



La Plaine sur mer

# RESTAURANT SCOLAIRE

DU 05 FEVRIER AU 1ER MARS 2024



| 05/02/2024                                                                                       | 06/02/2024                                                                                          | 07/02/2024                                                                                  | 08/02/2024                                                                                              | 09/02/2024                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Velouté Dubarry<br>Steack végétarien<br>Salade<br>Tomme d'Anjou<br>Fruit                         | Carottes râpées et dés d'emmental<br>Boeuf bourguignon<br>Frites<br>Pommes au four au coulis        | Pamplemousse<br>Escalope de dinde viennoise<br>Haricots verts<br>Yaourt Bio et quatre quart | Betteraves cuites et dés de feta<br>Filet de poisson "frais"<br>Purée de légumes<br>Ananas              | Salade composée<br>Cuisse de poulet<br>Brocolis<br>St Nectaire<br>Brownie crème anglaise   |
| 12/02/2024                                                                                       | 13/02/2024                                                                                          | 14/02/2024                                                                                  | 15/02/2024                                                                                              | 16/02/2024                                                                                 |
| Salade au comté<br>Filet de poisson<br>Epinards<br>Pudding pommes                                | Céleri aux pommes<br>Roti de bœuf<br>Haricots blancs<br>Panna cotta                                 | Potage de légumes<br>Steack de porc sauce moutarde<br>Carottes vichy<br>Camembert<br>Fruit  | Œufs fayonnaise<br>Tartiflette végété<br>Salade<br>Gâteau citron et coulis                              | Rillettes<br>Cordon bleu "maison"<br>Petits pois carottes<br>Fromage blanc et quatre quart |
| 19/02/2024                                                                                       | 20/02/2024                                                                                          | 21/02/2024                                                                                  | 22/02/2024                                                                                              | 23/02/2024                                                                                 |
| Salade lardons emmental<br>Sauté de porc aux pruneaux<br>Haricots verts<br>Tarte fine aux pommes | Salade choux pommes, raisins et noix<br>Pâtes bolognaises végété<br>Salade<br>Crème dessert vanille | Salade de pommes de terre<br>Steack<br>Petits pois<br>Chèvre<br>Fruit                       | Croissillon fromage "maison"<br>Filet de poisson "frais"<br>Battonnets de carottes<br>Emmental<br>Fruit | Salade coleslaw<br>Petit salé aux lentilles<br>Comté<br>Compote "maison"                   |
| 26/02/2024                                                                                       | 27/02/2024                                                                                          | 28/02/2024                                                                                  | 29/02/2024                                                                                              | 01/03/2024                                                                                 |
| Terrine de campagne<br>Nuggets "maison"<br>Ebly<br>Camembert<br>Fruit                            | Carottes râpées et dés d'emmental<br>Couscous de légumes "végé"<br>Semoule<br>Yaourt BIO            | Salade hivernale<br>Escalope de dinde sauce crème<br>potatoes<br>Emmental<br>Fruit          | Potage de légumes<br>Jambon 1/2 grill<br>Petits pois<br>Fromage blanc et biscuit                        | Radis beurre<br>Poisson meunière<br>Riz<br>Panna cotta                                     |

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine-sur-Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

La majorité des repas sont faits "maison", pour cela nous privilégions des produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

