



MAIRIE LA PLAINE SUR MER



18/05/2020	19/05/2020	20/05/2020	21/05/2020	22/05/2020
Pomelos Filet de poisson Brocolis Saint Nectaire Tarte aux pommes	Salade de betteraves crues Chipolatas Petits pois Petit suisse Fruit	Rillettes Sauté de volaille au curry Poêlée de carottes Saint Nectaire Fruit	Salade coleslaw Coquillettes sauce tomate et pois chiches Emmental râpé Riz au lait  	Carottes râpées au citron Lasagnes Salades Yaourt nature
25/05/2020	26/05/2020	27/05/2020	28/05/2020	29/05/2020
Macédoine de légumes Escalope de dinde Mélange de céréales Petit suisse Fruit	Betteraves crues et feta  Galette mozzarella Salade  Flan aux œufs	Avocat surimi Steak de bœuf Pommes rissolées Yaourts aux fruits	Concombres à la crème Nuggets de filet de dinde Petits pois Emmental Eclair chocolat	Terinne de campagne Rôti de porc Ebly Comté Fruit
01/06/2020	02/06/2020	03/06/2020	04/06/2020	05/06/2020
Salade de cœur de palmier et tomates Sauté de poulet Pâtes Yaourt	Crêpe au fromage Couscous végétarien Mimolette Fruit  	Salade coleslaw Cordon bleu "maison" Purée crecy Saint Nectaire Salade de fruit	Saucisson sec Rôti de veau Poêlée de légumes ratatouille Camembert Fruit	Salade de choux blancs et tomates Filet de poisson Riz Brie Poire au chocolat
08/06/2020	09/06/2020	10/06/2020	11/06/2020	12/06/2020
Riz niçois Escalope de dinde Carottes vichy Yaourt	Salade Cesar Rôti de bœuf Brocolis Camembert Tarte aux pommes	Salade de betteraves et feta Emincé de dinde aux fines herbes Haricots verts Fruit	Salade de carottes et lentilles Chili sans viande Brie Compote de fruit 	Salade de pâtes Filet de poisson Gratin de courgettes Verre de lait Fruit



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles



Selon la loi Egalim, le restaurant scolaire met en place un menu végétarien par semaine
Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.



Pêche durable

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

