



MAIRIE LA PLAINE SUR MER

31/08/2020	01/09/2020	02/09/2020	03/09/2020	04/09/2020
Salade de betteraves tomates maïs emmental Escalope de dinde sauce crème Pâtes coquillettes Fruit	Salade césar Rôti de porc miel et thym Petits pois lardons Tarte aux pommes	Salade estivale Steack de bœuf * Purée de pommes de terre "maison" Kiri Compote de fruit	Tomates d'antan persillées Coquillettes sauce tomate et pois chiches Emmental râpé Pommes au four et coulis	Melon Filet de poisson sauce citron Riz Fromage blanc
07/09/2020	08/09/2020	09/09/2020	10/09/2020	11/09/2020
Salade de fromage et œufs durs Dahl de lentilles corail au lait de coco Riz Basmati Fruits	Salade du soleil Bœuf Bourguignon "maison" ** Haricots verts persillés Reblochon Paires fondantes sauce chocolat	Salade coleslaw Brochette de dinde Semoule couscous Edam Glace	Rillettes Sauté de veau marengo Tomates provençales Saint Nectaire Fruits	Salade de lentilles Filet de poisson meunière Gratin de courgettes Fruits
14/09/2020	15/09/2020	16/09/2020	17/09/2020	18/09/2020
Salade maïs tomates gruyère Filet de poisson sauce curry Riz Glaces	Betteraves râpées Rôti de bœuf ** Purée de pommes de terre "maison" Verre de lait Compote de fruit	Filet de maquereaux Pilons de poulet Petits pois carottes Mimolette Fruits	Crêpes au fromage Chipolatas *** Carottes vichy Fruits	Radis Pâtes Bolo végété Salade verte Pommes au four
21/09/2020	22/09/2020	23/09/2020	24/09/2020	25/09/2020
Salade de choux fleurs tomates Cuisses de poulet Frites Yaourt BIO	Salade hollandaise Jambon braisé Céréales aux 2 légumes Fruits	Salade composée Steack de porc Potatoes Comté Salade de fruits	Terrine de campagne Filet de poisson meunière Pommes de terre "vapeur" Fruits	Carottes râpées Couscous végété Mimolette Compote de fruit



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles



Selon la loi Egalim, le restaurant scolaire met en place un menu végétarien par semaine
Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices