




MAIRIE LA PLAINE SUR MER

11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019
Feuilleté au fromage Filet de poisson sauce tomate Julienne de légumes Saint Nectaire Fruit	 Salade coleslaw Coquillettes sauce tomates <i>Menu Végétarien</i> Et emmental râpé Kiri Fruit	Œufs mimosa Filet de dinde rôti Carottes vichy Comté Ananas	Salade verte aux lardons Lasagnes de bœuf Emmental Fruit	Pamplemousse Cuisse de poulet noir Haricots verts Riz au lait BIO
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019
Salade de betteraves au gouda Sot l'y laisse marinés aux épices Ebly fruit	Carottes râpées Rôti de porc frites Camembert Salade de fruit	Duo de choux rouges et blancs Steak de bœuf Pommes de terre rissolées Kiri Fruit	Salade de cœur de palmier et tomates cerises Filet de poisson sauce indienne Epinards Tarte aux pommes	Soupe de carottes au lait de coco Couscous végétarien Mimolette Fruit
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019
Céléri rémoulade Ebly bolognaise Gouda Fruit	Macédoine de légumes Bœuf bourguignon Semoule Verre de lait Fruit	Salade nantaise Filet de poisson aux aromates Riz Chèvre Pâtisserie	Betteraves crues Galette sarrasin aux fromages Salade Fromage blanc BIO	Salade hollandaise Sauté de veau marengo Pommes de terre vapeur Edam Compote de fruit
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019
Salade hivernale Chili Sin Carne Yaourt BIO	Salade Cesar Rôti de bœuf Petits pois Fromage blanc BIO	Salade de l'amie Molette Sauté de porc ananas Haricots verts Comté Salade de fruit	Salade asiatique Filet de dinde rôti Spaghetti Petit suisse Fruit	Salade piémontaise Jambon fumé Carottes vichy Camembert Fruit



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles



Selon la loi Egalim, le restaurant scolaire met en place un menu végétarien par semaine
Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices