

Menu scolaire de la Plaine sur Mer 2017 - 2018

Du 15 janvier au 9 février 2018



15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
Potage alphabet Filet de poisson sauce citronnée Epinards hachés St paulin Fruit	Salade piémontaise Sauté de porc aux pruneaux*** Carottes vichy Crème dessert BIO	Rillettes Nuggets de volaille Petits pois extra fin Camembert Ananas	Salade verte emmental Blanquette de volaille pommes de terre vapeur Compote de fruit	Salade chouidou pommes et raisins Cassoulet "maison" Vache qui rit Fruit
22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
Salade de betteraves et maïs Tartiflette Salade de fruits Biscuit	Salade hivernale Rôti de porc*** Frites Yaourt	Carottes râpées Steak de bœuf* Haricots verts Riz au lait	Terrine de campagne Filet de poisson meunière Riz Gouda Fruit	Salade coleslaw Jambon fumé Pâtes Fromage blanc BIO
29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018	01/02/2018	02/02/2018
Salade landaise Sauté de dinde ananas curry Semoule couscous Reblochon Fruit	Salade maïs carottes et mimolette Rôti de bœuf** Potatoes Compote de fruit	Salade avocat et surimi Escalope de veau à la crème Pâtes Camembert Fruit	Quiche Lorraine Emincée de dinde à la provençale Petits pois à la française Yaourt nature BIO	Taboulé Filet de poisson sauce dugléré Poêlée de légumes Comté Crêpe au sucre
05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
Salade de betteraves et carottes crues Cuisses de poulet Mélange de céréales Yaourt mixé	Flammekueche Sauté de poulet à l'alsacienne *** Spaetzle Tarte aux pommes alsacienne	Pamplemousse Brochette de dindonneau Purée de pommes de terre Kiri Fruit	Salade Marco Polo Bœuf ** Carottes pommes au four	Filets de sardines Chipolatas*** Haricots verts Brie Beignet

* VBF
 ** Race à viande (type charolaise
 ou limousine) née, élevée, abattue
 en France
 *** Filière BLEU BLANC CŒUR

Menus validés
par une
diététicienne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements