

# ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda

Le magazine de votre commune

*La Plaine  
sur mer*

N°151

Novembre-Décembre 2020

P.3 / P.4 / P.5

## DOSSIER SANTÉ

Le maintien de l'offre de santé sur la commune est l'une des préoccupations prioritaires du mandat.

# LA SANTÉ

# L'AFFAIRE DE TOUS !



p. 4

### ACTUALITÉ SANTÉ

Un nouveau médecin à la Plaine-sur-Mer. Bienvenue au Dr Florence GHIRINGHELLI

p. 6

### VIE MUNICIPALE VOUS Y ÉTIEZ !

Le bilan en chiffres des événements municipaux de ces derniers mois

p. 10

### MEDIATHÈQUE LE MOIS DES TOUT-PETITS

Retrouvez le programme du mois des Tout-petits organisé par la médiathèque

# ÉDITO



Danièle VINCENT,  
Première adjointe déléguée au Pôle social et au CCAS,  
à l'Enfance et aux Séniors, aux cérémonies et aux relations publiques

## La santé et la solidarité au cœur de l'actualité

Les besoins persistent ! Durant la période de confinement, un bel élan d'aide et de solidarité a vu le jour au sein de notre commune. Les plus fragiles d'entre nous ont fait appel pour leurs courses, quelques dépannages domestiques ou tout simplement pour avoir un peu de compagnie. Actuellement, nous mettons notre fichier de bénévoles à jour, certains ayant repris leur activité professionnelle, d'autres étant occupés ailleurs... Alors, si vous avez un peu de temps et si vous souhaitez être personne « ressource », n'hésitez pas à rejoindre ce réseau d'aide plainais.

Nous saluons dans ce numéro l'arrivée du Docteur GHIRINGHELLI, nouvelle médecin sur la commune, l'occasion de revenir plus en détail sur l'importance de maintenir l'offre de soins sur le territoire. Si le terme de « santé » renvoie au premier abord à « celui qui est sain, qui se porte bien », il s'agit, plus largement, de l'attention que l'on porte aux autres, et c'est là aussi un domaine où chacun d'entre nous est concerné. Vivre ensemble, c'est également être attentif à son entourage immédiat. Si vous êtes isolé(e) ou connaissez quelqu'un dans cette situation, momentanément dans l'incapacité de se déplacer, prenez contact avec le CCAS.

## Accès aux droits santé pour tous

“ La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain (...) ”. Préambule de la Constitution de l'OMS.

En France, les inégalités sociales et territoriales d'accès aux soins se creusent. En même temps, les tensions augmentent entre les besoins des malades et les contraintes des professionnels de la santé. Pour rappel, le Centre Communal d'Action Sociale de La Plaine-sur-Mer a conclu un partenariat avec trois organismes mutualistes. L'objectif est de garantir à l'ensemble de la population l'accès à des contrats de qualité et à des tarifs préférentiels en matière de complémentaire santé.

Dans le contexte sanitaire actuel, ces permanences des mutuelles partenaires sont quelque peu bouleversées. Cependant, les contacts et adhésions ouvertes à tous restent possibles. Conformément aux conventions de partenariat, des réunions de sensibilisation et de prévention santé seront organisées dans le respect des règles de distanciation. En lien avec Audika, un dépistage auditif est d'ores et déjà programmé pour le début d'année 2021.

## Un accès au numérique facilité

Aujourd'hui, bon nombre de prises de rendez-vous médicaux passent par des plateformes numériques. En France, 40% de la population est en difficulté pour réaliser ses démarches en ligne seule. [Etude de Capgemini et WeTechCare]

7% des français sont en situation d'exclusion numérique, parfois dû à un manque d'accès au matériel informatique, une absence de compétences numériques, une situation de handicap ou d'illettrisme... Ces personnes, qui ne souhaitent pas ou ne sont pas en capacité d'apprendre à utiliser internet, peuvent être amenées à avoir besoin d'assistance numérique.

Elle peut s'appliquer à diverses démarches : créer une adresse mail, installer une application sur un téléphone, faire une demande d'accès aux droits en ligne, s'actualiser sur le site de Pôle Emploi... Ces démarches présentent des degrés de complexité variables, et requièrent parfois des compétences du champ social. Dans ce contexte, la commission vie sociale met en place des permanences individuelles pour initier ou conforter les compétences face à ces obligations.

**Pour tout contact concernant ces différents sujets, le CCAS vous accueille, 1 place du Marronnier ou au 02 40 21 18 72.**



# → DOSSIER SANTÉ

## LA SANTÉ, L'AFFAIRE DE TOUS !



### POUR INFO

Quelques chiffres

EN FRANCE...

**226 000**  
MÉDECINS  
EN ACTIVITÉ

**45%**  
SONT DES MÉDECINS  
GÉNÉRALISTES

**+ DE  
55 ANS**  
POUR UN MÉDECIN  
SUR DEUX

### État des lieux de la médecine généraliste en France aujourd'hui

#### L'OFFRE DE MÉDECINE GÉNÉRALISTE

De plus en plus de Français rencontrent des difficultés pour trouver un médecin traitant, obtenir rapidement un rendez-vous, accéder à des soins médicaux spécialisés dans un délai approprié à leurs besoins.

En France, au 1er janvier 2018, 226 000 médecins sont en activité. Parmi eux, 45 % sont des médecins généralistes et 44 % exercent à l'hôpital au moins une partie de leur temps. Les médecins français sont relativement âgés : en effet, près d'un médecin en exercice sur deux a plus de 55 ans. Entre 2012 et 2018, l'effectif de médecins a progressé de 4,5 %, sous l'effet de la hausse du nombre de médecins hospitaliers.

En matière d'accès aux soins généralistes, les inégalités de densités départementales n'ont pas augmenté depuis les années 1980. 98 % de la population réside à moins de 10 minutes du médecin le plus proche en 2016. C'est dans les communes rurales des périphéries des grands pôles et dans les communes hors influence des pôles que la part de la population ayant l'accessibilité la plus faible aux médecins généralistes est la plus grande.

Source : Site Internet du Ministère des solidarités et de la santé

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/publications/etudes-et-resultats/article/10-000-medecins-de-plus-depuis-2012-11836>

#### LES ASPIRATIONS DES JEUNES MÉDECINS

De récentes études démontrent l'évolution des aspirations des jeunes professionnels :

- s'installer dans un territoire qui offre un cadre de vie attractif : travail du conjoint, équipement pour les enfants, les loisirs...
- bénéficier d'un équilibre entre leur vie familiale et leur vie professionnelle (temps de travail moindre que leurs aînés : temps partiel privilégié)
- avoir un exercice pluri-professionnel ou a minima regroupé (équipes de soins primaires, cabinets de groupe)
- avoir un exercice diversifié : possibilité de temps partiel en structure (hôpital de proximité, PMI...)
- disposer d'un accès aisé aux avis spécialisés
- s'installer après avoir pris le temps de tester le futur exercice (remplacements, collaborateurs...)
- pouvoir changer facilement de lieu d'exercice (pas d'achat de locaux...)
- disposer d'outils performants (systèmes informatiques inter-connectés, messagerie sécurisée, télémédecine...)
- pouvoir déployer des protocoles de coopération
- conserver un lien avec la faculté

Source : Agence Régionale de Santé des Pays de Loire

<https://www.projet-regional-de-sante-pays-de-la-loire.ars.sante.fr/acces-aux-soins-de-proximite>

## Aujourd'hui à la Plaine-sur-Mer

### ➔ MAINTENIR L'OFFRE DE SOINS À LA PLAINE-SUR-MER

**Le maintien de l'offre de santé sur la commune est l'une des préoccupations prioritaires du mandat.**

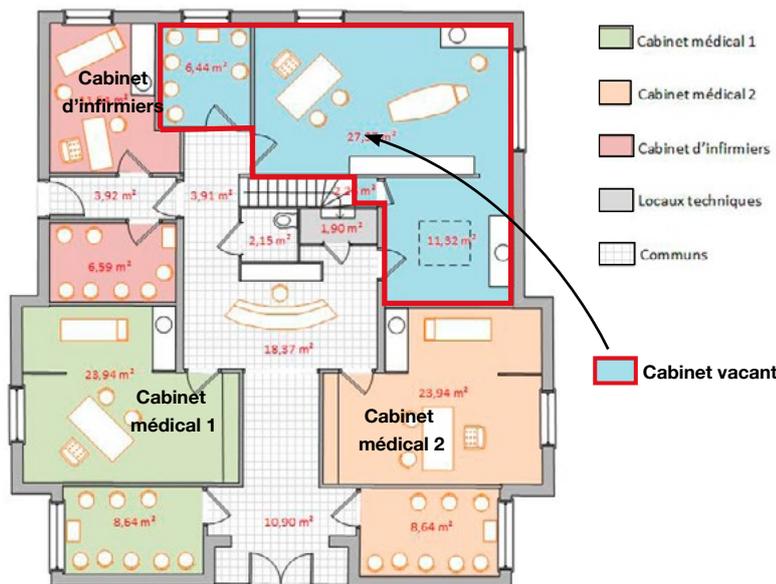
Conformément aux engagements pris par la précédente municipalité, la commune a acquis, le 9 juillet dernier, le cabinet médical de la Piraudière pour mise à disposition des locaux à titre gratuit auprès des professionnels de santé.

Le cabinet médical continue d'être occupé par le médecin généraliste M. REMY et par le cabinet infirmier de M. DUCOS et ses associés. Un nouveau médecin généraliste, Mme GHIRINGHELLI, s'est installé depuis le 1er octobre.

**Le bâtiment peut accueillir un troisième médecin et les recherches se poursuivent en ce sens.**

Caractéristiques du cabinet médical :

- Année de construction : 1997
- Superficie du bâtiment : 235 m<sup>2</sup>
- Superficie du terrain : 900 m<sup>2</sup>
- Diagnostic de l'état du bien effectué à la demande de la commune par un homme de l'art en février 2020
- Coût d'acquisition du bâtiment : 240 000 €
- Financement de l'achat : autofinancement et emprunt
- Charges d'occupation (eau, électricité...) supportées par les occupants



#### DÉPART EN RETRAITE DU DR RÉGINE PROVOST

Merci au D<sup>r</sup> Régine PROVOST pour ces années d'exercice au service et à l'écoute de la santé des plainais.

### UN NOUVEAU MÉDECIN À LA PLAINE

#### RENCONTRE AVEC

#### ➔ DR FLORENCE GHIRINGHELLI

Le Dr Florence GHIRINGHELLI a fait ses études de médecine à la faculté de Nantes. Installée depuis 21 ans dans un cabinet médical à Rezé Château, elle a vu plusieurs de ses associés partir. Elle décide à la mi-mai de prospecter sur les annonces du Conseil de l'Ordre des médecins dans un secteur où elle a déjà depuis deux ans un pied à terre. C'est ainsi que le Dr Florence GHIRINGHELLI s'est installée le 1er octobre dernier au cabinet médical de La Piraudière à La Plaine sur Mer.

« J'ai vu à La Plaine sur Mer de nombreux points positifs : un site serein, le cabinet infirmier attentif et communicant, une pharmacie proche, un lieu de travail qui n'est pas excentré, une secrétaire expérimentée. J'aime travailler en équipe. Lorsque l'on peut communiquer rapidement avec les paramédicaux, c'est une prise en charge optimale pour les patients » explique-t-elle.

**Nous avons posé la question aux petits plainais, comment faire pour être en bonne santé, et vous ? Quelle serait votre réponse ?** « Écouter ce que dit son corps, ne pas tarder à consulter dès que quelque chose n'est pas comme d'habitude, rester positif, faire confiance aux professionnels pour combattre les maladies, être serein ».

**Avez-vous un message à adresser aux plainaises et plainais ?** « J'espère retrouver la patientèle du Dr Régine PROVOST et j'accepte de nouveaux patients. Je vais tâcher de faire de mon mieux, d'être à leur écoute et de prendre soin d'eux ».



© Anne-Laure PASCO

Bienvenue au Dr. Florence GHIRINGHELLI

## Projet du mandat

### ▶ INTÉGRER UN NOUVEAU PÔLE DE SANTÉ AU CŒUR DU CENTRE-BOURG

Le centre-bourg doit continuer à jouer son rôle de centralité grâce aux équipements et services qu'il propose aux habitants. Les études d'aménagement, qui interviendront dans les prochains mois, permettront notamment de déterminer le lieu le plus approprié pour équiper le centre-bourg d'un nouveau pôle de santé.

Au préalable, nous étudierons le contexte local en matière d'offre de santé, et nous mettrons en évidence les solutions possibles pour le montage du projet. Nous déterminerons alors la limite d'intervention publique/privée de ce projet. Une concertation sera menée avec les professionnels de santé. Les partenaires et investisseurs à associer seront alors identifiés. Pour le futur bâtiment, nous explorerons les pistes de mutualisation possibles : bâtiment mixte commerces, services, logements...

#### "ET LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE ?"

### → VERS PLUS DE BIO POUR LES ENFANTS PLAINAIS

Les 270 repas servis chaque jour au restaurant scolaire sont déjà élaborés à partir de produits biologiques : produits laitiers, fruits, légumes, céréales... (22% en moyenne sur la période de janvier 2019 à mars 2020). À noter que la commune répond donc en grande partie aux exigences de la loi Egalim. Cette loi exigeant, à l'horizon 2022, 20% de bio et l'introduction d'un repas végétarien par semaine (au moins 50% de produits de qualité dont 20% d'origine biologique).

Actuellement, l'intention est de prolonger cette dynamique en augmentant progressivement la part de produits bio au restaurant scolaire. En effet, les produits biologiques sont non seulement plus bénéfiques pour la santé du «mangeur», en l'occurrence les enfants scolarisés, mais ils sont aussi plus respectueux de la santé des producteurs et de l'environnement (la qualité de l'eau par exemple, élément important sur notre territoire). Une étude de Générations Futures montre qu'il y a 223 fois moins de résidus de pesticides dans les aliments bio ! Cette intention s'accompagne d'une approche plus globale autour de la composition des menus, des achats de produits auprès de nouveaux fournisseurs, des modes de préparation et de la réduction du gaspillage alimentaire.

Les avancées sont là : au cours du mois de septembre, la part des produits bio dans les repas des enfants est passée à 35% en moyenne (ce % varie en fonction des mois).

l'équipe du restaurant scolaire / photo d'archives



© X. Monnerieu

### → "LA PAROLE AUX MÔMES"

Ils sont unanimes lorsque tombe la question « Comment fait-on pour être en bonne santé ? », leur réponse est « Manger 5 fruits et 5 légumes par jour ! ». La recommandation du programme national de santé et de nutrition fonctionne bien dès le plus jeune âge ! Ne dit-on pas que la vérité sort de la bouche des enfants ? Leur belle innocence leur permet en effet de percevoir et de formuler des choses que les adultes ont peut-être oublié... Voici quelques-unes de leurs réponses :

Pour être en bonne santé :

« **C'est nécessaire d'aimer les gens, ça fait tellement du bien** »

Emilie QUELTIER, 10 ans.

« **Il faut bien courir, bien sauter, bien danser, et surtout rigoler** »

Célia et Eva MONNIER, 8 et 4 ans.

« **C'est important de faire des câlins et de beaucoup s'amuser** »

Sacha et Axel FOREST, 4 et 2 ans ½.



Sacha et Axel



Emilie



Eva et Célia

© Anne-Laure PASCO

## → TRAVAUX



**Yvan LETOURNEAU**  
Adjoint délégué à la voirie, aux aménagements publics et paysagers, au cimetière, aux plages, au port.

### ROUTE DE LA PRÉE

Courant septembre et octobre, la commune a procédé à la sécurisation et à la rénovation de la Route de la Prée, des travaux qui se sont déroulés en deux phases.

La première phase ayant consisté à la création de deux plateaux surélevés, à l'angle du chemin des Perdrix et des Rainettes puis au carrefour de la route de la Renaudière afin de permettre une réduction de la vitesse des automobilistes. La deuxième phase a elle été consacrée aux travaux de réfection du tapis d'enrobé sur l'ensemble de la route.

**«Cet axe structurant de la commune, voyant passer de nombreux véhicules tous les jours, est désormais rénové et sécurisé avec la mise en place de ces plateaux surélevés»**

souligne Yvan LETOURNEAU, adjoint délégué à la voirie.

L'aménagement du carrefour avec la rue des Gautries est quant à lui prévu pour le printemps 2021.



30 septembre 2020



## → ASSOCIATIONS

### → BADMINTON CÔTE DE JADE

Présent depuis 2003 sur Saint-Michel-Chef-Chef, le club de badminton se développe à la Plaine sur Mer et devient "BADMINTON CÔTE DE JADE". Des cours sont proposés aux adultes le mercredi de 19h à 22h.

**Inscriptions possibles toute l'année jusqu'au mois d'avril.**

**Pour plus de renseignements : 0782757128 ou bcjade44@gmail.com!**

### → OCÉANE FOOTBALL CLUB

Nos licenciés, supporters et bénévoles ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver autour des terrains de football après une longue pause. Le début de saison est donc bien lancé et est très encourageant pour l'ensemble des catégories.

Le nouveau président, Stéphane CHESNEAU, se félicite de pouvoir engager cette saison trois équipes seniors ainsi que toutes les catégories jeunes.

Le prochain rassemblement sera le tournoi en salle Jeunes sur les communes de La Plaine-sur-Mer et Saint-Michel-Chef-Chef lors des vacances scolaires de février.

**Si certains souhaitent nous rejoindre, c'est encore possible !**

**Contact: oceanefc.44@free.fr**



Équipe des moins de 15 ans dirigée par Lionnel Protin

### → LA BATTERIE-FANFARE DU RÉVEIL PLAINAIS RECRUTE

La Batterie-Fanfare du Réveil Plainais recrute des musicien(ne)s, majorettes, danseuses et élèves pour l'apprentissage du solfège.

Débutants acceptés (enfants comme adultes).

**Formation du solfège** : à partir de 7 ans.

**Apprentissage d'un instrument de musique** (trompette, clairon, cor de chasse, basse, tambour, xylophone...) à partir de 7 ans également.

**Apprentissage du maniement du bâton** : nos encadrantes accueillent vos filles à partir de 6 ans.

Cours de solfège, répétitions majorettes et musiciens le vendredi soir (Espace Sports et Loisirs ou Ormelette).

Nous participons à de nombreux carnivals et corso fleuris accompagnés de nos majorettes et danseuses. Nous ajoutons à l'interprétation de nos morceaux, des chorégraphies sur route. Déplacements en bus, convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour participer ou observer une répétition.

**Contact : Secrétaire 06 77 90 74 51**

**Mail : lereveilplainais44@orange.fr**

**http://www.bfparade-lereveilplainais.fr**

**Facebook : Batterie-Fanfare Parade Le Réveil Plainais**



## ➔ LA PLAINE SUR SCÈNE CHERCHE UN TECHNICIEN

Après une année 2020 contrariée par la crise sanitaire, la troupe La Plaine sur Scène renouvelle en mars 2021 «Rien à Cacher», une comédie grinçante connectée avec son temps.

Au cours de son quart de siècle d'existence, la troupe a accueilli une centaine de bénévoles, chacun ayant apporté sa pierre à l'édifice. Grâce à l'aide d'entreprises partenaires et de la municipalité, l'association s'attache depuis 25 ans à élaborer des décors soignés, à améliorer ses équipements techniques et le confort des spectateurs. À ce jour, elle est composée de 34 membres actifs, indispensables à la mise en place de la pièce et de toute l'organisation qui gravite autour (décors, maquillage, costumes, communication, technique, tenue du bar et de la billetterie). Elle recherche chaque année de nouveaux bénévoles, n'hésitez donc pas à nous contacter si vous souhaitez rejoindre l'aventure.

Cette année, Stéphane Chevassu (notre technicien depuis 10 ans) désire passer le flambeau. La troupe recherche donc un(e) technicien(ne) bénévol(e) disponible dès novembre afin d'être formé(e) au matériel. Une expérience dans le domaine du son, de la lumière ou de la régie en spectacle vivant serait un plus. Les volontaires désirant s'investir techniquement dans la troupe peuvent contacter Stéphane au 06 16 56 12 96.

Le 17 septembre, lors de notre Assemblée ordinaire, un nouveau Conseil d'Administration et un nouveau bureau ont été élus à l'unanimité : CA : Véronique Foucher, Annie Favry, Joanna Monnier, Véronique Pain, Jérôme Perrocheau, Alexandre Rubineau, Stéphane Chevassu.

Bureau : Véronique Foucher (présidente), Jérôme Perrocheau (vice président), Annie Favry (trésorière), Joanna Monnier (secrétaire).

Après s'être pleinement impliqués au sein du bureau et du CA, Dominique Chassé et Jonathan Brosseau ont fait le souhait de voguer vers de nouveaux horizons. Merci à eux pour leur implication et leur rigueur durant ces nombreuses années.

Contact : Véronique Foucher au 06 30 35 55 98

Site Internet : <http://www.laplainesurscene.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/LaPlaineSurScene>



## AGENDA

Au moment de l'écriture de ce magazine, les événements et salons en intérieur sont interdits. L'agenda à suivre est donc sous réserve de modifications des restrictions sanitaires.

### NOVEMBRE

#### JUSQU'AU 13 NOVEMBRE

##### EXPOSITION SUR LES RISQUES LITTORAUX

Exposition sensorielle, pour petits et grands, pour découvrir les risques littoraux sur le territoire. Entre exploration et adrénaline, venez tester de nombreux dispositifs interactifs, sensitifs, tactiles et innovants !

Salle Culturelle du Marronnier, du Lundi au Vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h Fermeture exceptionnelle les 2, 3 et 11 novembre // Infos : [exposition@omdm.fr](mailto:exposition@omdm.fr)

#### SAM. 14 ET DIM. 15 NOVEMBRE

##### MARCHÉ DE NOËL

organisé par les Créateurs de Retz – de 10h à 18h – Salle des Fêtes, espace Sports et loisirs. Durant ce week-end, les artistes et artisans du Pays de Retz proposent des cadeaux originaux et uniques. 100% local et fait main, l'occasion de faire les premières emplettes pour les fêtes de fin d'année !

Gratuit, ouvert à tous - Contact : 06 84 35 38 28

#### SAMEDI 21 NOVEMBRE

##### SAINTE CÉCILE

organisée par le Réveil Plainais – défilé dans les rues à partir de 15h30, discours et vin d'honneur à suivre.

Infos : [lereveilplainais44@orange.fr](mailto:lereveilplainais44@orange.fr)

### DECEMBRE

#### SAMEDI 5 DÉCEMBRE

##### SUPER LOTO DE NOËL

organisé par le Réveil Plainais. Maintien selon restrictions sanitaires en vigueur.

Infos : [lereveilplainais44@orange.fr](mailto:lereveilplainais44@orange.fr)

#### SAMEDI 19 DÉCEMBRE

##### ANIMATIONS DE NOËL

proposées par l'Association des Commerçants et Artisans de la Plaine sur Mer - de 9h à 14h, Marché de Noël, balades à dos de poneys, maquillage... en présence du Père Noël !

Renseignements : 07.69.44.63.39

### RANDONNÉES PÉDESTRES

#### LES MERCREDIS ET LES VENDREDIS

avec les randonneurs Préfaiilles/ La Plaine sur Mer – Départ 14h du Jardin des Lakas les mercredis et vendredis. Randonnées pour découvrir la région, faire de nouvelles rencontres et pour le plaisir de randonner 2€ pour les non adhérents ou 17€ pour l'année - Renseignements au 06 99 10 57 46

## ➔ LES TAKAV'NIR OU LE PLAISIR DU THÉÂTRE À DOMICILE

L'association « Les Takav'nir » recherche 2 actrices pour jouer du théâtre comique à domicile. Le théâtre à domicile, c'est la liberté de choisir ses dates de représentations, la possibilité de jouer toute l'année. C'est la convivialité avec le public à l'issue du spectacle. Nous nous déplaçons, dans un rayon de 20 km, au domicile des particuliers, dans leur salon, leur jardin. Nous pouvons aussi présenter notre spectacle comique pour les événements et soirées organisés par d'autres associations. Le spectacle est écrit, mettons-le en scène ensemble !

N'hésitez plus, renseignez vous auprès de Françoise au 06 99 90 98 10

[erwen44@orange.fr](mailto:erwen44@orange.fr)

[www.philippe-mercier-dhange.fr](http://www.philippe-mercier-dhange.fr)



## SUIVEZ L'ACTU !



sur facebook  
La Plaine sur Mer – Vie locale



Site internet  
[www.laplainesurmer.fr](http://www.laplainesurmer.fr)



## → INFOS PRATIQUES

### RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, nés en novembre et décembre 2004 sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

### OUVERTURE DE LA MAIRIE

les samedis matins 14 et 28 novembre, le 12 décembre.

### HANDICAP : FAITES VOS DÉMARCHES EN LIGNE !

La Maison départementale des personnes en situation de handicap (MDPH) de Loire-Atlantique lance un nouveau service en ligne pour faciliter vos démarches. Ce service permet à toute personne en situation de handicap, ou à son/sa représentant(e) légal(e), de saisir ses demandes en ligne, de joindre l'ensemble des documents nécessaires et de les transmettre à la MDPH pour qu'elle instruisse son dossier.

[mdphenligne.cnsa.fr/mdph/44](http://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/44)



Maison départementale  
des personnes  
handicapées



### DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

Le Centre communal d'Action Sociale de la Plaine sur Mer, en lien avec les élus du Conseil Municipal, renouvelle dans la première quinzaine de décembre, sa distribution de colis de Noël à destination des anciens de la commune. Toutes les dispositions sanitaires seront prises pour permettre cette distribution dans de bonnes conditions et favoriser le lien social.

### ENQUÊTE STATISTIQUE

L'Insee réalise, entre le 28 septembre et le 31 décembre 2020, une enquête statistique permettant de comprendre de quelle façon se constitue et se transmet le patrimoine en interrogeant les ménages sur leur histoire personnelle. Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Un enquêteur de l'Insee prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

## → ETAT CIVIL

### Naissances

- **Malone DENIAUD DE VISCH**  
le 22 juillet, Chemin des Perrières
- **Nathael BOUCHÈNE**  
26 juillet, 15 La Gobtrie
- **Laly LOUBAT-AUDO**  
27 juillet, 33 rue Pasteur
- **Geo JONAS**  
le 14 septembre, 10 ter imp. Léon Fourneau

### Décès

- **Daniel GUILLIÈRE**,  
le 9 juillet, 68 ans, 5 impasse des alouettes
- **Pierre LELONG**  
28 juillet, 79 ans, 5 allée de Mirmilly
- **Noël OBLIGIT**  
23 juillet, 83 ans, 21 bis rue du Lock
- **Jacques BRISSET**  
le 31 juillet, 74 ans, 2 bis avenue de la Tranquillité
- **Michel PRIOU**  
le 2 août, 75 ans, 24 rue du Lock

- **Jean-Louis TANGUY**  
le 6 août, 82 ans, 71 avenue Port Royal des Champs, Le Mesnil-Saint-Denis (78)
- **Jeanne BLONDEAU née VIAUD**  
le 9 août, 105 ans, 4 allée de la Piraudière
- **Suzanne HOUSSAY née BOURMEAU**  
le 9 août, 89 ans, 3 rue Louis Bourmeau
- **Michel DIALAND**  
le 17 août, 90 ans, 2 rue de la Piraudière
- **Yvonnick BROCHARD**  
le 26 août, 74 ans, 1 La Fendoire
- **Andrée ORIEUX née PACAUD**  
le 26 août, 86 ans, 1 rue des prés salés
- **Renée CHAMVOUX née HAUDUCOEUR**  
le 2 septembre, 97 ans, 4 allée de la Piraudière.
- **Yves DUPONT**  
le 5 septembre, 69 ans, 27 boulevard du Général de Gaulle.
- **Huguette OBEUF née VOLFF**  
le 11 septembre, 92 ans, 4 allée de la Piraudière
- **Marcel BROSSAU**  
le 17 septembre, 82 ans, 19 chemin de la Briandière
- **Joël BOUTIN**  
le 17 septembre, 70 ans, 6 La Gobtrie
- **Philippe MAHIEUX**  
le 26 septembre, 45 ans, 17 rue des Barres

### Mariages

- **David BLANCHARD et Delphine LIDUREAU**  
Le 12 septembre, 44 chemin de la Mitière

## → NOUVEAUX SUR LA COMMUNE !

### ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

### "LA PLAINE'ITUDE", NOUVELLE ASSOCIATION !

Pierre HENRY, 48 ans, plainais depuis 18 mois, sophrologue, dispense des cours au sein de l'association « La Plaine'itude » chaque vendredi de 10 h 00 à 11 h 30, au pôle associatif de l'Ormelette. L'objet de l'association porte sur le développement personnel et le bien être par le biais de la sophrologie. « La sophrologie, méthode dite de méditation corporelle, nous fait utiliser le corps pour agir positivement sur l'esprit, et inversement. Elle permet à chacun de trouver en lui-même ses propres ressources et de les dynamiser pour développer ses capacités, grâce à des outils et des méthodes de relaxation. La dynamique collective s'enrichit de la participation de chaque personne, qu'elle soit initiée ou non » explique Pierre HENRY.  
Contact : 06 38 86 86 66  
[sophrologiepourlavie@free.fr](mailto:sophrologiepourlavie@free.fr)



### LAURIANNE BRUNELIERE : PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

Laurianne BRUNELIÈRE, 31 ans, plainaise, a lancé son auto-entreprise en qualité d'énergéticienne-praticienne bien-être, l'été dernier. Passionnée par le corps humain et ses capacités régénératrices, elle explique « Je prends en compte l'ensemble de l'être sur le plan physique et émotionnel afin d'apporter des solutions adaptées à chacun, pour apporter du bien-être ». Harmonisation vitale, mémoire cellulaire, soins énergétiques sont, entre autres, les services que Laurianne BRUNELIÈRE propose.  
Contact : 06 45 76 14 00



VOUS ÊTES NOUVEAU SUR LA COMMUNE ET VOUS SOUHAITEZ FAIRE CONNAÎTRE VOTRE ACTIVITÉ ?  
CONTACTER [al-pasco@laplainesurmer.fr](mailto:al-pasco@laplainesurmer.fr)

➔ VOUS Y ÉTIEZ !

RETOUR EN QUELQUES CHIFFRES  
SUR LES ÉVÉNEMENTS MUNICIPAUX  
DE CES DERNIERS MOIS

➔ **1960**

**SPECTATEURS**

AUX CONCERTS ET SPECTACLES  
"EN PLAIN'ÉTÉ"

Soit plus de 952 256 648  
applaudissements...

**667** paires d'yeux grands ouverts sur les spectacles des  
Jeudis des P'tits Loups



➔ **590**

**VISITEURS**

AU RDV DE L'ART



© OLIVIA CABARET

➔ **109**

ŒUVRES D'ART  
EXPOSÉES

**SUIVEZ L'ACTU !**



sur facebook  
**La Plaine sur Mer – Vie locale**



Site internet  
**www.laplainesurmer.fr**

➔ **194.6** KG

**DE DÉCHETS**

RAMASSÉS LORS DE LA MATI-  
NÉE WORLD CLEANUP DAY LE  
19 SEPTEMBRE



➔ **33**

**ASSOCIATIONS**

PARTICIPANTES  
AU FORUM DES  
ASSOCIATIONS EN  
PLEIN-AIR  
LE 5 SEPTEMBRE

### NOVEMBRE

## “LE MOIS DES TOUT-PETITS”



#### SPECTACLE

### TOUT UN PETIT MONDE

CIE À L'ORÉE DU CONTE

Un joyeux Bric-à-Brac sur roulettes. Un univers coloré, visuel et poétique où se font entendre voix parlée, voix chantée et instruments pour une découverte du monde, des rêves et des petits riens.

**Mercredi 4 novembre // 10h30**  
De 6 mois à 3 ans // 35 mn

#### ATELIER

### ATELIER MOTRICITÉ LIBRE

LES PUÉRICULTRICES DE LA PMI DE PORNIC

Atelier de motricité accessible dès les premiers mois. Un moment privilégié pour la découverte des mouvements et d'échanges avec les puéricultrices.

**Jeudi 5 novembre // 10h30**  
De 0 à 1 an // 1h

#### REMISE DU PRIX

### « TOUT-PETIT JE LIS! »

Le livre lauréat du Prix «Tout-petit je lis» sera remis aux enfants nés entre le 1<sup>er</sup> octobre 2019 et le 30 septembre 2020.

**Samedi 7 novembre // 10h30**

#### SPECTACLE

### HANAÉ, PETITE GOUTTE D'EAU

CIE EREZANCE

Hanaé, petite goutte d'eau, est un conte original, sans parole, raconté par le mouvement. C'est l'histoire d'une petite goutte de pluie, Hanaé, qui quitte son nuage pour découvrir le monde d'en bas peuplé de parapluies. Chaque rencontre avec un parapluie, est une nouvelle aventure, un nouvel univers, une nouvelle émotion. Un spectacle sans mot où la narration se fait par le mouvement, le corps et la musique.

**Samedi 14 novembre // à 16h et à 17h**  
De 3 mois à 4 ans // 20 mn

#### ATELIER

### ATELIER AUTOUR DU NUMÉRIQUE

ASSOCIATION FRAGIL

Fragil vous propose de réfléchir ensemble à la place qu'occupent les écrans dans le quotidien et dans la vie des enfants. A travers divers ateliers, nous répondrons à vos interrogations et nous interrogerons sur les dangers, les avantages et les règles qu'impliquent l'utilisation des appareils

numériques par les plus jeunes.

Vente de livres assurée par la librairie L'Embellie

**Mardi 17 novembre // 20h**  
Parents d'enfants et d'adolescents // 2h

#### HISTOIRES ANIMÉES

### TROIS PETITS COCHONS ROSES ET UN PETIT POISSON BLANC

SOPHIE ET MARYLINE - MICRO CRÊCHE

« LA GARE DES MINI MOUSSES »

SOPHIE - RAM PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ  
Les aventures du petit poisson blanc, des trois petits cochons et du loup entremêlées de chansons et d'histoires.

**Jeudi 19 novembre**  
2 séances : à 9h30 et à 10h30  
De 0 à 3 ans // 30 mn

#### ATELIER

### MASSAGE POUR LES BÉBÉS

LE RAM ET LA PUÉRICULTRICE DE LA PMI DE PORNIC

À prévoir par les parents : un flacon d'huile, un coussin, une couverture et un change.

**Samedi 21 novembre // 10h**  
De 0 à 8 mois // 1h

#### SPECTACLE

### BRUISSEMENTS

ASSOCIATION POISSON PILOTE

Embarquez à bord d'un univers 100% Nature pour un concert acoustique avec de drôles d'instruments et objets sonores... Des mélodies pour rêver, des voix et des chants pour bercer, des invitations aux voyages... Ça xylotte, grouille et clapote, ça clochette, vibre et chuchote ! Un plaisir pour les yeux et les oreilles à partager en famille...

**Mardi 24 novembre // 10h30**  
De 0-111 ans // Adapté selon l'âge

#### SPECTACLE

### LE TINTAMARRE DES COMPTOIRS

CIE COMPTOIRS DU RÊVE

Trois musiciens proposent pour le tout-petit un concert aux notes poétiques et yéyé. Souvent rythmé, parfois mélancolique, le concert se transforme en une douce fête où chacun est invité à danser et à jouer de la musique pour exprimer ses émotions et éveiller ses sens.

**Samedi 28 novembre // 16h30**  
A partir de 1 an // 30 mn

GRATUIT  
SUR RÉSERVATION

ANIMATIONS MAINTENUES SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION DES RESTRICTIONS SANITAIRES

# DÉCEMBRE

## ON PRÉPARE NOËL !

**SAMEDI 5 DÉCEMBRE À 15H30**

### ➔ ATELIER FUROSHIKI

ANIMÉ PAR LES BIBLIOTHÉCAIRES

**Et si on tentait un Noël zéro déchet ?** Fini les papiers cadeaux jetables, cette année on opte pour de beaux tissus, pour des fêtes plus respectueuses de l'environnement !

Le Furoshiki c'est quoi ? Un art japonais qui consiste à emballer des cadeaux ou des objets que l'on veut offrir ou transporter.

La médiathèque vous propose de vous initier à cette technique, et pas besoin de dépenser des mille et des cents pour fabriquer votre furoshiki. Vos placards débordent sûrement de tissus qui pourront servir d'emballage : une chute de tissu, un vêtement que vous ne portez plus, un foulard ou bandana, un drap, des rideaux, une taie d'oreiller, de la ficelle, du raphia..., alors apporter vos cadeaux et vos chutes de tissus, pour préparer vos fêtes sereinement !

**Durée 1 h – Ado adulte (les hommes sont les bienvenus !)**

🕒 **Gratuit sur inscription**



© Milla Coléip

**MARDI 22 DÉCEMBRE À 15H30**

### ➔ PROJECTION DE FILM

La médiathèque vous propose une séance de Noël à savourer seul ou en famille. Un film pour tous les âges à (re)découvrir pour patienter jusqu'aux fêtes.

**Film tout public (voir le détail à la médiathèque)**

🕒 **Gratuit sur inscription**

## ➔ LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

### ● "DE FIL EN AIGUILLES"

une initiation au tricot proposée par Lucette – de 10h30 à 11h30.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

🕒 **gratuit sur inscription.**

**Mercredi 18 et 25 novembre**

**Mercredi 2 et 9 décembre**

### "L'ATELIER DES PETITES MAINS"

Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon... pour les enfants de 6 à 10 ans, animé par Lucette de 15h30 à 17h.

🕒 **Gratuit sur réservation.**

**Samedi 7 novembre :**

l'herbier d'automne

**Samedi 5 décembre :** Noël

**Mercredi 16 décembre :** Noël



## NOS COUPS DE CŒUR

### BAUME DU TIGRE

**BD adulte - Lucie Quéméner**

*Dans une famille d'immigrés asiatiques, trois générations de femmes tentent chacune à leur manière de fuir le poids des traditions, abandonnant la protection du clan, pour conquérir leur liberté. Cet album nous plonge dans une histoire familiale où le poids des traditions communautaires se heurte à la volonté d'émancipation féminine des nouvelles générations. Un récit touchant et porteur d'espoir pour les jeunes femmes sous l'emprise de traditions culturelles oppressantes. Pour l'illustrer, Lucie Quéméner a fait le choix du noir et blanc et d'un dessin naïf quasiment enfantin.*



### ALICE ET ALEX

**Album jeunesse à partir de 5 ans  
Hugo et Claire Zaorski**

*Alice et Alex, deux jeunes gens férus de beaux vêtements, se croisent un jour chez le couturier, où ils viennent de commander une tenue pour l'été. Un trouble inconnu les saisit. Les jours passent. Ne comprenant pas ce qui leur arrive, ils ne dorment plus, s'échauffent, rougissent et enchaînent les catastrophes. Un récit parallèle, en plans symétriques, permet au lecteur de partager le ressenti de chacun. Une visite respective chez le docteur mettra leurs pendules à l'heure : Un vilain coup de froid ? Non, un joli coup de foudre !*



### LES ÉBLOUIS

**DVD adulte de Sarah Suco avec Camille Cottin, Jean-Pierre Darroussin**

*Camille, 12 ans, passionnée de cirque, est l'aînée d'une famille nombreuse. Un jour, ses parents intègrent une communauté religieuse basée sur le partage et la solidarité dans laquelle ils s'investissent pleinement. La jeune fille doit accepter un mode de vie qui remet en question ses envies et ses propres tourments. Peu à peu, l'embrigadement devient sectaire. Camille va devoir se battre pour affirmer sa liberté et sauver ses frères et sœurs.*



### LOLA À LA FOLIE

**Roman à partir de 10 ans - Alexandre Chardin**

*Jacques et Mathias sont deux amis inséparables, liés par le jeu du « Chiche ou Pois chiche » qui les poussent à réaliser des défis improbables à l'école. Mais leur amitié sans faille va être mise à rude épreuve à cause d'une fille lunaire prénommée Lola. Une histoire d'amour qui pétille et qui fait du bien!*



### A CRIER DANS LES RUINES

**Roman adulte - Alexandra Koszelyk**

*Tchernobyl, 1986. Léna et Ivan, deux adolescents amoureux l'un de l'autre, voient leur vie bouleversée par l'explosion de la centrale. Léna part avec sa famille en France. Ivan, qui n'a pas pu quitter la zone, attend son retour. Déracinée, la jeune fille tente d'oublier son passé. Vingt ans plus tard, elle fait le chemin inverse, et repart en Ukraine. Premier roman.*



Le mois des  
**Tout-petits**  
DE 0 À 3 ANS

LE MOIS DES TOUT-PETITS FÊTE SES 10 ANS CETTE ANNÉE  
**10 ANS**  
Déjà!



NOVEMBRE  
**2020**

>> Plus de 50 rendez-vous dans LE PAYS DE RETZ