



# RESTAURANT SCOLAIRE

## MENUS DU 30 JANVIER AU 24 FÉVRIER 2023



30/01/2023	31/01/2023	01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023
Croziflette Salade verte Petit suisse nature Fruit	Salade piemontaise Sauté de porc au curry Haricots verts Fromage Fruit	Hachi parmentier Mâche Fromage Fruit	Salade mâche, comté Steak végétarien Potatoes de patates douces Crêpe à la confiture <i>Menu Végétarien</i>	Radis beurre Sauté de poulet au massala Coquillettes Fromage Tarte aux poires chocolat "maison"
06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
Rillettes de porc cornichons Filet de poisson frais Fondue de poireaux, carottes, ebly Verre de lait Fruit	Salade verte au comté Emincé de bœuf au paprika Brocolis Crème dessert chocolat	Menu Pique Nique	Carottes et céleris fayonnaise Dahl de lentilles au lait de coco Riz basmati Cake au citron et coulis de fruits rouges <i>Menu Végétarien</i>	Spaghetti bolognaise emmental râpé Salade verte Brownies Crème anglaise
13/01/2023	14/01/2023	15/01/2023	16/01/2023	17/01/2023
Carottes violettes râpées Chipolatas Haricots blancs Crème dessert vanille	Salade nantaise Rôti de bœuf Potatoes Fromage Fruit	Salade verte emmental Poisson meunière et citron jaune Riz Tarte grillée aux pommes	Cuisse de poulet rôtie Pâtes Petit suisse Fruit	Pizza "maison" Tortilla pommes de terre et caottes Salade verte Fromage blanc speculos <i>Menu Végétarien</i>
20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023
Radis Rôti de dinde à la crème Frites Saint Nectaire Pommes au four	Pizzeta sarrazine Salade verte au comté Haricolat crème anglaise <i>Menu Végétarien</i>	Œuf dur mayonnaise Jambon fumé petits pois Fromage Fruit	Saucisson sec Cœur de merlu sauce citron Ebly Fromage Fruit	Salade de l'amie Molette Rôti de porc au thym Brocolis Compote bio "maison"

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

