



2020

GUIDE PRATIQUE

*La Plaine
sur mer*



ACCESSIMMO

VOTRE AGENCE DE PROXIMITÉ

4 rue L. Fourneau LA PLAINE sur MER

02 72 45 00 30

Achat - Vente - Location - Estimation

www.accessimmo-laplaine.com

↗ LE MEILLEUR ↘ MOINS CHER

Intermarché

SUPER

LA PLAINE



leDRIVE
Intermarché



LA PLAINE SUR MER
02 40 21 00 52

Réalisation - Régie publicitaire - Impression :

Editions Offset 5 Nantes - Tél. 02 40 26 59 56

© Toute reproduction totale ou partielle est interdite

IMPRIM'VERT®
© 2018 - 5708

Sommaire

■ Bienvenue à la Plaine-sur-Mer	3
■ Les élus	4
■ Services municipaux	7
■ Services publics	10
■ Santé - Urgences	13
■ Enseignement et enfance	17
■ Social et solidarité	18
■ Associations utiles.....	25
■ Transports.....	28
■ Associations	29
■ Environnement	34
■ Services locaux - N° utiles.....	37
■ Démarches administratives.....	38



Directeur de la
publication :
Michel BAHUAUD

Rédaction :
Annie FORTINEAU

Crédits Photos :
Gwladys BAHOUR
Lauriane BERTET
Mélanie CHAIGNEAU



La Plaine Beauté

Institut de beauté

Soins visage et corps • Epilation • Maquillage - Beauté des mains et des pieds

5 rue Joseph Rouse

44770 La Plaine sur Mer

09 87 11 35 89



Garage CHAUVET

★ Réparation véhicules toutes marques ★ Vente véhicules neufs et occasions

★ Climatisation, pneumatiques... ★ Véhicules de prêt

Impasse de la Fertais - 44770 LA PLAINE SUR MER

Tél. 02 40 21 92 36 - Fax 02 40 21 93 77 - top.garage.chauvet@wanadoo.fr

Enduseur - Façadier

Façades & Maussion

facadesetmaussion@gmail.com

www.facadesetmaussion.fr

06 58 15 34 03

Zone de la Gateburière - 44770 La Plaine sur Mer

PORNIC-LITERIE

LE CONFORT ECONOMIQUE



de
-20%

à
-50%



Literie Banquettes

Arrivage massif
de matelas sommiers banquettes
à prix

cassés



Attention les quantités sont limitées !!!

5 rue du Traité de Paris (à côté du garage Citroën)

44210 PORNIC - 02 40 82 29 34 - 06 98 57 06 95

Ouverture le lundi de 14h à 19h30 et du mardi au samedi de 10h à 19h30 sans interruption



Bienvenue à La Plaine-sur-Mer

La municipalité de La Plaine-sur-Mer a le plaisir de vous offrir l'édition 2020 du guide pratique.

Vous y trouverez les renseignements, adresses et numéros de téléphone qui vous aideront dans vos démarches administratives ou vous permettront de contacter les nombreuses associations, pour participer à la vie de la commune.

Nous apportons un soin particulier à l'actualisation de ce guide. Malgré cela des erreurs ou changements dont nous n'avons pas eu connaissance peuvent subsister. N'hésitez pas à nous en faire part.

La municipalité remercie les annonceurs qui participent financièrement à la réalisation de celui-ci et vous adresse à tous ses meilleurs vœux pour cette année 2020.



Les Élus

Conseil Municipal

En raison des élections municipales, les permanences ci-dessous **ne seront assurées que jusqu'au 15 mars.**

MAIRE - M. Michel BAHUAUD

Reçoit sur rendez vous le mardi de 10h à 12h

ADJOINTS

Annie FORTINEAU

1^{ère} Adjointe - culture, animations, communication, vie associative, relations publiques.

Reçoit sur rendez vous le jeudi de 14h à 16h

René BERTHE

2^{ème} Adjoint - bâtiments communaux, télématique, ports.

Reçoit sur rendez vous le mercredi de 14h à 16h

Danièle VINCENT

3^{ème} Adjointe - affaires sociales, affaires scolaires, enfance jeunesse.

Reçoit sur rendez vous le mardi de 14h à 16h

Daniel BENARD

4^{ème} Adjoint - voirie, réseaux, environnement, agenda 21

Reçoit sur rendez vous le jeudi de 10h à 12h

Séverine MARCHAND

5^{ème} Adjointe - aménagement du territoire, urbanisme, développement économique.

Reçoit sur rendez vous le lundi de 14h à 16h

Patrick FEVRE

6^{ème} Adjoint - littoral, défense de côte, sport

Reçoit sur rendez vous le vendredi de 14h à 16h



Conseil Municipal des Enfants

Le Conseil Municipal des Enfants est constitué d'enfants de CM1/CM2 de l'école publique René Cerclé et de l'école privée Notre Dame.

- Gabriel BABIN
- Kélia ALONSO
- Gabriel BOULLET
- Lou-Anne BOULLET
- Yanis BOURMEAU
- Nolwenn CAILLAU
- Carl FERNANDEZ
- Romane GAUQUELIN
- Laly GAUVRIT
- Solenn LUBERT-TILLARD
- William MARCHAND
- Noé SANCHE

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Département de Loire Atlantique
3 Quai Ceineray - 44000 NANTES

M. Patrick GIRARD

redgir@hotmail.fr

06 12 48 10 69

M^{me} Christiane VAN GOETHEM

cvangoethem@orange.fr

06 13 52 66 90

DÉPUTÉ

M. Yannick HAURY

Député de la 9^e circonscription de Loire-Atlantique

3 Ter, rue de l'Eglise - 44250 Saint Brevin les Pins

www.yannick-haury.fr

02 28 53 83 71

Assemblée Nationale :

126 rue de l'Université - 75355 Paris 07 SP



- Neuf
- Rénovation
- Dépannage

DAMIEN MOREAU

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE 

Électricité Générale et Industrielle • Courants Faibles et Courants Forts

1 Impasse du haut de la Plaine - 44770 La Plaine sur Mer

Tél. 02 40 82 84 62 • Port. 06 98 15 19 96 • moreaudamien.electricite@gmail.com

MAISON
OSSATURE
BOIS

CHARPENTE



A TRAVERS LE BOIS

www.atraverslebois.fr

5 impasse de la Gateburière - 44770 La Plaine sur Mer

06 01 82 73 56 • contact@atraverslebois.fr

CLÉRO BÂTIMENT

ENTREPRISE DE
MAÇONNERIE

NEUF &
RÉNOVATION

TERRASSEMENT
CARRELAGE
CLÔTURE

GROS-OEUVRE
MAÇONNERIE
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

06 66 60 54 80

LA PLAINE SUR MER
• jbclero@icloud.com

Services Municipaux

■ Mairie

02 40 21 50 14 - Place du Fort Gentil
contact-mairie@laplainesurmer.fr
www.laplainesurmer.fr

Heures d'ouverture :

- Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Lundi et mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
- Ouverture de la mairie les samedis en semaine paire de 10h à 12h pour la permanence de l'Etat Civil

Permanences du service Urbanisme :
du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30

■ Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

02 40 21 18 72 - 1 esplanade du Marronnier
ccas@laplainesurmer.fr

Permanences : mardi, jeudi et vendredi de 10h30 à 12h30

Sur rendez-vous : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30

■ Police municipale - 02 40 21 50 14

■ Services techniques "Les Gateburières"

02 40 21 09 53 - Rue de Bernier
secretariat-ctm@laplainesurmer.fr

■ Espace Sports et Loisirs - Réservation des salles municipales

02 40 21 00 00 - 10 avenue des Sports

Permanences : du lundi au vendredi de 11 h 30 à 12 h
sportsetloisirs.laplainesurmer@orange.fr

■ Restaurant scolaire

02 40 21 53 41 - Rue des écoles
restaurantscolaire.laplainesurmer@orange.fr

■ Affaires Scolaires

02 40 21 92 53 - Rue des écoles
affaires-scolaires@laplainesurmer.fr

Services Municipaux

■ Médiathèque Joseph Rousse

02 51 74 81 92 - 1 rue de la Libération
mediatheque.laplainesurmer@orange.fr
www.mediatheque.laplainesurmer.fr

Horaires

L : 15h30/18h

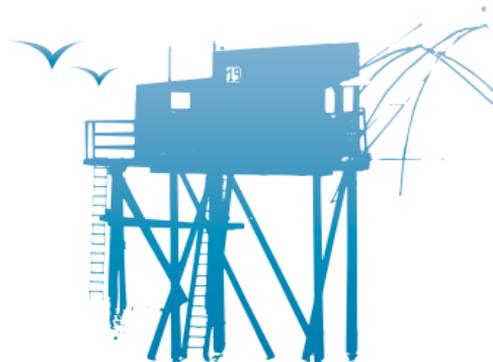
M : 10h30/12h30 et 15h30/18h

M : 10h30/12h30 et 15h30/18h

V : 10h30/12h30 et 15h30/18h

S : 10h30/12h30 et 15h30/18h

D : 10h30/12h30



rose passion

Lun, dim et jours fériés : 9h30 - 12h30

Mar, jeu, vend et sam : 9h30 - 12h30 / 15h - 19h

Mercredi : 9h30 - 12h30 / 15h - 18h



à distance

1, bd des Nations Unies - 44770 LA PLAINE SUR MER

02 40 82 68 10

• Boucherie | Charcuterie | Traiteur

Les artisans du GOUT.BIZ

Boucherie • Charcuterie • Traiteur

2 place Ladmiraault - LA PLAINE SUR MER

02 40 21 50 12

HÔTEL**** RESTAURANT  MICHELIN

ANNE DE BRETAGNE

MATHIEU GUIBERT



Port de Gravette - 163, Boulevard de la Tara - LA PLAINE-SUR-MER
Tél. 02 40 21 54 72 | www.annedebretagne.com

T'AS PENSÉ AU PAIN ?



*Ouvert tous les jours de 7h à 13h30 et de 15h30 à 19h30 sauf le lundi
En saison de mai à septembre 7/7 jours de 7h à 20h*

1 Bis des Nations Unies - 44770 LA PLAINE SUR MER - 02 40 21 50 60

Services publics

■ Pornic Agglo Pays de Retz

2 rue du Docteur Ange Guépin
Zac de la Chaussée - 44215 Pornic Cedex

02 51 74 07 16

www.pornicagglo.fr

Ouvert du lundi au vendredi : 9h/12h30 - 14h/17h

■ Office de Tourisme Intercommunal de Pornic

Bureau d'Information Touristique de La Plaine-sur-Mer

1 rue de la Croix Mouraud - **02 40 21 52 52**

laplainesurmer@pornic.com

www.pornic.com

■ Ports de Gravette et du Cormier

02 40 21 56 09 - port.laplainesurmer@orange.fr

■ Atlantic Eau

7 chemin du Pressoir Chênaie
CS 50513 - 44105 Nantes Cedex 4

02 51 89 03 80 - contact@atlantic-eau.fr

■ Transports scolaires

Pornic Agglo Pays de Retz

02 28 25 03 60

Infos : <https://aleop.paysdelaloire.fr/inscription-aux-transports-scolaires>

Renseignements ponctuels (retards, intempéries ...) :

0800 824 304

■ Aquacentre

Complexe du Val Saint Martin - 44210 Pornic

02 40 82 32 33 - aquacentre@pornicagglo.fr

■ Préfecture de la Région des Pays de la Loire

Préfecture de Loire Atlantique

6 quai Ceineray - BP 33515 - 44035 Nantes Cedex 1

02 40 41 20 20

www.prefectures-regions.gouv.fr/pays-de-la-loire

prefecture@loire-atlantique.gouv.fr

www.loire-atlantique.gouv.fr

Services publics

■ **Sous Préfecture de Saint-Nazaire**

1 rue Vincent Auriol - BP 425

44616 Saint Nazaire Cedex

02 40 00 72 72

sp-saint-nazaire@loire-atlantique.gouv.fr

■ **Région des Pays de la Loire**

1 rue de la Loire - 44966 Nantes Cedex 9

02 28 20 50 00

accueil@paysdelaloire.fr - www.paysdelaloire.fr

■ **Département de Loire Atlantique**

3 quai Ceineray - BP 94109 - 44041 Nantes Cedex 1

02 40 99 10 00

contact@loire-atlantique.fr - www.loire-atlantique.fr

■ **Défenseur des droits**

Déléguée : Martine LE GOFF

Permanence : le vendredi

Espace Civique Jacques Dubé - Point d'accès au droit

1 bis rue des Ajoncs - 44600 Saint-Nazaire

02 28 55 99 73 - www.defenseurdesdroits.fr

martine.le.goff@defenseurdesdroits.fr

■ **Direction Départementale des Territoires et de la Mer**

Délégation à la Mer et au Littoral

9, boulevard de Verdun - CS 40 424

44 616 Saint-Nazaire Cedex

02 40 11 77 50

ddtm-dml@loire-atlantique.gouv.fr

■ **Centre des Finances Publiques**

3 Rue Jean Sarment - BP 1419 - 44214 Pornic Cedex

02 40 82 02 13

sip.pornic@dgfip.finances.gouv.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h30-12h et de

13h30-16h sauf mercredi et vendredi après-midi.

www.impots.gouv.fr

Services publics

■ Gendarmerie

Rue du Docteur Auguste Guilmin - 44210 Pornic

02 40 82 00 29 ou **17**

www.gendarmerie.interieur.gouv.fr

■ Tribunal de Grande Instance

77 Rue Albert de Mun - BP 263

44606 Saint-Nazaire Cedex

02 72 27 30 30 - tgi-st-nazaire@justice.fr

www.justice.gouv.fr

■ Tribunal d'Instance

54 Rue de la Paix et des Arts - CS 60282

44616 Saint-Nazaire Cedex

02 72 27 31 31 - ti-st-nazaire@justice.fr

www.justice.gouv.fr

■ Maison de la justice et du droit

8 rue Jean Baptiste Vigier - 44400 Rezé

02 51 11 37 00

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

mjd.reze@justice.fr

■ Casier judiciaire national

107 rue du Landreau - 44317 Nantes Cedex 3

02 51 89 89 51

www.cjn.justice.gouv.fr

■ Point d'Accès au Droit (PAD)

Pornic Agglo Pays de Retz

2 rue du Docteur Ange Guépin

ZAC de la Chaussée - 44215 Pornic Cedex

Sur rendez vous du lundi au vendredi de

9h à 12h30 et de 14h à 17h

02 51 74 07 16

■ Maison de l'avocat

39 rue des Halles - BP 157

44600 Saint Nazaire

02 40 66 73 82

www.barreau-saintnazaire.fr



Santé - Urgences

■ Médecins

- D^r Régine PROVOST
le jeudi, vendredi, samedi
- D^r Isabelle HIGEL
le lundi et mardi
- D^r Franck RÉMY
Cabinet médical
de la Piraudière
02 40 21 53 05

■ Ambulance - Taxi

- JUSSIEU secours
Jade Ambulances
3 rue Edouard Branly,
Le Clion, 44210 PORNIC
0800 004 555
regulation442@jussieu-secours.fr
- Ambulances PACAUD
8 Grande Rue - Préfailles
02 40 21 60 29

■ Infirmiers

- M^{me} Patricia BLAQUIERE
10 chemin de la Mitière -
02 40 21 72 84
- Nadine LE ROUZIC-GIRARD
26 avenue de la Saulzaie, le Cornier
06 02 30 70 38
lerouzic.nadine@yahoo.fr

Cabinet médical de la Piraudière :

- M. Pascal DUCOS
- M^{me} Annie BALBOT
- M^{me} Aurélie RAMOS
- M. Franck CAHAREL
02 40 21 64 79
06 80 84 01 34

■ Soins des cicatrices et cicatrisation :

M^{me} Stéphanie RUIZ TOULIS
06 65 93 89 47
stoulis13@yahoo.fr
 Stephanie RUIZTOULIS

■ Pharmacie

- M^{me} Sophie RODAS
4 avenue des Sports
02 40 21 58 60

■ Chirurgien dentiste

- D^r Michel BOUR
Cabinet médical de la Piraudière
02 40 21 00 73

■ Orthophonistes

- 12 rue J. Rousse
- M^{me} Anne-Sophie GUILBERT
02 40 21 09 63
- M^{me} Diane LOPEZ-FOURNIER
07 82 39 18 05

■ Masseurs

kinésithérapeutes

- M. François CACAULT
- M. Antoine RIALLAND
"Le Fort Gentil",
Place du Fort Gentil
02 40 21 08 70
02 40 27 83 09
- M^{me} Ghislaine VERONNEAU
- M^{me} Aurélie GALON
16 rue de la Basse Musse
02 40 21 89 33

■ Ostéopathes

- M^{me} Marièle MENARD
30 Bd de la Tara
06 58 03 70 61
- M^{me} Delphine MONNIER
6 bis place Ladmiraault
07 67 27 52 57
- M. Philippe QUINTIN
110 Bd de la Tara
02 40 82 56 24

Santé - Urgences

■ **Pédicure - Podologue D.E**

- M^{me} Joanna MONNIER
6 bis, Place Ladmirault
06 71 89 06 86
02 40 21 66 02
joanna.monnier@live.fr

■ **Gestalt - Thérapeute**

- M^{me} Myriam BOUTHILLON
12 rue Joseph Rousse
06 86 53 90 34

■ **Sophrologue à domicile**

- M. Pierre HENRY
06 38 86 86 66
sophrologiepourlavie@free.fr

■ **Hypnose - Thérapies brèves**

- M^{me} Virginie DROUX
2 imp. des Bougainvilliers
06 52 63 52 93
v.droux@live.fr

■ **Praticienne en méthode de libération des cuirasses**

- M^{me} Nathalie GUEGAN
19 rue de la Mazure
06 82 35 85 33
nathalie.guegan35@gmail.com

■ **Psychopraticienne Guérisseuse Développement personnel**

- M^{me} Emmanuelle HÉMON
Allée de la Martinique,
1 impasse Océane
44770 La Plaine-sur-Mer
06 60 12 98 35
contact@emmanuelle-hemon.com
www.emmanuelle-hemon.com

■ **Opticien**

- M. Alexandre VÉREIL
4 Place Ladmirault
06 79 92 98 26

■ **Hôpitaux**

- C.H.U. Nantes
02 40 08 33 33
- Cité Sanitaire de St Nazaire
02 72 27 80 00
- Hôpital du Pays de Retz
Rue de la Chaussée 44210
Pornic **02 51 74 78 78**

■ **Cliniques vétérinaires - PORNIC**

- 2 rue du Traité de Rome
02 40 82 12 49
- rue Henri Becquerel
02 40 39 10 01
- 20 boulevard de Linz
02 52 80 10 80

-
- **Défibrillateur** • Espace Sports et Loisirs
Avenue des Sports

SAMU - Centre 15	15
Pompiers	18
Gendarmerie	02 40 82 00 29 ou 17
N° d'urgence à partir d'un téléphone portable	112
Centre anti-poison	02 41 48 21 21
CROSSA Etel.....	02 97 55 35 35

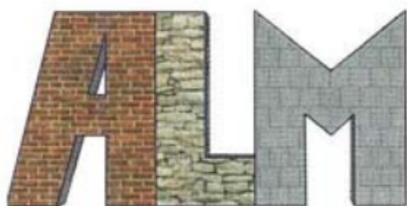
Immobilière de
La Plaine

Vente

Location

Estimations gratuites

30 bd de la Tara, 44770 La Plaine sur Mer - Tél. 02 40 64 61 03
immobilieredelaplaine@gmail.com • www.immobiliereedelaplaine.fr 



1 rue des genêts
44770 LA PLAINE/MER

Port. 06 10 84 25 14

Fixe 02 44 06 24 61

Mail : ALM-@sfr.fr

La maçonnerie d'hier et d'aujourd'hui

PJS Porcher Jardins Services
Entretien de jardins

21, Imp de la Basse Musse - 44770 LA PLAINE SUR MER
Tél./Fax 02 40 82 00 69 - Port. 06 62 10 14 54
christoph.porcher@wanadoo.fr

50%
réduction d'impôts
*selon loi de finance
en vigueur*

RESTAURANT BAR AMBIANCE

LE RAYON DE SOLEIL

PIZZA - GALETTES - CREPES *sur place ou à emporter*

223 bd de la Tara - 44770 La Plaine sur Mer

02 40 21 50 18 • 06 11 76 37 19

Face à
la mer

Weekend
à thèmes



YANN GUERY

Menuiserie - Charpente
Ossature bois

Fermeture - Véranda - Store - Automatismes
Clôture - Agencement - Bardage - Dépannage

La Génrière - 44770 LA PLAINE SUR MER

Tél. 02 40 21 01 33

sarlyanguery@orange.fr - www.menuiserie-guery.com



Joalland Equitation

— Stages, pensions, compétitions —

François Pinson - 06 47 41 07 86

Chemin des Perdrix - 44770 La Plaine sur Mer



Sylvie **DUJARDIN**

**Votre conseillère
immobilière**

06 70 11 05 23

La Plaine et ses environs



ACHAT • VENTE • ESTIMATION

sylvie.dujardin@iadfrance.fr

iadfrance.fr

Olivier **ORIEZ**

MULTISERVICE DÉPANNAGE *Depuis 2003*

Entretien et rénovation intérieur / extérieur de votre maison

Maçonnerie, Couverture, Zinguerie, Carrelage

Cloison-sèche, Menuiserie, Charpente.

Terrassement, Tout-à-l'égout

06 98 05 05 22

10 rue de la Mazure - **44770 LA PLAINE SUR MER**

Enseignement et Enfance

■ **Accueil périscolaire (APS)**

et accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

02 40 21 92 53 – rue des Écoles

accueil.periscolaire.laplainesurmer@orange.fr

■ **RAM (Relais Assistantes Maternelles)**

02 51 74 07 16 - 07 86 49 27 44 - sgallerand@ccpornic.fr

Permanences Mairie de La Plaine-sur-Mer :

2^{ème} et 4^{ème} jeudis : 9 h à 12 h30

■ **École publique René Cerclé**

Directrice : M^{me} Françoise GAUTIER

- École maternelle, 1 rue des Ajoncs - 02 40 21 00 75

- École primaire, boulevard des Nations Unies - 02 40 21 53 86

■ **École privée Notre-Dame**

Directrice : M^{me} Tiphaine ROLAND

- École maternelle, 42 rue Pasteur - 02 40 21 03 69

- École primaire, 6 rue de Préfailles - 02 40 21 58 08

■ **Collège public Jean Mounès**

Place Joseph Girard - BP 1429 - 44210 Pornic

02 40 82 04 81

■ **Collège privé Notre Dame de Recouvrance**

54 rue de Verdun - 44210 Pornic

02 40 82 01 11

■ **Lycée du Pays de Retz**

1 rue Georges Charpak – 44210 Pornic

02 40 82 40 19

■ **Maison des adolescents**

80 avenue du Général de Gaulle – 44600 Saint Nazaire

02 51 10 75 75 - mda@mda.loire-atlantique.fr

www.mda44.fr

Accueil lundi, mercredi, vendredi

de 13h à 18h ou sur rendez-vous.

Social et Solidarité

ASSOCIATIONS POUR LE MAINTIEN ET L'AIDE À DOMICILE

■ ADAR (Aide à Domicile en Activités Regroupées)

L'accompagnement au quotidien. Un service pour tous.
M^{me} BOUSSEGHA Djemila,
responsable secteur
4 rue du D^r Auguste Guilmin
Zac de la Chaussée
44210 Pornic
02 40 64 45 75
06 75 21 24 87
pornic@adar44.com ou
d.boussegha@adar44.com
Accueil de 8h à 12h

■ ADHAP Services

Aide personnalisée
à domicile des personnes
fragilisées de tous âges
6 rue du D^r Auguste Guilmin
Zac de la Chaussée
44210 Pornic
02 28 54 00 75
adhap44a@adhapservices.eu
www.adhapservices.fr
Du lundi au vendredi de 9h
à 12h et de 14h à 18h

■ ADT 44 (Aide à Domicile pour Tous)

Antenne à Saint-Père-en-Retz
12 rue Blondeau
02 40 21 84 65
adt@aideadomicilepourtous.org

■ ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

Des services
à domicile pour tous
17 rue de Nantes
44680 Chaumes en Retz
(section Chéméré)
02 40 64 35 38
www.admr.org
Paysderetz@fede44.admr.org

■ Atlantique autonomie Services

Agence de service à domicile
18 rue de l'Îlot
44770 La Plaine-sur-Mer
02 40 39 85 76

■ MDPA (Maintien à Domicile des Personnes Âgées)

Pôle social
rue Jean Sarment
44210 Pornic
02 40 82 21 14
assoc.mdpa.pornic@wanadoo.fr

■ SSIAD (Services de Soins Infirmiers à Domicile)

personnes de 60 ans et plus (malades ou en situation de dépendance), aux personnes de moins de 60 ans atteintes de maladie chronique et personnes en situation de handicap
02 40 82 21 14

Social et Solidarité

■ Le Bistrot Mémoire Côte de Jade

Rencontres un mardi sur deux de 14h30 à 16h30 au bar-restaurant « Le Château »,
place du Château - Pornic
02 40 21 30 15

■ CLIC Gérontologique

N° vert : **0 800 307 712**
clic@pornicagglo.fr
Pour les plus de 60 ans
Pornic Agglo Pays de Retz
2 rue du D^r Ange Guépin
Zac de la Chaussée
44215 Pornic Cedex
Les lundis de 14h à 17h
et les mercredis de 9h à 12h.

Déplacement à domicile sur rendez-vous.

- Antenne MDPH pour les personnes en situation de handicap

■ Téléassistance

Service proposé par le Département de Loire Atlantique.
La demande d'installation est à formuler au CCAS avec copie du dernier avis d'imposition pour justifier le tarif réduit et 2 RIB.

■ Aide aux aidants

Services en direction des proches qui accompagnent les personnes atteintes de troubles cognitifs (Maladie d'Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques et de troubles apparentés)

3 plateformes en Loire-Atlantique :

CCAS de Nantes

Maison des aidants
2 rue de Courson
44000 Nantes
02 51 89 17 60
du lundi au vendredi de 14h à 18h et le 1^{er} samedi du mois de 8h30 à 12h30
www.lamaisondesaidants.com

AL'FA REPIT

13 place de l'Eglise
44530 Drefféac
02 40 66 94 58
du lundi au vendredi sur RDV de 9h30 à 17h
contact@alfarepit.fr
www.alfarepit.fr

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales UDAF de Loire Atlantique)

35 rue Paul Bert
CS 10509-44105 NANTES
02 40 35 69 56
aidants44@udaf44.asso.fr

Social et Solidarité

HÉBERGEMENTS

■ **Maison de Retraite Accueil Côte de Jade**

4 allée de la Piraudière

02 51 74 89 89

■ **Hébergement temporaire pour personnes âgées l'Escale**

7, rue des Mares - **44320 FROSSAY**

02 40 39 39 40 - at.escale@orange.fr

■ **Halte Relais France Alzheimer**

Mail Karoly Szita - **44230 St-Sébastien/Loire**

02 40 80 85 80 - alzheimer44@sfr.fr

www.saintsebastien.fr

AUTRES

■ **CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)**

CPAM de Loire Atlantique

9, rue Gaëtan Rondeau

44958 Nantes Cedex 9

36 46

ameli.fr

■ **Espace départemental adoption**

Un lieu pour les parents adoptifs, les enfants adoptés,
les acteurs associatifs et les professionnels

26 boulevard Victor Hugo - 44200 Nantes

02 51 17 21 75

espaceadoption@loire-atlantique.fr

■ **Délégation de la solidarité du Pays de Retz**

Département de Loire Atlantique

10, 12 rue du Docteur Guilmin – cs 0591739

44215 Pornic

02 40 64 59 01

delegation-pays-retz@loireatlantique.fr

Social et Solidarité

■ Fonds de solidarité pour le logement

Permettre à chacun de se loger dignement

Demande à formuler par un travailleur social du Département.

■ MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées

Espace accueil de Saint-Nazaire

12 Place Pierre Sémard - 44600 Saint-Nazaire

02 49 77 41 21

accueil.mdp@loire-atlantique.fr

Du lundi au jeudi : 8h45 à 12h15 et 13h45 à 17h

Espace accueil au CLIC de Pornic (coordonnées p. 17)

■ EDS (Espaces Départementaux des Solidarités) de Pornic/ Sainte-Pazanne

21 route de Saint-Père 44210 Pornic

Sur rendez-vous - **02 40 82 20 30**

■ PMI - Aide sociale à l'enfance

Sur rendez-vous - **02 40 82 27 79**

■ Croix Rouge - Délégation du Pays de Retz

Antenne Côte de Jade

8 rue des Tonneliers - Zone de la Princetière

44730 Saint-Michel-Chef-Chef

02 40 39 45 35 • 06 34 56 73 04

antenne.cotedejade@free.fr

Permanence : jeudi de 9h à 12h

Distribution alimentaire : jeudi de 9h à 12h

une semaine sur deux

Vestiboutique : le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

SARL

THOMAS PAYSAGE

50% de réduction
d'impôts
sur l'entretien de votre jardin

Création · Entretien de jardin · Abattage
Elagage · Clôture · Cour · Allée · Pavage

8 rue de la Renaudière 44770 La Plaine sur Mer

02 51 74 51 18 • 06 60 33 32 05

Social et Solidarité

Pôle Social

Organismes faisant des permanences au pôle social
1 et 1 bis rue Jean Sarment - 44210 Pornic

■ **Le Secours Catholique - Caritas**

Équipe Côte de Jade - 02 40 82 67 97

loireatlantique@secours-catholique.org

Aides humaines et financières

Mise à disposition des outils informatiques : ouvert en libre-service ou sur rendez-vous le lundi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00. Pour vos démarches administratives (CAF, CARSAT, impôts, pôle emploi...)

Accompagnement secours : **06 43 78 38 10**

■ **Restaurants du Cœur**

02 51 74 20 34

ad44.pornic@restosducoeur.org

Horaires d'ouverture :

vendredi de 11h à 12h et de 13h30 à 16h30

■ **Mission Locale pour les 16/25 ans**

Formation, emploi et insertion

02 51 74 54 02

Fax 02 40 82 83 64

www.mlpaystretz.com

■ **France Alzheimer**

aide aux malades atteints de la maladie et à leur famille

Permanence 3^{ème} jeudi de chaque mois de 15h à 17h30

■ **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT)**

Sur RDV les 1^{er} mardis, les 1^{er} et 3^{ème} vendredis, les 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

02 51 73 10 87 - www.carsat.pl.fr

Social et Solidarité

■ **RSA (Revenu de Solidarité Active)**

0 800 844 044

pour les premières demandes exclusivement sur RDV
tous les lundis après-midi de 13h30 à 17h15

■ **CAF (Caisse d'Allocations Familiales)**

Permanence toute l'année le lundi et mercredi de 9h à 12h (sauf pendant les vacances scolaires)

Pour prendre RDV 0 810 254 410 ou www.caf.fr

Sur RDV : uniquement le mercredi de 13h45 à 16h

■ **Portage des repas à domicile**

Permanences du lundi au vendredi de 10h à 12h30

02 40 82 55 72

pornicrepas@orange.fr

■ **ADIL (Association Départementale d'Information sur le Logement)**

permanence tous les 1^{ers} jeudis du mois de 9h à 12h
(pas de permanence en août)

ADIL de Saint-Nazaire : 02 40 66 80 29

■ **SSM (Service Social maritime)**

sur RDV tous les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois
de 10h00 à 12h00 - **02 40 84 24 53**

■ **MSA (Mutuelle Sociale Agricole)**

Action Sociale sur RDV avec Josiane LEGAL

02 40 64 83 29

■ **SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)**

sur RDV ou convocations - 02 51 76 10 83

■ **L'Atelier**

Groupe de convivialité, entraide, échanges autour de diverses activités pour rompre l'isolement : lundi après-midi

Social et Solidarité

■ Les aînés de Jade

Accueil et animation pour personnes âgées fragilisées et isolées - Contact : **06 95 07 00 16**.

■ ISTF 44

Informations et soutien auprès des familles et des tuteurs familiaux - **02 72 88 33 10**

Sans rendez-vous : 1^{er} mardis de chaque mois de 9h30 à 12h30

■ RESO Relais d'Echanges et de Solidarité - 06 61 61 40 63

- **Vêti Relais** : délivrance de vêtements et accessoires domestiques pour les personnes et familles en difficulté financière et matérielles - le lundi, mercredi de 14h à 17h, le vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
- **Mobi-relais** : délivrance de meubles en bon état pour les personnes et familles en difficulté financière et matérielles
- **GRANPA** : groupe de mise à niveau pour adultes en français, mathématiques et lutte contre l'illettrisme – à la demande, possibilité de cours le lundi toute la journée, le mardi, jeudi et vendredi soir et le samedi matin

■ Vie libre

Aide aux malades alcooliques et à leur famille, 1^{er} samedi du mois de 18h à 19h

■ Alcool assistance « la Croix d'Or »

Aide aux malades alcooliques et à leur famille
06 16 78 98 38



Associations utiles

■ Pôle Emploi

62 Boulevard de Linz - CS 21160 - 44211 Pornic Cedex

Sans RDV : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

Sur RDV : le lundi, mardi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le vendredi de 12h30 à 15h30 - Fermé le jeudi après-midi

39 49 - www.pole-emploi.fr

■ INSERETZ

Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur parcours d'insertion tant sociale que professionnelle

Rue François Arago - ZAC de la Blavetière

BP 1105 - 44210 Pornic

02 40 82 80 37 - contact@inseretz.fr - www.inseretz.org

Horaires :

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h,
le mercredi de 14h à 18h

Location de deux roues, pour vos déplacements professionnels et personnels :

Olivier LEGRAIS service « Location de scooters »

02 40 82 99 76 ou **06 85 57 24 25** - o.legrais@insretz.fr

■ Portail d'Orientation et de Formation

www.orientation-paysdelaloire.fr

■ APEC (Association Pour Emploi des Cadres)

34 place Viarme - 44000 Nantes

0 809 361 212 - www.apec.fr

Offres emplois stages étudiants : www.jd.apec.fr

■ CADR'ACTION

Association de cadres en mutation professionnelle

Maison du Port au blé - 64 Bis rue Emile Zola

44400 Rezé

02 51 11 00 11 - www.cadraktion.net

Logement

■ **ADIL** - Agence Départementale d'Information sur le Logement

14 rue Albert de Mun - 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 40 66 80 29

contact.stnazaire@adil44.fr

www.adil44.fr

■ **CAUE 44** - Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement de Loire-Atlantique

2 bd de l'Estuaire CS 56215 44262 Nantes cedex 2

Tél. 02 40 20 20 44

www.caue44.com

■ **ARS** - Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Evaluation et déclaration d'insalubrité d'un logement

17 boulevard Gaston Doumergue

CS 56233 - 44262 Nantes cedex 2

Tél. 02 49 10 40 00

www.ars.paysdelaloire.sante.fr



Associations utiles

■ **CLCV - Consommation, Logement et Cadre de Vie**

Association nationale de consommateurs et usagers

2^e et 4^e jeudi de chaque mois de 9h30 à 12h (sans RDV)

Maison des Associations

4 rue de Lorraine - 44210 Pornic

09 52 56 10 48 - www.clcv.org

■ **Croix Blanche (Fédération des secouristes français)**

50 rue de Pornichet 44600 Saint-Nazaire

Formation : **02 40 53 19 42** - croixblanche.stn@gmail.com

■ **France Bénévolat**

Promotion du bénévolat et accompagnement des associations

Passeport du bénévole

Mercredi de 10h à 12h sauf juillet et août

Maison des Associations

4 rue de Lorraine - 44210 Pornic

07 71 22 23 84

benevolatsaintnazaire@gmail.com

■ **S.P.A. (Société Protectrice des Animaux)**

Refuge et fourrière pour animaux

Le Brandais – Le Clion sur Mer - 44210 Pornic

Ouvert tous les jours de 14h à 17h sauf le mardi

02 40 21 75 92

pornic@la-spa.fr

www.la-spa.fr/pornic

■ **Filmothèque Généalogique du Pays de Retz**

Antenne du Centre Généalogique de Loire Atlantique

Salle René Leduc

1 rue de la Gare - 44320 Saint-Père-en-Retz

Monic COLIN - **02 40 21 53 90**

Madeleine L'HUILLIER - **02 40 82 09 23**

fg-pr44320@orange.fr

Transports

■ TRAIN

Les usagers devront acheter leur billet à l'Office de tourisme intercommunal de Pornic (hors abonnement)
place de la Gare, 44210 PORNIC - **02 40 82 04 40**

■ Contact TER

0 800 584 260 du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 13h

■ LILA → ALEOP

09 69 39 40 44 (*horaires, itinéraires, perturbations*)
du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 12h30
www.aleop.paysdelaloire.fr

■ Abonnement 18 - 25 ans

Etudiant-e, stagiaire, apprenti-e, jeune actif-ve : un abonnement 100% économique – 100% mobile sur tout le réseau départemental de transport Aleop de Loire-Atlantique, Tan et Stran
09 69 39 40 44

■ COVOITURAGE

- Ouestgo - www.ouestgo.fr
- BlaBlaCar - www.blablacar.fr

■ Retz'chauffeurs

Déplacements accompagnés solidaires
La Plaine-sur-Mer / Préfailles
lesretzchauffeurs@gmail.com
www.retzchauffeurs.fr

Associations

■ ABACADA

Ecole de musique
Enseignement musical à partir
de 7 ans
Alain CHARDONNEREAU
ecole.abacada@gmail.com
www.abacada.fr

■ ACALP

Association des
Commerçants et Artisans de
La Plaine-sur-Mer
Jennifer BOUCARD
07 69 44 63 39
acalp.laplaaine@gmail.com

■ AEPPR

Association Entretien
Physique du Pays de Retz
Michèle GLENAT
06 42 72 76 70
glenat.michele@orange.fr

■ AMAPPLAINE

Association pour le
maintien d'une agriculture
paysanne
Marie-Claire DOUAUD
06 83 92 59 34
amapplaine@gmail.com

■ AMICALE DES RETRAITÉS ET SYMPATHISANTS DE LA CÔTE DE JADE

Antoine VAIDIE
06 79 54 20 31
amicalejade@gmail.com
www.amicalejade.fr

■ AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Marie BAUDET
02 40 21 04 82
06 81 57 98 19
mariepatrick.baudet@wanadoo.fr
www.dondusang.net

■ APE de l'école René Cerclé

Association des Parents
d'Élèves de l'École René
Cerclé
Benoit BOULLET
06 88 45 03 19
ape.rene.cercle@hotmail.fr

■ **APEL** - Association des
Parents d'Elèves de l'école
privée Notre-Dame
Ludovic PACAUD
06 22 75 87 41

apelnotredame44770@gmail.com

■ **APLP** - Association des Plai-
sanciers de La Plaine

Michel DIARD
06 81 57 36 81
aplp44@yahoo.fr
www.plaisancierslaplainesurmer.fr

■ **APOGIA** - Activités d'éveil et
d'expression corporelle

Emile GIBOUIN
06 99 55 49 49
apogiasso@gmail.com

Associations

■ ASSOCIATION FESTIVE DE PORT GIRAUD

Organisation de différents événements sur le site de Port Giraud
Jean-Christophe MARQUET
06 42 50 66 22
marquet0523@gmail.com

■ ASSOCIATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE MULTISPORTS

Stéphanie GAUTHIER
06 86 45 82 75
stephanie.grassineau@loire-atlantique.fr

■ ASSOCIATION SYNDICALE DES MYTILICULTEURS

Antonio CHARPENTIER
02 40 21 05 29
contact@mytilijade.com

■ ASSOCIATION SYNDICALE DES OSTRÉICULTEURS

Thierry BITARD
02 40 21 06 71
simpaul.bitard@orange.fr

■ ATELIER DES GOÉLANDS

Initiation, perfectionnement, promotion du dessin et de l'aquarelle
Jean RICHARD
06 30 34 47 60
contact@atelierdesgoelands.fr

■ BOXING TEAM 44

Graziella DHEILLY
06 18 42 22 58
gerald.edj@gmail.com
www.boxingteam44.com

■ CLUB DE LECTURE

Partage de la lecture
Mireille CARO
02 51 74 17 76
clubdelecture.lp@gmail.com

■ CLUB SLOT SUD BRETAGNE (C.S.S.B.)

Activité autour de modèles réduits de circuits routiers électriques
Philippe SEVESTRE
07 80 06 66 01
clubslotsudbretagne@gmail.com

■ COMITÉ DE JUMELAGE

Jumelage entre La Plaine-sur-Mer et Champs sur Tarentaine Marchal (15)
Vanina LEROUX
06 19 70 33 25
triskelbateaucole@orange.fr
www.jumelage-laplainesurmer.fr

■ CRÉATEURS DE RETZ

Exposition artisanale et culturelle
Caroline DELÉCLUSE
06 84 35 38 28
paysderetz@yahoo.com
createursderetz.fr

■ DANSER À LA PLAINE

Marc SULPICE
06 14 05 57 58
danserlaplaine@gmail.com

Associations

■ FESTI'CHAR

Carnavaliers – fabrication de chars et costumes

Christine LASSALLE

06 04 19 26 88

festichar.carnavalierslaplaine@gmail.com

■ FNACA

Fédération Nationale des Anciens

Combattants d'Algérie

Michel MERCIER

02 40 82 44 32

06 84 37 45 47

mercure44210@gmail.com

■ LA GOUTTE D'EAU

Association à but humanitaire vers l'aide à l'enfance

Guillaume DE DIEULEVEULT

06 72 26 39 76

06 72 30 15 35

lagouttedeau44@gmail.com

■ GRAINES D'EMBRUNS

Passion – plantes - jardins

Jonathan BROSSEAU

02 51 74 86 83

contact@grainesdembruns.fr

www.grainesdembruns.fr

■ HIRONDELLE

Environnement

Pauline TROUILLARD-LOIRAT

02 51 74 02 62

contact@associationhirondelle.fr

www.associationhirondelle.fr

■ JOALLAND EQUITATION

Découverte de la compétition équestre

François PINSON

Agathe VINCENT

06 47 41 07 86

joalland.equitation@orange.fr

■ JUDO COTE DE JADE

Pratique du judo

Linda CUSSONNEAU

06 98 06 91 68

06 51 70 93 50

judo.cotedejade@orange.fr

■ LA PLAINE SUR SCÈNE

LES COMÉDIENS EN HERBE

Troupe de théâtre amateur adultes, enfants et ados

Joanna MONNIER

06 71 89 06 86

joanna.monnier@live.fr

ou vero.foucher@gmail.com

■ L'ESCALE DES BAMBINS

Association d'assistantes maternelles agréées

Laëtitia PACAUD

02 51 74 87 21

lescaledesbambins44@gmail.com

www.udaafam44.org

Associations

■ LES RANDONNEURS PREFAILLES/LAPLAINE

Randonnées et découvertes
Nelly PATAACCHINI
06 99 10 57 46
nelly.patacchini@bbox.fr

■ MAGIC FORME

Gym d'entretien pour tous publics
Soazig JIMENEZ
06 36 87 84 07
assomagicforme44@gmail.com

■ MAM LULU MARMO'TINE

Maison d'assistantes maternelles
Caroline GARNIER-RIALLAND
09 51 77 01 27
07 82 29 52 09
mamlulumarmotine@gmail.com

■ OCÉANE FOOTBALL CLUB

Joël RONDINEAU
06 60 71 89 53
oceanefc.44@free.fr
<http://oceanefootballclub.com>

■ OGECE

Organisme de Gestion des
Écoles Catholiques
Fabrice AUDER
02 40 21 29 94
06 61 53 62 42

■ PAUS'CRÉATIVE DU PAYS DE RETZ

Activités créatives
Nathalie BOISSERPE
06 81 45 57 47
boisserpe.nathalie@neuf.fr

■ RÉVEIL PLAINAIS

Batterie fanfare, école de
musique et majorettes
François BROSSEAU
06 77 90 74 51
lereveilplainais44@orange.fr

■ RETZ JADE COUNTRY

Cours de danse Country et
Line-dance
Caroline GARNIER-RIALLAND
02 40 21 01 67
asso.retzjadecountry@gmail.com

■ ROAD ROLLER

Pratique du Roller Skating
Bertrand ROUGIER
06 48 03 75 60
roadroller@hotmail.fr

■ SEL DE JADE

Système d'Echange Local
Jacqueline BERNARDEAU
06 74 88 81 34
ou 02 40 21 96 90
seldejade@gmail.com

■ SOCIÉTÉ DE CHASSE

Lucien CLAVIER
06 79 37 30 61

■ SUR LES CHEMINS DU YOGA

Cours de yoga
Corinne MOINARD
06 60 75 91 61
surlscheminsduyoga@gmail.com

Associations

■ TAKAV'NIR

présentation de pièces de théâtre amateur

Françoise MERCIER

06 99 90 98 10

■ TROPP

Tennis Raquette d'Or
La Plaine/Préfailles - Tennis de loisir et de compétition

Roger PROVOST

06 11 58 73 69

cv.gresle@orange.fr

www.tropp.fr

■ UNC - AFN

Union Nationale
des Combattants

Joël LOGERIE

02 51 74 81 40

ou 06 61 05 87 67

ldbd.lesueur@sfr.fr

■ VIET VO DAO TAM THE DAO

Arts martiaux
vietnamiens

Bruno VITET

06 29 53 00 50

celine.vitet@orange.fr

■ YOGA HARMONIE

Cours de yoga et
bien-être corporel

Philippe LEVASSOR

06 40 69 83 08

yogaharmonie44@orange.fr

www.yogaharmonie44.org

Dates à noter sur votre agenda

■ Animations proposées

par la Mairie

Plantes en Fête - 11 avril

En Plain'été

Du 15 juillet au 22 août

Le Rendez-vous de l'Art

18 juillet au 22 août

Forum des Associations

5 septembre

■ Don de sang

Salle des fêtes

Espace Sports et Loisirs

Jeudi 14 mai - 16h à 19h30

Jeudi 15 oct. - 16h à 19h30

■ Grandes Marées en 2020

Coefficient plus de 100

11 février : 108

11 mars : 117

9 avril : 117

7 mai : 108

21 août : 104

19 septembre : 113

17 octobre : 115

15 novembre : 109

Environnement

- **Le verre - colonnes d'apport volontaire**

Les bouteilles en verre, les pots (bébé, confiture...), les bocaux... sans leurs couvercles qui sont à mettre dans le bac jaune.

- **Le papier - colonnes d'apport volontaire**

Publicité, prospectus, journaux, magazines, courriers, papiers de bureau, enveloppes, catalogues, cahiers, livres...

- **Les points d'apport volontaire pour le tri sélectif**

Sur le territoire, des colonnes de tri sont mises à disposition pour contribuer au tri sélectif et pour pallier le surplus ponctuel de déchets recyclables.

ATTENTION !

Dépôts sauvages interdits sous peine d'amende.



Déchèteries

■ La Génère (La Plaine-sur-Mer)

- **Du 1^{er} avril au 31 octobre**

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

- **Du 1^{er} novembre au 31 mars**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.

Le samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques. Fermeture du site lors des broyages de végétaux.

Environnement

Déchèteries (suite)

■ La Blavetière (Le Clion-sur-Mer)

- **Du 1^{er} avril au 31 octobre**

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le dimanche de 8h30 à 12h30

- **Du 1^{er} novembre au 31 mars**

Du lundi au vendredi de 14h à 18h, le samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Pour en savoir plus sur les déchets acceptés et refusés : www.ccpornic.fr/les-decheteries.html

Les propriétaires ont l'obligation d'entretenir leur terrain situé à l'intérieur et en périphérie des zones urbanisées (herbes hautes et broussailles) afin d'assurer la sécurité des zones habitées. Arrêté du 19 Juin 2006.

L'incinération des déchets verts est strictement interdite toute l'année, sur l'ensemble du territoire communal.

Travaux de bricolage ou de jardinage bruyants

Autorisés du lundi au vendredi de 9h à 12 h et 14h à 19h
samedi de 9h à 12h et 15h à 19h

Dimanche et jours fériés de 10h à 12 h

EDF GDF - Service dépannage - **09 726 750 44**

SAUR - **02 44 68 20 00**

Du lundi au vendredi

7 rue Pasteur - 44310 St Philbert de Grand Lieu

VEOLIA

Zone industrielle de la Guerche - 44250 Saint Brévin les Pins
Service clients et astreinte

0 811 902 902 - 09 69 32 35 29

Services locaux - N° utiles

■ Maison Paroissiale St Gildas de la Mer :

1 rue de l'Eglise - 09 84 22 46 92

■ Marché - Parking de la Poste

Les dimanches matins de 8h30 à 12h30 toute l'année

Les jeudis matins de 8h30 à 12h30 en juillet et août

■ La Poste - 36 31 - Place de Fort Gentil

Centre de tri de Pornic - Tél. 02 44 06 70 14

■ Point argent : Intermarché

Numéros utiles

- S.O.S. Amitié 02 40 04 04 04
- S.O.S. Femmes battues..... 39 19
- S.O.S. Viol/femmes - Information..... 08 00 05 95 95
- Suicide écoute 09 72 39 40 50
- Point écoute parents 02 40 35 47 73
- Point écoute jeunes..... 02 40 47 71 28
- ANTEA détresse personnes âgées..... 02 40 71 07 10
- Alcooliques anonymes..... 02 40 37 91 91
- Aide aux victimes 08 84 28 46 37
- Aide Atlantique (lutte contre le sida)..... 02 40 47 99 56
- Narcotiques anonymes 01 43 72 12 72
- S.O.S. Sans-Abri..... 115
- Drogue Alcool Tabac Info Service 08 00 23 13 13
- Enfance et Partage..... 08 00 05 12 34
- Sida Info Service 08 00 84 08 00
- Ecoute Cancer Info Service 08 05 12 31 24
- Centre de planification familiale 02 40 90 52 30
- Enfance maltraitée 119 ou 08 00 05 41 41
- Enfants disparus 116 000
- Ecoute alcool 08 11 91 20 20
- Ecoute cannabis 08 11 91 20 20
- En cas de perte ou de vol :
 - Carte bancaire 08 92 70 57 05
 - Chèque bancaire 08 92 68 32 08
- Maltraitance personnes âgées 3977

Démarches Administratives

Auprès des services de la mairie

■ **Passeport et carte d'identité**

(voir démarches administratives auprès des autres administrations)

■ **Carte d'électeur**

Pièces à fournir :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- 1 justificatif de domicile.

■ **Déclaration de décès**

Pièces à fournir à la mairie du lieu du décès :

- Livret de famille du défunt.
- Certificat de décès par le médecin.
- À faire dans les 24h suivant le décès.

■ **Duplicata livret de famille**

Pièces à fournir :

- État civil des conjoints et des enfants.

Obtention :

- Mairie du mariage.
- Gratuit.
- Imprimé à retirer en mairie du domicile.

■ **Extraits d'actes d'état civil**

- auprès de la mairie du lieu de naissance, de mariage ou de décès.

■ **Légalisation de signature**

Pièces à fournir :

- Document non signé à présenter par le signataire et pièce d'identité.

■ **Permis de construire, d'aménager, de démolir Déclaration préalable**

- Imprimés à retirer et à déposer en mairie.
- Se référer à la notice explicative des formulaires.
- Renseignements auprès du service urbanisme de la mairie.

■ **PACS - Pièces à fournir** : actes de naissance, pièce d'identité.

■ **Mariage**

- Dossier complet à déposer en mairie du domicile un mois avant la date du mariage. Sur rendez-vous en présence des deux futurs époux.

■ **Recensement citoyen**

- Livret de famille des parents.
- Justificatif de domicile
- Mairie du domicile.
- Mois d'anniversaire : 16 ans.

■ **Cadastre**

Consultation en mairie.

- Extrait de cadastre : en mairie sur www.cadastre.gouv.fr
- Extrait certifié auprès du service du cadastre du Centre des Finances publiques

■ **Certificat d'urbanisme**

- Imprimé à retirer et à déposer en mairie.
- Plan de situation, plan de bornage. Extrait cadastral.

■ **Demande d'alignement**

- Imprimé à retirer et à déposer en mairie.
- Plan de situation, extrait cadastral.

Démarches Administratives

Auprès des autres administrations

■ Extrait de casier judiciaire

Pièces à fournir :

- Copie du livret de famille ou d'une pièce d'identité.
- Enveloppe timbrée si par correspondance.

Observations :

Casier judiciaire national,
44317 NANTES Cedex 3
Demande par internet
www.cjn.justice.gouv.fr

■ Duplicata permis de conduire

- www.ants.gouv.fr

■ Carte grise

- www.ants.gouv.fr

La sous-préfecture met à disposition deux points numériques du lundi au vendredi de 9h15 à 11h30 et de 13h30 à 15h45

■ Carte d'identité

- **Faire une pré-demande en ligne** en ouvrant un compte personnel sur le site de l'agence nationale des titres sécurisés : <http://pre-demande-cni.ants.gouv.fr/> et saisir son état-civil et son adresse.
- Prendre note du numéro de pré-demande attribué.
- **Contactez une mairie équipée de bornes biométriques** (Saint Brévin les Pins, Pornic et Saint Père en Retz), certaines mairies ne reçoivent que sur rendez-vous.
- **Rassembler les pièces justificatives suivantes :**
 - 2 photos d'identité (format 35x45 mm) datant de moins de 6 mois, en couleur sur fond blanc.
 - 1 extrait d'acte de naissance datant de moins de 3 mois.
 - 1 justificatif de domicile.
 - Le livret de famille.
 - Si possible justificatif d'identité avec photo.
 - Pour les mineurs, jugement de divorce (cas échéant), pièce d'identité du parent accompagnant.
 - En cas de perte ou de vol : 25 € en timbres fiscaux, le récépissé de déclaration de perte ou de vol, délivré par la gendarmerie
- **Se présenter au guichet** de la mairie de Saint Brévin les Pins, de Pornic ou de Saint Père en Retz, avec le numéro de pré-demande pour y déposer le dossier et procéder à la prise d'empreintes digitales.

Démarches Administratives

Auprès des autres administrations

■ Passeport biométrique

A déposer en mairie de PORNIC, SAINT BREVIN LES PINS ou SAINT PÈRE EN RETZ

Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité récente, obligatoirement en couleur
- 1 pièce d'identité en cours de validité
- 1 acte de naissance avec filiation
- 1 justificatif de domicile (facture eau, facture EDF, avis imposition, bail)

Si vous êtes hébergé : attestation d'hébergement et justificatif d'identité et de domicile de l'hébergeant

- Le livret de famille (pour les femmes)
- Timbres fiscaux
86 € pour les personnes majeures
42 € pour les personnes mineures de 15 ans et plus
17 € pour les moins de 15 ans

Observations :

- La présence du demandeur est obligatoire lors du dépôt et lors du retrait du passeport.
- Délai : environ 4 semaines
- Validité : 5 ans pour les personnes mineures - 10 ans pour les personnes majeures

Renouvellement du passeport :

- Les mêmes pièces que celles exigées pour une première demande de passeport
- L'ancien passeport
- Timbres fiscaux (ou gratuit jusqu'à la fin de validité du passeport en cours)

Remplacement en cas de perte ou de vol :

- Les mêmes pièces que celles exigées pour une première demande de passeport

- La déclaration de perte faite en mairie au moment de la demande ou la déclaration de vol faite en gendarmerie précisant le lieu et la date de délivrance du titre perdu
- Un pièce d'identité en cours de validité
- Timbres fiscaux

Modification - changement d'adresse, d'état civil.

- L'ancien passeport (la modification est gratuite si ce dernier est en cours de validité)
- Les mêmes pièces que celles exigées pour une première demande de passeport
- Le document justifiant la modification

Pour les mineurs : présence obligatoire du mineur et de l'un de ses parents (personne exerçant l'autorité parentale)

- Les mêmes pièces que pour les personnes majeures
- Le livret de famille
- Pièce d'identité du représentant légal
- Si divorce ou séparation, copie de la décision de justice concernant l'autorité parentale et le lieu de résidence de l'enfant
- En cas de résidence alternée, joindre un justificatif de domicile de chacun des parents

Sarl Jean-François Foucher et Laëtitia

GARAGE FOUCHER

Zone de la Basse Musse

La Plaine/Mer

Tél. 02 40 21 50 08



VENTE NEUF
ET OCCASION
MÉCANIQUE - TÔLERIE
PEINTURE - DÉPANNAGE



RENAULT
La vie, avec passion

BOURMEAU PAYSAGE

aménagement & entretien des espaces verts

ZA de la Gateburière - 44770 LA PLAINE-SUR-MER
Tél. 02 40 21 57 64 - www.bourmeau-paysage.com

BOUCARD STÉPHANE



• **PLOMBERIE**



• **CHAUFFAGE**



• **COUVERTURE**

• **ZINGUERIE**

• **ÉNERGIES
RENOUVELABLES**

9, impasse des Fleurs

44770 La Plaine sur Mer

02 51 74 87 26



www.boucard-plombier-couvreur.com

NEUF & RÉNOVATION



OMTÉLEC

Électricité

Merlet Olivier

- Chauffage élec.
- Climatisation
- Ventilation
- Domotique
- Alarme
- Vidéo Surveillance
- Antenne

OMTÉLEC // Olivier Merlet ZA de la Gateburière 44770 LA PLAINE SUR MER

Tél : 06 80 03 73 07 // Mail : o.mt@wanadoo.fr



L. Mariot

Electricité

Générale

Ludovic MARIOT

Electricien

06 28 91 45 08

02 51 74 22 65

sarl.mariotludovic@hotmail.fr

4 impasse des Guiryères - 44770 La Plaine sur Mer

**Au Jardin
des Rêves**

**CRÉATION & ENTRETIEN
BOIS DE CHAUFFAGE**

SHOWROOM
INTERIEUR & EXTERIEUR

Maxime Richeux
02 40 21 11 28 aujardindesreves@gmail.com
ZAC La Musse LA PLAINE SUR MER
www.aujardin-des-reves.com

ALEXANDRE
— opticien —



Adaptation lentilles
Opticien Visagiste
Examen de vue

Service à domicile
2^{ème} paire gratuite
Equipement sportif

4 place Paul Ladmirault - 44770 LA PLAINE / MER - 02 51 18 92 38