l'atelier «Comment gérer sa boîte mail?» animé par votre conseillère numérique le jeudi 8 juin de 14h à 16h à la médiathèque. (Plus d'infos dans l'agenda)**

## YAKAVÉLO

Cadre Comptable dans une entreprise de la région nantaise depuis 30 ans, Sandrine REVERDY a décidé de s'installer avec son mari sur la commune. Elle a décidé de réorienter sa vie professionnelle et de créer « YAKAVELO ». Native du PELLERIN, elle passait enfant ses vacances chez ses grands-parents entre La-Plaine-sur-Mer et Tharon-Plage. C'est donc un coin qu'elle connaît très bien et affectionne particulièrement. Adeptes du vélo et du kayak, désireuse d'entreprendre et sachant qu'aucun service de location de vélos et kayaks n'existait sur La Plaine-sur-Mer, l'idée de lancer son entreprise s'est imposée à elle comme une évidence. YAKAVELO a ouvert ses portes début avril dans le but de faire découvrir la Côte de Jade autrement en proposant à la location des vélos, kayaks et paddles. D'avril à septembre, le week-end et chaque vacances scolaires de 9h à 19h, Sandrine est au dépôt et pourra vous renseigner.

**Contact : Yakavélo / 38 rue de Gravette, 44770 La Plaine-sur-Mer / 07 45 01 94 99 / [sandrine@yakaveloloc.com](mailto:sandrine@yakaveloloc.com) // Facebook : Yakavélo // Site internet : [www.yakaveloloc.com](http://www.yakaveloloc.com)**



Sandrine REVERDY

## DOMI'JADE SERVICES

Julien PACAUD vous propose depuis début avril, ses services d'aides aux particuliers à domicile. Il peut intervenir dans votre jardin, pour du bricolage, du montage de meuble, de la livraison, de l'enlèvement d'encombrants ou encore vous aider dans vos démarches administratives informatiques. Cette activité, il vous la propose avant tout pour rendre service mais aussi pour lui apporter un complément à son activité professionnelle principale.

**Contact : Domi'Jade Services / 06 13 43 05 09 / [domijadeservices@gmail.com](mailto:domijadeservices@gmail.com)**



Julien PACAUD



# AGENDA MAI / JUIN

## SAMEDI 6 MAI

### RANDONNÉE CONTÉE PAR ANNE TESSIER

À 14h30 / Port de la Gravette  
Parking de Mouton  
Tout public / Gratuit, sans inscription  
**Plus d'infos : Service événementiel au 02 40 21 98 31**

## DIMANCHE 7 MAI

### VIDE GRENIER

Organisé par l'APEL Notre Dame  
De 9h à 18h / Terrain de foot  
Tout public / Gratuit, inscription  
obligatoire pour les exposants  
**Plus d'infos et inscriptions :  
apeinotredame44770@gmail.  
com ou 06 70 26 12 81**

## LUNDI 8 MAI

### CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 8 MAI

À 11h / Monument aux morts  
Dépôt de gerbes et hommage  
aux victimes et héros français de la  
Seconde Guerre Mondiale  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos : Service événementiel  
au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr**

## LUNDI 8, 21 MAI ET 11 JUIN

### CHAMPIONNAT DE TENNIS DU PRINTEMPS

Dès 9h (toute la journée)  
Salle des Sports  
4 rencontres de tennis dont 3  
matchs en simple (lvs1) et 1 en  
double (2vs2)  
**Plus d'infos et inscriptions :  
Jean-Denis GALLAND  
au 06 03 51 89 46**

## MERCREDI 10 MAI

### L'ATELIER DES P'TITES MAINS

Animé par Lucette et Agnès  
De 15h30 à 17h  
Activités créatives autour  
du papier, carton, feutrine,  
crépon...

Pour les enfants de 6 à 10 ans  
**Gratuit, sur inscription :  
02 51 74 81 92**

## JEUDI 11 MAI

### PORTES OUVERTES LOISIRS CRÉATIFS

Organisées par Paus'créative  
De 14h à 17h / Pôle associatif de  
l'Ormelette - salle verte  
Les membres de l'association  
Paus'créative vous proposent de  
découvrir leur atelier de travail.  
Des démonstrations de peinture  
sur toile, sur bois et sur verre de  
mandalas, de création de bijoux en  
résine seront présentées en vue des  
inscriptions pour l'année prochaine.  
Adultes / Gratuit  
**Plus d'infos : Lydia BEILLEVERT  
06 81 45 57 47**

## DON DU SANG

### JEUDI 11 MAI

De 16h30 à 19h30  
Salle des Fêtes  
Tout public  
Gratuit, sur inscription  
**Plus d'infos et inscriptions :  
mariepatrick.baudet@orange.  
fr ou 06 81 57 98 19**

## SAMEDI 13 MAI

### TMC TENNIS MULTI-CHANCES

Organisé par le TROPP  
Toute la journée - dès 9h  
Terrain de tennis  
18 joueurs s'affronteront toute la  
journée en formule tournoi simple  
Tout public / Gratuit,  
inscriptions ouvertes aux 4<sup>ème</sup> séries  
**Plus d'infos et inscriptions : Jean  
Denis Gallant - 06 03 51 89 46**

## SAMEDI 13 MAI

### GALA DES MAJORETTES

À 20h30 / Organisé par Le Réveil  
Plainais  
Salle des Fêtes - Espace Sports &  
Loisirs / Les Majorettes du Réveil  
Plainais présentent leur spectacle  
de danse  
Tout public 4€, gratuit pour les -12 ans  
**Plus d'infos : lereveilplainais44@  
orange.fr**

## FÊTE DU VÉLO

### DIMANCHE 14 MAI

De 9h à 14h  
Terrain stabilisé  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos : Service événementiel : 02 40 21 98 31 ou à  
evenementiel@laplainesur-  
mer.fr  
(plus d'info en Page 7)**

## 18 AU 20 MAI

### EXPOSITION D'AQUARELLES

Organisée par l'atelier des Goélands  
De 10h à 12h30 et de 15h à 18h  
Salle culturelle du Marronnier  
Les membres de l'association « L'atelier  
des Goélands » exposeront le  
temps d'un weekend leurs nouvelles  
œuvres.  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos : 06 07 71 64 62 ou à  
contact@atelierdesgoelands.fr**

## SAMEDI 20 MAI

### VIDE CALE VIDE GRENIER, MOULES/FRITES, CRÊPES

Organisé par l'APLP  
De 9h à 18h (vide grenier)  
De 11h30 à 15h (moules/frites)  
Boulevard de la Tara, Port de la  
Gravette

Tout public / Gratuit,  
inscription exposant par téléphone.

**Plus d'infos :  
APLP au 06 14 59 05 02**

## 27 MAI, 2 ET 3 JUIN

### THÉÂTRE ENFANTS SPECTACLE FIN D'ANNÉE

Organisé par Les Comédiens en  
herbe. De 14h30 à 18h30 et de  
20h30 à 23h (samedis 27 et 3)  
De 20h30 à 23h (vendredi 2)  
Salle des Fêtes. Les enfants et ado-  
lescents interpréteront leur pièce de  
théâtre à tour de rôle  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos : Véronique FOU-  
CHER, 06 30 35 55 98 ou à vero.  
foucher@gmail.com**

## JEUDI 8 JUIN

### ATELIER « COMMENT BIEN GÉRER SA BOÎTE MAIL ? »

De 14h à 16h  
Médiathèque Joseph Rousse  
La conseillère numérique  
vous propose un atelier  
pour connaître les bonnes  
pratiques à avoir pour savoir gérer sa  
messagerie.  
Gratuit, sur inscription / Adultes  
**Plus d'infos et réservations à  
conseillernumerique@laplaine-  
surmer.fr ou au 02 40 21 98 31**

## SAMEDI 10 JUIN

### SALON « BIEN NAÎTRE, BIEN GRANDIR »

Organisé par MAM Lulu Marmo'tine  
De 10h à 18h  
Salle des Fêtes  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos : MAM Lulu Mar-  
mo'tine au 07 82 29 52 09 ou sur  
Facebook : Salon Bien Naître,  
Bien Grandir**

## 10 ET 11 JUIN

### SPECTACLE DE DANSE DE FIN D'ANNÉE

Organisé par Créa'Corps - Saint-Mi-  
chel-Chef-Chef  
À 20h (samedi 10)  
À 16h (dimanche 11)  
Amphithéâtre Narcejac, Pornic  
Les 80 danseuses de Créa'Corps  
présenteront leur spectacle annuel.  
Tout public / Payant (6€ / adulte, 3€  
/ enfant), sur inscription  
**Plus d'infos et réservations :  
site internet https:  
www.creacorps-stmichelchef-  
chef.fr ou au 07 87 15 78 98**

## MERCREDI 14 JUIN

### L'ATELIER DES P'TITES MAINS

Animé par Lucette et Agnès  
De 15h30 à 17h  
Activités créatives autour  
du papier, carton, feutrine,  
crépon...

Pour les enfants de 6 à 10 ans  
**Gratuit, sur inscription :  
02 51 74 81 92**

## COUPE RÉGIONALE DE VOILE LÉGÈRE

### 10 ET 11 JUIN

Organisée par la Ligue de Voile  
des Pays de la Loire  
Plage du Cormier/ la Cormorane  
La Plaine-sur-Mer accueillera  
pour la première fois les  
épreuves sportives de la  
Coupe Régionale de Voile  
Légère : windsurf, windfoil,  
kitefoil, wingfoil ...  
Tout public / Gratuit  
**Plus d'infos en page 7**

## SAMEDI 17 JUIN

### TOURNOI DE PÉTANQUE

Organisé par Les Pompiers de La  
Plaine-sur-Mer et Préfaillies  
Terrain stabilisé, Boulevard des  
Nations Unies  
Tout public / Gratuit

## 17 ET 18 JUIN

### SPECTACLE DE DANSE « NAGER EN EAUX TROUBLES »

Organisé par Danse et vous  
À 19h (samedi 17)  
À 15h (dimanche 18)  
Amphithéâtre Thomas Narcejac,  
Pornic  
Tout public / Tarif unique : 7€  
**Plus d'infos et réserva-  
tions : https://danse-et-vous-  
asso.jimdosite.com/active/**

## 1<sup>ER</sup> ET 2 JUILLET

### SALON BIEN-ÊTRE & ZEN ATTITUDE

Organisé par l'association « Bien-être  
et zen-attitude »  
De 10h à 19h / Salle des Fêtes -  
Espace Sports & Loisirs  
Présence de professionnels du bien-  
être, thérapeutes, conférences et  
ateliers gratuits, restauration sur place  
Adulte et enfant de + 12 ans : 3€ (1  
jour), 5€ (2 jours)  
Enfant de - 12 ans : Gratuit  
**Plus d'infos : nathzenatti-  
tude2021@gmail.com /  
06 02 59 87 96**

## PLAIN'APÉRO

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

De 18h à 22h  
Place du Marronnier  
Gratuit / Tout public  
**Plus d'infos : Service évène-  
mentiel au 02 40 21 98 31 ou à  
evenementiel@laplainesur-  
mer.fr  
(plus d'info en Page 7)**





# PLAIN'

ÉDITION  
2023

# APÉRO

**18H** FANFARE EN DÉAMBULATION  
RUE AUX ENFANTS PAR LE CME



**18H30** APÉRITIF

**19H30** PETITE RESTAURATION  
SUR PLACE PAR L'ACALP

**20H** CONCERT

*Les Férégas*



**SAMEDI**  
**1 JUILLET**  
**PLACE DU MARRONNIER**

