# **PLAINAS**

Actualité / Infos / Agenda Le magazine de votre commune

La Plaine sur mer

N°150

Septembre-Octobre 2020



## ACTUALITÉ **ENVIRONNEMENT**

Halte aux dépôts sauvages de déchets!



## VIE MUNICIPALE QUI SONT NOS ÉLUS ?

Retrouvez le trombinoscope des 27 nouveaux élus et leurs fonctions.



## SOCIAL\_ p.8 CCAS

Des permanences numériques au CCAS pour accompagner les plainais dans leurs démarches administratives.





Anne-Laure PASCO, Adjointe déléguée à la vie locale, à la communication, à la vie associative et au sport

#### Participez au grand défi collectif autour des déchets le 19 septembre prochain!

La journée mondiale du nettoyage « World Clean Up Day » est programmée le 19 septembre 2020. L'idée ? Lutter contre le problème des déchets solides et des débris marins. C'est la troisième édition pour cet événement mondial qui, dans le Pays de Retz est organisé par l'association Hirondelle.

#### Plus de plastique que de poissons.

13 millions de tonnes de déchets rejoignent les océans chaque année. Ainsi, on estime qu'il y aura plus de plastique que de poissons en 2050. En France, sur les 5 millions de tonnes de plastique jetées, la moitié sont des emballages. A noter qu'aujourd'hui, seulement 30 à 45% de nos déchets ménagers sont recyclés, le reste étant incinéré ou en décharge. Le plastique est constitué à 99% de matières fossiles dont on connait le constat d'épuisement. Depuis les années 50, seulement 9% des plastiques produits dans le monde ont été recyclés.

Selon une étude Ipsos récente, un automobiliste français sur trois "reconnaît" jeter ses déchets par la fenêtre de sa voiture. Une partie de ces déchets seront transportés via les eaux pluviales dans les océans puis rejetés sur nos plages ou réduits à l'état de micro-plastiques. Ces derniers ont, en quelques décennies, contaminé tous les océans et les espèces marines à tous les niveaux de la chaîne alimentaire.

Ces chiffres peuvent être anxiogènes, alors agissons! En ramassant les déchets vous agissez concrètement, vous luttez à votre échelle contre l'abandon des déchets dans la nature.

#### Grande collecte participative.

Participez à la plus grande mobilisation citoyenne et environnementale à l'échelle mondiale: le World CleanUp Day ou Journée mondiale du nettoyage de notre planète! Partout dans le monde, des millions de citoyens pourront, avec les mesures sanitaires en vigueur à ce jour, nettoyer la planète. 180 pays sont engagés, en France des milliers de points de collectes pour débarrasser la Terre des décharges sauvages, des détritus et autres plastiques qui polluent notre environnement vont être mis en place. Le temps-fort de la matinée du 19 septembre porte sur une collecte des déchets abandonnés. Objectif? Nous faisons le pari de créer les conditions d'une prise de conscience globale pour la préservation de notre environnement, pour ne plus jeter nos déchets dans la nature, pour consommer moins et mieux. Comment? En fédérant les énergies! Habitants, associations, entreprises,... Venez collecter le plus possible de déchets. Seul, en famille, entre voisins, entre amis, enfants comme adultes, venez participer à l'un des parcours de collecte proposés. Seront à disposition des outils pour le ramas-

sage: gants, sacs et... sourires!

La totalité des déchets ramassés par les participants sera pesée puis communiquée dans l'après-midi à l'association Hirondelle pour un bilan global sur le pays de Retz.

Au cœur du bourg dans un village dédié, il sera possible de découvrir des actions simples et progressives pour passer à l'action et devenir un acteur du changement.

Rendez-vous donc le 19 septembre prochain pour participer à cette journée de mobilisation citoyenne, en ramassant les déchets! C'est un défi collectif et un signal fort d'une volonté commune de protéger la Planète en commençant par notre propre cadre de vie.





## ENVIRONNEMENT

## **NETTOYAGE DES PLAGES PAR** DES ÉLÈVES DE LA M.F.R DE **SAINT PERE EN RETZ**

Dans le cadre du thème associé à leur E.P.I. (Enseignement Pratique Interdisciplinaire) « Développement durable », les élèves de quatrième par alternance de la Maison Familiale Rurale (M.F.R.) de Saint Père en Retz ont choisi de mener une action de nettoyage des plages.

Ces élèves suivent une formation leur premettant d'alterner semaines en établissement scolaire et semaines de stage en entreprises afin de découvrir des métiers.

Le 03 mars dernier, ce sont un agent municipal et l'adjoint au Maire délégué à l'environnement Monsieur Daniel BENARD, qui les ont accueillis afin de leur distribuer le matériel nécessaire à la collecte et leur développer les modalités de l'intervention. Accompagnés de leurs formateurs, ils sont donc intervenus sur l'estran de La Plaine-sur-Mer. Les uns se sont chargés des secteurs de la Govogne et de Port-Giraud, tandis que les autres s'occupaient de Mouton et du Ménigou. Résultat, en deux heures, l'ensemble des élèves ont récolté plus d'une centaine de kilos de déchets en tous genres... Parmis leur «récolte», ils notent la grande quantité de déchets liés à la pêche, mais aussi de nombreuses bouteilles, boites de conserves et plastiques. En amont de cette action, ces élèves avaient préparé ensemble la logistique nécessaire à ce nettoyage (courriers et mails de demande d'intervention,...) et ont également été sensibilisés à l'écologie et plus précisement à l'impact des déchets sur la faune et la flore, le rôle de la laisse de mer, la défense du trait de côte etc.

Tous ont apprécié ce grand bol d'air frais et ont partagé ce beau sentiment d'avoir été utiles! Chacun se dit prêt à recommencer l'expérience ! Les élèves remercient la municipalité qui leur a permis de mener à bien ce projet.



## HALTE AUX DÉPÔTS **SAUVAGES DE DECHETS!**

La préservation de l'environnement est une cause globale et pour ce faire, l'écologie est une affaire de tous au quotidien! Dans l'idéal du moins... car malgré une large sensibilisation, de nombreuses recommandations diffusées sur le territoire, trop souvent il est constaté que certaines personnes, particuliers ou professionnels, abandonnent leurs déchets dans la nature ou aux abords des conteneurs. Des incivilités à répétition qui se sont renforcées pendant le confinement que nous avons vécu ce printemps 2020. Si les déchetteries étaient fermées durant cette période, les collectes d'ordures ménagères et de tri, elles, se sont pourtant bien déroulées comme d'ordinaire.

Ce type d'incivilités a pour conséquences de nuire à la propreté publique, de rendre désagréables les lieux de vie voire d'occasionner d'éventuels accidents (envols, pollution, entrave à la circulation des piétons et véhicules,...). Le nettoyage de ces dépôts



sauvages a également d'importantes conséquences financières, coût supporté par l'ensemble des contribuables. Par ailleurs ils ne facilitent pas la tâche des services techniques de la commune (en moyenne, chaque lundi matin et vendredi après-midi, cela représente 3 heures de temps passé à cet effet à La Plaine-sur-Mer) et de surcroît cela pollue! Pour rappel, les déchets encombrants sont à déposer en déchetterie.







À toutes fins utiles, rappelons donc que l'abandon ou le dépôt sauvage de déchets par un particulier est passible d'une contravention de 2e classe, soit une amende forfaitaire de 68 euros (au maximum à 450 euros en cas de défaut de paiement ou de contes-tation) [article R632-1 du Code Pénal /article R.541-76 du Code de l'environnement]. Et si les déchets sont transportés en véhicule, cela engendre une contraven-tion de 5e classe, soit une amende d'un montant maximum de 1 500 euros (3 000 euros en cas de récidive) [article R 635-8 du Code pénal / R 541-77 du Code de l'Environnement]. La « peine » pouvant s'élever à 75 000 € d'amende dans le cas d'une entreprise.

#### **VOTRE NOUVELLE ÉQUIPE MUNICIPALE**

Après un premier tour des élections municipales le 15 mars dernier, la liste "Racines et Graines d'avenir " a été élue. 64 jours après, le lundi 25 mai 2020, le conseil municipal s'est installé et Séverine MARCHAND a pris ses fonctions de Maire. Elle est la première femme Maire de la commune.

Avec une dynamique actuelle, intergénérationnelle, orientée vers le bien commun et un budget maîtrisé, des valeurs accompagnent l'équipe municipale : la transition écologique, l'écoute et l'engagement. Et quatre axes forts animent les projets : l'aménagement du territoire, le lien social, le centre bourg et la vie locale.

"L'enthousiasme et l'intérêt que chaque conseiller porte à la vie municipale me permet d'avoir confiance en l'avenir. Leur connaissance de la commune, leurs compétences et leur savoir-faire dans les différents domaines leur permettent d'assumer et de remplir pleinement leurs fonctions d'élus locaux "souligne Séverine MARCHAND.

L'amélioration et le renforcement des déplacements doux, la valorisation du végétal, la rénovation des bâtiments municipaux, l'optimisation de l'éclairage public sont au coeur des projets d'aménagement. La pérennité des médecins sur la commune, la citoyenneté, l'extension urbaine du centre bourg, la finalisation du projet de restaurant scolaire, constituent les priorités pour le contre bourg.

"Chaque projet sera étudié avec une analyse approfondie de la situation. Notre engagement est pour et avec les Plainais, afin de préserver le cadre de vie de La Plaine-sur-Mer "assure le conseil municipal. L'accentuation de la citoyenneté, avec la consultation et la participation de la population aux divers projets communaux, la création de « journées citoyennes », l'engagement pour les seniors avec l'amélioration du quotidien par la création de logements adaptés et proches des services, le soutien de l'accès au numérique, l'encouragement de la pratique sportive, tissent les fondements de notre programme autour du lien social. "Aussi, grâce à la connaissance de notre territoire, nous nous inscrivons en partenaire éclairé, dans les réflexions et projections de la communauté d'agglomération Pornic Agglo Pays de Retz "note Danièle Vincent, première adjointe.

Enfin, soutenir le tissu économique local par l'accompagnement à l'installation d'entreprises et de commerces, affirmer l'identité communale avec les animations existantes, le lien intergénérationnel, les animations pédagogiques autour du littoral, est au centre des préoccupations pour développer la vie locale.





## **PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE** 2020 - 2026



Maire de la Plaine-sur-Mer Agglo. : 4ème Vice-Présidente à l'aménagement du territoire (Urbanisme - Affaires foncières - Agriculture – Milieux naturels Habitat).



1ère adjointe, déléguée au Pôle social et au CCAS, à l'Enfance et aux Seniors, aux Cérémonies et Relations publiques



adjoint délégué à l'Urbanisme et à l'Aménagement du territoire, à la protection du patrimoine bâti et environnemental, aux réseaux assainissement, eau potable, eaux pluviales et émissaires en mer



3ème adjointe déléguée à la transition écologique, à la solidarité et à la citoyenneté, au restaurant scolaire





4ème adjoint délégué aux Finances, au budget principal et budgets annexes, aux réseaux électriques et téléphoniques. développement économique



adjointe déléguée à la vie locale à la Communication à la Vie associative et au sport, au jumelage



adjoint délégué à la voirie au plan des déplacements à la circulation douce, à la signalétique, aux aménagements publics et paysagers, au cimetière, à la salubrité publique, aux plages, loisirs nautiques, poste de secours, aux ports

#### LES CONSEILLERS MUNICIPAUX



TRANS, ECOLOGIQUE, VIE **LOCALE, VOIRIES** 



**VOIRIES, LITTORAL** 



VIE SOCIALE. COMMUNICATION



URBANISME, VIE LOCALE, LITTORAL



**VOIRIES, LITTORAL** 



VIE SOCIALE, TRANS. ECOLOGIQUE, VIE LOCALE, LITTORAL



VIE LOCALE. COMMUNICATION, VOIRIES



URBANISME, TRANS **ECOLOGIQUE. FINANCES** 



VIE SOCIALE, TRANS. ECOLOGIQUE, FINANCES. LITTORAL



VOIRIES, LITTORAL



FINANCES, VIE LOCALE, VOIRIES



FINANCES, VOIRIES, LITTORAL



VIE SOCIALE, URBANISME, VOIRIES, LITTORAL



**VOIRIES, LITTORAL** 



VIE SOCIALE, VOIRIES



VIE SOCIALE, TRANS. **ECOLOGIQUE** 



VIE SOCIALE, COMMUNICATION, LITTORAL



TRANS.ECOLOGIQUE, VIE LOCALE



VIE SOCIALE, TRANS. ECOLOGIQUE, COMMUNICATION



VIE SOCIALE, URBANISME, TRANS. **ECOLOGIQUE**, VOIRIES

#### **COMMISSION VIE SOCIALE**

Pôle social intergénérationnel Responsable : Danièle VINCENT

#### COMMISSION URBANISME

Plan local d'urbanisme – Autorisations d'occupations des sols - Protection du patrimoine bâti et environnemental Responsable : Daniel BENARD

#### COMMISSION TRANSITION ECOLOGIQUE

Développement durable - Solidarité - Citoyenneté Responsable : Mathilde COUTURIER

#### **COMMISSION FINANCES**

Budget principal – Budgets annexes Stratégie financière

#### Responsable: Denis DUGABELLE

**COMMISSION VIE LOCALE** Evènementiel - Vie associative - Vie sportive -Médiathèque - Jumelage Responsable : Anne Laure PASCO

#### COMMISSION COMMUNICATION

Publications municipales

Site Internet-Panneaux d'information électroniques

Responsable: Anne Laure PASCO

#### **COMMISSION LITTORAL**

Activités nautiques - Plages - Chemins côtiers Responsable: Yvan LETOURNEAU

#### **COMMISSION VOIRIES**

Aménagements publics et paysagers – Aménagement des voiries -

Sécurité routière - Signalétique - Plan de déplacements

Mobilité douce

Responsable: Yvan LETOURNEAU











# TRAVAUX DE **LA NOUVELLE DÉCHÈTERIE DE LA GÉNIÈRE**

Les travaux de la déchèterie se poursuivent. La mise en service étant programmée pour la fin de l'année 2020.

Ce projet, porté par Pornic Agglo Pays de Retz, prévoit 15 quais de collecte des déchets, une aire de collecte et de broyage des déchets verts, et une aire de dépôt des gravats.

En comparaison au site actuel, la circulation sur la déchèterie sera rendue plus aisée : les espaces de circulation seront plus spacieux et faciliteront les manœuvres, une boucle permettra notamment de faire demi-tour sur le site, et des espaces d'attente aideront à désencombrer la route de la Génière en cas d'affluence.

Des travaux de rénovation et de sécurisation de permettant la régulation de la vitesse sur cette les intersections avec cette voie sont en cours de réflexion et feront l'objet d'une consultation auprès des riverains.



#### TRAVAUX EN COURS

Dans le cadre du Plan d'aménagement de la voirie communale initié en 2019, les voiries suivantes sont en cours de rénovation;

- Chemin de la Fosse 5 Impasse de la Saulzaie
- Rue du Moulin Tillac 6 Rue de l'Ormelette
- Rue du Jarry 7 Rue du Lock
- Allée des Dunes 8 Route de la Briandière

#### TRAVAUX À ENVISAGER

Pour la fin 2020, des travaux sont à envisager

- Rue des Raguennes
- Rue du Ruisseau
- Rue du Lottreau
- Rue des Pêcheurs
- Rue de Mouton
- Rue de l'Horizon
- Rue des Acacias
- Boulevard Jules Verne

## CCAS



Danièle Vincent

## **DES PERMANENCES NUMÉRIQUES AU CCAS**

En lien avec les élus de la commission vie sociale, le CCAS va mettre en place, à compter d'octobre 2020, une permanence numérique destinée aux plainais pour les accompagner dans leurs démarches administratives en ligne.

#### DÉMARCHES SUR INTERNET

Les organismes sociaux (caisse d'allocations familiales, sécurité sociale, Pôle emploi, ...) vous demandent de plus en plus de réaliser vos démarches administratives en ligne. La navigation sur ces sites s'apprend. D'où la mise en place par le Centre communal d'Action Sociale (CCAS) de la Plaine-sur-Mer, en collaboration avec la commission Vie sociale, d'une permanence numérique destinée aux plainais.

#### DE EN QUOI CONSISTE CETTE PER-MANENCE NUMÉRIQUE ?

Les personnes qui ont une démarche en ligne à réaliser auprès d'un organisme social (pole-emploi.fr, caf.fr, ameli.fr. chequeenergie.gouv.fr,...) peuvent prendre rendez-vous auprès du CCAS, 1 Esplanade du Marronnier, au 02 40 21 18 72. Des permanences seront proposées en fonction des ins-



criptions le mercredi, semaine impaire, de 14h30 à 16h30 et le vendredi semaine paire, de 9h00 à 10h30.

Durant ces permanences, un élu de la commission vie sociale vous accompagnera dans la réalisation de vos démarches. Pour les personnes ne disposant pas d'adresse mail (nécessaire pour la réalisation de ces démarches), un appui technique pourra également leur être proposé pour en créer une. En complément de ces permanences hebdomadaires, un ordinateur est mis à disposition dans la salle d'attente du CCAS tous les matins durant les horaires d'ouverture au public du CCAS.

Pour tout accompagnement ou renseignement, le numéro du Centre Communal d'Action Sociale est le suivant : 02 40 21 18 72.

Le numéro de mobile communiqué lors du confinement n'est plus d'actualité. .

## **ACCÈŞ AUX DROITS SANTÉ POUR TOUS**

Nous vous rappelons que le Centre Communal d'Action Sociale de la Plaine-sur-Mer a conclu un partenariat avec trois organismes mutualistes. L'objectif est de garantir à l'ensemble de la population:

- L'accès à des contrats de qualité
- · L'accès à des tarifs préférentiels, en matière de complémentaire santé.

Les permanences ont lieu dans les locaux du CCAS, 1 esplanade du Marronnier 44770 LA PLAINE-SUR-MER



Mardi après-midi de 14h à 16h : 22 septembre, 6 octobre, 17 novembre et 1er décembre

Contact pour vos rendez-vous : 02 41 49 16 00



Mardi après-midi de 14h à 16h : 8 septembre, 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre

Contact pour vos rendez-vous : 02 40 41 30 80



Jeudi après-midi de 14h à 16h : 10 et 24 septembre, 8 et 22 octobre, 5 et 19 novembre, 10 décembre Contact pour vos rendez-vous : 02 99 29 66 00

## **ACCUEIL DE LOISIRS**

## **DÉMÉNAGEMENT ESTI-VAL DE L'ACCUEIL DE LOISIRS: DES RETOURS POSITIFS!**

Cet été, dans l'objectif d'accueillir un maximum d'enfant dans les meilleures conditions possibles, l'accueil de loisirs a déménagé dans les locaux de l'école publique René Cer-

clé. Salle d'arts plastiques, bibliothèque, salle de sieste, salle d'atelier, une seule salle de classe (non utilisée jusqu'alors), ainsi que les deux cours de récréation ont donc été investies.

« Les retours des familles, des enfants et des professionnels sont positifs! » note François Horneborg, directeur de l'Accueil Périscolaire et de Loisirs.

Ces locaux, tous situés en plein centre de la Plaine-sur-Mer, ont effectivement permis d'accueillir tous les enfants, dans des espaces plus spacieux que d'ordinaire, disposant de zones



sanitaires répondant au mieux aux impératifs du

«Cet espace plus conséquent, nous a permis une meilleure adaptation aux différents groupes d'enfants en fonction des âges. Le lieu nous permet un fonctionnement de manière autonome. C'est aussi moins de bruit et des espaces dédiés : les tous petits comme les grands ont ainsi respectivement leurs espaces.» explique François Horneborg.

Un transfert de locaux occasionnel qui s'est vu marqué par une hausse de 10% de fréquentation. Avec une moyenne de 35 enfants par jour, l'Ac-

cueil de Loisirs a pu répondre aux besoins des familles.

De plus, à la demande des services, l'usage de la grande salle du restaurant scolaire normalement dédiée au salon artistique Le Rendez-vous de l'Art sur cette période estivale, a été conservé cette année en cantine afin de respecter le protocole sanitaire et les règles de distanciation. De cette façon, aucune inscription ne s'est vue refusée pour manque de place pour le déjeuner.

## ETAT CIVIL / INFOS PRATIQUES

#### Naissances

- Cassie MELLERIN, 23 février 6 bis rue de Préfailles
- Ceylan JOUNY, le 17 avril , 6 rue du Capitaine Nicholl
- Tiago BLANDIN, le 17 mai , 30 La Fertais
- Téhanie VERGNAUD, le 15 juin 22 rue des Hortensias
- Liza DELESTIENNE, le 6 juin ,19 bis rue Pasteur

#### Décès

- Marie-Madeleine EDOUARD née PAUCHARD le 12 février, 92 ans, 4 allée de la Piraudière
- Gérard RIOU, le 18 février, 74 ans, 7 boulevard de la Mer
- Léone CHRÉTIEN, le 24 février, 95 ans, 14 allée de la Baie du Nid
- Alice BIGNON, veuve RACINEUX. le 24 février, 98 ans, 4 allée de la Piraudière
- **Christian CAUDART.** le 20 mars, 61 ans, 1 avenue de Tharon
- Michel GOURBAULT, le 26 mars, 84 ans, 49 rue du Lock
- Ginette TOURANGIN, veuve MARIN, le 06 avril, 97 ans, 4 allée de la Piraudière

- **Christelle GUILLEMET,** le 10 avril, 44 ans, 1 impasse de la Chapelle
- Tommy PHILIPPE,
- le 6 avril 37 ans. 37 rue des Barres
- Simonne BOURON née CHALUMEAU, le 8 mai, 104 ans, 4 allée de la Piraudière
- Jean-Jacques MINEC, le 2 mai, 70 ans, chemin des Hirondelles
- **Odette MORICE née MARIOT,** le 21 mai, 87 ans, La Raitrie
- André CHEVRIER, le 27 mai, 92 ans, 11 boulevard de l'Océan
- Jean PRIGENT, le 8 juin, 98 ans, 4 allée de la Piraudière
- Roger ARCHAUD. le 10 juin, 85 ans, 4 allée de la Piraudière
- Marcelle GUILBAUD née CLABAUT, le 19 juin, 99 ans, 4 allée de la Piraudière
- Annette ANDROUIN née SOERIA ATMADJA, le 14 juin, 54 ans, 81 boulevard de la Prée
- Jean HOUSSAIS,
- le 29 juin, 80 ans, 7 chemin des Prines Yann GUEDAS,
  - le 10 juillet, 16 ans, 117 boulevard de la Tara

## Mariage

Frédéric JOLIVEL, Anne-Lise PLOQUIN le 04 juillet, 28 route de la Prée

#### RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes gens et jeunes filles domiciliés sur la commune, nés en juillet-août-septembre et octobre 2004 sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

#### **OUVERTURE DE LA MAIRIE** POUR L'ÉTAT-CIVIL LE SAMEDI MATIN

Les 5 et 19 septembre, 3, 17 et 31 octobre de 10 h à 12 h

#### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT**

Promouvoir, organiser et développer le sport et les activités physiques pour les personnes atteintes d'un handicap moteur, visuel et auditif, sur la Loire Atlantique, ce sont les objectifs du Comité Départemental Handisport de Loire Atlantique

Contact / 06 17 61 86 98 / cd44@handisport.org 44 Rue Romain Rolland 9031 44100 NANTES



# ENTREPRISES

**NOUVEAUX SUR LA COMMUNE!** 

## « AUTOUR DE LA BRANCHE »

Ganivelles, piquets, brande, copeaux, traverses... c'est le type de produits en bois que vous pouvez retrouver au showroom Autour de la branche créé par Valérie et Didier CHATAIGNER, 52 et 56 ans.

« Nous avons choisi de quitter nos entreprises respectives pour nous installer à la Plaine-sur-Mer plus rapidement que prévu puisque nous y possédons une maison de famille, qui est devenue depuis peu notre mai-

son principale. Notre projet professionnel commun nous a donc amenés tout naturellement à nous installer ici, commune que nous aimons beaucoup pour sa qualité de vie, la chaleur de ses habitants, ses paysages magnifiques et le dynamisme de son territoire. Nos produits sont locaux, non traités et/ou recyclés. Ils sont respectueux de l'environnement. Nos valeurs : ETHIQUE (produits français en partenariat



avec des entreprises d'insertion professionnelle), AUTHENTIQUE (Vérification de l'origine des produits), PROXIMITE (Relation de confiance avec nos clients) » explique Valérie CHATAIGNER.

Contact :02 51 18 48 08

1 impasse de la Gateburière, ouverts du mardi au samedi.

## **UNE PSYCHOMOTRICIENNE A DOMICILE**

Léa MONERA, 30 ans, originaire de La Bernerie-en-Retz, intervient au domicile de personnes habitant sur le territoire allant de Saint-Brévin à Bourgneuf en Retz. La psychomotricité est une profession paramédicale qui a pour vocation de trouver un équilibre, une harmonie entre le corps et le psychisme afin d'utiliser au mieux toutes ses capacités. Autrement dit, la psychomotricité fait le lien entre le corps et le psychisme. Elle contribue au développement, au retour ou au maintien des capacités psychomotrices et s'adresse à tout le monde, à



tous les âges de la vie. A noter que la praticienne intervient sur prescription médicale.

Contact // 06.52.15.97.21 // lea@psychomot44.fr // www.psychomot44.fr

## « MA MAISON SEREINE ET MON **ACCUEIL SEREIN »**

Fabien HENNION, 30 ans, plainais depuis cinq ans, lance son entreprise de conciergerie Ma maison sereine, Mon accueil serein, destinée à la fois aux particuliers et aux professionnels. Gardiennage de votre maison secondaire, entretien de votre résidence, accueil et départ des invités, prêt de matériel... sont, entre autres, les services qu'il propose aux propriétaires d'une maison type Airbnb. Après une formation en qualité d'assistant de direction en hôtellerie et après avoir exercé en hôtellerie de luxe,



il lance donc sa micro-entreprise en octobre dernier. « Passionné par le métier de gouvernant et de la conciergerie, je suis très exigeant sur la qualité des services que je peux offrir car produire un service de qualité a toujours fait partie de mes valeurs » souligne t-il.

Contact // 07 66 79 99 50

contact@mamaisonsereine.fr // www.mamaisonsereine.fr

## ACCOMPAGNER PAR LA ZOOTHÉRAPIE

Delphine MAHE, 36 ans, plainaise, intervient en tant que zoothérapeute, pour les personnes en milieu médico-social, en EPHAD, crèches, écoles... Après 12 ans de service au CHU de Nantes, elle se forme avec l'AZE (Association de Zoothérapie de l'Est). La zoothérapie est une méthode thérapeutique qui permet d'améliorer la qualité d'une vie mais aussi la santé physique et/ou mentale d'une personne en utilisant l'animal comme médiateur. «Chiens, lapins, cochon d'inde, chinchilla, hamsters m'accom-



pagnent lors de nos rencontres. Personnes isolées, souffrantes, je passe vous voir avec mes amis à poils. Personnes handicapées (adultes ou enfants) nous pouvons progresser ensemble selon vos objectifs» explique Delphine Mahé.

Contact // 06 .30.57.06.67 // tinoulamarmotte@hotmail.fr 11 Avenue Jean Clavier 44770 La Plaine sur Mer

## DANSER À LA PLAINE

Notre association propose à toutes et à tous de danser qu'on soit seul(e) ou en couple sur des musiques variées : anciennes, actuelles, swing, latines... La pratique de la danse permet de découvrir ou redécouvrir le plaisir du mouvement, de maintenir et d'améliorer la coordination. l'équilibre, la mémoire et favorise le bien-être.

DANSES « SOLO »: Bachata, cha cha, cumbia, rock, rumba, salsa, tango, valse, kizomba, westcoast-swing... se dansent en respectant les pas des danses de loisirs en couple. Lundi de 10h15 à 11h15 Débutant Mardi de 10h15 à 11h15 Avancé Vendredi de 10h15 à 11h15 Intermédiaire

DANSES « en COUPLE » : Rock et autres danses Lundi de 19h à 20h30

Tous les cours se déroulent à la Salle des Loisirs Rue de Préfailles à La Plaine/Mer à partir du lundi 14 septembre 2020. Un cours d'essai gratuit. Nos plus : Un esprit de convivialité tenant compte de la personnalité de chacun. Des chorégraphies adaptées au niveau de chacun(e) avec description des pas fournie. Des soirées

Contact: danseralaplaine@gmail.com Marie-Noëlle 06 14 05 57 58 Site: www.danseralaplaine.com



## JOALLAND **EQUITATION**

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS À VENIR

- Participation au forum des associations le 5 septembre à La Plaine-sur-Mer
- Participation au forum des associations le 6 septembre à St Michel-Chef-Chef
- À l'occasion de la journée du cheval, un après-midi portes ouvertes est programmé le dimanche 20 septembre de 14 h à 18 h. Au programme, des initiations gratuites sur poney ou cheval, des démonstrations d'équifun, de ponygames et de dressage, un troc équestre, ainsi que la visite des équipements. Ouvert à tous!
- Pendant les vacances d'automne, le centre équestre propose des stages, balades et multiactivités pour tous les âges et tous les niveaux, sans oublier le traditionnel équifun d'Halloween.



#### **AGENDA**

#### MARCHÉ - 9H/13H **PARKING DE LA POSTE**

Tous les jeudis et dimanches jusqu'au 13 septembre

## **SEPTEMBRE**

#### **SAMEDI 5 SEPTEMBRE**

#### FORUM DES **ASSOCIATIONS**

Organisé par la Mairie de la Plaine-sur-Mer de **9h30 à 15h30** Espace Sports et Loisirs

Infos au 02 40 21 50 14 ou evenementiel@ laplainesurmer.fr



#### SAMEDI 12 SEPTEMBRE

#### LOTO

A partir de 19h30 - Salle des Fêtes, Espace Sports et loisirs - organisé par l'Amicale des Sapeurs-pompiers Préfailles/La Plaine sur Mer

Infos: amicalespompiers18@gmail.com

#### **SAMEDI 19 SEPTEMBRE**

#### WORLD CLEANUP DAY

Heure et lieu de rendez-vous à venir. Une grande mobilisation citoyenne et environnementale à l'échelon «monde»! Tous engagés dans l'opération pour nettoyer notre planète et débarrasser la

Terre des décharges sauvages et autres déchets envahissant nos lieux de vie. Un verre de l'amitié sera offert au terme de la collecte



#### DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE, LECTURES AU **CŒUR DE LA PÊCHERIE** LA GOVOGNE

En partenariat avec le Club de Lecture horaires et informations à venir Pêcherie n°13 de la Govogne - On rêve



tous et toutes de découvrir des endroits singuliers. À l'occasion des Journée Européennes du Patrimoine, la pêcherie la Govogne ouvre ses portes aux curieux. Entre déclamations de poèmes maritimes et paysage singulier, le public sera immergé dans une ambiance envoûtante qui laissera de jolis souvenirs.

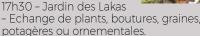
Infos: 02 40 21 50 14

#### **OCTOBRE**

#### SAMEDI 3 OCTOBRE

#### **TROC'PLANTES**

organisé par l'association Graines d'embruns - de 13h30 à



gratuit - infos au 02 51 74 86 83 ou contact@grainesdembruns.fr

#### **JEUDI 22 OCTOBRE**

#### **COLLECTE DE DON DU SANG**

L'Etablissement Français du sang maintient nationalement les collectes de sang en prenant des mesures de sécurité sanitaires adaptées.



De 16h30 à 19h30 Salle des Sports. Vous pouvez prendre RDV sur www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr Des créneaux sont libres pour accueillir les donneurs spontanés sans rendez-vous.

# MAGIC FORME **PAYS DE RETZ**

L'association Magic Forme Pays de Retz reprend ses cours le 7 Septembre 2020!

Aujourd'hui les adhérents sont répartis sur les communes de LA PLAINE SUR MER/ PREFAILLES, CHAUVE et ST PERE en RETZ, ce qui représentent environ 35 heures de cours par semaine. A la Plaine-sur-Mer, vous pouvez retrouver des cours de stretching, gym douce, fit pump, fit renfo, renforcement musculaire, kidisport, modern dance, pilates, Xtrem, Strong by Zumba. A toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité sportive dans une ambiance conviviale et la bonne humeur! De plus, avec Magic Aqua vous pouvez venir à l'aquagym!

L'ensemble des inscriptions se font aux différents Forums des associations (la Plaine-sur-Mer, Préfailles, Chauvé et St Père en Retz) ainsi que pendant les cours. L'association MAGIC FORME PAYS DE RETZ et MAGIC AQUA seront heureuses de vous accueillir afin de vous expliquer leurs fonctionnements, horaires et leurs modalités d'adhésion.

Contact 06 36 87 84 07 assomagicforme44@gmail.com Inscription toute l'année

#### SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS DES RESTRICTIONS SANITAIRES



# MEDIATHÈQUE JOSEPH ROUSSE LA PLAINE-SUR-MER



#### PRIX TOUT PETIT JE LIS

#### Venez voter pour votre livre préféré!

Cinq albums à destination des enfants de 0 à 3 ans sont en compétition. Votez pour votre livre préféré du 1er septembre au 15 octobre. Le livre lauréat sera offert en novembre, lors du « Mois des tout-petits », aux enfants de la commune nés entre le 1er octobre 2019 et le 30 septembre 2020.

#### Livres sélectionnés :

- Chat noir chat blanc de Claire Garralon Mémo
- Le grand lit de Léon d'Emile Jadoul Pastel
- Ma poule raboule d'Edouard Manceau Milan
- Mes petits moments choisis d'Ella Charbon L'Ecole des loisirs
- Une maman c'est comme une maison d'Aurore Petit Les Fourmis rouges

Ce prix est organisé en partenariat avec les bibliothèques de Préfailles, St Viaud, Corsept, les médiathèques de Pornic, St Michel Chef Chef, St Père en Retz, le RAM de Pornic Agglo Pays de Retz et Sud Estuaire, la microcrèche de Préfailles, les multi-accueils de St Michel Chef et de St Père en Retz.

#### SEMAINE « Ô TOUR DE LA VOIX »

Durant cette semaine à la Médiathèque, petits et grands pourront s'initier aux différents ateliers proposés, avec la voix pour écho : beatbox, chorale, théâtre d'improvisation, doublages de voix... en mettant l'accent sur l'imagination, l'expression orale, la découverte de soi, et en favorisant le travail en groupe et l'écoute de l'autre.

Programmation complète à venir.

## LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHEQUE

#### "RACONTE-MOI **UNE HISTOIRE** LULU"

Lulu raconte des histoires que les enfants choisissent sur place, à leur demande, de 10h30 à 12h30. Pas d'inscription au préalable. Dimanche 4 octobre

#### "DE FIL **EN AIGUILLES"**

une initiation au tricot proposée par Lucette – de 10h30 à 11h30. Tout public à partir de 8 ans.

Adultes acceptés.

gratuit sur inscription.

Mercredi 7, 14, 21 octobre

ANIMATIONS MAINTENUES SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION DES RESTRICTIONS SANITAIRES

## **NOS COUPS DE CŒUR**

## LÀ OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES

#### Roman adulte - Delia Owens

Bakley Cove, petite ville de Caroline du Nord. Kya, appelée par tous « La fille des marais », est une jeune fille abandonnée par sa famille, qui doit grandir seule et survivre dans le marais. Un roman inoubliable par la force du personnage, la nature extrêmement présente et la beauté de l'écriture.



## DES VACANCES BIEN POURRIES OU MA THÉORIE SUR LES DOMINOS

#### Roman jeunesse à partir de 9 ans Séverine Vidal et Oriol Vidal

Catastrophe : pas de colo de surf pour Nils cet été ! À la place, il va aller passer ses vacances à la campagne, chez la tante Bou. Autant dire que c'est un été fichu... ou bien le point de départ d'une cascade de hasards malencontreux, de mini-catastrophes et de vrais accidents bizarres qui vont conduire Nils à vivre l'été le plus important de sa vie.



## GRETA CHANGE LE MONDE

#### Album documentaire à partir de 6 ans Gabriella Cinque et Vamille

Un album qui raconte l'enfance et la prise de conscience de Greta Thumberg face à l'urgence climatique. Parce qu'on n'est jamais trop petit pour faire la différence.



#### **CHANSON DOUCE**

#### DVD Adulte - Lucie Borleteau

Paul et Myriam ont deux enfants en bas âge. Ils engagent Louise, une nounou expérimentée, pour que Myriam puisse reprendre le travail. Louise se montre dévouée, consciencieuse, volontaire, au point que sa présence occupe une place centrale dans la famille. Mais très vite les réactions de Louise deviennent inquiétantes.



## SUR LA VIE DE MA MÈRE

#### BD adulte - Alain Gaston Rémy

L'auteur nous conte l'existence de Jeanne, Jeannette, son héroïne, sa maman, pionnière des mères célibataires, enseignante, globe-trotteuse... Une mère trop belle, trop aimée et trop aimante comme son fils aime à le dire, mais une mère que jamais rien ne fera flancher. Au travers des

itinéraires de ces personnages attachants, hauts en couleurs, Gaston compose un récit plein d'humanité et de tolérance et nous peint un admirable portrait de femme libre.





