



























# MAIRIE LA PLAINE SUR MER

| 07/01/2019  | 08/01/2019   | 09/01/2019   | 10/01/2019  | 11/01/2019   |
|---|--|--|---|--|
| Macédoine de légumes<br>Cordon bleu<br>Pâtes<br>Verre de lait<br>Fruit  |  Carottes râpées BIO et mimolette <br>Brochettes de dinde<br>Haricots verts<br>Roulé chocolat noisettes                    | Salade hivernale<br>Pépites de poulet<br>Pâtes<br>Vache Qui Rit<br>Pommes au four  | Rillettes<br>Sauté de veau marengo<br> Carottes vichy BIO<br>Comté<br>Fruit  | Salade Cesar<br>Filet de poisson meunière<br>Epinards<br>Galette des Rois  |
| 14/01/2019  | 15/01/2019   | 16/01/2019   | 17/01/2019  | 18/01/2019   |
| Crêpes au fromage<br>Araignée de porc<br>Petits pois<br>Verre de lait<br>Fruit  |  Céléri rémoulade BIO<br> Rôti de bœuf<br>Brocolis<br>Emmental<br>Tarte aux pommes   |  Betteraves mimosa<br>Pizza garnie<br>Salade<br>Fromage<br>Fruit                  |  Salade d'endives et mimolette<br>Cuisses de poulet<br>Frites<br>Cantadou<br>Poires au chocolat  | Salade Marco Polo<br>Filet de poisson frais façon beurre blanc<br>Julienne de légumes<br>  Fromage blanc BIO |
| 21/01/2019  | 22/01/2019   | 23/01/2019   | 24/01/2019  | 25/01/2019   |
|     Salade coleslaw<br>Lasagnes<br>Salade<br>Crème dessert BIO |  Salade verte emmental et lardons<br>Filet de poisson à l'indienne<br> Carottes rondelles BIO<br>Brownies crème anglaise |  Rillettes<br>Cuisses de poulet<br>Potatoes<br>Camembert<br>Ananas rôti au miel |   Salade choudou pommes et raisins<br>Bœuf bourguignon<br>Pâtes<br>Pommes au four "maison"                      |   Carottes râpées BIO<br>Tartiflette<br>Salade<br>Compote de fruit   |
| 28/01/2019  | 29/01/2019   | 30/01/2019   | 31/01/2019  | 01/02/2019   |
| Salade maïs et thon<br>Escalope de dinde<br>Ebly<br>Petit suisse<br>Fruit secs  |  Velouté Dubarry<br>Filet de poisson meunière<br>Riz<br>Fruit   | Endives maïs et noix<br>Saucisses de Toulouse<br>Lentilles<br>Yaourt   |  Duo de chou rouge et blanc<br>Sauté de porc aux pruneaux<br> Haricots verts<br>Verre de lait<br>Choux chocolat |  Pâté de campagne<br>Blanquette de volaille à l'ancienne<br>Céréales<br>Saint Paulin<br>Fruit   |



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux



AIDE UE A L'ATTENTION DES ECOLES

Menus validés  
par une  
diététicienne