



MAIRIE LA PLAINE SUR MER

14/10/2019	15/10/2019	16/10/2019	17/10/2019	18/10/2019
Salade landaise Bœuf à la provençale Haricots verts Emmental Riz au lait BIO	Betteraves mimosa Cuisses de poulet Frites Kiri Fruits	Salade maïs et thon Chili con carne Fromage Pommes au four	Carottes râpées Couscous de légumes et boulettes de sarrasin Semoule Camembert Fruits	Concombre crème et citron Filet de poisson sauce citron Ebly Mimolette Fruit
21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019
Salade Marco Polo Escalope de dinde Carottes gratinées Petit suisse Fruit	Pamplemousse Steak de bœuf Brocolis Fromage Pâtisserie	Taboulé Filet de poisson meunière Ratatouille Fromage Fruit	Concombres crème et citron Blanc de volaille à l'indienne Purée de pommes de terre Fromage Salade de fruit	Croisillon fromage Sot l'y laisse de dinde marinés au citron Courgettes Comté Fruit
28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019	01/11/2019
Avocat au thon Filet de poisson aux aromates Pommes de terre vapeur Emmental Fruit	Salade betteraves mimosa Cappelletti au bœuf Salade Saint nectaire Fruit	Salade verte et maïs tomates Boudin noir Compotée de pommes Emmental Tarte aux fruits	Céleri râpé d'automne Rôti de porc Haricots blancs Petit suisse Compote de fruit	Salade tomates maïs Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Yaourt
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019
Salade piémontaise Filet de poisson meunière Haricots verts Verre de lait Fruit	Carottes râpées Sauté de veau marengo Semoule tomate Camembert Fruit	Crevettes roses Steak haché Petits pois Saint Nectaire Fruit	Salade verte aux lardons Lasagnes de bœuf Fromage blanc BIO	Salade Liegeoise Emincé de volaille mariné Carottes vichy Petit suisse Eclair chocolat



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices