


MAIRIE LA PLAINE SUR MER

19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019
Melon Filet de poisson aux arômes Semoule couscous Vache Qui Rit Compote de fruit	Salade tomates maïs et emmental Steak de bœuf Haricots verts Tarte aux fruits	Rillettes Filet de dinde rôti Brocolis Tomme Fruit	Avocat au thon Cuisse de poulet noir Ebly Camembert Fruit	Carottes râpées Lasagnes de bœuf Salade Yaourt nature
26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019
Melon Filet de poisson meunière Riz Yaourt mixé	Salade coleslaw Poulet mariné au citron Purée de pommes de terre Emmental Salade de fruit	Feuilleté au fromage Emincé de bœuf Tomates provençales Fruit	Tomates persillées Rôti de veau Pâtes Fromage Compote de fruit	Salade landaise Aiguillette de poulet à l'indienne Gratin de courgettes Glaces
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019
Salade de betteraves maïs emmental Escalope de dinde sauce crème Ebly Fruit	Salade Cesar Rôti de porc miel et thym  Petits pois lardons Tarte aux pommes	Salade estivale Steak de bœuf  Purée de pommes de terre Kiri Compote de fruit	Tomates d'antan persillées  Sauté de porc curry ananas  Lentilles Emmental Pommes au four	Melon Filet de poisson sauce citron Riz  Fromage blanc 
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
Salade tomates maïs gruyère Filet de poisson meunière Pommes de terre vapeur Glaces	Melon Rôti de bœuf  Purée de pommes de terre Verre de lait Compote de fruit	Filet de maquereaux Cordon bleu "maison" Haricots verts Mimolette Fruit	Crêpes au fromage Chipolatas  Carottes vichy Fruit	Radis Lasagnes de bœuf Salade Pommes au four



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

Menus validés
par une
diététicienne