

Menu scolaire de la Plaine sur Mer 2017 - 2018

Du 9 octobre 2017 au 3 novembre 2017



La semaine du goût
et les légumes
d'antan...

09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
Salade riz niçois Escalope de dinde Poêlée de <u>panais carottes</u> Reblochon Fruits	<u>Carottes d'antan</u> râpées Rôti de bœuf** Haricots verts Camembert Brownie crème anglaise	Betteraves mimosa Jambon grillé <u>Coco de Paimpol</u> Saint Paulin Fruits	Salade de <u>radis noir</u> à la méditerranéenne Escalope de porc Petits pois Saint Nectaire Compote de fruit	Pamplemousse Cuisse de poulet confite Purée de <u>topinambour</u> Yaourt BIO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
Salade de cœur de palmier et tomates Sauté de bœuf à la provençale** Pâtes Fromage blanc BIO	Salade landaise Escalope de poulet Brocolis BIO Cantadou Eclair au chocolat	Céleri râpé d'automne Chili con carne* Riz Camembert Compote de fruits	Beurre de sardines Sauté de veau au curry Purée de pommes de terre Emmental Fruits	Carottes râpées Filet de colin sauce citron Riz Mimolette Salade de fruits
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
Salade de betteraves maïs et feta Cuisse de poulet noir Frites Yaourt BIO	Salade piémontaise Brochette de dinde marinée Haricots verts Comté Fruits	Pamplemousse Cassoulet Fromage blanc Fruits secs	Salade hollandaise Sauté de porc charcutier Carottes vichy Vache Qui Rit Tarte aux pommes	Filet de sardines Filet de lieu à l'indienne Pommes de terre vapeur Camembert Fruit
30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
Concombres crème et citron Filet de poisson meunière Brocolis BIO Petit suisse Beignet aux pommes	Salade hivernale Emincé de dinde tex mex Lentilles Vache Qui Rit Salade de fruits	Salade coleslaw Emincé de bœuf Pâtes Fromage blanc Poires au chocolat	Salade Marco Polo Steak de bœuf* Petits pois Kiri Fruits	Duo carottes et céleri râpés Lasagnes de bœuf "maison"* Salades Compote de fruits

* VBF

** Race à viande (type charolaise ou limousine) née, élevée, abattue en France

*** Filière BLEU BLANC CŒUR

Menus validés
par une
diététicienne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements