

# ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda Le magazine de votre commune

La Plaine  
sur mer

N°146

Novembre > Décembre 2019



MÉDIATHÈQUE P.10

## LE MOIS DES TOUT-PETITS

2<sup>ème</sup> édition : Découvrez les nombreux ateliers, spectacles, conférences sur le thème des tout-petits. Le programme en page 10.



p.3

### ACTUALITÉ

#### RESTAURANT SCOLAIRE

Les animations fruits bio dans les écoles continuent.

p.4

### VIE MUNICIPALE

#### PORT

Retrouvez toutes les infos, changements et projets à venir.

p.9

### VIE ASSOCIATIVE

#### BOXING TEAM 44

Le club entame sa 3<sup>ème</sup> saison et devrait atteindre les 70 licenciés.



## → ANIM'ADOS



© accueil de loisirs

### LES PLUS GRANDS ONT AUSSI LEUR LIEU DÉDIÉ !

Pour les 10-14 ans, l'espace ados, mutualisé avec Saint-Michel-Chef-Chef et Préfaillies, est ouvert du 28 au 31 octobre, en alternance à La Plaine-sur-Mer (Boulevard des Nations Unies, près des courts extérieurs de tennis) et Saint-Michel-Chef-Chef (rue du Redois).

Au programme : sortie à l'Aqua Park de Saint-Nazaire, Défi fou et fondue au chocolat, Bowling à Saint-Brévin ou encore Halloween Party déguisée.

**Inscriptions et renseignements :**

**Accueil périscolaire et de loisirs,**

**1 rue des Ecoles 02 40 21 92 53**

**[accueil-periscolaire.laplainesurmer@orange.fr](mailto:accueil-periscolaire.laplainesurmer@orange.fr)**



© accueil de loisirs



**TRÈS PROCHAINEMENT, LES ENFANTS DE 4 À 14 ANS POURRONT SE LAISSER GLISSER SUR LA TYROLIENNE, PROJET DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS 2018/2019.**

## → CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS



CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS 2019-2020 :

**Assemblée plénière d'installation, vendredi 27 septembre 2019**

Le Conseil municipal des enfants 2019/2020, élu le mardi 27 septembre dernier, s'est réuni pour la première fois, sous la présidence de M. BAHUAUD, pour son installation officielle. Les nouveaux élus sont :

### Ecole René Cerclé :

- CE2/CM1 : Lou-Anne BOULLET, Solenn LUBERT-TILLARD, Noé SANCHE.
- CM2 : Kélia ALONSO, Nolwenn CAILLAU, Romane GAUQUELIN.

### Ecole Notre-Dame :

- CM1 : Gabriel BOULLET, Laly GAUVREIT, William MARCHAND.
- CM2 : Gabriel BABIN, Yanis BOURMEAU, Carl FERNANDEZ.

Après leur avoir souhaité la bienvenue et félicité pour leur élection, M. le maire a expliqué ce que l'on attend d'eux : ponctualité, assiduité, engagement, respect des autres et de leurs idées... Me VINCENT Danièle, M. BENARD Daniel, Me MOINEREAU Maryse, M. LEBRUN Germaine, M. GUIHEUX Jean-Pierre les encadreront. La prochaine commission décidera, après un vote, des projets retenus



© L.Bertet



© L.Bertet



© L.Bertet



L'ÉCHO PLAINAIS N°146, Journal d'information municipale • Directeur de la publication : Michel Bahuaud • Rédactrice en chef : Annie Fortineau • Rédaction, photos : Mairie, Centre de loisirs et Associations • Conception et Mise en page : X. Moineau /Pixographik • Impression en 2000 ex : Imprimerie Nouvelle Pornic IMPRIM'VERT® • En couverture : Le conseil Municipal des Enfants © photo : L.Bertet





## ➔ RESTAURANT SCOLAIRE

### ■ LES ANIMATIONS FRUITS BIO DANS LES ÉCOLES CONTINUENT.

L'automne arrive, les pommes aussi... Après les oranges en hiver, les fraises au printemps, voici venu le temps des pommes !

Durant l'après-midi du 26 septembre dernier, les enfants ont pu en déguster différentes variétés. Ils ont découvert la Gala, la Golden ainsi que l'Elstar, accompagnées d'un jus de pomme, et bien sûr que du BIO. L'occasion leur a été donnée d'échanger, avec le fournisseur de fruits et légumes du restaurant scolaire, sur ce dessert très apprécié (saisonnalité, intervention des insectes pour limiter les produits chimiques...)

Une phrase à retenir : « Des fruits PLUS BIO QUE BEAUX ». Les enfants ont donc compris qu'il fallait de temps en temps accepter que des fruits BIO ne soient pas aussi beaux que des fruits conventionnels, mais par contre bien meilleurs !

### ■ DES TABLEAUX FAITS « PAR LES ENFANTS POUR LES ENFANTS ».

L'occasion leur est donnée, pendant la pause méridienne, de mettre en place différentes animations, idées ou projets en lien avec la vie du restaurant scolaire.

Durant le dernier trimestre de l'année scolaire précédente, ils ont travaillé sur la réalisation de plusieurs tableaux, exposés dans les deux salles accueillant les maternelles. Cette action est faite dans le but d'aider les plus petits à se plier aux règles de vie du restaurant, sous une forme ludique.

Un travail conséquent, sur plusieurs semaines, a été fourni. Le résultat est à la hauteur de leurs espérances. Les maternelles peuvent ainsi en regardant les tableaux comprendre :

- Qu'il faut bien se tenir à table,
- qu'il ne faut pas crier dans les salles,
- qu'il faut goûter à tous les aliments...

## ➔ ACCUEIL DE LOISIRS

### L'ACCUEIL DE LOISIRS, UN ESPACE QUI FAIT GRANDIR LES ENFANTS ENSEMBLE !

L'accueil de loisirs de la commune se veut une structure de garde (sans être une garderie) dynamique, créative et enrichissante pour les enfants. Elle propose à tous de vivre ensemble et de participer à des activités très variées les mercredis et vacances scolaires. Un programme au contenu ludique, à la fois récréatif et pédagogique est disponible par exemple pour les vacances de la Toussaint, sur le thème du « Cartoon », avec quelques nouveautés : structures gonflables éphémères à Fresnay-en-Retz, quizz qui cartonne, « free time » pour les plus grands.

Les enfants, répartis en 3 groupes, les Oursons, les P'tits loups, les Girafes, bénéficient d'animateurs référents, qui leur fournissent des repères tout en respectant leur rythme individuel. Ils ont toujours le choix entre une activité individuelle ou collective, dans un accueil chaleureux. La disponibilité de l'équipe pour

jouer avec les enfants, donner du temps au quotidien aux parents, échanger avec eux, est un axe fort porté par l'accueil de loisirs depuis plusieurs années. L'équipe est attentive à leur montrer la réalité du vécu à l'accueil, grâce notamment à des photos prises pendant la journée.

**Contact : Accueil Périscolaire et de Loisirs**

**1, rue des Ecoles 44770 LA PLAINE-SUR-MER**

**02 40 21 92 53 [accueil-periscolaire.laplainesurmer@orange.fr](mailto:accueil-periscolaire.laplainesurmer@orange.fr)**

### ➔ À SAVOIR

Cet été, une trentaine d'enfants a fréquenté quotidiennement l'accueil, avec une souplesse d'inscription en demi-journée ou en journée. Une augmentation sensible et encourageante (de plus de 15 %) des inscriptions a été constatée en 2019 par rapport à 2018 sur les petites vacances. Il est à noter que l'accueil sera fermé les deux semaines des vacances de Noël.

**Contact: Madame Sonia SIRE-METAIS**

**service APS-ALSH-Affaires scolaires : 02.40.21.92.53.**

**Mail : [affaires-scolaires@laplainesurmer.fr](mailto:affaires-scolaires@laplainesurmer.fr)**



## TRAVAUX

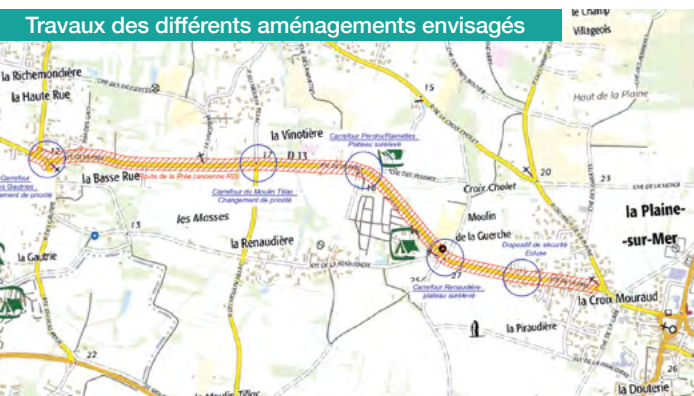
## ➔ ROUTE DE LA PRÉE

Dans les prochains mois, la commune souhaite réaliser des travaux de voirie, route de la Prée. Il s'agit de ralentir la circulation et de sécuriser certaines intersections. Les aménagements suivants sont projetés :

- Une écluse double minimum,
- deux plateaux ralentisseurs,
- l'inversion des stops au niveau de la rue du Moulin Tillac,
- la mise en place d'un stop au carrefour des Gautries.

**Pour préparer au mieux ces travaux, une réunion publique aura lieu le lundi 09 décembre à 19h00, à l'espace sports et loisirs, salle des fêtes, afin de récolter vos avis et répondre à vos questions.**

## Travaux des différents aménagements envisagés



## ➔ PORTS

## ❑ DISPONIBILITÉS AU PORT

Le fléchissement des demandes se poursuit. En haute saison, le nombre de places disponibles a dépassé la vingtaine. Le nombre de mises à l'eau journalière ne cesse de croître et nous pose de plus en plus de problèmes de stationnement (une mise à l'eau journalière utilise deux places de parking, véhicule + remorque).

## ❑ DÉPART EN RETRAITE DU RESPONSABLE DU PORT

Notre responsable du port, M. Philippe Brard a fait valoir ses droits à retraite pour le 31 décembre 2019. Avec le cumul du compte temps et quelques reliquats de congés, il a quitté son poste au 30 septembre 2019. Son remplacement sera assuré jusqu'au 31 décembre conjointement par la Directrice générale des services et l'adjoint chargé du port.

## ❑ CONFORTEMENT DE LA DIGUE ET MISE EN PLACE DE PIEUX POUR LES PONTONS

Suite à l'étude d'impact réalisée à la demande de la DDTM (Direction départementale des territoires et de la mer), les services de l'état nous ont donné leur accord fin août. Les travaux ont repris mi-octobre et se termineront vers le 8 novembre pour le lot 1 (réparation de la digue). Pour le lot 2 (mise en place de pieux pour les pontons), ils démarreront vers le 28 octobre et se termineront aux environs du 15 novembre. Ces délais peuvent varier en fonction des marées et de la météo.

Les usagers subiront quelques inconvénients :

- Du 08 octobre au 15 novembre, occupation du terre-plein en fond de parking afin d'accueillir les installations de chantier.
- Du 11 au 24 octobre, à proximité de la grue, il y aura des difficultés passagères pour l'accès à la cale (passage d'engins à chenilles).
- Du 10 au 08 novembre, pas d'accès véhicules vers la plage, devant le parking « Anne de Bretagne », (passages d'engins à chenilles et stockage de blocs de pierre).
- Le temps des travaux, des bateaux situés aux abords des pontons seront déplacés avec l'accord des propriétaires.

## ❑ POLITIQUE DÉPARTEMENTALE

Les dialogues avec le Conseil départemental ont abouti à la création d'un syndicat mixte destiné à assurer la gouvernance des ports de Loire-Atlantique.

Le conseil portuaire a été informé le 28 mai 2019 et le CLUPP le 08 Août 2019. Le conseil municipal du 24 juin 2019 a émis un avis favorable à la création de ce syndicat et à l'adhésion de la commune à cette entité qui sera créée le 1<sup>er</sup> janvier 2020. A cette date, la compétence « port » sera rétrocédée au Conseil départemental 44 et la commune aura deux représentants dans le conseil syndical (M. Michel Bahaud titulaire et M. René Berthe suppléant). Le personnel du port, soit 2 agents, sera repris par le Conseil départemental 44. Les modalités du fonctionnement ont été étudiées lors de diverses concertations. Un agent recruté par le syndicat assurera la direction commune des ports de Saint-Michel-

Chef-Chef, La Plaine-sur-Mer et Préfailles.

## ❑ CHARTE PARTENARIALE DU DÉFI MARITIME ET LITTORAL EN LOIRE-ATLANTIQUE

Depuis 2016, le département de Loire-Atlantique a engagé une réflexion pour définir, collectivement, l'avenir de notre littoral et de notre espace maritime à l'horizon 2040. Le « Défi maritime et littoral » mobilise et fédère tous les acteurs du territoire autour d'un même objectif : « la mer est une chance pour notre territoire, elle est une opportunité à saisir, tout en prenant garde de ne pas la fragiliser ». Le département de Loire-Atlantique et l'ensemble des acteurs ont co-construit une charte partenariale qui présente neuf défis pour amorcer cette transition.

Notre commune a participé à l'élaboration de ce document et apposé sa signature, lors d'une cérémonie pendant l'exposition « La Mer XXL » qui s'est déroulé à Nantes du 29 juin au 10 juillet 2019.

**Vous pourrez consulter cette charte sur Internet : [www.loire-atlantique.fr/mer-littoral](http://www.loire-atlantique.fr/mer-littoral)**

## ➔ BÂTIMENTS : VANDALISME

Les locaux du poste de secours, rue de Mirmilly, et ceux des sanitaires allée de Melun, ont été tagués à plusieurs reprises. Ces dégâts occasionneront un coût de remise en état d'environ 5 200 € TTC.



## ENVIRONNEMENT

## RETOUR SUR LA JOURNÉE MONDIALE DU NETTOYAGE DU 21 SEPTEMBRE 2019

L'association World CleanUp Day France a été créée spécifiquement dans le cadre de la promotion de cette journée et compte des centaines de bénévoles à l'échelle nationale.

A l'initiative de cette journée mondiale, la "Let's Do It Foundation" a lancé en 2008 le concept d'une journée pour nettoyer un pays. Dès lors, le mouvement n'a cessé de s'étendre pour atteindre 157 pays et mobiliser 18 millions de citoyens le 15 septembre 2018.

Pour cette deuxième année participative, notre commune a mené une action, avec le concours de l'association Hirondelle qui œuvre sur le Pays de Retz depuis 1995.

### Bilan sur notre commune :

#### Participation :

4 groupes (de 1 à 12 personnes) 19 pers., dont 2 enfants

#### Lieux prospectés :

- Groupe randonneurs : entre Port Giraud et La Tara (chemin littoral et plages).
- Autres groupes : centre-bourg (city parc, secteur Ilot de la Poste), boulevard des Nations Unies, chemin du Ruau et chemin des Gateburières.

#### Collecte :

- 19,5 kg de déchets dont 14,3 recyclables.
- 3,5 kg de verre.
- 5,5 kg de ferraille.
- 5,5 litres de mégots de cigarettes (représentant environ 3650 mégots).

**Bilan sur le Pays de Retz : 1 500 kg de déchets. Plusieurs communes ont rejoint l'opération et le nombre de bénévoles s'est accru de 25 % sur Pornic Agglo Pays de Retz. Le nombre de mégots de cigarettes a, quant à lui, baissé par rapport à l'année dernière (40 000 en 2019 ; 87 000 en 2018).**



## → PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ

### ■ Semaine européenne de la réduction des déchets du samedi 16 au dimanche 24 novembre 2019

La semaine européenne de la réduction des déchets, un temps fort pour essayer de diminuer nos déchets et de consommer mieux à travers des moments conviviaux d'échanges. Pour cette nouvelle édition, le service environnement de la Communauté d'Agglomération vous proposera plusieurs rendez-vous. Le vendredi 22 novembre, une distribution gratuite de compost à l'Eco Centre (Chaumes-en-Retz) sera effectuée. Vous pourrez aussi vous renseigner sur le réemploi ou la gestion des déchets dangereux dans les déchèteries. A la Plaine-sur-Mer, le service environnement vous accueillera le mardi 19 novembre, de 9h à 12h30 à la déchèterie de la Génrière.



## < SOCIAL

## → LES CENTRES MÉDICO-SOCIAUX DU DÉPARTEMENT DEVIENNENT LES ESPACES DÉPARTEMENTAUX DES SOLIDARITÉS (EDS)

Pour renforcer la qualité de son accueil social et créer plus de liens avec ses partenaires, le service social du département évolue.

À compter du 2 septembre, les centres médico-sociaux deviennent des Espaces Départementaux des Solidarités. Ce changement de nom ne modifie ni le lieu ni les modalités d'accueil déjà en place. Les professionnel·le·s du département, médecins, sages-femmes, puériculteur·rice·s de la protection maternelle et infantile, secrétaires médico-sociales·aux et assistant·e·s sociaux·ales continuent donc de vous accueillir à l'adresse suivante :

**21 route de Saint-Père-en-Retz 44210 PORNIC  
au 02 40 82 20 30**

## → LE BUS MARSOINS EN LIEN AVEC MUTUALIA

Le 20 novembre 2019, le MarSoins sera présent dans la commune de La Plaine-sur-Mer, sur le parking d'Intermarché, 1 rue des Filets. Il proposera des actions collectives de prévention et d'éducation à la santé ainsi que des dépistages gratuits (dentaires, visuels, auditifs). En plus d'être un espace de soins avec des professionnels de santé, Le MarSoins est également un espace de partages, de convivialité et d'échanges.

## VOIRIE

## ➔ STATIONNEMENT GÊNANT SUR LA VOIE PUBLIQUE = PROCÈS VERBAL ÉLECTRIQUE

➔ Quelques rappels pour éviter des surprises qui peuvent coûter cher !

### LES DIFFÉRENCES ENTRE L'ARRÊT ET LE STATIONNEMENT :

#### • Qu'est-ce que l'arrêt ?

Un arrêt est une immobilisation momentanée du véhicule sur la chaussée. Pour que le véhicule soit considéré comme arrêté, son conducteur doit se trouver à l'intérieur ou à proximité. L'arrêt peut avoir pour raison : soit la montée ou la descente de passagers, soit le chargement ou le déchargement du véhicule, ou bien encore une autre raison, mais toujours pour une courte durée.

#### • Qu'est-ce que le stationnement ?

Le stationnement est généralement plus long que l'arrêt. Le moteur du véhicule est éteint et le conducteur ne reste pas toujours à proximité. Un véhicule à l'arrêt ou en stationnement ne doit ni gêner la circulation, ni représenter un obstacle dangereux.

Il est interdit de s'arrêter en voiture ou de stationner sur le trottoir sauf si un marquage au sol l'autorise expressément.

### ARRÊT ET STATIONNEMENT TRÈS GÊNANTS :

Depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont passibles **d'une amende de 135€ (classe 4)**. Il s'agit de la mise en place d'une des 26 mesures du ministre de l'intérieur Bernard CAZENEUVE luttant contre le nombre d'accidents et de morts sur les routes.

Il est à noter que la Cour de cassation a estimé, dans un arrêt du 20 juin 2017, qu'il n'était pas possible de se garer sur la voie publique devant son propre garage.

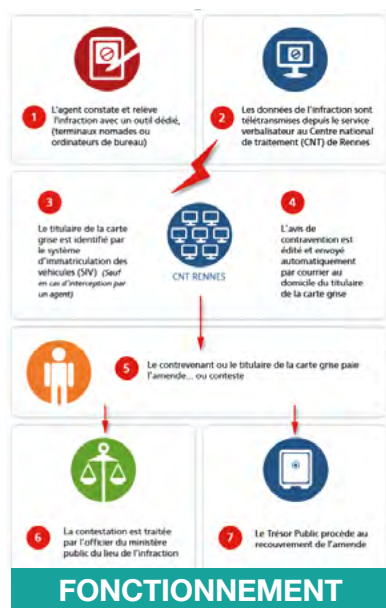
### ➔ PROCÈS VERBAL ÉLECTRONIQUE (PVE) : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le PV électronique concerne toutes les infractions relatives à la circulation routière : stationnement, excès de vitesse, non-respect du Code de la route.

Les agents verbalisateurs disposent désormais d'un matériel informatisé adapté : tablettes ou appareils numériques portables.

### ➔ QUI VERBALISE ?

Les policiers, gendarmes et agents municipaux si leur commune a adopté ce système (ce qui est le cas pour la Plaine-sur-Mer).



### PRIX DE L'AMENDE

**Minoré**  
Non applicable  
Retrait de 0 point

**Forfaitaire**  
135 €

**Majoré**  
375 €

**Maxima**  
750 €



STATIONNEMENT TRÈS GÊNANT

D'après l'article R417-11 du Code de la route, sont considérés comme stationnements très gênants :

- sur un trottoir,
- sur une piste cyclable ou une voie verte,
- sur une place Personne à Mobilité Réduite (PMR),
- sur un passage piéton jusqu'à 5 mètres en amont sauf pour une place aménagée,
- près d'un feu rouge,
- près d'un panneau de signalisation masqué de fait par le véhicule,
- sur une voie de bus,
- sur les places réservées aux véhicules de transport de fonds,
- devant l'accès à des bouches incendie,
- sur ou devant une bande d'éveil de vigilance pour les personnes malvoyantes,
- dans une zone touristique délimitée par les autorités si la surface du véhicule dépasse 20 m².

## ➔ SPORT : BADMINTON

Ce sport est accessible pour petits et grands sans limite d'âge. Cette nouvelle activité sur la commune vous est proposée par le club de badminton Saint-Michel-Tharon.

Pour tout renseignement sur les créneaux du club ou pour être licencié, vous pouvez les contacter au 07 82 75 71 28 ou sur [cbsmt1@aol.com](mailto:cbsmt1@aol.com).





## INFOS PRATIQUES

### ➔ Recensement citoyen obligatoire

Les jeunes gens et jeunes filles domiciliés sur la commune, nés **en octobre, novembre et décembre 2003** sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

### ➔ Ouverture de la mairie pour l'état civil le samedi matin

les 2, 16 et 30 novembre et les 14 et 28 décembre.

### ➔ Cérémonie du 11 novembre

- **09h00** - Rassemblement au cimetière de Préfaillies. Dépôt de gerbes aux monuments aux morts.
- **10h00** - Messe en l'église de Saint-Michel-Chef-Chef.
- **11h15** - Rassemblement place de la Mairie de La Plaine-sur-Mer. Défilé jusqu'au cimetière accompagné de la musique du Réveil Plainais. Dépôt de gerbes au monument des soldats et civils morts lors de la tragédie du Lancastria. Dépôts de gerbe au monument aux morts de la commune. Allocution du Président de l'U.N.C, puis de Monsieur le maire de La Plaine-sur-Mer.
- **12h15** - Remises des décorations, suivi d'un vin d'honneur offert par la municipalité, salle des Fêtes de La Plaine-sur-Mer.

### ➔ Colis de Noël

Du lundi 2 au vendredi 13 décembre, la commune distribuera comme chaque année, les colis de Noël aux personnes domiciliées sur la commune et âgées de 75 ans et plus. Si vous êtes concernés et que vous venez d'arriver sur la commune, merci de vous inscrire en mairie.

### ➔ Vacances scolaires de Noël

Du vendredi 20 décembre 2019 après la classe au lundi 6 janvier 2020 au matin.

## ➔ ÉCONOMIE

### NOUVEAUX COMMERÇANTS, ARTISANS, PROFESSIONS LIBÉRALES

#### STÉPHANIE RUIZ TOULIS

SOINS DES CICATRICES ET CICATRISATION

TÉL : 06 65 93 89 47

stoulis13@yahoo.fr

Facebook : Stephanie RUIZTOULIS

#### PIERRE HENRY

SOPHROLOGUE A DOMICILE

TÉL : 06 38 86 86 66

sophrologiepourlavie@free.fr

#### ATLANTIQUE AUTONOMIE SERVICES

AGENCE DE SERVICE À DOMICILE

TÉL : 02 40 39 85 76

18 rue de l'Ilot



## ÉTAT CIVIL

### ► Décès

- **Yvette LE BARS née GADAI**, le 26 août, 92 ans, 4 allée de la Piraudière,
- **Jean-Luc LEMANCEAU**, le 29 août, 66 ans, 24 rue du Haut de la Plaine,
- **Maurice OGER**, le 7 septembre, 84 ans, 9 chemin de la Noitrie,
- **Catherine ROBARD née BODIN**, le 14 septembre, 52 ans, 25 rue du Jarry,
- **Eliane PETER née RAFFENEL**, le 15 septembre, 94 ans, 78 avenue de la Saulzinière,
- **Josette GUILBAUDEAU née NORMAND**, le 19 septembre, 88 ans, 4 allée de la Piraudière.

### ► Mariage

- **Loïc CHARRETIER et Marie BOUMARD**, le 17 août 2019, 10 îlot des Stermes, HÉRIC,
- **Kévin LÉGER et Laura AUGEREAU**, le 24 août 2019, 28 ter rue de la Mazure.

### ➔ Application officielle de Destination Pornic

En téléchargeant l'application Imagina, les usagers découvriront toutes les informations nécessaires concernant la commune : les circuits pédestres, un plan interactif, etc.



## EXPOSITIONS

## < SORTIR

# LES EXPOSITIONS À L'OFFICE DE TOURISME

Ouvert les mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, les jeudis de 9h30 à 12h30 et les samedis de 9h00 à 13h00.



Du 31 octobre au 28 novembre  
**PEINTURES DE CAROLINE ALLARD**



Du 4 décembre au 2 janvier // **“L'ŒIL À LA BOUCHE”**  
**PHOTOS D'ÉMELINE BOILEAU**



## ➔ 75<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION DE LA POCHÉ SUD

Pour célébrer la fin d'une longue occupation marquée par les 9 mois de la Poche de Saint Nazaire, différentes commémorations auront lieu en mai 2020. La municipalité désire s'associer à cet anniversaire en organisant, à la Médiathèque Joseph Rousse, une exposition sur la vie quotidienne des Plainais pendant cette période.

**NOUS SOUHAITONS FAIRE APPEL AUX HABITANTS DE LA PLAINE-SUR-MER SUSCEPTIBLES DE NOUS PRÊTER DES ARCHIVES FAMILIALES OU DES OBJETS UTILISÉS (PHOTOS, COURRIERS, TÉMOIGNAGES, ARTICLES DE PRESSE, VÊTEMENTS...). TOUTE SUGGESTION OU PRÉCISION SERONT LES BIENVENUES. LES OBJETS SERONT RÉPERTORIÉS ET RÉCUPÉRÉS À LA MAIRIE.**

Pour tout renseignement, merci de contacter le service événementiel à la mairie ou la médiathèque.



## ➔ MAGIC FORME

L'Association Magic Forme Pays de Retz a repris ses cours : stretching, gym douce, tai chi chuan, renforcement musculaire, fit tonic, kidisport, danse girly, zumba ados, xstream, cat, body sculp, barre lestée, circuit training, marche nordique (hors vacances scolaires).

**Pour tout renseignement : 06 36 87 84 07 ou [assomagicforme44@gmail.com](mailto:assomagicforme44@gmail.com) / inscription toute l'année**



## ➔ COMITÉ DE JUMELAGE

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion pour le comité de jumelage de faire des échanges de produits locaux. Nous partons livrer nos produits de la mer et vous proposons de ramener des produits Auvergnats.

Une liste sera disponible à l'accueil de la mairie et à la pharmacie, à partir du 05 novembre 2019.

Le bon de commande devra être déposé dans la boîte aux lettres de la pharmacie au plus tard le 05 décembre 2019.

**Les commandes seront à retirer le lundi 23 décembre à la salle des Goélands entre 19h et 20h.**

## ➔ RANDONNÉES PÉDESTRES

**Les mercredis et les vendredis**

Départ 14h du Jardin des Lakas les mercredis et vendredis randonnées pour découvrir la région, faire de nouvelles rencontres et pour le plaisir de randonner  
**Payant - 2 euros**  
**Renseignements au 06 99 10 57 46**

## ➔ DANSER À LA PLAINE

Notre association propose à toutes et à tous de danser qu'on soit seul(e) ou en couple sur des musiques variées : anciennes, actuelles, swing, latines... La pratique de la danse permet de découvrir ou redécouvrir le plaisir du mouvement, de maintenir et d'améliorer la coordination, l'équilibre, la mémoire et favorise le bien-être.

● DANSES "SOLO" (*Bachata, cha cha, cum-bia, rock, rumba, salsa, tango, valse, kizomba, west-coast-swing...* se dansent en respectant les pas des danses de loisirs en couple.)

Lundi de 10h15 à 11h15 (débutant).

Mardi de 10h15 à 11h15 (intermédiaire).

Vendredi de 10h15 à 11h15 (débutant/intermédiaire).

● DANSES "en COUPLE"

(*Rock et autres danses*)

Lundi de 19h à 20h30

Tous les cours se déroulent à la Salle des Loisirs, rue de Préfaillies à La Plaine-sur-Mer.

**Contact : [danseralaplaine@gmail.com](mailto:danseralaplaine@gmail.com)**

**Marie-Noëlle 06 14 05 57 58**

**Site : [www.danseralaplaine.com](http://www.danseralaplaine.com)**



© L.Berret

## NOVEMBRE

### MARCHÉ DE NOËL

**Samedi 9 et dimanche 10** - de 10h à 18h - Organisé par l'association Créateurs de Retz - salle des fêtes, Espace Sports et Loisirs - les artistes et artisans du Pays de Retz proposent des cadeaux originaux et uniques. 100% local et fait main.  
**Infos au 06 62 87 99 14 ou [paysderetz@yahoo.com](mailto:paysderetz@yahoo.com) - [www.createursderetz.fr](http://www.createursderetz.fr)**

### LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

**Mercredi 13** - de 10h à 13h - organisé par Écho Nature - Après une visite de terrain, vous pourrez vous initier à la cuisine aux algues.  
**Tarif : 29 € - Infos au 06 86 59 38 90 ou 06 71 48 50 23**



### SAINTÉ CÉCILE

**Samedi 16** - Organisé par le Réveil Plainais - Défilé dans les rues de la Plaine-sur-Mer à 15h, discours à 16h et vin d'honneur ouvert à tous à 17h - Espace Sports et Loisirs, salle des fêtes  
**Infos au 06 77 90 74 51 ou [lereveilplainais44@orange.fr](mailto:lereveilplainais44@orange.fr) - [www.bfparade-lereveilplainais.fr](http://www.bfparade-lereveilplainais.fr)**

### BOUM

**Dimanche 24** - à partir de 14h - organisée par l'APEL Notre Dame - Espace Sports et Loisirs, salle des fêtes - Pour les enfants de moins de 12 ans accompagné d'un adulte  
**Tarif : 2 € gratuit pour les accompagnateurs.**  
**Infos au 06 22 75 87 41 ou [apelnotredame@gmail.com](mailto:apelnotredame@gmail.com)**

## DÉCEMBRE

### SUPER LOTO DE NOËL

**Samedi 7** - ouverture des portes à 19h30, début 20h30 - Organisée par le Réveil Plainais - Espace Sports et Loisirs, salle des fêtes - Bar et petite restauration sur place.  
**4€ la carte, 20€ les 6**  
**Infos au 06 77 90 74 51 ou [lereveilplainais44@orange.fr](mailto:lereveilplainais44@orange.fr) [www.bfparade-lereveilplainais.fr](http://www.bfparade-lereveilplainais.fr)**

### L'ATELIER DES GOÉLANDS FÊTE SES 20 ANS

**Samedi 7 et dimanche 8**  
exposition à la salle culturelle du Marronnier  
**Infos à [contact@atelierdesgoelands.fr](mailto:contact@atelierdesgoelands.fr)**

### ANIMATIONS DE NOËL À LA PLAINE !

**Samedi 21** - de 9h à 13h - Organisé par l'ACALP - Vin chaud, crêpes, animaux, animation pour enfants...Place des Marronniers et Ilot de la Poste.







### À VENIR

LE CLUB PARTICIPERA À DE NOMBREUX GALAS ET TOURNOIS.

LE 23 MAI 2020, BOXING TEAM 44 ORGANISERA UN GALA DE BOXE AMATEUR À L'ESPACE SPORTS ET LOISIRS.

# BOXING TEAM 44

**Le club entame sa 3<sup>ème</sup> saison et devrait atteindre les 70 licenciés.**

Les résultats s'enchaînent au fil des saisons avec de nombreux titres régionaux et nationaux.

Boxing Team 44 met l'accent sur le sport féminin, largement majoritaire dans l'association. La moitié des effectifs sportifs et membres du bureau est composé de femmes. Cette année, sept féminines sont à suivre en boxe amateur : Isis LOGERIE, Anne CHAUVIN, Louise HERVÉ, Noélie RIALLAND, Manon MAUSSION, Mathilde VIOLAS et Olivia CAVALARO. En boxe

éducative, ils pourront également compter sur Angèle DOLU, Laly DOUSSET, Mélissa LE COUTURIER et bien d'autres.

Deux formations seront financées pour Jérôme HAUTCOEUR (2 ans, prévot fédérale) et Isis LOGERIE (3 ans, BPJEPS mention boxe).

**Gérald Leroux / Boxing Team**  
Tél. : 06 18 42 22 58  
Mail : gerald.edj@gmail.com







→ **EN NOVEMBRE**

→ **LE MOIS DES TOUT-PETITS**

**JEUDI 7 NOVEMBRE À 10H**

→ **ATELIER MOTRICITÉ LIBRE**  
LES PUÉRICULTRICES DE LA PMI DE PORNIC  
Durée : 1h. Enfant de 0 à 1 an.  
🕒 **Gratuit sur inscription**



**VENDREDI 12 NOVEMBRE À 20H**

→ **CONFÉRENCE "LES CONFLITS DANS LA FRATERNITÉ"**  
PSYCHOLOGUE DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS DE LOIRE-ATLANTIQUE

Pas toujours facile pour les parents, grands-parents, de gérer les situations de conflits entre les enfants. Comment intervenir ? Peut-on anticiper les situations conflictuelles ? Comment, au quotidien, valoriser chaque enfant pour éviter les jalousies ?  
Durée : 2h. Pour les parents, grands-parents. Vente de livres assurée par la librairie l'Embellie.



🕒 **Gratuit sur inscription**

**SAMEDI 16 NOVEMBRE À 10H**

→ **MASSAGE POUR LES BÉBÉS**  
LE RAM ET LA PUÉRICULTRICE DE LA PMI DE PORNIC  
À prévoir par les parents : un flacon d'huile, un coussin, une couverture et un change.  
Durée : 1h. Enfant de 0 à 8 mois.  
🕒 **Gratuit sur inscription**



**MERCREDI 20 NOVEMBRE À 11H**

→ **SPECTACLE LUNA LLENA**  
LA COMPAGNIE À TROIS BRANCHES  
"Dans le ciel, la lune brille. Grâce à elle, tout le monde s'endort tranquillement. Tout le monde, sauf l'oiseau..."  
Le jeu entre un alto et des chants du monde ponctue le voyage de la lune à travers le regard des différents animaux.  
Durée : 25 mn. Enfant de 0 à 4 ans.  
🕒 **Gratuit sur inscription**



**JEUDI 21 NOVEMBRE À 10H**

→ **HISTOIRES ANIMÉES : TROIS PETITS COCHONS ROSES ET UN PETIT POISSON BLANC**  
SOPHIE ET MARYLINE – MICRO CRÈCHE « LA GARE DES MINI MOUSSES », SOPHIE – RAM PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ  
Les aventures du petit poisson blanc, des trois petits cochons et du loup entremêlées de chansons et d'histoires.  
Durée : 30 mn. Enfant de 0 à 3 ans.  
🕒 **Gratuit sur inscription**



**MERCREDI 27 NOVEMBRE À 10H30**

→ **SPECTACLE « RIKIKI » CONTES DE L'ARBRE**  
FRANCE QUATROMME

Dans un arbre cinq oisillons sortent de l'œuf alors que leur maman est partie se promener. Rikiki, le petit dernier décolle à son tour... La conteuse vous propose des contes et comptines traditionnels et inventés chantés, joués, mimés autour de son habit à histoires.  
Durée : 30 mn. Enfant de 0 à 4 ans.

🕒 **Gratuit sur inscription**



**SAMEDI 30 NOVEMBRE À 10H30**

→ **SPECTACLE « MIAM ! »**  
ANNE-GAËL GAUDUCHEAU

Se nourrir souvent, c'est tout mélangé : besoin, plaisir, amour, réconfort... C'est même quelquefois si emmêlé que l'on perd le fil et on ne sait plus vraiment de quoi on a faim, ou pas. Et si grandir, c'était passer de l'avidité à la gourmandise ? Et si vivre, c'était partir avec appétit à la découverte de soi-même, des autres et du monde ? La conteuse Anne-Gaël GAUDUCHEAU réalise là un spectacle tout en délicatesse, humour et poésie. Indispensable !  
Durée : 30 mn. Tout public à partir de 20 mois.

🕒 **Gratuit sur inscription**



**SAMEDI 30 NOVEMBRE À 17H**

→ **REMISE DU PRIX « TOUT-PETIT JE LIS »**

Le livre lauréat du Prix « Tout-petit je lis » sera remis aux enfants nés entre le 1er octobre 2018 et le 30 septembre 2019.



**LA NATURE DU FUTUR**

→ **CONCOURS DE NOUVELLES**

À l'occasion de sa thématique sur la science-fiction, du 1<sup>er</sup> janvier au 29 février 2020, la médiathèque organise un concours de nouvelles « La nature du futur » du 15 novembre 2019 au 31 janvier 2020 inclus. La participation au concours est gratuite et ouverte à tous, à partir de 12 ans. La remise des prix aura lieu le samedi 15 février 2020, à la médiathèque. Le lauréat recevra un bon d'achat de 50€ à la librairie l'Embellie ainsi qu'une invitation au prochain festival des Utopiales. La nouvelle sera également mise en voix et diffusée par la radio Jade FM. Bulletin d'inscription à télécharger sur le site ou disponible à la médiathèque.



## EN DÉCEMBRE

### ➔ DES IDÉES POUR NOËL !

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE  
À PARTIR DE 15H30**

#### ➔ OFFREZ UNE BD !

En manque d'idées pour vos cadeaux de Noël ? La médiathèque et la librairie l'Embellie s'associent



pour vous présenter leurs coups de cœur BD de l'année 2019. Rejoignez-nous autour d'un verre pour partager nos lectures de l'année en bandes dessinées jeunesse et adulte.

Nous pourrons vous conseiller pour vos acquisitions. Vente d'ouvrages sur place par la librairie L'Embellie de la Bernerie en Retz.

🕒 Gratuit sur inscription

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 20H**

#### ➔ SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Noël arrive à grand pas et vous aimerez glisser un jeu de société sous le sapin ? La médiathèque vous propose de venir tester ces jeux lors



d'une soirée animée par les bibliothécaires. Nous pourrions également vous conseiller avec l'aide des représentants de la librairie l'Embellie (possibilité d'acheter des jeux sur place).

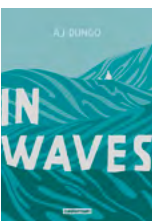
🕒 Gratuit sur inscription

## ➔ NOS COUPS DE CŒUR

### IN WAVES

Scénario et dessin AJ DUNGO / BD Adulte

Avec beaucoup de finesse et de pudeur, AJ Dungo, immortalise les instants de grâce de sa relation avec

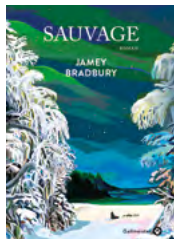


Kristen. La légèreté et l'émotion des premières rencontres, la violence du combat contre la maladie, la noblesse de la jeune femme qui se bat avec calme. Il évoque en parallèle leur passion commune pour le surf, l'océan et la culture hawaïenne. Un magnifique roman graphique, en alternance de bleu et sépia qui ne laisse pas insensible.

### SAUVAGE

Jamey BRADBURY/ Roman ado-adulte

À dix-sept ans, Tracy Petrikoff possède un don inné pour la chasse et les pièges. Elle vit à l'écart du reste du monde et sillonne avec ses chiens de traîneau les



immensités sauvages de l'Alaska. Immuablement, elle respecte les trois règles que sa mère, trop tôt disparue, lui a dictées : « ne jamais perdre la maison de vue », « ne jamais rentrer avec les mains sales » et surtout « ne jamais faire saigner un humain ». Jusqu'au jour où... Un premier roman splendide, étonnant, envoûtant et déstabilisant

### CAPUCINE FLUTZUT : CHASSEUSE DE BOA

Alexandre CHARDIN et Maureen POIGNONEC / Roman enfant, dès 7 ans.



Capucine Flutzut et sa bande ont une terrible mission à accomplir : ils doivent sauver leur maîtresse qui a été avalée par un boa ! Mais comment faire ? Lui sauter sur le ventre ? Le faire bâiller ? Lui faire avaler une potion détestable ? Capucine Flutzut est une héroïne malicieuse, que l'on peut retrouver également dans une autre aventure

« Dompteuse de gorille ».

### L'Océan est notre avenir

Fanny AGOSTINI/  
DOC Adulte / Fonds maritime

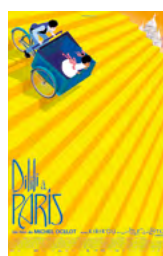
Connaissez-vous l'acanthaster, une étoile de mer qui participe à la disparition progressive des coraux ? Saviez-vous qu'il existe un 7e continent, constitué des déchets plastiques jetés dans les océans ? Et que les requins,



apparus sur la planète bien avant les dinosaures, sont aujourd'hui menacés d'extinction ? Fervente défenseuse de la nature, Fanny Agostini nous fait partager son rapport à la mer, son amour des océans et tire la sonnette d'alarme en incitant chacun, à son échelle, à agir : oui, les océans sont en danger ; oui, cela a des incidences graves sur notre vie ; non, il n'est pas trop tard pour enrayer le désastre écologique auquel nous sommes confrontés.

### DILILI À PARIS

Michel OCELOT/ DVD jeunesse, dès 6 ans.



Dans le Paris de la Belle Époque, en compagnie d'un jeune livreur en triporteur, la petite kanake Dilili mène une enquête sur des enlèvements mystérieux de fillettes. Elle rencontre des hommes et des femmes extraordinaires, qui lui donnent des indices. Elle découvre sous terre des méchants très particuliers, les Mâles-Maîtres. Les deux amis lutteront avec entraînement pour une vie active dans la lumière et le vivre-ensemble... Une balade dans Paris exceptionnelle, où vous croiserez Picasso, Pierre et Marie Curie, Renoir, Rodin, Sarah Bernard et bien d'autres.

## ➔ VOUS Y ÉTIEZ...

14/08/2019



RUE DES ASTRES DE RAPHAËL REUCHE

## ➔ LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

### “DE FIL EN AIGUILLES”

une initiation au tricot proposée par Lucette – de 10h30 à 11h30. Tout public à partir de 8 ans. Adultes acceptés.

🕒 Gratuit sur réservation.

**Mercredi 13, 20 et 27 novembre**

**Mercredi 11 et 18 décembre**

### “L'ATELIER DES PETITES MAINS”

Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon... pour les enfants de 6 à 10 ans, animée par Françoise et Lucette de 15h30 à 17h.

🕒 Gratuit sur réservation.

**Samedi 2 novembre** : Halloween

**Samedi 7 décembre** : Noël

**Mercredi 18 décembre** : Noël

### “LES JEUX DE LULU ET FRANÇOISE”

Viens jouer avec Lulu et Françoise et emmène tes amis pour un après-midi autour des jeux de société connus et moins connus. Pour les enfants de 6 à 10 ans de 15h30 à 17h.

🕒 Gratuit sur réservation.

**Mercredi 6 novembre**

**Mercredi 4 décembre**

### “RACONTE-MOI UNE HISTOIRE LULU”

Lulu raconte des histoires que les enfants choisissent sur place, de 10h30 à 12h30. Pas d'inscription préalable.

**Dimanche 3 novembre**

**Dimanche 1er décembre**

### “LES GOÛTERS PHILOS”

Ateliers animés par Christelle Croix et Nathalie Hacquès-Dias, certifiées parcours SEVE pour développer l'esprit critique, expérimenter le vivre ensemble, renforcer la pensée autonome et argumentée, gérer et reconnaître ses émotions, enrichir son langage. Pour les enfants de 7 à 15 ans.

**Mercredi 6 novembre**  
**de 16h30 à 17h30**

# Le mois des **Tout-petits** DE 0 À 3 ANS

NOVEMBRE  
**2019**

>> Plus de 40 rendez-vous dans LE PAYS DE RETZ