
























MAIRIE LA PLAINE SUR MER

04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
Taboulé Filet de poisson Brocolis Camembert Fruits	Menu Chinois Nems et crevette en beignet Sauté de porc au caramel Riz cantonais Pavé coco cacao	 Œufs mimosa Steak de bœuf Haricots verts St Paulin Fruits	 Salade du Cantal Palette de porc à la diable Haricots blancs Crème dessert BIO	 Carottes râpées  Cuisse de poulet BBC Petits pois  Verre de lait Choux chocolat
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
 Betteraves mimosa Blanquette de volaille Semoule couscous Vache Qui Rit Fruits	Salade verte emmental lardons Filet de poisson aux aromates Epinards à la crème Comté Pâtisserie	 Potage de légumes Emincé de bœuf Pommes de terre rissollées Kiri Fruits	 Salade coleslaw Rôti de porc Pâtes Emmental Compote de fruit	 Filets de sardines Rôti de dinde Carottes vichy Comté Fruits
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
 Salade endives mimolette Lasagnes de bœuf Salade Vache Qui Rit Pommes au four	 Macédoine de légumes Cuisse de poulet Potatoes Fromage blanc	 céleri rémoulade Filet de poisson meunière Ratatouille Yaourt Biscuit	 Pamplemousse Sauté de porc charcutier Purée de pommes de terre Camembert Fruits	 Croisillon fromage Sauté de veau marengo Ebly St Nectaire Fruits
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
 Salade de betteraves crues  Chipolatas Lentilles  Crème dessert BIO	 Salade verte emmental et lardons Rôti de veau Haricots verts Riz au lait BIO	 Salade maïs et thon Pizza garnie Salade Fruits	 Salade hollandaise Cuisse de poulet Poêlée de carottes et panais Compote de fruit	 Salade piémontaise Filet de poisson meunière Carottes Yaourt BIO



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à l'attention des écoles



Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

Menus validés
par une
diététicienne