



MAIRIE LA PLAINE SUR MER

26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
Salade hollandaise Filet de poisson meunière  Carottes rondelles Far breton	Salade choux blancs, pommes et raisins Tartiflette Salade St Nectaire Poires au chocolat	  Rillettes Chipolatas Gratin de brocolis Comté Fruit	Salade coleslaw vinaigrette Araignée de porc Ebly Salade de fruits	Salade piémontaise Cordon bleu Haricots verts Emmental Fruits
03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
 Célérier râpé d'automne Bœuf bourguignon Brocolis   Riz au lait	 Salade betteraves mimosa  Cuisses de poulet noir Pâtes alsacienne   Verre de lait Fruit	Pamplemousse Emincé de dinde au lait de coco Semoule couscous Camembert Fruit	Salade landaise Rôti de porc Haricots blancs St Nectaire Compote de fruit	Croisillon fromage Filet de poisson Epinards Tarte aux pommes
10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
Salade Marco Polo Sauté de porc curry ananas   Carottes vichy   Crème dessert	 Carottes râpées mimolette  Rôti de bœuf Flageolets Brownies crème anglaise	Salade liegeoise Brochette de dinde marinée Purée de pommes de terre Emmental Compote de fruits "maison"	Filets de sardines Sauté de veau marengo Haricots verts Camembert Fruit	Salade hivernale Filet de poisson meunière Riz Gouda Pommes au four
17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
Macédoine mayonnaise Escalope de dinde Frites Verre de lait Fruit	 Pizza Filet de poisson sauce indienne  Poêlée carottes panais Fruit	 Avocat crevettes Steak de bœuf Pâtes Fromage Pommes au four	Célérier rémoulade Jambon fumé Petits pois Fromage Eclair au chocolat	Terrine de campagne Filet de poisson meunière Pommes de terre vapeur Camembert Fruit



Agriculture Biologique



Produits locaux



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française

Menus validés
par une
diététicienne