

# Menu scolaire de la Plaine sur Mer 2017 - 2018

Du 04 décembre 2017 au 12 janvier 2018



04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
Salade de betteraves râpées BIO Wings de poulet Haricots verts Saint nectaire Eclair au chocolat	Macédoine de légumes Sauté de bœuf provençal ** Pâtes Yaourt nature BIO	Salade composée Lasagnes de bœuf "maison" *** Camembert Compote de fruits "maison"	Rillettes Sauté de veau marengo Carottes vichy BIO Brie Fruit	Salade coleslaw BIO Filet de poisson sauce citronnée Riz Emmental Compote de fruit
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
Mâche aux noix et lardons Filet de poisson meunière Epinards hachés Gouda Tarte aux pommes	Pamplemousse Rôti de bœuf ** Purée de carottes "maison" Crème dessert BIO	Œufs durs mayonnaise Cuisse de poulet noir Poêlée de légumes Mimolette Fruits	Tarte aux 4 fromages Sauté de porc charcutier *** Flageolets Comté Fruit	Salade choux fleurs BIO et haricots verts Tartiflette Pommes au four
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
Célééri BIO rémoulade/ Soupe Escalope de dinde Petits pois carottes Flan pâtissier aux œufs	Carottes râpées BIO Chipolatas *** Haricots blancs Saint Paulin Fruit	Salade de betteraves et œufs durs Filet de poisson aux aromates Purée de légumes Yaourt BIO 1/2 fruit	Salade de choux rouges et blancs BIO Rôti de porc Frites Vache qui Rit Compote de fruit	salade Strasbourgeoise Filet de saumon Epinards en branches Fromage blanc BIO
08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
Salade de betteraves et feta Filet de poisson meunière Ebly Fruit	Filets de sardines Alouette de boeuf Haricots verts Comté Fruit	Salade coleslaw Brochette de dindonneau Petits pois Vache Qui Rit Pâtisserie	Mâche aux œufs tomates et croustons Bœuf carottes ** Riz au lait 1/2 fruit	Salade choudou pommes et emmental Blanquette de dinde Semoule couscous Galette des rois

\* VBF  
 \*\* Race à viande ( type charolaise ou limousine) née, élevée, abattue en France  
 \*\*\* Filière BLEU BLANC CŒUR

Menus validés  
par une  
diététicienne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements