



RESTAURANT SCOLAIRE

MENUS DU 22 MAI AU 16 JUIN 2023



22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Tomates vinaigrette persillées Filet de poisson meunière Courgettes St Nectaire Clafoutis	Concombre ciboulette Lasagnes bolognaise Tomme de vache Fruit	Pamplemousse Sauté de volaille à la méridionale Poellée carottes brocolis Petit suisse Pain perdu	Salade de carottes rôties aux agrumes Couscous végétarien Semoule couscous Emmental Fraise au sucre 	Salade piémontaise Chipolatas Ratatouille "maison" Fromage pate molle Fruit
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
Férié	Salade verte emmental lardons Rôti de porc pates Panna cotta fruits rouges	Salade betteraves feta Cuisse de poulet rôtie Potatoes fruits	Radis beurre Filet de poisson beurre citronnée Gratin de brocolis Riz au lait "maison"	beurre de sardines Sauté de poulet mariné Haricots verts Yaourt nature sucré
05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
Salade concombres tomates ebly Sauté de porc curry ananas Petits pois Glaces	Macédoine de légumes "maison" Emincé de dinde mariné soja et graines de sésames Frites Tomme de vache Fruit	Salade de crudités Hachi parmentier Camembert Compote	Pâté de campagne Filet de poisson Mélange de céréales Yaourt fraise	Melon Dahl de lentilles corail Riz Crème dessert vanille 
12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
Salade au comté Rôti de filet de dinde Ebly Pommes au four Biscuit	Salade de l'amie Molette Chili sin Carne Riz Fruit 	Radis beurre Cordon bleu "maison" Petits pois carottes Yaourt vanille	Salade de pâtes au thon Filet de poisson Epinards Fromage de vache pate molle Fruit	Tomates à la mozzarella Tajine de porc aux pruneaux Haricots blancs Ile flotante

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine-sur-Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

