









































MAIRIE LA PLAINE SUR MER

04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
 Betteraves cuites et œufs durs Sauté de porc curry ananas Flageolets Yaourt aromatisé	 Mâche aux magrets et agrumes Rôti de bœuf Haricots verts Camembert Flan	  Riz niçois Cordon bleu "maison" Petits pois Fruit	 Consommé vermicelle / Carottes râpées Escalope de dinde Ebly Reblochon Salade de fruit	  Consommé vermicelle / Carottes râpées Filet de poisson "frais" grillé Epinards à la crème Kiri Fruit
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
   Pomelos Sauté de bœuf Pommes de terre vapeur Emmental Fruit	 Radis beurre Filet de poisson "frais" à la fondue de poireaux Brocolis   Riz au lait fermier BIO	 Salade coleslaw Blanquette de veau au bleu Semoule couscous St Nectaire Compote de fruit	  Quiche Lorraine Pépites de poulet Carottes vichy St Paulin Fruit	  Macédoine de légumes Escalope de porc grillée Pâtes Yaourt fermier BIO
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
   Salade ligeoise à la mimolette Cuisse de poulet Purée crécy Fruit	Salade landaise Filet de poisson meunière Haricots verts Camembert Tarte grillée aux pommes	   Salade de cœur de palmier et maïs Steak de bœuf Pâtes Vache Qui Rit Fruit	  Concombres Rôti de porc Frites Gouda Pommes au four	 Carottes râpées au citron Chili Sin Carne Riz basmati Comté Menu sans viande Compote de fruit
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
Salade de l'amie Molette Rôti de veau Haricots verts Salade de fruits	 Céléri rémoulade Filet de poisson frais sauce indienne Riz Kiri   Fruit	   Rillettes de sardines Chipolatas Beignets de brocolis Emmenat Fruit	  Salade verte aux lardons Hachi parmentier Salade Crème dessert BIO	 Duo de carottes et céleris râpés Sot l'y laisse de dinde rôtis Petits pois   Verre de lait fermier BIO Tarte aux pommes



Agriculture Biologique



Filière Bleu Blanc Cœur



Viande Bovine Française



Produits locaux
Aide UE à destination des écoles

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.



Menus validés
par une
diététicienne