



# MAIRIE LA PLAINE SUR MER

07/01/2019	08/01/2019	09/01/2019	10/01/2019	11/01/2019
Macédoine de légumes Cordon bleu Pâtes Verre de lait Fruit	 Carottes râpées BIO et mimolette  Brochettes de dinde Haricots verts Roulé chocolat noisettes	Salade hivernale Pépites de poulet Pâtes Vache Qui Rit Pommes au four	Rillettes Sauté de veau marengo  Carottes vichy BIO Comté Fruit	Salade Cesar Filet de poisson meunière Epinards Galette des Rois
14/01/2019	15/01/2019	16/01/2019	17/01/2019	18/01/2019
Crêpes au fromage Aiguille de porc Petits pois Verre de lait Fruit	 Céléri rémoulade BIO  Rôti de bœuf Brocolis Emmental Tarte aux pommes	 Betteraves mimosa Pizza garnie Salade Fromage Fruit	 Salade d'endives et mimolette Cuisses de poulet Frites Cantadou Poires au chocolat	Salade Marco Polo Filet de poisson frais façon beurre blanc Julienne de légumes   Fromage blanc BIO
21/01/2019	22/01/2019	23/01/2019	24/01/2019	25/01/2019
    Salade coleslaw Lasagnes Salade Crème dessert BIO	 Salade verte emmental et lardons Filet de poisson à l'indienne  Carottes rondelles BIO Brownies crème anglaise	 Rillettes Cuisses de poulet Potatoes Camembert Ananas rôti au miel	  Salade choudou pommes et raisins Bœuf bourguignon Pâtes Pommes au four "maison"	  Carottes râpées BIO Tartiflette Salade Compote de fruit
28/01/2019	29/01/2019	30/01/2019	31/01/2019	01/02/2019
Salade maïs et thon Escalope de dinde Ebly Petit suisse Fruit secs	 Velouté Dubarry Filet de poisson meunière Riz Fruit	Endives maïs et noix Saucisses de Toulouse Lentilles Yaourt	 Duo de chou rouge et blanc Sauté de porc aux pruneaux  Haricots verts Verre de lait Choux chocolat	 Pâté de campagne Blanquette de volaille à l'ancienne Céréales Saint Paulin Fruit



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux



AIDE UE A L'ATTENTION DES ECOLES

Menus validés  
par une  
diététicienne