

# Menu scolaire de la Plaine sur Mer

## 2011 - 2012

Du 9 janvier au 10 février 2012



<b>09/01/2012</b> Salade piémontaise Escalope de dinde Semoule couscous Fromage Fruit	<b>10/01/2012</b> Carottes râpées Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Verre de lait Compote de pommes	<b>12/01/2012</b> Potage Sauté de dinde Petits pois Fromage Fruit	<b>13/01/2012</b> Pamplemousse rosé Filet de poisson sauce citron Riz Fromage blanc 1/2 fruit
<b>16/01/2012</b> Macédoine de légumes Rôti de porc Haricots verts Fromage Fruit	<b>17/01/2012</b> Salade choux blancs et rouges Brandade de poisson Vache Qui Rit Pommes au four au coulis	<b>19/01/2012</b> Quiche Lorraine Cuisses de poulet rôtie Gratin de brocolis Petit suisse Fruit	<b>20/01/2012</b> Salade coleslaw Rôti de bœuf Flageolet Yaourt biscuit
<b>23/01/2012</b> Salade Chinoise Emincé de porc au caramel Riz Fromage Cocktail de fruits exotiques	<b>24/01/2012</b> Concombres à la ciboulette Sauté de veau marengo Pâtes Camembert Poires au chocolat	<b>26/01/2012</b> Potage de légumes Emincé de dinde à la tomate Haricots verts Verre de lait Fruit	<b>27/01/2012</b> Bouillon de bœuf et pâtes vermicelle Hachi parmentier Salade Yaourt
<b>30/01/2012</b> Salade de mache pommes de terre et thon Jambon fumé 1/2 grill Carottes vichy Fromage blanc	<b>31/01/2012</b> Betteraves cubes Filet de poisson Poellée de légumes Mimolette Fruit	<b>02/02/2012</b> Salade Grecque Rôti de dinde Salsifis persillés Fromage Crêpes au sucre	<b>03/02/2012</b> Croisillon emmental Alouette de bœuf Julienne de légumes Fruit
<b>06/02/2012</b> Salade coleslaw Filet de poisson pané au citron Julienne de légumes Saint Paulin Pâtisserie	<b>07/02/2012</b> Salade pommes emmental Cuisses de poulet rôtie Frites Fruit	<b>09/02/2012</b> Salade tomates choux blancs Tartiflette Compote de fruit	<b>10/02/2012</b> Concombres à la crème et au citron Sauté de dinde Poellée de légumes Crème dessert bisuit

Produits céréaliers (pains, Riz, pâtes...)  
Fruits et légumes (cuits ou crus)  
Produits laitiers  
Viandes, poissons, œufs  
Produits sucrés (glaces, bonbons, confitures...)

Menus validés par  
une diététicienne



