



MAIRIE LA PLAINE SUR MER



28/09/2020	29/09/2020	30/09/2020	01/10/2020	02/10/2020
Salade betteraves feta Filet de dinde rôti Pâtes Fruit	Riz niçois Filet de poisson Epinards Saint Nectaire Fruit	Radis Escalope de porc Purée de carottes Ile flottante	Salade de mâche, noix et maïs Sausisse végétale Lentilles vertes Riz au lait BIO	Concombres à la crème Chipolatas Purée de pommes de terre Fromage de vache Compote de fruit
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
Salade maïs tomates et emmental Bœuf à la provençale Haricots verts Riz au lait BIO	Salade de l'amie Molette Cuisse de poulet Potatoes "maison" Yaourt BIO	Salade de choux blancs et tomates Escalope de dinde à la crème Riz Tomme blanche Compote de fruit	Salade coleslaw Sauté de porc Haricots blancs Camembert Paires au chocolat	Pizza fromage Coquillettes sauce tomate et pois chiches Petit suisse Fruit
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
Salade de mâche, noix et maïs Sauté de volaille à l'ancienne Gratin de brocolis Fruit	Salade du soleil Rôti de bœuf Petits pois carottes Fromage de vache Tarte aux pommes	Rillettes Filet de dinde rôti Purée de potimarrons Emmental Fruit	Salade choux blancs, pommes, raisins emmental Rôti de porc Frites Salade de fruits	Concombres à la crème Chili sans viande Riz basmati Fromage blanc speculos
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
Céleri râpé d'automne Filet de poisson à l'indienne Carottes gratinées tarte grillée aux pommes	Betteraves crues et feta Galette mozzarella Salade Flan aux œufs	Filet de sardines Cuisses de poulet Brocolis Reblochon Fruit	Salade pommes de terre thon Sauté de poulet tandori Courgettes à la crème Fromage blanc Bio	Salade grecque et pois chiches Lasagnes de légumes Salade Fruit



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Pêche durable

Produits locaux

Aide UE à destination des écoles

Selon la loi Egalim, le restaurant scolaire met en place un menu végétarien par semaine

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.



Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices