

Menu scolaire de la Plaine sur Mer 2017 - 2018

Du 15 janvier au 9 février 2018



15/01/2018 Potage alphabet Filet de poisson sauce citronnée Epinards hachés St paulin Fruit	16/01/2018 Salade piemontaise Sauté de porc aux pruneaux*** Carottes vichy Crème dessert BIO	17/01/2018 Rillettes Nuggets de volaille Petits pois extra fin Camembert Ananas	18/01/2018 Salade verte emmental Blanquette de volaille pommes de terre vapeur Compote de fruit	19/01/2018 Salade chouidou pommes et raisins Cassoulet "maison" Vache qui rit Fruit
22/01/2018 Salade de betteraves et maïs Tartiflette Salade de fruits Biscuit	23/01/2018 Salade hivernale Rôti de porc*** Frites Yaourt	24/01/2018 Carottes râpées Steak de bœuf* Haricots verts Riz au lait	25/01/2018 Terrine de campagne Filet de poisson meunière Riz Gouda Fruit	26/01/2018 Salade coleslaw Jambon fumé Pâtes Fromage blanc BIO
29/01/2018 Salade landaise Sauté de dinde ananas curry Semoule couscous Reblochon Fruit	30/01/2018 Salade maïs carottes et mimolette Rôti de bœuf** Potatoes Compote de fruit	31/01/2018 Salade avocat et surimi Escalope de veau à la crème Pâtes Camembert Fruit	01/02/2018 Quiche Lorraine Emincée de dinde à la provençale Petits pois à la française Yaourt nature BIO	02/02/2018 Taboulé Filet de poisson sauce dugléré Poêlée de légumes Comté Crêpe au sucre
05/02/2018 Salade de betteraves et carottes crues Cuisses de poulet Mélange de céréales Yaourt mixé	06/02/2018 Flammekueche Sauté de poulet à l'alsacienne *** Spaetzle Tarte aux pommes alsacienne	07/02/2018 Pamplermousse Brochette de dindonneau Purée de pommes de terre Kiri Fruit	08/02/2018 Salade Marco Polo Bœuf ** Carottes pommes au four	09/02/2018 Filets de sardines Chipolatas*** Haricots verts Brie Beignet

* VBF
** Race à viande (type charolaise ou limousine) née, élevée, abattue en France
*** Filière BLEU BLANC CŒUR

Menus validés
par une
diététicienne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements